УТВЕРЖДАЮ
Главный судья соревнований
_____ Д. Г. Бахвалов

Региональные соревнования Юных инструкторов туризма
«Приключенческий маршрут»

Инструкция по обеспечению безопасности участников

Руководители групп являются полноправными участниками Региональных соревнований Юных инструкторов туризма «Приключенческий маршрут» (далее Мероприятие), непосредственно руководят всеми действиями группы в течение всего маршрута, контролируют поведение обучаемых и выполнение ими требований техники безопасности при перевозке, нахождении на маршруте и на отдыхе, при преодолении сложных форм рельефа, организации бивуаков и несут полную ответственность за их жизнь и здоровье. Если прохождение отдельного этапа или дальнейшее участие на этапе/на маршруте команде не по силам, то руководитель команды обязан снять свою команду с этого этапа/маршрута.

Внимание! На любом этапе маршрута руководителю может быть запрещено принимать непосредственное участие в действиях группы. Об этом группе сообщается на этапе. В целях обеспечения безопасности на маршруте группа должна быть готова к работе без участия руководителя. Такая работа производится под контролем руководителя группы и судей этапа.

Район проведения мероприятия характеризуется наличием сложного пересеченного рельефа, озер, рек, болот. По проселочным, лесным дорогам и просекам могут курсировать автомобили, квадроциклы, иной авто и мототранспорт.

В то же время район проведения Мероприятия является местом отдыха петербуржцев и жителей Ленинградской области. На маршруте возможны встречи с отдыхающими, собаками и другими домашними животными.

Часть маршрутов Мероприятия пролегает по территории природного заказника. Необходимо выполнять все требования по условиям пребывания на территории заказника.

Для предотвращения травм, несчастных случаев на маршрутах слета, конфликтов с посторонними лицами, считать обязательным для участников слета, **включая организаторов, судей и сопровождающих лиц, выполнение следующих положений:**

1. В период подготовки к мероприятию руководитель группы обязан:

- Оформить Заявку установленного образца, собрать с участников подписи о знании положений инструктажа по обеспечению безопасности совершения мероприятий с полевыми ночлегами, подтвердить опыт участников, необходимый для участия в Мероприятии, заверить Заявку печатью образовательного учреждения.
- Проверить наличие снаряжения, групповой медицинской аптечки, запаса питьевой воды и продуктов питания, необходимых группе для участия в Мероприятии. При расчете рационов продуктов питания необходимо руководствоваться установленными для походных групп рекомендациями.
- Непосредственно перед выездом провести инструктаж всех участников группы по обеспечению безопасности совершения мероприятий с полевыми ночлегами, по обеспечению безопасности и правилам использования страховочного снаряжения при преодолении сложных форм рельефа и водных преград, по правилам противопожарной и экологической безопасности и по тексту настоящей инструкции, проверить наличие мобильного телефона у каждого участника, наличие достаточных денежных средств на нем и необходимого уровня заряда, проверить наличие у участников достаточного количества одежды и обуви, фонарей, групповой аптеки.

В адресную книгу мобильных телефонов руководителей групп должны быть вставлены номера мобильных телефонов для экстренной связи. В адресную книгу мобильных телефонов членов групп должны быть вставлены номера мобильных телефонов руководителя группы и Главного судьи мероприятия. Все участники Мероприятия должны уметь получать отправлять информацию о своей геопозиции с помощью мобильных телефонов или иных гаджетов.

- Запрещается включать в состав групп запасных участников сверх указанного в заявке, привозить какие-либо «группы обеспечения и поддержки», внеконкурсные группы, кружки и секции, не участвующие в Мероприятии.
- На территории проведения Мероприятия - запрещается нахождение безнадзорных домашних животных. Собаки должны быть или на постоянной привязи или в намордниках.

2. При движении по маршруту:

Руководители группы должны постоянно контролировать выполнение мер безопасности при следовании из Санкт-Петербурга и обратно, при движении по маршруту, при выполнении заданий на технических этапах, подготовке бивуака, заготовке топлива, использовании нагревательных приборов, приготовлении пищи.

