



**Правила пребывания (безопасного поведения)
участников региональных соревнований обучающихся
«Кубок юных защитников Ленинграда»
10 - 11 мая 2024 года**

Руководители групп - участниц региональных соревнований обучающихся «Кубок юных защитников Ленинграда» (далее – КЮЗ), несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, непосредственно руководят всеми действиями группы в период ее нахождения на месте проведения соревнований при движении по маршрутам и в периоды заезда и выезда группы к месту проведения соревнований и обратно. Руководитель группы несет ответственность за соответствие подготовки участников сложности этапов на маршруте соревнований и самостоятельно принимает решение о прохождении или отказе от прохождения этапов или маршрута.

Район проведения КЮЗ характеризуется наличием сложнопересеченного рельефа, озер, рек и болот, проселочных дорог, просек, поселков. По дорогам и просекам могут курсировать тяжелые грузовики, квадроциклы, иной авто и мототранспорт.

В то же время район проведения КЮЗ является местом отдыха петербуржцев и жителей Ленинградской области. На маршруте возможны встречи с отдыхающими, собаками и т.д.

Для предотвращения травм, несчастных случаев на биваках и на маршруте, конфликтов с посторонними лицами, считать обязательным для руководителей и участников групп выполнение Правил пребывания (безопасного поведения) участников региональных соревнований обучающихся «Кубок юных защитников Ленинграда».

В период подготовки к мероприятию руководитель группы обязан:

- Оформить заявку установленного образца и заверить ее печатью образовательного учреждения;
- Проверить наличие снаряжения, групповой медицинской аптечки и продуктов питания, необходимых группе для участия в планируемом мероприятии. Обеспечить участников питьевой водой и емкостями для её хранения. Непосредственно перед выездом провести инструктаж всех участников группы по обеспечению безопасности совершения мероприятий с полевыми ночлегами, по обеспечению безопасности и правилам использования страховочного снаряжения при преодолении сложных форм рельефа и водных преград; проверить наличие мобильного телефона у каждого участника, наличие достаточных денежных средств на нем и необходимого заряда аккумуляторной батареи.

- Вставить в адресную книгу мобильных телефонов руководителей групп номер мобильного телефона Главного судьи. В адресную книгу мобильных телефонов членов групп - номера мобильных телефонов руководителя, заместителя руководителя и Главного судьи соревнований.

- Провести с участниками инструктаж и практические занятия по передаче данных собственной геолокации посредством мобильных телефонов.

Запрещается включать в состав групп участников, не указанных в заявке, привозить какие-либо «группы обеспечения и поддержки», кружки и секции, не участвующие в соревнованиях на КЮЗ.

Руководители групп должны постоянно контролировать выполнение мер безопасности при следовании из Санкт-Петербурга и обратно, подготовке бивака, заготовке топлива, приготовлении пищи.

При движении по маршруту Техники пешеходного туризма (ТПТ):

- По маршруту ТПТ группа должна двигаться единой колонной. Разделение группы, уход «разведывательных» подгрупп запрещен. Капитан группы должен постоянно контролировать состав группы и не допускать отставание участников.

- Движение по маршруту в наушниках запрещено.

- При потере из вида участника, группа должна прекратить движение, голосовыми сигналами пытаться вызвать потерявшегося участника. В случае неудачи, капитан группы связывается с главным судьей КЮЗ и сообщает ему о происшествии. Далее группа действует в соответствии с указаниями Главного судьи КЮЗ. Участник, потерявший группу, должен прекратить движение и пытаться услышать сигналы группы. В случае неудачи, заблудившийся участник при встрече с другой группой КЮЗ, должен идти в ее составе до ближайшего этапа маршрута и просить старшего судью этапа немедленно связаться со своей группой через телефон Главного судьи.

С целью сбережения денежных средств и питания мобильных телефонов, участники на маршруте не осуществляют никаких других звонков, кроме аварийных.

- При потере карты капитан группы связывается по телефону с Главным судьёй и поступает согласно его указаниям. При встрече с другой группой КЮЗ, группа, потерявшая карту, должна следовать за ней.

- При мелких травмах (ссадины, порезы), капитан группы оказывает пострадавшему первую помощь средствами групповой аптечки. О факте травмы докладывается по телефону Главному судье. Судьи этапа, с санкции Главного судьи, могут снять группу или участника с маршрута соревнований, если его состояние внушает им опасение.

- При травмах средней тяжести и тяжелых травмах группа прекращает движение, немедленно сообщает Главному судье о происшествии, местонахождении, оказывает участнику первую помощь и далее поступает в соответствии с указаниями Главного судьи. Следует принять меры к максимально комфортному размещению и обогреву пострадавшего (подстилка, куртка).

