Волчьи ягоды. Какие они и почему их так называют.

Откуда пошло название «Волчьи ягоды»

Оказывается, растения с ядовитыми ягодами в природе достаточно много и всех их в народе называют волчьими, в честь такого хищного и несущего смерть животного, как волк.
Каждый знает, что собирая ягоды в природной зоне, нужно быть осторожным, вдруг попадется «волчья ягода»!

Одна из причин, по которой руки тянутся сорвать ягоду — похожесть на известных нам съедобных представителей: черёмуху, смородину, черноплодную рябину и т.д. Давайте разбираться, кто есть кто.

Ландыш майский

Известный всем цветок с гроздью колокольчиков, после отцветания завязывает красивые оранжевые ягоды. И сами ягоды, и все растение в целом — ядовиты.
В нём содержится конваллятоксин. Вызывает отравления различной степени тяжести. Также наблюдались случаи отравления водой, в которой стояли цветы ландыша. Этот цветок не зря носит название «майский».

Начало цветения приходится именно на этот месяц. Продолжительность составляет 2 – 3 недели. Распускаются бутоны снизу вверх. Разумеется, цветение не начинается ровно 1 мая – все зависит от климата, погоды и прочих факторов. В регионах этот период может начаться аж в середине июня.

Девичий виноград (пятилисточковый)

Благодаря яркой листве, это растение часто можно встретить даже на даче. Несмотря на то, что это растение относится к семейству Виноградовые, и его мелкие ягоды напоминают привычный нам виноград — всё же лучше его не употреблять. Тёмно-синие, почти чёрные плоды диаметром 5—7 мм созревают в конце лета или ранней осенью. Ягоды содержат щавелевую кислоту, несъедобны для человека, но являются пищей для птиц зимой.Ягоды имеют неприятный резкий вкус и сильно вяжут рот. Этот нюанс может уберечь от неприятностей, так как для сильного отравления потребуется съесть пригоршню таких ягод.

Паслён сладко-горький и чёрный

Часто в лесу можно встретить небольшой кустик с маленькими слегка вытянутыми ягодками, часто напоминающими помидорки или перчики. По мере созревания, ягоды сначала зелёные, потом жёлтые, затем становятся красными. Если их раскусить, то ощущается вкус сначала сладкий, а затем — горьковатый. Это плоды паслёна сладко-горького, ближайшего родственника картофеля и томатов. Плоды его очень ядовиты.

Растёт по сырым зарослям кустарников и поёмным лугам, ивнякам, по берегам рек и прудов, около озёр и болот, сырых мусорных мест во всех областях средней полосы России.

Паслён черный в России известен под названием поздника, вороняжка, бздника. Изначально плоды зеленого цвета, жгуче-кислые на вкус. После полного созревания они становятся черными, а вкус меняется на кисло-сладкий. Запах резкий и неприятный. Созревание выпадает на период с июля по октябрь.
Ягоды данного представителя флоры, как и большинство других растений, содержащих яд, используются в фармакологии.
Ядовитые компоненты (соланин, дулькамарин и солацеин) есть во всех частях растения, но в разной концентрации. Больше всего их в цветах и зеленых ягодах.
Продолжительное время жители деревень употребляли его в пищу после температурной обработки (варили варенье и пекли пироги).

Крушина ломкая

Этот кустарник часто можно встретить в лесу, и нередко его плоды путают с ягодами черёмухи.

Ягоды созревают в августе и становятся черными. Их созревание сопровождается тремя цветами. В начале лета – зеленые, в конце июня-июле – красные, в августе – черные. Довольно крупные (около 1 см в диаметре, круглые и блестящие).

Плоды ядовиты, в народе их называют «волчьи ягоды», однако птицы охотно их поедают.

Жимолость лесная

Плоды этого кустарника очень похожи на красную смородину, но отличаются от неё расположением ягод — красные полупрозрачные ягоды сидят попарно у самой поверхности ветки. Это жимолость лесная. И, несмотря на то, что её ягоды склёвывают птицы, для человека они всё же ядовиты.

Жимолость настоящая также называется лесной, обыкновенной и даже дикой. В природных условиях она встречается в хвойниках и смешанных лесах, её можно найти на небольших лесных опушках, в подлесках, а также около оврагов и на берегах рек.

Зацветает волчья ягода, когда на деревьях только начинают распускаться самые первые цветы — это время приходится на середину мая. Цветы –желтовато-белые, мелкие, собираются в соцветия по 2-4 штуки, источают душистый аромат. Чашелистики надрезанные, могут быть голыми или покрытыми ворсинками, длина – до 10-13мм.

Волчье лыко (Волчеягодник обыкновенный)

Не менее эффектны и привлекательные красные ягоды волчьего лыка, отчасти похожие на облепиху. Как понятно из названия, употребление ягод этого растения в пищу не принесёт ничего хорошего.

Все части растения, особенно плоды, содержат остро-жгучий ядовитый сок.
Чаще всего встретить его можно в светлых лиственных или хвойных лесах, в подлеске тёмнохвойных и смешанных лесов, иногда в широколиственных лесах и лесостепи.