- Группы прибывают к месту старта Мероприятия в полном составе, оговоренном в Информационном письме.
- Группа должна двигаться единой колонной, сохраняя постоянный визуальный контакт между всеми участниками. Разделение группы, уход «разведывательных» подгрупп запрещен, кроме случаев, определенных условиями выполнения заданий. В составе группы выделяются направляющий и замыкающий колонны.
- При потере из вида участника, группа должна прекратить движение, голосовыми сигналами пытаться вызвать потерявшегося участника. ***В случае неудачи, руководитель вызывает участника по мобильному телефону и определяет его местонахождени***е. ***При отсутствии связи с ним, руководитель связывается с Главным судьей и поступает согласно его указаниям.*** Участник, потерявший группу, должен прекратить движение и пытаться услышать сигналы группы ***или связаться с ней по телефону***. ***В случае неудачи (отсутствия связи), заблудившийся участник должен оставаться на месте, переодеться в теплую и сухую одежду, при возможности развести костер и ждать появления своей или любой другой группы участников Мероприятия. При встрече с другой группой Мероприятия, потерявшийся участник должен идти в ее составе до ближайшего этапа маршрута и просить ее руководителя немедленно связаться со своей группой. Руководитель группы, нашедшей такого участника,*** должен немедленно связаться по телефону с Главным судьей и поступить согласно его указаниям.
- ***С целью сбережения денежных средств и питания мобильных телефонов, руководители должны пресекать любое постороннее использование телефонов участников.***
- При потере понимания местонахождения группы, руководитель связывается по телефону с Главным судьей и поступает согласно его указаниям.
- При мелких травмах (ссадины, порезы), руководитель группы оказывает пострадавшему первую помощь средствами групповой медицинской аптечки. Руководитель группы самостоятельно делает заключение о возможности дальнейшего участия группы в Мероприятии. О факте травмы докладывается по телефону в Главному судье или Главному секретарю Мероприятия (**Главная судейская коллегия - ГСК**). По решению Старшего судьи этапа, участник (группа), состояние которого вызывает опасения, может быть не допущен к прохождению или снят с этапа.
- При травмах средней тяжести и тяжелых травмах группа прекращает движение, немедленно сообщает в ГСК о происшествии, ***местонахождении***, оказывает участнику первую помощь и далее поступает по указаниям ГСК. Следует принять меры к максимально комфортному размещению и обогреву пострадавшего (подстилка, спальный мешок).
- При нападении на группу собаки (собак), нельзя убегать, оставлять оставшихся участников группы наедине с собаками. Группа должна, сообща, не торопясь отступить с территории, охраняемой собаками, не подпуская животных к себе. При необходимости, группа может отбиваться палками, камнями, репшнурами с пристегнутыми карабинами, слепить фонарями, не

допуская укусов участников. В случае укуса, оказать первую помощь и немедленно выходить на ближайший этап. О событии группа должна немедленно проинформировать ГСК.

