

УТВЕРЖДАЮ

Г. Гаврилин, судья соревнований

Д.Г. Бахвалов



Инструкция

по мерам обеспечения безопасности участников

Региональных соревнований обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте, проводимых 17 – 18 февраля 2024 года

1. Общие положения:

1.1. Руководители команды Региональных соревнований обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте (ЛКТМ) являются полноправными участниками соревнований, непосредственно руководят действиями детской группы в течение всего мероприятия, в том числе во время прохождения маршрутов дистанции, работе команды на этапах ЛКТМ, при преодолении сложных форм рельефа, организации бивуака, контролируют поведение обучающихся, выполнение ими требований мер по обеспечению безопасности, изложенных в настоящей инструкции, и несут полную ответственность за их жизнь и здоровье в период проведения соревнований (в соответствии с приказом направляющей образовательной организации).

1.2. В течение всех соревнований (от момента прибытия на место проведения мероприятия до момента отъезда группы домой) руководитель команды обязан иметь не менее одного работающего мобильного телефона, обеспечивающего аварийную связь с организаторами соревнований и организаторов с командой (иметь заряженную аккумуляторную батарею телефона, а также запасной автономный источник питания из расчета не менее 40 часов постоянной работы устройства, наличие достаточного средств на счете для исходящих звонков). Номер данного мобильного телефона руководителя команды указывается в заявке команды и подтверждается на старте ЛКТМ.

1.3. Руководители и участники команды не должны мешать участию других команд в соревнованиях и вмешиваться в работу судей ЛКТМ. Все замечания, претензий на качество судейства, на действия других команд и другие вопросы, не относящиеся к безопасности участников соревнований, принимаются организаторами ЛКТМ от руководителя команды на финише маршрутов или в письменном виде на электронную почту mkkkospb@yandex.ru в течении трех дней после окончания мероприятия.

1.4. Команда принимающая участие в ЛКТМ обязана иметь **полный комплект снаряжения, необходимого для проведения лыжного похода, планируемого в период весенних школьных каникул, а также необходимый запас продуктов для организации питания группы на соревнованиях, фонари с зарядом батарей из расчета не менее 10 часов постоянной работы на каждого члена команды, включая руководителей.**

1.5. В случае если руководитель команды сомневается в возможности безопасного прохождения командной отдельного этапа соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он **ОБЯЗАН** снять команду с данного этапа, сообщив о своем решении судьям этапа. Пропуск этапа ЛКТМ может повлиять на решение экспертов РМКК о выпуске группы на заявленный маршрут похода.

1.6. Все руководители и участники соревнований должны безоговорочно выполнять требования организаторов соревнований и судей этапов, обозначаемые ими как **«требования безопасности»**.

1.7. Все участники и судьи ЛКТМ обязаны знать и соблюдать Положение и Регламент проведения соревнований, а также требования настоящей инструкции, с которой они должны быть ознакомлены под личную подпись.

1.8. Грубые нарушения данной инструкции по мерам обеспечению безопасности могут привести к снятию команды с соревнований и информированию организаторами руководителя образовательной организации, направившей детскую группу на мероприятие.

1.9. Ответственность за знание данной инструкции по мерам обеспечению безопасности и выполнение ее требований участниками соревнований возлагается на руководителей команд.

1.10. Ответственность за знание данной инструкции по мерам обеспечению безопасности и выполнение ее требований судьями соревнований возлагается на руководителей судейских бригад (старших судей этапов).

2. В период подготовки к мероприятию руководитель команды обязан:

2.1 Оформить заявку на участие команды в ЛКТМ и получить приказ по образовательному учреждению о направлении команды обучающихся на соревнования и возложении ответственности за их

жизнь и здоровье в период проведения соревнований, в пути следования к месту проведения мероприятия и обратно на сопровождающих педагогических работников (руководителей команды).

2.2 Проверить наличие группового и личного снаряжения, командной аптечки и продуктов питания, необходимых команде для участия в соревнованиях.

2.3 Непосредственно перед выездом провести целевой инструктаж всех участников команды по обеспечению безопасности совершения лыжных походов с полевыми ночлегами, по правилам поведения на транспорте при передвижении к месту проведения мероприятия, а также в соответствии с настоящей инструкцией с обязательной подписью обучающихся в командной заявке на участие в соревнованиях.

2.4 Представить на мандатную комиссию все документы, перечисленные в Регламенте о соревнованиях. В заявочных документах планируемого туристского мероприятия (маршрутный лист или маршрутная книжка) должна содержаться полная информация о маршруте мероприятия, об используемом снаряжении. Наличие заявляемого снаряжения проверяется в ходе соревнований на ЛКТМ.

