РЕГЛАМЕНТ
Региональных соревнований обучающихся
на комбинированном контрольном туристском маршруте

1. Общие положения

1.1. Соревнования проводятся в соответствии с утвержденным Положением оРегиональных соревнованиях обучающихся на комбинированном контрольном туристском маршруте, настоящим Регламентом и Условиями проведения видов соревнований. Судейство технических этапов соревнований по любому виду программы осуществляется в соответствии с «Руководством для судей и участников соревнований на пешеходном, горном и комбинированном (в пешеходной и горной части) туристском маршруте», редакция 2019 г.

1.2. Соревнования являются мероприятием по проверке готовности объединений обучающихся к совершению степенных пеших походов, полевых стационарных экспедиций, полевых спортивных сборов.

2. Порядок подготовки соревнований

2.1. Для участия в соревнованиях необходимо не позднее 15 мая 2023 года 18:00 заполнить предварительную заявку в электронной форме. Для подачи электронной заявки необходимо перейти по ссылке:

https://docs.google.com/forms/d/1QN5FMuMdwEwHc9AjRiM78hNpS98EA8da0LoTmQ3BYqA/edit

2.2. Команды, не подавшие предварительную заявку в срок, допускаются к участию в соревнованиях по решению Главной судейской коллегии.

2.3. Команды проходят комиссию по допуску 16-17 мая 2023 года на Городской станции юных туристов с 14 до 18:00.

2.4. Команды-участницы представляют в комиссию по допуску заявку, заверенную печатью учреждения (Приложение 1).

2.5. Совещание с представителями команд состоится 17 мая 2023 года в 18:30 на Городской станции юных туристов.

2.6. Совещание с судьями состоится 17 мая 2023 года в 19:15 на Городской станции юных туристов.

2.7. Порядок стартов будет определен на совещании с представителями команд.

3. Программа соревнований

3.1. Сроки и место проведения соревнований:

20–21 мая 2023 года.

Ленинградская область, Всеволожский район, ж/д ст. Орехово, оз. Верхолино (Фигурное).

В программу соревнований входят:

3.1. Ориентирование

3.1.1. Ориентирование в заданном направлении по спортивной карте. КП – красно-белая призма с нанесенным буквенным кодом. Код вносится в карточку участника (команды) своим карандашом.

3.1.2. За каждый пропущенный (не вписанный в карточку буквенный код) КП команда получает 5 штрафных баллов. За превышение контрольного времени на ориентировании команда получает по 1 баллу штрафа за минуту опоздания.

3.2. Соревнования по технике пешеходного туризма

3.2.1. Выполнение заданий по станциям: «Преодоление препятствий маршрута», «Экспедиционные исследования и наблюдения».

3.2.2. В соответствии с планируемым мероприятием и возрастом участники будут разделены на группы при выполнении заданий на станциях для более рациональной оценки подготовленности группы к планируемому мероприятию.

3.2.3. Таблица штрафов и условия выполнения этапов будут предоставлены для ознакомления участников на поляне проведения соревнований.

3.3. Техника оказания первой помощи

3.3.1. Проводится в форме отдельных соревнований. Проверка обязательна для всех команд, участвующих в проверке готовности к полевому мероприятию.

3.3.2. Соревнования проводятся на этапах: «Групповая аптечка», «Первая помощь при травмах и несчастных случаях».

3.3.3. В соревнованиях принимает участие вся команда с руководителями.

3.3.4. Задание на этапах выполняются одновременно в пределах контрольного времени.

3.3.5. Для выполнения заданий необходима полная походная аптека, которую команда возьмёт в планируемое летнее полевое мероприятие.

3.3.6. Условия соревнований по технике оказания первой помощи – Приложение 2.

3.4. Организация полевого походного быта.

3.4.1. Организация горячего питания.

3.4.2. Постановка полевого лагеря.

3.4.3. Организация досуга обучающихся.