- При нападении на группу собаки (собак), нельзя убегать, оставлять оставшихся участников группы наедине с собаками. Группа должна, сообщая, не торопясь отступить с территории, охраняемой собаками, не подпуская животных к себе. При необходимости, группа может отбиваться палками, камнями, репшнурами с пристегнутыми карабинами, слепить фонарями, не допуская укусов участников. В случае укуса, оказать первую помощь и немедленно выходить на ближайший этап. О событии группа должна немедленно проинформировать Главного судью.

- Каждая группа – свидетель травмы, происшедшей в другой группе, обязана оказать помощь имеющимися медикаментами, средствами связи, организацией временного привала или транспортировкой пострадавшего. Если группа стала свидетелем какого-либо конфликта другой группы с посторонними лицами, нападения собак, ее обязанностью является помощь товарищам и немедленное информирование Главного судьи о событии.

- При прохождении сложных технических этапов, требующих организации страховки и самостраховки, группа должна действовать в соответствии с «Руководством для судей и участников соревнований на пешеходных, горных и комбинированных (в пешеходной и горной части) туристских маршрутах. Технические этапы» издание 2019 года и выполнять все требования судей, обозначаемые ими, как «требования безопасности».

- Специальное снаряжение, используемое участниками при движении по этапам ТПТ, должно быть промышленного производства, должно использоваться в целях, предусмотренных Инструкцией по эксплуатации, должно ассортиментом, качеством и количеством соответствовать целям использования. Снаряжение используется в соответствии с Инструкцией по эксплуатации (применению).

- На маршруте возможно появление лесовозов, внедорожных автомобилей, квадроциклов и другого моторного транспорта. Необходимо быть внимательными, при встрече с транспортом, уступать дорогу.

- Группе запрещается брать с собою и использовать для подачи сигналов ракеты, петарды и тому подобные пиротехнические изделия.

- При прохождении технических этапов маршрута участники должны безоговорочно выполнять требования судей, касающиеся режимных моментов организации работы на этапе.

- При передвижении по маршруту группа следит за временем нахождения на маршруте и не допускает пересечения элементов рельефа, обозначенных как «границы района». Информация о границах района будет вывешена на старте и рассказываться группе на предстартовой проверке.

- В случае обнаружения участниками очагов возгорания или задымления на полигоне проведения соревнований участники должны немедленно сообщить об этом руководителю группы и Главному судье.

- При возникновении пожара на полигоне проведения соревнований участники или руководители групп сообщают об этом Главному судье и предпринимают меры по эвакуации с места пожара в соответствии с указаниями Главного судьи.

При движении по Контрольному туристскому маршруту (КТМ).

- Каждая группа должна иметь аптечку для оказания первой помощи. Наличие аптечки проверяется на предстартовой проверке.

- Все участники должны иметь исправные налобные фонари с запасом питания. Группа должна иметь не менее одного укомплектованного запасного фонаря. В темное время суток фонари должны быть включены постоянно.

- Группа должна двигаться единой колонной. Разделение группы (кроме этапов, на которых это предполагается условиями этапа), уход «разведывательных» групп запрещен. Руководитель группы должен постоянно контролировать состав группы и не допускать отставание участников.

- Группа должна принимать меры предосторожности при движении без дорог, остерегаться ям, поваленных стволов, ударов ветвей. По маршруту похода могут встретиться участки с колючей проволокой, густые ельники, военные артефакты, колодцы, железобетонные конструкции и пр. Движение по ним

разрешается только в случае невозможности обхода опасных участков. При движении предпринимать повышенные меры предосторожности: отмечать участки с колючей проволокой, подсвечивать участки фонарями (в темное время суток), при необходимости очищать стволы елок от сухих веток.

- Запрещается общение с какими-либо посторонними лицами, встреченными на маршруте, выходы к лагерям посторонних лиц, на жилые строения и общение с проживающими в них, за исключением чрезвычайных происшествий, связанных с травмой участника.

- Требуется соблюдать особую осторожность в районе обрывистых берегов и оврагов. При прохождении этапов «Переправы», не выходить за зоны судейского ограждения, выставлять участника для освещения и предупреждения о границах опасной зоны.

- Запрещается влезать на деревья.

- Запрещается движение по маршруту в наушниках.

- Чрезвычайными обстоятельствами на маршруте в ночное время считаются:

- выход из контрольного времени;

- потеря карты или КЦИ,

- потеря участника;

- мелкая, средняя, тяжёлая травмы участников;

- конфликтные взаимоотношения с посторонними лицами;

- нападение на группу собак.

- При потере карты или КЦИ группа прекращает дальнейшее движение по маршруту, по сотовой связи докладывает о происшествии Главному судье и действует в соответствии с его указаниями.

- Каждый участник группы должен знать границы района проведения мероприятия и рекомендуемые маршруты выхода на финиш в случае потери карты.

- При потере из вида участника, группа должна прекратить движение, голосовыми сигналами попытаться вызвать потерявшегося участника. В случае неудачи, руководитель группы предпринимает меры для организации поиска, одновременно связывается с Главным судьей и сообщает ему о происшествии. Далее группа действует по согласованному с Главным судьей плану.