3. Порядок прибытия и убытия команд с соревнований.

3.1. Способ доставки участников соревнований на ЛКТМ и обратно определяется руководителем команды по согласованию с родителями/законными представителями обучающихся и утверждается руководителем направляющего образовательного учреждения.

3.2. При организации перевозки участников соревнований обязательно соблюдение требований федерального и регионального законодательства регламентирующего правила перевозки организованных групп детей, а также инструкций по обеспечению безопасности направляющего образовательного учреждения по организации перевозок групп обучающихся.

3.3. Запрещается убытие команд с соревнований вышедших на старт маршрута без отметки на финише маршрута или информирования главного судьи соревнований о снятии команды с ЛКТМ.

3.4. Командам, снятым или снявшимся с соревнований, финишировавшим командам запрещается использовать маршруты соревнований для движения к железнодорожной станции или самостоятельных тренировок. Маршрут выхода команды, снятой или снявшейся с ЛКТМ, из района проведения соревнований к железнодорожной станции для возвращения в Санкт-Петербург согласуется с главным судьей соревнований.

4. Порядок передвижения команды по маршруту соревнований:

4.1. Команда должна двигаться по маршруту соревнований единой колонной. Разделение команды, уход «разведывательных» подгрупп запрещен. В составе команды должен быть обязательно направляющий и замыкающий колонны.

4.2. Команда обязана передвигаться по маркированной организаторами лыжне или «туристским лыжням», как правило, проложенным в густом нечищеном лесу. Требуется избегать движения по подготовленным скоростным лыжным трассам для занятий лыжным спортом («Лемболовская лыжня, «Ореховская лыжня»). Будьте особенно внимательны на спусках и на выкатах спусков. В районе проведения соревнований проложено много лыжней, избегайте возможности столкновений. При движении по слабо накатанной лыжне или троплении лыжни через лес необходимо остерегаться незаметных под снегом пней, веток деревьев, неожиданных поворотов лыжни на спусках.

4.3. **Спускаться по склонам нужно со скоростью допускающей остановку участника в любой момент спуска.** Руководитель команды обязан организовать спуск участников со склонов с безопасной дистанцией (контроль за началом движения следующего участника на спуск). Спускающаяся группа начинает спуск, после того, как убедится, что встречная группа уступила лыжню.

4.4. При движении на лыжах на спуск запрещается:

- одновременное движение участников на крутых (более 20 градусов) или непросматривающихся спусках;
- спускаться с неснятыми с рук темляками лыжных палок;
- выходить на трассу спуска, если на ней лежит упавший участник;
- держать палки кольцами вперед;
- садиться на палки «верхом»;
- спускаться по участкам открытого льда.

4.5. Все ремонтные работы, восстановление экипировки лыжников производятся в стороне от лыжни, место для приведения в порядок экипировки, проведения ремонтных работ на спусках выбирается так, чтобы следующие спускающиеся лыжники не могли при потере контроля своего движения врезаться в участников, ремонтирующих свой инвентарь

4.6. Правила расхождения на лыжне:

- обгоняемая группа должна уступить лыжню по просьбе обгоняющего лыжника (группы);

- на спуске или подъеме упавший лыжник должен как можно быстрее освободить лыжню или пространство для движения других групп (лыжников);
- при встрече на равнинном участке все члены встречающихся групп переступают правой лыжей правее правой колеи лыжни (на след от палок), левой лыжей – в правую колею лыжни, поворачивают корпус правым плечом вперед и расходятся по лыжне, убрав за спину лыжную палку в левой руке.
- группа, идущая по лыжне на подъем, уступает лыжню спускающейся группе или набравшему большую скорость одиночному лыжнику (необходимо избегать движения в обратном направлении по маршруту, особенно на склонах).

4.7. При движении на лыжах запрещается:

- иметь в рюкзаке и карманах острые, режущие предметы без защитных футляров (топоры, ножи, шила, и пр.)
- подвешивать на пояс, прикреплять к одежде любые режущие предметы (топоры, ножи, шила и пр.).

4.8. При отсутствии снега на участках маршрута запрещается передвигаться по таким участкам на лыжах. Участникам следует снять лыжи и пройти данный участок пешком.

4.9. Запрещается переход железной дороги вне мест расположения специальных этапов ЛКTM. Переход железнодорожных путей осуществляется без лыж.

4.10. В случае если участник упал на спуске и не может самостоятельно покинуть трассу, спуск остальных участников прекращается до особого распоряжения руководителя команды или судей (на этапах).