Всё растение волчеягодника содержит гликозид дафрин, вызывающий кровоточивость, а так же ядовитую смолу мезерин, вызывающую расстройство желудка, покраснение кожи и появление волдырей. Нельзя не только срывать голыми руками листья, ветки, цветки, но и даже просто дотрагиваться до них, т.к. на руках могут появиться язвы.

Волчье лыко зацветает раньше всех кустарников до распускания листьев, его часто называют лесной сиренью, за аромат, напоминающий запах персидской сирени. В конце апреля, в начале мая этот кустарник выглядит просто обворожительно.
Вот только стоять возле волчьего лыка и вдыхать его запах, специалисты не советуют, потому, как красота этого кустарника обманчива, а аромат опьяняет и одурманивает. Кроме того может появиться сильная головная боль.

Воронец красноплодный

Следующее растение, которое привлекает ярко-красными блестящими ягодами — воронец красноплодный. Все части растения ядовиты, не говоря уже про ягоды. А сок при попадании на кожу вызывает ожоги.

Воронец красноплодный – токсичное растение, как и все представители семейства Лютиковые. Ядовитые вещества есть во всех частях растения. Особенно много токсинов в ягодах.
Для серьезного отравления ребенку достаточно съесть всего пару плодов. Для взрослых токсичный эффект несколько ниже, но тоже весьма опасен.

Благодаря декоративному внешнему виду, растение нашло применение в садоводстве.
У красноплодного вида местом обитания являются затененные леса. Они состоят либо из хвойных деревьев, либо из хвойных пород, смешанных с широколиственными деревьями.

Воронец колосистый

Также ядовит и собрат предыдущего растения — воронец колосовидный. Единственное отличие — ягоды имеют чёрную матовую окраску. Неопытный путешественник или ребенок может принять их за черноплодную рябину или черёмуху. Ядовиты все части растения.

У этих двух воронцов есть отличительная особенность, за которую их прозвали в народе «вонючка» — растения издают сильный неприятный запах.
Название «воронец» дано за вороно-черную окраску плодов, которые всегда бросаются в глаза.

Бузина травянистая

Наверное, все знают бузину красную, и что она ядовита. Но у этой бузины есть сестра — бузина травяная (не путать с чёрной) — это растение также целиком ядовито. Даже если вы слышали, что бузинное варенье очень вкусное — воздержитесь от употребления свежих ягод.

Растение встречается в полосе европейских широколиственных лесов, а также в лесостепях и горах (до среднего пояса) — на Украине, в Белоруссии, на Кавказе, в южной части европейской части России.

Тисс ягодный

Следующее растение, которым лучше просто любоваться — тисс ягодный. Среди сочной мягкой хвои красные бусины, словно огоньки, привлекают к себе внимание. Но всегда следует помнить, что тисс ядовит — из-за высокого содержания различных ядовитых соединений это дерево обладает высокой бактерицидностью, и в древние времена его древесина очень ценилась за это свойство.

Второе свойство вытекает из первого — ввиду бактерицидности, древесину использовали для изготовления саркофагов, в некоторых странах народ платил ею дань. Когда же численность тисса заметно уменьшилась, из его древесины стали изготавливать мебель — она очень ценилась за свою прочность и красный цвет. Все это постепенно привело к тому, что сейчас тисс занесён в Красную книгу. Что не мешает его сейчас разводить в питомниках и использовать в декоративных посадках.

Бирючина обыкновенная

Также, как и тисс, бирючину обыкновенную сейчас можно встретить в черте города — из неё делают живые изгороди, пригодные для стрижки. И если в городских условиях вы вряд ли увидите её с ягодами, то в южных регионах, в диких условиях — вы её встретите, и можете перепутать плоды с черёмухой.

Бирючина хорошо зарекомендовала себя в качестве средства для уничтожения различных сельскохозяйственных вредителей. Из ягод готовят настои для борьбы с колорадскими жуками и другими садовыми насекомыми.

В природе можно встретить в тёплых лиственных лесах, дубово-грабовых рощах, а также в пойменных лесах в сопровождении вязовых.

Вороний глаз четырёхлистный

В древности это растение люди наделяли мистическими свойствами за его форму — Вороний глаз четырёхлистный. Спутать его с чем-либо невозможно. Это растение высотой до 25-35 см имеет всего 4 правильно расположенных (крест накрест) листа, над которыми на цветоносе во второй половине лета лежит одна единственная иссине-чёрная ягода, похожая на ягоду голубики или черники.

Всё растение ядовито, и самая ядовитая его часть — ягода.
Растение смертельно ядовито. Особенно часто отравляются дети, которых привлекают блестящие красивые ягоды вороньего глаза. Листья действуют на ЦНС, плоды — на сердце, корневища вызывают рвоту.

Белокрыльник болотный (или Калла)

Ранее род понимался более широко, в садоводстве многие виды ароидных до сих пор именуются «каллами».

