**Региональные соревнования обучающихся**

**на лыжном контрольном туристском маршруте**

**18 февраля 2024 года**

**Описание соревнований по технике оказания первой помощи**

**Маршрут 1**

**Этап 1. Тест**

Ваши действия:

1. Команда в полном составе, включая руководителей, со всем снаряжением заходит в командный «квадрат», указанный судьей.
2. Руководители команды и 1 участник – командный «медик» (если такой имеется) не участвуют на этапе Тест они готовятся начать работу на этапе Аптечка.
3. Пригласить в свой квадрат судью и получить от него QR-код с тестом по действиям при гипотермии и холодовых травмах.
4. При помощи мобильного устройства с выходом интернет открыть вопросы теста сформулировать ответы на вопросы теста, совещаясь в команде.
5. Ответить на вопросы теста в электронном виде при помощи мобильного устройства с выходом интернет.

**Внимание:** Время работы на данном этапе начинается с момента получения от судьи QR-кода, оно не ограничено, но продолжительность работы фиксируется и будет учитываться при подведении итогов соревнований.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Штраф | Баллы |
| 1. | Правильный и полный ответ на вопрос | 0 |
| 2. | Неполный ответ на вопрос | 1 |
| 3. | Неправильный ответ на вопрос или его отсутствие | 2 |

**Этап 2. Аптечка**

Ваши действия:

1. Пока команда отвечает на вопросы теста, руководители команды и 1 участник – «медик» (если такой имеется) в командном «квадрате» достают на коврик групповую аптечку и готовят ее для демонстрации судье.
2. По готовности приглашают судью для оценки, сообщают ему район проведения запланированного мероприятия, продолжительность активной части, количественный состав группы и демонстрируют ему состав аптечки, проговаривая назначение компонентов, а также отвечает на вопросы судьи.
3. Узнать у судьи о допущенных ошибках и количестве полученных штрафных баллов (при наличии).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Штраф | Баллы  |
| 1. | Состав групповой аптечки достаточен для заявленного группой маршрута. | 0 |
| 2. | В составе аптечки обнаружены материалы и компоненты с нарушением сроков годности(за каждое нарушение). | 1 |
| 3. | В аптечки присутствуют медицинские препараты без инструкции к применению (инструкция не читаемом виде или отсутствует). | 5 |
| 4. | Хранение и транспортировка содержимого аптечки осуществляется с нарушением требований гигиены (внутри бокса грязь, следы протечек, упаковки препаратов запачканы или повреждены, хранение бессистемно, тяжело найти необходимый компонент) | 5 |
| 5. | Состав групповой аптечки не достаточен для заявленного группой маршрута. | 10 |
| 6. | Команда не смогла самостоятельно определить назначение компонентов групповой аптечки (только при помощи судьи) | 10 |