4.11. При прохождении технических этапов ЛКTM участники соревнований должны безоговорочно выполнять требования судей, обозначаемые, как «требования безопасности».

4.12. В связи с резко изменяющейся снежной обстановкой и погодными условиями, возможны изменения условий прохождения этапов (если таковые были опубликованы или озвучены до прихода команды на этап). В такой ситуации действовать необходимо согласно указаниям судей на этапах.

4.13. Маршруты могут быть оборудованы скрытыми или открытыми дополнительными судейскими постами с целью обеспечения безопасности соревнований и контроля готовности команд. Информация от судей дополнительных постов анализируется главным судьей соревнований и может отобразиться в протоколе результатов в виде дополнительных штрафов.

4.14. Командам запрещен выход за границы района проведения соревнований. Информация о границах района будет доведена до руководителей команд на совещании с оргкомитетом ЛКTM. Знание границ района участниками проверяется судьями на старте маршрутов.

4.15. Командам запрещен выход на лед водоемов (если иное не оговорено условиями прохождения этапа).

4.16. Внимание!!! На дистанции возможно появление снегоходов или квадроциклов. Не используйте для движения по маршруту трассы, накатанные или, наоборот, поврежденные квадроциклами. При встрече с транспортом, сохраняя спокойствие, уступайте лыжню.

5. Действия при возникновении нештатных ситуаций на маршруте:

5.1. При потере из вида участника, команда должна прекратить движение, голосовыми сигналами попытаться вызвать потерявшегося участника. В случае неудачи, руководитель связывается по телефону с главным судьей ЛКTM и поступает согласно его указаниям.

5.2. Участник, потерявший команду, должен прекратить движение и попытаться услышать сигналы команды. В случае если заблудившийся участник встречает другую команду участников соревнований, он должен идти в ее составе до ближайшего судейского этапа маршрута. Руководитель команды, подобравшей участника, должен немедленно связаться по телефону с главным судьей ЛКTM и поступить согласно его указаниям.

5.3. При мелких травмах (ссадины, порезы), руководитель команды оказывает пострадавшему первую помощь средствами командной аптечки. Руководитель самостоятельно делает заключение о возможности дальнейшего движения по маршруту. О факте травмы докладывается по телефону **главному судье** ЛКTM. Судьи этапа с санкции главного судьи могут снять команду (участника) с дистанции, если физическое состояние участника (команды) внушает им опасение.

5.4. **При травмах средней тяжести** (растяжение, легкое ранение, ушиб головы), команда прекращает движение, оказывает первую помощь средствами командной аптечки, **сообщает главному судье** ЛКTM о случившемся и далее руководствуется полученными указаниями. В случае отсутствия связи, команда выходит на ближайший этап (контрольный пункт) и информирует судей о травме. При невозможности самостоятельного передвижения с пострадавшим следует принять меры к максимально комфортному размещению и обогреву пострадавшего.

5.5. При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы, глубокое ранение и другие серьёзные травмы) – **пострадавший остаётся на месте. Самостоятельная транспортировка пострадавшего запрещена!** Команда оказывает первую помощь и незамедлительно **сообщает главному судье** ЛКТМ о случившемся и далее руководствуется полученными указаниями. В случае отсутствия связи, команда немедленно посылает на ближайший этап заместителя руководителя команды в сопровождении двух участников, при отсутствии заместителя руководителя 2-х – 3-х участников с картой и четким сообщением о характере травмы и своем местоположении. Следует разжечь костёр, принять меры к максимально комфортному размещению и обогреву пострадавшего (палатка, подстилка, спальный мешок).

5.6. Каждая команда – свидетель травмы, происшедшей в другой команде, обязана оказать посильную помощь, средствами связи, организацией временного привала или транспортировкой пострадавшего.

5.7. При выходе из контрольного времени команда должна сообщить **главному судье** ЛКТМ Главному судье о своем местоположении, причинах выхода из КВ и далее следовать согласно полученным указаниям.

6. Порядок организации бивуака:

6.1. Команды должны иметь бивуачное снаряжение (шатровые палатки, печи, теплоизолирующие подстилки, тенты и пр.), надежно обеспечивающее двухдневное пребывание участников в условиях полного автономного существования при возможных изменениях погоды (падение температуры, снегопад, оттепель).

6.2. Участники должны иметь теплые, пригодные для зимних бивуаков, спальные мешки, необходимый запас одежды и обуви. Команда должна организовывать процесс сушки одежды и обуви, не прибегая к помощи организаторов соревнований.

