Детско-юношеский клуб «ПОКРОВ».

Городская станция юных туристов (ГБНОУ "Балтийский Берег").

Методические разработки к дополнительной общеобразовательной программе туристский клуб «ПОКРОВ».

Разработки клуба «ПОКРОВ», дающие рекомендации как обустроить жизнь в походе публикуются на странице ВК клуба и учреждения.

Лайфхаки от «ПОКРОВА» представлены широкому кругу специалистов как в печатном, так и в электронном виде.

https://vk.com/club203400168

Снова, после большого перерыва публикуем наши Несекретные Технологии.

Летом в горах, зимой в тундре мы используем газовые или мультитопливные горелки. Для того, чтобы ускорить процесс приготовления пищи и снизить расход топлива используют различные способы ветрозащиты.

Мы несколько лет оборачивали с этой целью котлы стеклотканью. Но у стеклоткани есть несколько минусов:

— как ни подшивай её, она всё равно начинает лезть, отслаиваются нити.

— так или иначе с неё сыплется стекляная пыль и нужно быть очень аккуратным, чтобы не насыпалось в котлы.

— из-за стеклянной пыли приходится работать с ней только в перчатках и хранить в отдельном пакете.

Чтобы решить все эти проблемы раз и навсегда мы решили обклеить стеклоткань алюминиевым скотчем, он продаётся в любом строймаркете. Кромки также обклеили завернув с одной стороны на другую.

Результат очень нас порадовал. Теперь ветрозащита чистая, не мошится, не сыплется и работать с ней одно удовольствие. Гибкая, лёгкая, не горючая. Полевые испытания на горелках прошла успешно. Вес 300 граммов, помещается сразу 2 кана. Уверены, это стОит сэкономленного топлива и времени.

P.S. Подобные готовые материалы есть в продаже, но продают их рулонами по 25 метров. А вот алюминиевый скотч за 200 рублей и ловкие детские руки в резиновых перчатках решили проблему за полчаса!

А вы как закрываете горелки от ветра?

https://vk.com/wall-77477004_1738

И снова НЕ секретные технологии клуба «ПОКРОВ»
Сегодня речь пойдёт о зиме и о флисовых портянках. Да-да, вы не ослышались — портянках!
Большинство известных нам туристов зимой используют бахилы с галошей которые одеваются поверх обычной трекинговой обуви. Бахилы защищают обувь от намокания и попадания снега. Тем не менее почти всегда вечером в шатре мы наблюдаем влажные ботинки, извлекаемые из таких бахил.
Почему?
Во-первых снег, слегка подтаивая на теплой обуви, всё равно в виде влаги попадает вовнутрь сквозь швы и молнии. Во-вторых нога за день потеет, а мембрана хорошей обуви выводит влагу наружу, где та конденсируется внутри галош.
Проанализировав свои наблюдения, а также желая повысить термоизоляционные свойства бахил мы решили обратиться к истории советского туризма "брезентовой эпохи"...
В 70-х — 80-х годах лыжные туристы ходили в обычных "рабочих" кожаных ботинках, которые шились для рабочих заводов. Поверх них одевался сапожок, сшитый из солдатского шинельного сукна типа "прощай молодость, только с суконной подошвой, а сверху — самодельные бахилы из галоши с пришитым тканевым голенищем.
Итак, мы решили для утепления использовать современный и довольно недорогой материал — ФЛИС, а чтобы не тратить время, силы и средства на изготовление сапожка — нарезаем флис квадратами и оборачиваем им ботинок.
Получилось просто, дёшево и очень эффективно.
1. Вся влага, впитывается флисом, ботинок ВСЕГДА сухой
2. Флис легко сохнет. Вечером мы снимаем обувь и вытираем насухо галошу изнутри портянкой, которая потом быстро высыхает в теплом шатре. Также её можно легко просушить и у костра, а можно и на себе в спальнике.
3. Ноги всегда в тепле. И у детей, а нам это очень важно, да и у взрослых =)
4. За счёт дополнительной утепляющей прослойки теперь наружная поверхность бахил всегда холодная, ведь тепло уже не выходит наружу, а значит и снег на поверхности бахил не подтаивает!
5. Если нога провалилась в воду, а такое в зимних походах бывает, например при переходе через ручьи или движении по болоту — можно достать запасной комплект портянок и двигаться дальше, ботинки останутся сухими, так как вся влага впитается флисом. Мы обычно берём одну-две пары на группу в запас.
6. Если протёрлась дырочка — её легко зашить, портянка — это очень простое изделие =))) а можно и не зашивать — не принципиально =))