3.4.4. Штрафы за постановку лагеря будут предоставлены для ознакомления участников на поляне проведения соревнований.

4. Участники соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются экспедиционно-походные объединения (группы) обучающихся образовательных учреждений Санкт-Петербурга.

4.2. Состав группы может достигать 17 человек, включая 15 обучающихся, руководителя и/или заместителя руководителя.

4.3. Все участники соревнований не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (https://sudact.ru/law/pismo-minobrnauki-rossiiot-30052012-n-md-58319/prilozhenie/prilozhenie-n-3/).

4.4. Решение о допуске объединения к участию в соревнованиях принимает Главная судейская коллегия соревнований в период прохождения комиссии по допуску.

4.5. Каждая команда должна предоставить в судейскую коллегию соревнований совершеннолетнего представителя, обладающего опытом судейства соревнований на контрольном туристском маршруте.

4.6. При прохождении группой контрольной проверки планируемого летом полевого мероприятия, в составе группы - участницы соревнований должно быть не менее 70% членов группы, планирующей полевое мероприятие. В состав проверяемой группы в обязательном порядке включаются участники, обладающие минимально возможным для участия в планируемом походе опытом (так называемые «процентники»).

4.7. В качестве руководителя группы может выступать заместитель руководителя, планируемого летом мероприятия.

5. Приём и размещение команд

5.1. Все прибывающие на соревнования команды регистрируются у организаторов соревнований и ожидают старта в местах, определяемых комендантской службой соревнований. Команды должны иметь необходимое снаряжение для участия в соревнованиях, организации ночлега, организации приготовления пищи в полевых условиях, а также бутилированную питьевую воду на все время проведения соревнований.

5.2. Места постановки лагерей для организации бивака команда выбирает самостоятельно, по согласованию с комендантом соревнований.

6. Требования к снаряжению и обеспечение безопасности соревнований

6.1. Участники должны иметь снаряжение для прохождения маршрутов соревнований, соответствующее требованиям безопасности.

6.2. Ответственность за безопасность дистанций и применяемого судейского страховочного снаряжения несут организаторы соревнований.

6.3. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения команд несут руководители команд.

6.4. Ответственность за соответствие опыта участников требованиям допуска к данным соревнованиям несут выпускающие маршрутно-квалификационные комиссии образовательных учреждений, специалисты, ответственные за подготовку и выпуск групп и мандатная комиссия соревнований.

6.5. Представители направляющих организаций, руководители и члены команд несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и норм экологической и пожарной безопасности на месте проведения соревнований.

6.6. На любом этапе движения по маршрутам соревнований, в том числе и на старте, группа может быть снята с этапа и с маршрута за техническую неподготовленность. Решение о снятии группы с этапа принимает старший судья этапа. Решение о снятии группы с маршрута принимает Главный судья соревнований по представлению старшего судьи этапа.

6.7. Перечень необходимого снаряжения, наличие и состояние которого будет проверяться на старте соревнований:

6.7.1. Командное снаряжение: походная аптечка, мобильный телефон с запасом питания – не менее 3 шт., компас, комплект для приготовления еды, одна основная веревка 40м., тент, снаряжение необходимое для постановки полевого лагеря.

6.7.2. Личное снаряжение: одежда, соответствующая погоде (с закрытыми локтями и коленями), налобный фонарь с запасом питания, запасная («мокрая») обувь, снаряжение необходимое для организации ночлега в комфортных условиях.

7. Подведение итогов

7.1. Результат команды на соревнованиях по технике пешеходного туризма определяется по сумме штрафных баллов, полученных участниками на всех этапах маршрута, разделенной на количество участников команды.

7.2. Победителем является команда, показавшая наименьший результат в сумме штрафных баллов.

7.3. При равенстве результатов предпочтение отдается команде, с большим количеством несовершеннолетних участников. При равенстве количества несовершеннолетних участников предпочтение отдается команде, получившей наименьшую сумму штрафных баллов на технических этапах соревнований.

