УТВЕРЖДЕН
распоряжением ГБНОУ «Балтийский берег»
от «12» 02 2024 года № 110-р

Приложение 1

РЕГЛАМЕНТ
Региональных соревнований
на лыжном контрольном туристском маршруте

1. Цели и задачи

1.1. Цели:

1.1.1. Повышение оздоровительно-образовательной эффективности походов, экспедиций, полевых сборов обучающихся Санкт-Петербурга.

1.1.2. Повышение безопасности походов, экспедиций, полевых сборов обучающихся Санкт-Петербурга.

1.2. Задачи:

1.2.1. Проверка групп обучающихся, планирующих, лыжные, экспедиционные походные мероприятия.

1.2.2. Мониторинг подготовленности членов экспедиционно-походных объединений обучающихся к планируемым походам и экспедициям.

1.2.3. Повышение квалификации педагогов - руководителей экспедиционно-походных объединений обучающихся.

1.2.4. Пропаганда здорового образа жизни, профилактика асоциального и зависимого поведения обучающихся.

2. Организаторы соревнований

2.1. Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение Санкт-Петербурга «Балтийский берег» (ГБНОУ «Балтийский берег»), Городская станция юных туристов.

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований (ГСК).

2.3. Состав ГСК утверждается распоряжением ГБНОУ «Балтийский берег».

3. Сроки и место проведения

3.1. 17 – 18 февраля 2024 года. Ленинградская область, Всеволожский район, жд/ст Орехово, жд/ст Лемболово.

3.2. Старт Маршрута 1 – 18 февраля в 500 м. от ж.д. ст. Лемболово.

3.3. Старт Маршрутов 2, 3 – 17 февраля в 500 м. от ж.д. ст. Лемболово.

3.4. Схемы прохода к местам старта будут размещены на сайте Городской станции юных туристов в разделе План – календарь мероприятий: http://sutur.balticbereg.ru/plan-kalendar-meropriyatij.

4. Участники соревнований

4.1. Состав команды может достигать 17 человек, включая руководителя и заместителя руководителя.

4.2. Команда должна предоставить судью от команды – члена лыжной подкомиссии Маршрутно-квалификационной комиссии образовательного учреждения или имеющего опыт руководства лыжным категорийным походом.

4.3. В составе команды соревнований должно быть не менее 70% членов группы, планирующей совершение лыжного туристского мероприятия в дни весенних каникул.

4.4. В качестве руководителя команды на контрольном выезде может выступать заместитель руководителя планируемого туристского мероприятия.

4.5. На Маршрут 1 допускаются участники не моложе 2014 г.р., планирующие проведение лыжных туристских мероприятий без организации ночлегов в полевых условиях в весенний период 2024 года.

4.6. На Маршрут 2 допускаются участники не моложе 2013 г.р., планирующие учебно-тренировочные сборы с полевыми ночлегами, степенные походы, экспедиции, походы 1-й категории сложности, проводимые на территории Ленинградской области, Республики Карелии и других равнинных регионов России; учебно-тренировочные сборы с полевыми ночлегами и экспедиции, проводимые в условиях Заполярья, или проводимые в горной местности (например, на Южном Урале) в весенний период 2024 года.

4.7. На Маршрут 3 допускаются участники не моложе 2013 г.р., планирующие степенные походы, категорийные походы, экспедиции на степенных или категорийных маршрутах в условиях Заполярья или в горной местности, а также походы 2-й и выше категории сложности, независимо от района проведения, в весенний период 2024 года.

4.8. Участники не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (https://sudact.ru/law/pismo-minobrnauki-rossii-ot-30052012-n-md-58319/prilozhenie/prilozhenie-n-3/).

4.9. Решение о допуске учасников к прохождению того или другого маршрута принимается при прохождении мандатной комиссии ГСК соревнований на основе анализа заявки объединения и Региональной маршрутно-квалификационной комиссии (РМКК) в период предварительного рассмотрения

маршрутных документов, планируемого объединением многодневного лыжного мероприятия.

5. Программа соревнований

5.1. Соревнования рассматриваются в качестве контрольного выезда экспедиционно-походных групп, планирующих лыжные туристские мероприятия в весенний период 2024 года.

5.2. На контрольном выезде предъявляется то снаряжение, которое будет использоваться в планируемом походе. Проверка снаряжения будет осуществляться на предстартовой проверке, на маршруте и на этапе «Бивак».