За 2-3 сезона портянки протираются, но изготовить новые можно за пару минут.
На обувь 41 размера нужен квадрат 50 х 50 см
на 42 и больше — 60 х 60 см.
Если вы берете большой отрез на группу — то рациональнее порезать 1,5-метровый рулон вдоль на 3 полосы: 45 + 45 + 60 см. Меньшие квадраты пойдут на размеры до 39-40-го, большие — на 40-41+

И ещё пользуясь случаем — мы очень хотим искренне поблагодарить компанию РАУТА за сотрудничество. Здесь всегда огромный выбор флиса, и других хороших тканей, в том числе есть софтшелл и Windblock. А также бывают остатки от рулонов, которые можно купить со скидкой.

Хорошей вам интересной и снежной всем зимы!

Сказано — сделано!

https://vk.com/wall-77477004_1820

Наш лайфхах для зимнего похода.

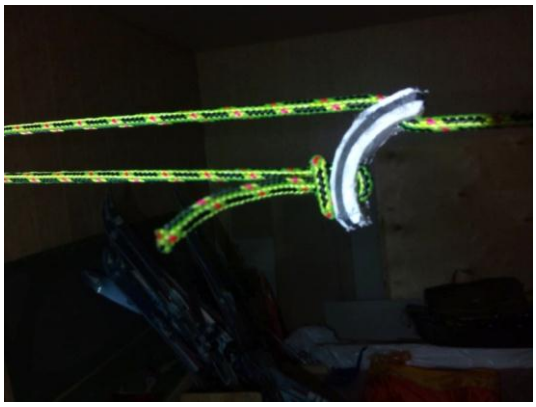
Юниоры «ПОКРОВА» решили ещё разок, как в настоящем походе поставить шатёр не снимая лыж.

И очень хорошо, что решили!

Потому, что сразу обнаружили, что после того, как сделали натяжители на оттяжках,стало неудобно ставить шатёр без специальных колпачков-кармашков, одевающихся на палки.

Ну что-ж, это не беда! Была бы беда, если б заметили это уже не контрольном выезде, а ещё хуже — в горах.

Ещё одна контрольная постановка... и... Ура! У нас всё получилось!!!



Пробовали установить Стажёрский шатёр с натяжителями, и сами участвовали в изготовлении своих таких-же. Только мы слегка видоизменили конструкцию, в этот раз разрезали кольцо не на 2 а на 3 части.

Функциональность не изменилась, но натяжитель стал поменьше и чуть поудобнее в руке. Так что представляем вам конструкцию натяжителя оттяжек версии 2.0 =)

Стажёры тоже без дела не сидели — дорабатывали и ремонтировали своё снаряжение. Изготовили колпачки-кармашки.

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ СПАЛЬНОГО МЕШКА

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПО ВОЗВРАЩЕНИИ ИЗ ПОЕЗДКИ:

- ИЗВЛЕКИТЕ СПАЛЬНИК ИЗ ЧЕХЛА
- РАЗВЕРНИТЕ
- ОТРЯХНИТЕ
- ХОРОШО ВЫСУШИТЕ ЕГО
- ПОЛОЖИТЕ СПАЛЬНИК В ХЛОПКОВЫЙ ИЛИ СЕТЧАТЫЙ МЕШОК
- ХРАНИТЕ ЕГО В СУХОМ И ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ ДО СЛЕДУЮЩЕГО ПОХОДА.

СТИРАТЬ

Заядлым путешественникам рекомендуется делать это не реже одного раза в сезон. Используйте специальный гель для стирки изделий из пуха или синтетики. Рекомендуется ручная стирка. Температура не выше 30 градусов! Если в стиральной машине, то перед стиркой необходимо вывернуть изделие, застегнуть все молнии; спальный мешок должен входить в барабан свободно, без сдавливания и сжатия.
Режим деликатной или ручной стирки (скорость вращения барабана - 400-600 оборотов). Без отжима (После завершения стирки лучше оставить его на 20-30 минут в барабане, чтобы стекла вода).

СУШИТЬ

Сохнуть должен только плашмя. Если нет такой возможности, полностью распаковать, повесить спальник на веревку или на большую вешалку в открытом пространстве на 6-8 часов.