7.4. Команды, пропустившие этап или отказавшиеся от его прохождения, получают максимальный штраф на данном этапе (20 штрафных баллов умноженное на количество участников).

7.5. Результат команды на ориентировании идет в зачет результатов соревнований по технике пешеходного туризма.

7.6. Результат команды в соревнованиях по Технике оказания первой помощи определяется по сумме штрафных баллов, полученных участниками на этапах.

7.7. Победителем является команда, показавшая наименьший результат в сумме штрафных баллов.

7.8. При равенстве штрафных баллов более высокое место получает команда, выполнившая задания за меньшее время.

7.9. Результат команды в соревнованиях по организации полевого походного быта определяется по системе зачёт/не зачёт, где незачет получает команда набравшая от 15 и выше штрафных баллов.

7.10. Решение о зачете или незачете прохождения группами проверки готовности к планируемым полевым мероприятиям принимается членами Региональной маршрутно-квалификационной комиссии (РМКК) исходя из результатов прохождения соревнований, а также на основании непосредственного наблюдения за участниками во время их пребывания на полигоне, во время переезда к месту проведения соревнований и обратно.

7.11. Командам, показавшим не удовлетворительные результаты на соревнованиях по технике пешеходного туризма будет предложено упростить маршрут и программу планируемых летом мероприятий. Незачет на соревнованиях по технике оказания первой помощи означает незачет проверки готовности. Незачет по технике полевого быта означает незачет проверки готовности.

7.12. Время и место повторного прохождения проверки готовности согласуется с членами РМКК с учетом имеющихся у них возможностей.

7.13. Команды, допустившие нарушения правил пребывания, общественного порядка, охраны природы, пожарной безопасности, вмешательство в работу судей могут быть предупреждены или сняты с соревнований.

8. Награждение

8.1. Команды – победители и призеры соревнований по технике пешеходного туризма награждаются дипломами, члены команд-победительниц и призеров – футболками с символикой соревнований.

8.2. Команды – победители и призеры соревнований по технике оказания первой помощи награждаются дипломами.

8.3. Все участники соревнований награждаются значками с символикой соревнований.

Приложение 1
к Регламенту проведения
региональных соревнований обучающихся
на комбинированном контрольном туристском маршруте

ЗАЯВКА

на участие в Региональных соревнованиях обучающихся
на комбинированном контрольном туристском маршруте

Направляющая организация _____
/наименование ОУ, район/
Руководитель группы _____
/ФИО полностью/
Контактный телефон, e-mail _____
Заместитель руководителя группы_____
/ФИО полностью/
Судья от команды_____

Контактный телефон судьи от команды_____

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД РОЖДЕНИЯ	ТУРИСТСКИЙ ОПЫТ	ПОДПИСЬ участников в знании правил пребывания
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
…				
15.				

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.
Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (http://www.mednorma.ru/mednorma/article/1/obxhii-perechen-medicinskix-protivopokazanii-k-zanjatijam-sportom.html).

Местонахождение медицинских допусков _____

Заместитель директора ОУ по учебной работе _____/_____
/подпись/ /расшифровка подписи/

Туристский опыт участников и руководителя подтверждаю: _____/_____
/подпись члена МКК ОУ, районного методиста, расшифровка подписи/
М.П. МКК
С Регламентом, Положением о соревнованиях, правилами пребывания ознакомлен:

_____ _____
/подпись/ /ФИО руководителя группы/
Приказ №_____ от _____ 2023 г. по _____ /название ОУ/

М.П. ОУ _____ / _____/
/подпись руководителя ОУ/ /расшифровка подписи/

Приложение 2
к Регламенту проведения
региональных соревнований обучающихся
на комбинированном контрольном туристском маршруте

Условия соревнований
по технике оказания первой помощи

В соревнованиях участвует вся команда с руководителем и заместителем руководителя.