6.3. Команды должны иметь с собой необходимый запас продуктов питания, бутилированной питьевой воды, инвентарь для приготовления пищи, костровое оборудование.

6.4. Полевые командные бивуаки разбиваются только в местах, указанных организаторами соревнований или согласованных с ними.

6.5. Использование лесных ресурсов для обогрева и приготовления пищи разрешается только в рамках действующего законодательства.

6.6. Запрещается:

- порубка зеленых насаждений, ломка и использования для нужд лагеря елового лапника;
- использование бензопил кем-либо из участников соревнований за исключением руководителей групп;
- пилка и колка дров обучающимися без контроля руководителя (зам. руководителя);
- использование нагревательных приборов на искусственном топливе для отопления палаток;
- использование бензина и прочих горючих жидкостей для разжигания костра.

6.7. Руководители команд обязаны контролировать: процесс заготовки и использования топлива (пилка, колка, хранение дров); процесс приготовления пищи; пожаробезопасность в шатре; процесс эксплуатации нагревательных и осветительных приборов на жидком или газообразном топливе, процесс эксплуатации бензопил в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

6.8. Руководителям команд обратить особое внимание на меры противопожарной безопасности при топке печей в шатрах, надежную их конструкцию и установку, постоянное дежурство при печах в период их топки. Исключить возможность воспламенения инвентаря, находящегося в шатрах. Не допускать игры и шалости в шатре, способные привести к ожогам.

6.9. Участники должны выполнять распорядок дня. Поведение участников не должно подвергать опасности их здоровье, а также мешать работе и отдыху участников других команд. На территории командных бивуаков запрещено шуметь, громко включать магнитофоны, радиоприемники и т.п. После отбоя запрещаются шум, пение, уход участников с территории бивуака. До объявления подъема, на территории бивуаков запрещены громкие разговоры, шум, колка дров.

7. Санитарно-гигиенические требования.

7.1. На руководителей команд возлагается ответственность за состояние здоровья участников, в том числе за профилактику инфекционных заболеваний и желудочно-кишечных расстройств.

7.2. Для приготовления пищи следует пользоваться бутилированной питьевой водой.

7.3. Руководителям надлежит постоянно контролировать качество приготовления и хранения пищи, мытья посуды, выполнения участниками требований гигиены, в особенности – дежурными поварами.

7.4. На бивуаке, используемом группой для ночлега, в обязательном порядке оборудуется временный туалет. Туалет должен быть расположен не ближе 20 метров от костровых мест и шатра

группы и соседних лагерей и иметь стенки (укрытия) высотой не менее 1,7 метра. Туалет можно оборудовать общий на два соседних лагеря. Перед его устройством место расположения необходимо согласовать с судьей и руководителями соседних лагерей (при наличии). После сбора лагеря туалет должен быть разобран и закопан.

7.5. Мусор и твердые бытовые отходы, должны собираться в пластиковые мешки, привезенные группой, выноситься из леса участниками соревнований и помещаться в мусорные контейнеры или в места, указанные организаторами соревнований.

7.6. После ухода группы с бивуака пищевые отходы, пригодные для подкорма птиц и зверей, оставляются в лесу аккуратно в укромном месте на значительном расстоянии от мест, которые могут служить местами для организации ночлегов групп.

7.7. После сбора бивуака на местности не должно остаться никакого оборудования, используемого командой в организации быта. Оставшиеся дрова сносятся в место, указанное судьями, где аккуратно укладываются.

7.8. Невыполнение требований п.7.2.-7.7. рассматривается организаторами соревнований как неготовность группы к организации полевого походного быта в зимних условиях.

8. Процесс подготовки маршрутов соревнований организаторами и погодные условия во время проведения соревнований могут привести к появлению требований по обеспечению безопасности, не перечисленных в тексте настоящей инструкции. Требования могут быть предъявлены участникам соревнований, как перед стартом, так и во время движения по маршрутам, нахождения на бивуаке. Требования предъявляются судьями, как «требования безопасности». Невыполнение требований может привести к снятию команды с соревнований и отправке в Санкт-Петербург.

9. Телефоны для связи с организаторами ЛКТМ в любых нештатных ситуациях:

Главный судья	Бахвалов Денис Георгиевич	8 921-740-69-05
Заместитель главного судьи по безопасности	Петров Олег Александрович	8 921-319-86-50
Заместитель главного судьи по организационным вопросам	Штутина Мария Владимировна	8 921-654-70-91
Начальник дистанции	Воронцов Борис Александрович	8 981-836-06-90