ХРАНИТЬ

В сухом и прохладном месте.
Лучше всего найти место в шкафу. Поместите спальник в большой дышащий мешок из хлопка или сетчатой ткани. Такой мешок позволит избежать компрессии и обеспечит хорошую циркуляцию воздуха, чтобы сохранить все нужные свойства вашего спального мешка.

НЕЛЬЗЯ ХРАНИТЬ ВАШ СПАЛЬНЫЙ МЕШОК В ЧЕХЛЕ В СВЕРНУТОМ ВИДЕ

В сжатом состоянии и пух, и синтетические материалы теряют свою упругость и изоляционные свойства - а именно благодаря им вы остаетесь в тепле, лежа в спальном мешке.

НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ СПАЛЬНЫЙ МЕШОК ПОД ПРЯМЫМИ СОЛНЕЧНЫМИ ЛУЧАМИ

Ультрафиолетовые лучи делают ткань хрупкой и недолговечной.

НЕЛЬЗЯ ХРАНИТЬ ВО ВЛАЖНЫХ ПОДВАЛАХ И НЕОТАПЛИВАЕМЫХ (И НЕОХЛАЖДАЕМЫХ) ПОМЕЩЕНИЯХ, ТАКИХ КАК ГАРАЖИ, ЧЕРДАКИ, БАГАЖНИКИ АВТОМОБИЛЕЙ

Влага и перепады температуры плохо скажутся на вашем спальнике.

НЕЛЬЗЯ ОТБЕЛИВАТЬ И ГЛАДИТЬ

ХИМЧИСТКА ЗАПРЕЩЕНА

ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ СТИРКИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЫПУЧИХ МОЮЩИХ СРЕДСТВ ЗАПРЕЩЕНО

Стиральные порошки очень тяжело выполоскать из наполнителя.