Перед началом соревнований команда определяет двух участников для оказания им первой помощи.

Руководитель и заместитель руководителя могут помогать команде словом, НЕ могут – делом.

Тактика прохождения этапов – командная.

Контрольное время работы (на всех этапах) – 30 минут.

За ошибки, допущенные при работе на этапах команде, начисляются штрафные баллы. Победителем становится команда, получившая наименьшее количество штрафных баллов. При равенстве штрафных баллов более высокое место получает команда, выполнившая задания за меньшее время. В случае окончания КВ (30 минут) работа участников останавливается, команда получает штрафные баллы за невыполненную часть заданий.

Команда, получившая суммарно **более 40 штрафных баллов**, считается **непрошедшей контрольный выезд.**

1. **Этап «Групповая аптека»** (1 участник по выбору команды)

Выбранный участник команды предоставляет судье групповую аптеку и отвечает на заданные вопросы.

Система начисления штрафных баллов (**максимальное количество – 16 баллов**):

- аккуратность и систематизированность аптеки (от 0 до 1 баллов);

- нарушение стерильности таблеток и перевязочного материала (от 0 до 3 баллов);

- нехватка препаратов (от 0 до 3 баллов)

- 3 вопроса по содержимому аптечки. Вопросы могут быть двух типов:

а) «А что это такое и зачем применяется?»

б) «А что у вас есть от аллергии?», «Покажите, что вы будете применять при пищевом отравлении» и т.д.

Вопросы не предполагают расширенного ответа о дозировках и особенностях применения, но в случае неполного/неуверенного ответа судья может задать дополнительные уточняющие вопросы.

За каждый из 3 вопросов начисляется от 0 до 3 штрафных баллов. Максимальное количество штрафов - 9 баллов.

2. **Этап «Первая помощь при травмах и несчастных случаях» (**вся группа)

Двое участников команды отходят в сторону с судьей и вытаскивают по жребию карточки с указанием травмы. Остальные участники по команде судьи начинают оказывать им первую помощь. Первая помощь ОКАЗЫВАЕТСЯ, а НЕ имитируется. Участники производят ВСЕ необходимые действия для оказания помощи. Участники могут помогать друг другу словом и делом.

Максимальное количество штрафов – 40 баллов.

3. Этап «Сюрприз»

Критерии оценки, начисление штрафных баллов

на этапах соревнований по технике оказания первой помощи

№ п/п	Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов	Размер начисления штрафных баллов
1.	Вмешательство руководителя 2 и 3 маршрутов (делом)	1 баллов за каждое
2.	Помощь не оказана	20 баллов
3.	Неправильный порядок оказания первой помощи, приводящий к ухудшению состояния	10 баллов
3.	Остановка кровотечения (любым способом) - не выполнена	10 баллов
4.	Наложение резинового жгута или жгута-закрутки: - наложен на рану; - жгут наложен не на соответствующую область; - наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута; - жгут наложен с нарушениями, кровоостанавливающий жгут закрыт турами бинта; - не указано время наложения жгута.	 5 баллов 3 балла 3 балла 3 балла 1 балл
5.	Наложение повязок: - повязка не наложена; - наложена не полностью; - не закреплен конец бинта; - нет салфетки на ране, нарушение стерильности; - конец бинта закреплен над раной; - неосторожное обращение с раной.	 10 баллов 3 балла 2 балла 1 балл 1 балл 1 балл
6.	Иммобилизация конечности лестничными шинами Крамера или подручными средствами: - иммобилизация не осуществлена; - отсутствие первичной повязки (при открытых переломах); - недостаточная фиксация конечности; - неосторожное обращение с поврежденной конечностью; - отсутствие валика под ладонью при повреждениях верхней конечности; - пальцы закрыты турами бинта (невозможно оценить состояние конечности).	 10 баллов 3 балла 3 балла 1 балл 1 балл 1 балл