5.3. На старте и на протяжении всего маршрута будет осуществляться контроль веса рюкзаков участников. Вес рюкзаков участников (за исключением участников Маршрута 1) должен быть не менее 12 килограмм.

5.4. Участники обязательно прибывают с лыжами, палками, бахилами и обувью, которые планируют использовать в походе. Все лыжное снаряжение проверяется на этапе «Предстартовая проверка».

5.5. На соревнованиях проводится проверка навыков использования «кошек» для групп планирующих использование «кошек» в полевых мероприятиях (весна, лето) 2024 года. Проверка навыков использования «кошек» в зачет соревнований не входит.

5.6. Соревнования проводятся по трем маршрутам.

5.6.1. Маршрут 1

18 февраля 2024 года (воскресенье).

Задание 1: прохождение маршрута до 3км в заданном направлении по спортивной карте с учетом контрольного времени (КВ).

Задание 2: движение по маркированному маршруту до 1км с выполнением заданий. Возможные задания: проверка лыжного снаряжения, спуск на лыжах «лесенкой», спуск на лыжах траверсами, спуск на лыжах с остановкой в заданной зоне, спуск на лыжах с торможением падением, подъем на лыжах «лесенкой», подъем на лыжах «ёлочкой», подъем на лыжах траверсами, траверс склона.

5.6.2. Маршрут 2

17 – 18 февраля 2024 года.

Движение по маршруту до 15км в заданном направлении по топографической или спортивной карте с учетом контрольного времени (КВ) с преодолением этапов и организацией полевого ночлега. Возможные этапы: проверка лыжного снаряжения, контрольный переход, спуск на лыжах «лесенкой», спуск на лыжах траверсами, спуск на лыжах с остановкой в заданной

зоне, скоростной спуск на лыжах, спуск на лыжах с торможением падением, «слалом», подъем на лыжах «лесенкой», подъем на лыжах «ёлочкой», подъем на лыжах траверсами, траверс склона, сюрприз, переправа по тонкому льду, изготовление волокуши и транспортировка пострадавшего, азимутальный ход, преодоление трудно-проходимого участка, техника полевого быта.

5.6.3. Маршрут 3

17 – 18 февраля 2024 года.

Движение по маршруту до 20км в заданном направлении по топографической или спортивной карте с учетом контрольного времени (КВ) с преодолением этапов и организацией полевого ночлега. Возможные этапы: проверка лыжного снаряжения, проверка навыков оказания первой помощи, тропление лыжни, контрольный переход, скоростной спуск на лыжах, спуск на лыжах с остановкой в заданной зоне, спуск на лыжах траверсами, спуск на лыжах «лесенкой», спуск на лыжах с торможением падением, спуск без лыж с организацией личной или командной страховки, подъем на лыжах «лесенкой» («ёлочкой»), подъем на лыжах траверсами, пересечение лавиноопасного склона, переправа по тонкому льду, поиск пострадавшего в лавине, изготовление волокуши, транспортировка пострадавшего, подъем пострадавшего на волокуше, преодоление трудно-проходимого участка, сюрприз, изготовление снежной стенки, азимутальный ход, техника полевого быта.

5.7. Техника оказания первой помощи.

Проводится в форме отдельных соревнований. Проверка обязательна для всех команд, сдающих контрольный выезд.

Соревнования проводятся на этапах: «Групповая аптечка», «Первая помощь при травмах и несчастных случаях». В соревнованиях принимает участие вся команда с руководителями. Задание на этапах выполняются одновременно в пределах контрольного времени. Для выполнения заданий необходима полная походная аптека.

Специальный этап по проверке навыков движения в «кошках» будет располагаться на финише всех Маршрутов 18 февраля 2024 года.

6. Требования к снаряжению и обеспечение безопасности соревнований.

6.1. Команда должна иметь снаряжение для прохождения Маршрутов, соответствующее требованиям безопасности и удовлетворяющее условиям соревнований.

6.2. Ответственность за безопасность применяемого судейского страховочного снаряжения несут организаторы соревнований.

6.3. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения команд несут руководители команд.

6.4. Представители направляющих организаций (образовательных учреждений), руководители и члены команд несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и норм экологической безопасности на месте проведения соревнований.

6.5. Руководители команд несут ответственность за проведение инструктажа участников соревнований по тексту Инструкции по мерам обеспечения безопасности участников соревнований, утверждаемой Главным судьей соревнований, и по текстам инструкций по охране труда, утверждаемых руководителями направляющих организаций.