- Участник, потерявший группу, должен прекратить движение и попытаться услышать сигналы группы. В случае неудачи, заблудившийся участник при встрече с другой группой КЮЗ, должен идти в ее составе до ближайшего этапа маршрута и просить старшего судью этапа немедленно связаться со своей группой через телефон Главного судьи. При отсутствии других групп, заблудившийся участник должен отправить данные о своей геолокации руководителю группы и Главному судье соревнований, и далее, не удаляясь от места передачи геолокации непрерывно совершать согревательные движения вплоть до прихода руководителя группы или представителя организаторов соревнований.

- При мелких травмах (ссадины, порезы) группа оказывает пострадавшему первую помощь средствами групповой аптечки. Руководитель группы обязан сделать заключение о возможности дальнейшего движения группы или ухода с маршрута соревнований. О факте травмы немедленно (по телефону) докладывается Главному судье.

- При травмах средней тяжести (растяжение, ранение, ушиб головы) и при тяжелых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьезные травмы), группа прекращает движение, оказывает первую помощь, средствами сотовой связи сообщает Главному судье о случившемся, и далее руководствуется полученными указаниями. Самостоятельная транспортировка пострадавшего запрещена.

При организации биваков:

- При организации бивака руководитель несет ответственность за чистоту и порядок на месте постановки лагеря во время и после ухода группы.

- Группы должны иметь бивачное снаряжение, обеспечивающее двухдневное пребывание участников в условиях полного автономного существования при возможных изменениях погоды (падение температуры, заморозки, продолжительные осадки). Особое внимание следует обратить на состояние бивачного снаряжения (газового оборудования, топоров, пил, костровых принадлежностей) и обращение с ними, наличие у работающих у костра или с приготовлением пищи участников костровых рукавиц и головных уборов.

- Участники должны иметь необходимый запас одежды и обуви. При необходимости, группа должна организовывать процесс сушки одежды и обуви.

- Группы должны иметь с собой необходимый запас продуктов, бутилированной питьевой воды, инвентарь для приготовления пищи, костровой инвентарь. Предпочтительно для приготовления пищи иметь оборудование на искусственном топливе.

- Руководитель должен учесть, что часть маршрута может пройти по заболоченной местности или по открытой воде, в связи с чем участники должны иметь сменную одежду и обувь.

- Группа должна неукоснительно выполнять правила противопожарной безопасности, как на биваке, так и при движении по маршруту. Ответственность за противопожарную безопасность несет руководитель группы.

• Участники должны выполнять распорядок дня в лагере. Поведение участников не должно подвергать опасности их здоровье, а также мешать работе и отдыху участников других групп. На территории лагерей запрещено шуметь, громко включать магнитофоны и т.п.

• Запрещается валка и рубка живых кустов и деревьев, повреждение коры деревьев при проведении тренировок. При использовании деревьев в качестве опоры при проведении тренировок стволы деревьев должны быть защищены от механического повреждения.

• При обнаружении участниками взрывоопасных предметов, или предметов, хотя бы отдаленно похожих на взрывоопасные, следует немедленно оповестить о находке руководителя группы и организаторов мероприятия. Руководителю группы до прибытия членов ГСК необходимо принять все меры по оцеплению и ограничению допуска участников к месту находки. Категорически запрещается какое-либо исследование подозрительного предмета.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- использование нагревательных приборов на искусственном топливе для отопления палаток;
- использование бензина для разжигания костра.

Руководители групп обязаны постоянно контролировать:

- процесс заготовки топлива (пилки, рубки дров);
- безопасность при работе дежурных и нахождении участников группы у костра и при приготовлении пищи;
- безопасность при работе с горелками;
- организацию питания (порядок раздачи горячей пищи);

Санитарно-гигиенические требования.

• Руководителям надлежит постоянно контролировать качество приготовления и хранения пищи, мытье посуды, выполнения участниками требований гигиены, в особенности – дежурными поварами.

• Территория лагеря, после ухода группы, должна оставаться чистой: костер тщательно залит водой, костровище перекопано, мусор должен быть собран и вынесен группой. Пищевые отходы, пригодные для подкорма птиц и зверей, оставляются в лесу аккуратно, в укромном месте на расстоянии от лагеря, остальные закапываются.

• Запрещается проведение гигиенических мероприятий в местах несогласованных с комендантом соревнований.

Невыполнение руководителем или членами групп – участниц КЮЗ требований Правил может привести к снятию группы с мероприятия.

Телефоны для связи в любых нештатных ситуациях:

Главный судья – Бахвалов Денис Георгиевич	8-921-740-69-05
Главный секретарь – Штутина Мария Владимировна	8-921-654-70-91
Начальник дистанции – Воронцов Борис Александрович	8-981-836-06-90