- Каждая группа – свидетель травмы, происшедшей в другой группе, обязана оказать помощь имеющимися медикаментами, средствами связи, организацией временного привала или транспортировкой пострадавшего. Если группа стала свидетелем какого-либо конфликта другой группы с посторонними лицами, нападения собак, ее обязанностью является помощь группе и немедленное информирование ГСК о событии.
- В районе вырубок и ветровалов следует передвигаться по расчищенным дорогам. При необходимости движения лесом соблюдать меры предосторожности, идентичные мерам, предпринимаемым при движении по бурелому, по средним и крупным осыпям. Не торопиться. Соблюдать дистанцию между членами группы. Использовать альпенштоки, при необходимости, применять гимнастическую страховку.
- При прохождении сложных технических этапов, требующих организации страховки и самостраховки, руководители должны на каждом этапе проверять состояние страховочного снаряжение участников и правильность выполнения идущими по этапу и страхующими участниками правил техники безопасности.
- Специальное снаряжение, используемое участниками при движении по этапам Мероприятия, должно быть промышленного производства, должно использоваться в целях, предусмотренных Инструкцией по эксплуатации, должно ассортиментом, качеством и количеством соответствовать целям использования. Снаряжение используется в соответствии с Инструкцией по эксплуатации (применению).
- На маршруте возможно появление внедорожных автомобилей, квадроциклов и другого моторного транспорта. Необходимо быть внимательными, при встрече с транспортом, уступать дорогу.
- Соревнования проводятся в период открытого сезона охоты. При движении сквозь густой лес и по берегам озер вдоль уреза воды необходимо обозначать движение голосами участников, внимательно наблюдать за окрестностями. Рекомендуется руководителю иметь при себе свисток.
- При движении в сумерках и в темноте необходимо, чтобы на направляющем и замыкающем группы была бы надета светоотражающая одежда или закреплены светоотражающие предметы.
- У всех участников должны быть налобные фонари с запасным источником питания.
- Руководитель должен учесть, что часть маршрута проходит по заболоченной местности, что участникам может быть предложена переправа через водные препятствия вброд. В связи с этим участники должны иметь необходимый запас одежды и обуви.
- С учетом протяженности маршрута, отличающейся от протяженности контрольных мероприятий и приближающейся к протяженности похода, в групповой аптечке первой помощи необходимо иметь средства для обработки мозолей, наминов, потертостей. На маршруте рекомендуется мониторить состояние стоп членов группы.
- Группе запрещается брать с собою и пользоваться для подачи сигналов какие-либо ракеты, петарды и тому подобные пиротехнические изделия.
- При прохождении технических этапов маршрута, участники должны безоговорочно выполнять требования судей, обозначаемые, как «требования безопасности», а также требования, касающиеся режимных моментов организации работы на этапе.
- В случае обнаружения участниками очагов возгорания или задымления территории по маршруту или в районе лагеря участники должны немедленно сообщить об этом руководителю группы и Главному судье.
- При возникновении пожара по маршруту или на территории лагеря руководители групп сообщают об этом членам ГСК и предпринимают меры по эвакуации участников с места пожара в соответствии с указаниями Главного судьи.

3. При организации бивуаков:

- При организации бивуака руководитель несет ответственность за безопасность лагеря, за чистоту и порядок на месте постановки лагеря вовремя и после ухода группы.
- Группы должны иметь бивуачное снаряжение необходимого для комфортной организации привала с горячим питанием. Особое внимание следует обратить на состояние бивуачного

снаряжения (топоров, пил, костровых принадлежностей, горелок на искусственном топливе) и обращение с ними, наличие у дежурных по приготовлению пищи участников костровых рукавиц и головных уборов.