6.6. Руководители команд несут личную ответственность за соответствие уровня технической и физической подготовленности участников соревнований сложности контрольных Маршрутов.

6.7. На любом этапе движения по Маршрутам соревнований, в том числе и на старте, команда может быть снята с этапа и/или с маршрута (или переведена на более простой маршрут) за техническую (физическую) неподготовленность.

6.8. Решение о снятии команды с этапа принимает старший судья этапа.

6.9. Решение о снятии команды с Маршрута (о переводе на более простой маршрут) принимает Главный судья соревнований по представлению старшего судьи этапа или заместителя главного судьи по безопасности.

7. Подведение итогов

7.1. Результаты подводятся по каждому из трех Маршрутов ГСК и судьями этапов.

7.2. Результат команды, участвующей в соревнованиях, определяется по сумме штрафных баллов, полученных командой при прохождении Маршрута, разделенной на количество участников команды (включая руководителей). Победителем является команда, набравшая наименьшее количество штрафных баллов. При равенстве штрафных баллов предпочтение отдается команде, в составе которой большее количество несовершеннолетних участников. При совпадении численного состава предпочтение отдается команде, показавшей лучшее (меньшее) время на маршруте. Команды, пропустившие этап, получают максимальный штраф этапа. Команды, не уложившиеся в контрольное время маршрута, занимают места после команд, уложившихся в контрольное время.

7.3. Результат команды, участвующей в соревнованиях по Технике оказания первой помощи, определяется раздельно по каждому Маршруту по сумме штрафных баллов, полученных участниками на этапах. Победителем является команда, набравшая наименьшее количество штрафных баллов. При

равенстве штрафных баллов более высокое место получает команда, выполнившая задания за меньшее время.

7.4. Решение о зачете или незачете контрольного выезда принимается членами Региональной маршрутно-квалификационной комиссии по результатам участия команды в соревнованиях, а также на основании экспертной оценки подготовленности участников.

7.5. Командам, не уложившимся в контрольное время маршрутов или контрольного времени контрольного перехода, будет предложено упростить маршрут и программу планируемых полевых мероприятий.

7.6. Незачет по Технике оказания первой помощи и/или по Технике полевого походного быта означает незачет контрольного выезда.

7.7. Команды, допустившие нарушения правил общественного порядка, экологической безопасности, пожарной безопасности, вмешательство в работу судей могут быть предупреждены или сняты с соревнований.

8. Награждение

8.1. Участники команд – победителей и призеров на Маршрутах 1, 2, 3 награждаются шарфами на голову с символикой мероприятия, команды – дипломами.

8.2. Команды – победители и призеры соревнований по Технике оказания первой помощи награждаются дипломами.

8.3. Все участники соревнований награждаются значками с символикой соревнований.

9. Особые условия.

9.1. В контрольных выездах участвуют все объединения, планирующие проведение в период весенних каникул 2024 года лыжные мероприятия всех видов.

9.2. Группы, планирующие полевые сборы, лыжные экспедиции, степенные походы и походы 1-й категории сложности (кроме мероприятий по Заполярью и в горной местности), и не прошедшие проверку (не участвовавшие, не получившие зачета) на контрольном выезде, проводимом Региональной маршрутно-квалификационной комиссией, проходят проверку, организуемую соответствующей маршрутно-квалификационными комиссиями образовательных учреждений районного подчинения с составлением протокола проверки (см. соответствующую страницу Маршрутной книжки, форма № 5 –Тур, п. 10) и представлением его копии в Региональную маршрутно-квалификационную комиссию.

9.3. В случае отсутствия в районе полномочий на проведение проверки групп, по согласованию с Региональной маршрутно-квалификационной комиссией, проверка может быть осуществлена силами маршрутно-квалификационной комиссии образовательного учреждения, имеющей необходимые полномочия.

9.4. Группы, планирующие любые туристские мероприятия с полевыми ночлегами в Заполярье или в горной местности, а также группы, планирующие лыжные походы II-IV категории сложности, не прошедшие проверку (не участвовавшие, не получившие зачета в контрольном выезде, проводимом РМКК), к реализации планируемого мероприятия не допускаются вне зависимости от принадлежности маршрутно-квалификационной комиссии, рассматривающей заявочные документы.