Цветки собраны в плотные удлинённые цилиндрические соцветия-початки до 6 см длины на толстой вертикальной цилиндрической ветви до 30 см высотой, окружённой кроющим белым листом-покрывалом, который часто принимают за лепесток).

Плоды - мелкие (в диаметре 6-8 мм) сочные красные ядовитые ягоды, собранные в густые короткие цилиндрические соплодия - гроздья.
Предпочитает водные и увлажнённые местообитания.

Белокрыльник болотный - ядовитое растение, в сыром виде для человека и сельскохозяйственных животных ядовиты все его части. В растении содержатся алкалоиды (0,042%) и вещество, похожее на сапонин. Известны случаи массового отравления крупного рогатого скота.

Снежноягодник (или снежная ягода)

С сентября, а потом до самых заморозков на его ветках висят белые шарообразные ягоды, собранные в плотную кисть, которые придают ему вид заснеженного куста. За эту красоту он получил в народе название – «снежная ягода».

Завезен к нам из Северной Америки, где в дикорастущем виде встречается около 15 его разновидностей. В России наиболее распространенным видом является снежноягодник белый или кистистый.

Растение признано ядовитым. Плоды снежноягодника содержат сапонин, который при попадании в кровь вызывает тяжелые отравления.

Бузина красная

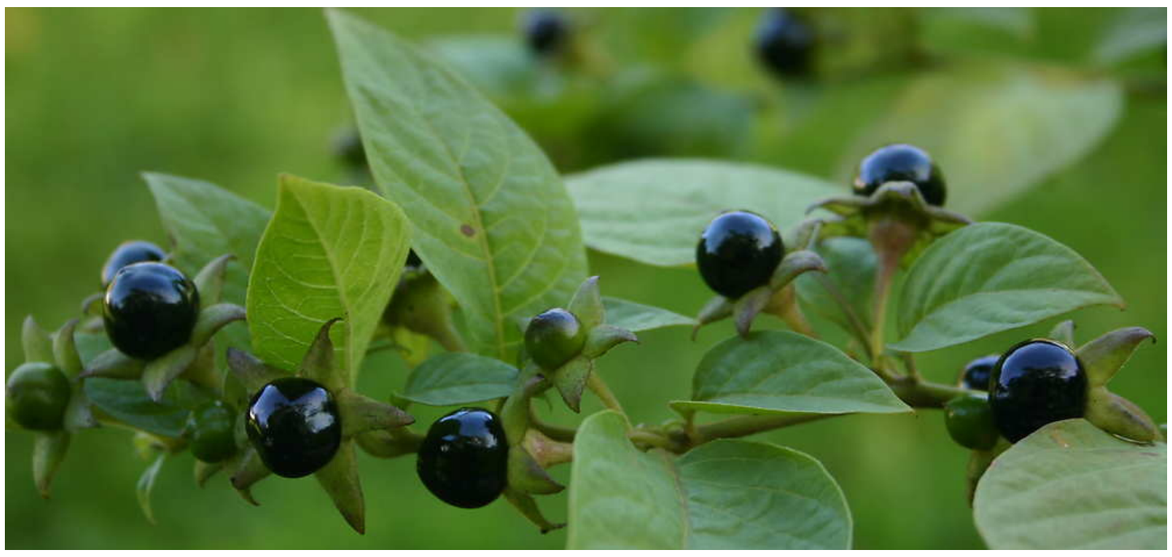
Бузина красная широко распространена в Евразии и Северной Америке.

В природе бузина красная встречается чаще всего в оврагах, на опушках лиственных и смешанных лесов.

Плод красного цвета длиной около 5 мм, со светло-жёлтой косточкой. Плоды созревают в июле — августе, имеют неприятный запах и вкус (в отличие от плодов бузины чёрной). Плоды бузины красной охотно поедаются птицами — с их помощью в основном и происходит распространение семян.
Бузину красную издавна культивируется как декоративное растение для украшения садов и парков.

Плоды нельзя употреблять в пищу ни в сыром виде, ни после термической обработки. Ядовиты все части растения. Содержит ядовитый гликозид самбунигрин, распадающийся на бензальдегид и синильную кислоту.

Белладонна



На Руси это растение издавна было известно как «красавка». Родовое же название Атропа с греческого означает «неуступчивая». Такое имя носила одна из древнегреческих богинь судьбы, которая могла безжалостно перерезать нить жизни человека. Это название красавка белладонна заслужила благодаря своим ядовитым свойствам.

Другое название, «бешеница», обусловлено тем, что входящий в состав растения атропин может вызвать у человека холинолитический делирий, сопровождающийся сильным возбуждением, доходящим до бешенства и агрессии. Ядовиты все части этого растения, начиная с корней и заканчивая ягодами.

Растёт в изреженных буковых, дубовых, пихтовых и грабовых лесах, иногда на высоте 1000 м над уровнем моря; одиночно или небольшими группами, на опушках, вырубках, по берегам рек.
Она имеет сладковато-кислый вкус и ядовита, как и все растение. Цветет белладонна в июне-августе, плодоносит с июля.