Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по образованию
Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
детский оздоровительно-образовательный туристский центр Санкт-Петербурга
«Балтийский берег»

Городская станция юных туристов

Принято
педагогическим советом
Городской станции юных туристов
Протокол № 1-21/22
02.09.2021 г.

Утверждено
Распоряжением
Городской станции юных туристов
№ 6 от 03.09.2021 г.
Начальник ГорСЮТур
_____ Д.Г. Бахвалов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2021– 2022 учебный год

«Юные туристы»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения **1**

Количество педагогических часов **264**

Количество педагогических часов в неделю **6**

Возраст обучающихся **11-13 лет**

Долгов Сергей Витальевич
(фамилия, имя, отчество педагога полностью)

педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2021 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы

Группа 1 года создана преимущественно из обучающихся ГБОУ СОШ № 316, возраст обучающихся 11-13 лет. Большинство обучающихся имеют опыт походов выходного дня. Теоретические занятия и занятия по общей физической подготовке проводятся на базе ГБОУ СОШ № 316 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

Цели и задачи программы

Цель – формирование устойчивого интереса подростков к занятию туризмом, как уникальному средству оздоровления и образования, воспитание патриотизма, создание походной группы, участники которой к концу первого года обучения будут обладать базовыми туристскими навыками для осуществления пешего похода 1 категории сложности.

Задачи:

1. Сформировать группу обучающихся заинтересованных в занятии туризмом
2. Обеспечить условия для сплочения группы, дружеского отношения участников внутри коллектива; профилактика асоциального поведения.
3. Сформировать интерес к здоровому образу жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятию спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек.
4. Сформировать навыки бережного отношения к природной среде
5. Научить обучающихся безопасному пребыванию в природной среде, освоить приемы полевого быта, привить навыки личной гигиены в полевых условиях
6. Развить и поддерживать физические данные и выносливость организма подростков посредством занятия физическими упражнениями
7. Обучить основам туристской подготовки, технике преодоления препятствий на пешеходных маршрутах
8. Обучить работе с картой и компасом, приемам ориентирования
9. Освоить технику передвижения на лыжах: подъемы, спуски, повороты, торможение
10. Познакомить обучающихся с техникой водного туризма и плавсредствами для водного туризма
11. Обучить правилам оказания первой помощи, приемам транспортировки пострадавшего

Ожидаемые результаты реализации программы

К концу первого года обучающиеся должны:

1. Иметь устойчивый интерес для занятий туризмом
2. Выработать навык работы в команде
3. Осознавать необходимость в занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, потребность в здоровом образе жизни
4. Иметь навыки полевого быта и полевой гигиены
5. Владеть техникой пешего туризма, приемами преодоления препятствии необходимыми для осуществления похода 1 категории сложности
6. Владеть навыками работы с картой и ориентирования на местности
7. Уметь передвигаться на лыжах по пересеченной местности
8. Иметь представление о водном туризме и использовании плавсредств

9. Владеть начальными навыками оказания первой помощи и способами транспортировки пострадавшего
10. Уметь составлять эссе по темам и должностным обязанностям по проведенным туристским мероприятиям

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	12 сентября 2021 года, СПб, Выборгский район. В. Суздальское озеро	Городской водный туристско-спортивный праздник	10-15
2	Сентябрь – декабрь 2021 года, ГБОУ «Балтийский берег», СЮТур	Городские соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2021 году	10-15
3	27 – 28 января 2022 года, Ленинградская область, Всеволожский район, ж/д ст. Лемболово	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда	10-15
4	19-20 февраля 2022 года Ленинградская область, по назначению	Городские соревнования на лыжном контрольном туристском маршруте «Туристская лыжня здоровья»	10-15
5	14-15 мая 2022 года, Ленинградская область, Всеволожский район.	Городские соревнования на пешеходном контрольном туристском маршруте	10-15
6	15 мая 2022 года, Ленинградская область, Всеволожский район, оз. Верхолино (Фигурное)	Многоэтапные городские соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по рафтингу, (1-й этап)	10-15
7	11-13 июня 2022 года, Ленинградская область по назначению	Многоэтапные городские соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по рафтингу, (2-й этап)	10-15
8	Июль-август 2022года, Адыгея	Пеший поход 1 к.с.	10-15

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
	Конец августа 2021 года, ГБОУ СОШ 316	Родительское собрание по формированию группы
	В течении учебного года	Информирование в группе https://vk.com/tsedelweiss, чат в мессенджере групповой и персональный
	В течении учебного года	Чат в WhatsApp групповой и персональный
	В течении учебного года	Телефонные звонки и СМС
	В течении учебного года	Привлечение родителей в качестве волонтеров и наблюдателей во время туристских мероприятий и походов выходного дня
	Апрель 2022 года, ГБОУ СОШ 316	Родительское собрание по контрольным и летним мероприятиям