НЕЛЬЗЯ ОТЖИМАТЬ

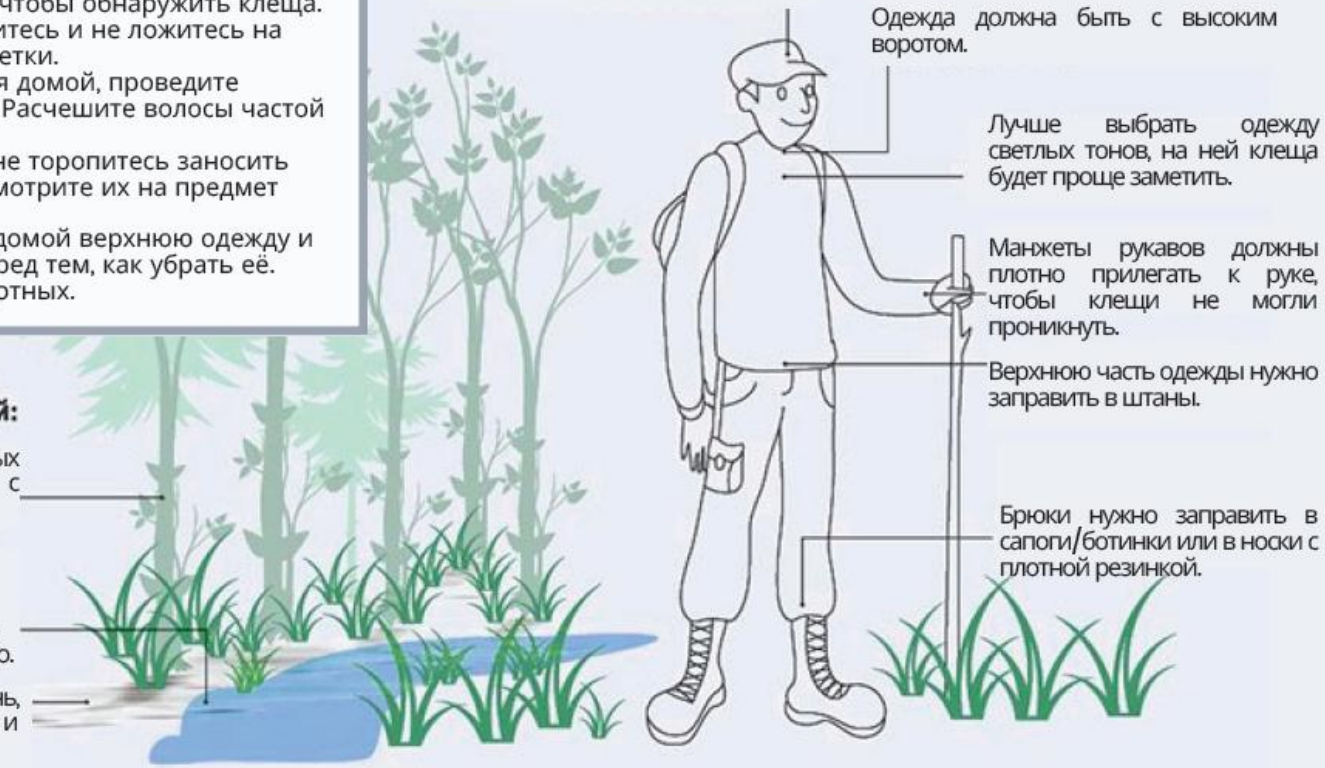
Памятка

Как вести себя на природе

- На природе осматривайте себя и товарищей каждые 10–15 минут, чтобы обнаружить клеща.
- На природе не садитесь и не ложитесь на траву. Не срывайте ветки.
- После возвращения домой, проведите тщательный осмотр. Расчешите волосы частой расческой.
- Собранные цветы не торопитесь заносить сразу в квартиру. Осмотрите их на предмет наличия клещей.
- Не заносите сразу домой верхнюю одежду и обувь. Осмотрите перед тем, как убрать её.
- Осматривайте животных.

Как одеться

Надевайте куртку с капюшоном или заправляйте волосы под косынку или кепку.



Любимые места обитания клещей:

Чаще живут в лиственных и смешанных лесах с густой травой.

Предпочитают жить во влажных местах (около водоёмов), поэтому наиболее активны утром, когда ещё не очень жарко.

Клещи предпочитают тень, поэтому их много в логах и лесных оврагах.

Запомните! Существует три основных вида спреев от клещей:

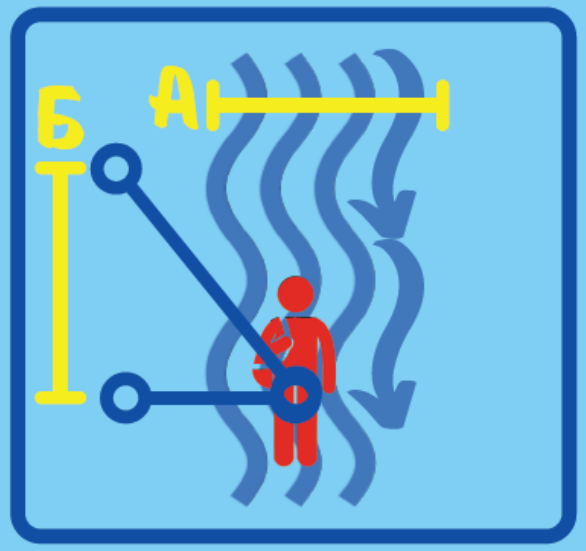
Репеллентные – отпугивают клещей, можно наносить на открытые участки кожи. Действуют около 2–5 часов, потом выветриваются.
Акарицидные – убивают клещей, наносятся на одежду, нельзя наносить на кожу. Эффект сохраняется до нескольких суток.
Акарицидно-репеллентные – одновременно отпугивают и, в случае контакта паразита с веществом, парализуют его.

ПАМЯТКА РУКОВОДИТЕЛЮ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕРЕХОДА ГРУППОЙ РЕКИ ВБРОД

НАЛАДЬ СТРАХОВКУ!

1.Прежде, чем повести группу вброд, пройди его сам.

2. Если вошёл в реку, но при скорости потока явно больше 1,5 м/сек, вода уже стала выше колена, - вернись и наладь страховку.



ДВЕ СТРАХОВОЧНЫЕ ВЕРЕВКИ! А=Б

3. Помни, что одна страховочная веревка не обеспечит твою безопасность. Должна быть вторая верёвка, занесенная выше по течению, расстояние между страховочными веревками должно быть больше или равно ширине реки. Обе страховки должны быть надежно удерживаемы.

И главное! Если двигаясь в таком потоке, вода уже дошла до середины бедра, - возвращайся. Здесь для твоей группы брода нет.