- Участники должны иметь необходимый запас одежды и обуви. При необходимости, группа должна иметь сменную одежду и обувь.
- Группы должны иметь с собою необходимый запас продуктов, бутилированной питьевой воды, инвентарь для приготовления пищи, костровой инвентарь или инвентарь для приготовления пищи на горелках.
- Лагерь должен разбиваться на участке леса, на котором нет деревьев сухих, частично разрушенных, наклоненных, с нарушенной корневой системой и по-другому аварийных деревьев. При этом руководитель группы заранее определяет пути эвакуации детей в безопасное место при усилении ветра до штормового. При экстренной эвакуации детей лагерь не снимается.
- При постановке лагеря и приготовлении пищи в лагере или непосредственно на маршруте особое внимание следует обратить на состояние топоров, пил и обращение с ними, наличие рукавиц и головных уборов при приготовлении пищи, правила переноса кипятка, порядок раздачи горячей пищи.
- В случае небезопасного состояния или эксплуатации бивуака, не обеспечивающей безопасное для здоровья пребывание участников в лагере, группа может быть оштрафована или отстранена от участия в Мероприятии.
- На территории лагерей групп запрещено нахождение лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. При обнаружении на территории лиц с признаками алкогольного или наркотического опьянения, а также любых подозрительных лиц, необходимо немедленно сообщить коменданту слета или любому члену ГСК.
- На местах организации биваков дров, предоставляемых организаторами нет. **Участники должны быть готовы к приготовлению пищи с помощью приборов на искусственном топливе.**
- **Рекомендуется разведение костров на старых кострищах**. **Перед этим кострище должно быть обследовано на предмет нахождения в нем, в том числе и под землей, посторонних предметов.**
- При подготовке нового кострища дерн на месте костра срезается по всей площади кострища и аккуратно складывается в отведенное для него место. Обваловка (окапывание) кострища производится путем отваливания дерна при сохранении возможности его обратной укладки. Каждой команде надлежит иметь лопаты для очистки территории и обваловки кострища.
- **З**апрещается оставлять костры без наблюдения. После ухода команды костры должны быть погашены.
- После снятия лагеря костры должны быть залиты, кострища перекопаны, снятый дерн уложен на прежнее место.
- Курение в лесу, движение по лесу с открытым огнем запрещено.
- Группа должна неукоснительно выполнять правила противопожарной безопасности как на бивуаке, так и при движении по маршруту. Ответственность за противопожарную безопасность несет руководитель группы.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
  - использование бензина для разжигания костра,
  - разжигать костры на особо охраняемых территориях, кроме специально предназначенных для этого мест.
- Руководители групп обязаны постоянно контролировать:
  - **погодные условия (температуру, силу ветра, наличие осадков);**
  - процесс заготовки топлива (пилки, рубки дров);
  - безопасность при работе дежурных и нахождении туристов у костра;
  - организацию питания (порядок раздачи горячей пищи).
- Запрещается валка и рубка живых кустов и деревьев, повреждение коры деревьев.
- При обнаружении участниками взрывоопасных предметов, или предметов, хотя бы отдаленно похожих на взрывоопасные, следует немедленно оповестить о находке руководителя группы и организаторов мероприятия. Руководителю группы до прибытия членов ГСК необходимо

принять все меры по оцеплению и ограничению допуска участников к месту находки. Категорически запрещается какое-либо исследование подозрительного предмета.

4. Санитарно-гигиенические требования.

- Руководителям надлежит постоянно контролировать качество приготовления и хранения пищи, мытья посуды, выполнения участниками требований гигиены, в особенности – дежурными поварами. Запрещается использование воды в том числе и для мытья посуды из озер. **Для организации питания необходимо использовать бутилированную воду, личную посуду в индивидуальной упаковке или одноразовую посуду.**
- Территория лагеря, после ухода группы, должна оставаться чистой: костер тщательно залит водой, костровище перекопано, мусор должен быть собран в пластиковые мешки и вынесен группой. Пищевые отходы, пригодные для подкорма птиц и зверей, оставляются в лесу аккуратно в укромном месте на расстоянии от лагеря, остальные – закапываются.

5. Использование автотранспорта в районе проведения слета.

- Автомобили, обслуживающие группы, и личный транспорт участников и **допущенных к сопровождению групп** лиц при наличии разрешения главного судьи Мероприятия могут передвигаться только по лесным дорогам зоны Мероприятия с заездом и остановкой исключительно в зоне старта. Движение транспорта по территории ООПТ организуется согласно правилам пребывания в ООПТ.
- Скорость движения автотранспорта по лесным дорогам в зоне Мероприятия не должна превышать 5 км/час.
- Запрещено хранение канистр с топливом и из-под топлива где-либо, кроме как в закрытых багажниках автотранспорта.
- На стоянке машины должны стоять с выключенным двигателем, снятыми ключами зажигания, на стояночном тормозе, передаче и с запертыми дверями.
- Слив масел в лесной зоне категорически запрещен.

6. Знание настоящей инструкции членами группы может быть проверено в любой момент Мероприятия, в том числе, в виде задания на этапе.

7. Невыполнение руководителем или членами групп – участниц Мероприятия требований настоящей инструкции может привести к снятию группы с маршрута.

<u>Телефоны для связи в любых нештатных ситуациях:</u>

Главный судья – Бахвалов Денис Георгиевич: 8-921-740-69-05

Главный секретарь – Штутина Мария Владимировна: 8-921-654-70-91