10. Финансирование

10.1. Финансирование Соревнований осуществляется за счет субсидии из бюджета Санкт-Петербурга, выделенной ГБНОУ «Балтийский берег» на выполнение раздела 55 государственного задания: «Организация и проведение олимпиад, конкурсов, мероприятий, направленных на выявление и развитие у обучающихся интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской) деятельности, творческой деятельности, физкультурно-спортивной деятельности».

10.2. Расходы, связанные с проездом группы до места проведения соревнований и обратно, организацией полевого быта группы, подготовкой к соревнованиям и арендой снаряжения несут направляющие организации.

11. Организационные вопросы.

11.1. Для участия в мероприятии необходимо подать предварительную заявку в электронном виде до 16:00 09 февраля 2024 года.

11.2. Для подачи предварительной заявки необходимо перейти по ссылке: https://docs.google.com/forms/d/1YMmRbHPZvmUdjo_tn7ozAK-bJTYxbCDhxR_b3oTDUaU/edit

11.3. Команды проходят мандатную комиссию 13 – 14 февраля 2024 года с 14:00 до 18:00 на Городской станции юных туристов ГБОУ «Балтийский берег» (ул. Черняховского 49А, третий этаж, 305 каб.). Перед прохождением мандатной комиссии необходимо пройти в РМКК предварительное рассмотрение заявочных документов для определения Маршрута соревнований.

11.4. Команды-участницы представляют в мандатную комиссию следующие документы:

11.4.1. Заявка, полностью заполненная и заверенная печатью учреждения (Приложение 1);

11.4.2. Проект заявочных документов планируемого туристского мероприятия;

11.5. При рассмотрении заявочных документов членами лыжной подкомиссии РМКК руководители групп предоставляют документы, подтверждающие туристский опыт участников и руководителей.

11.6. Участники, не прошедшие мандатную комиссию, к участию в соревнованиях не допускаются.

11.7. Совещание представителей команд состоится на Городской станции юных туристов ГБНОУ «Балтийский берег» (ул. Черняховского 49А, третий этаж) 14 февраля 2024 года в 18:30.

11.8. График заезда и порядок старта будет определен на совещании с представителями.

11.9. Установочный семинар экспертов и представителей судейских бригад состоится **14 февраля 2024 года в 19:30 в он-лайн формате^**

https://us04web.zoom.us/j/78694461502?pwd=Tm1DVUVONHdFMWVWYUNxSmlTVU1Mdz09

Идентификатор конференции: 786 9446 1502

Код доступа: 12345

12. Контакты организаторов

Городская станция юных туристов ГБНОУ «Балтийский берег»

Телефон: 712-32-23

e-mail: mkkkospb@yandex.ru (с темой письма: «ЛКТМ»)

Сайт: http://www.sutur.balticbereg.ru/

Приложение 1
к регламенту Региональных соревнований
обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте

ЗАЯВКА
на участие в региональных соревнованиях обучающихся
на лыжном контрольном туристском маршруте

по Маршруту _____

Команда _____
/наименование ОУ, район/

Руководитель команды _____

Контактный телефон, e-mail руководителя команды _____

Заместитель руководителя команды_____

Вид планируемого ТМ _____
/УТС без полевых ночлегов, УТС с полевыми ночлегами, спортивный поход, экспедиция, / степень/категория сложности

в _____
/район проведения ТМ/

Судья от команды_____

Контактный телефон, e-mail судьи от команды _____

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД РОЖДЕНИЯ	ТУРИСТСКИЙ ОПЫТ	ПОДПИСЬ участников в знании правил техники безопасности
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
…				
15.				

Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 2023-2024 учебный год имеется у всех участников. Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (https://sudact.ru/law/pismo-minobrnauki-rossii-ot-30052012-n-md-58319/prilozhenie/prilozhenie-n-3/)

Местонахождение документов о состоянии здоровья, о благополучном эпидемиологическом окружении по месту жительства и месту учебы

_____

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Заместитель директора ОУ по _____ _____
/подпись/ /расшифровка подписи/

Туристский опыт участников и руководителя подтверждаю: _____/_____/
/подпись полномочного члена МКК ОУ, районного методиста, расшифровка подписи/

М.П. МКК ОУ

С условиями соревнований, правилами техники безопасности ознакомлен: _____ _____
/подпись/ /ФИО руководителя команды/

Приказ по _____ №_____ от _____ 2024 г.
/название ОУ/

М.П. ОУ _____/_____/
/подпись руководителя ОУ/ /расшифровка подписи/