

**КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК к рабочей программе Клуб юных полярников  
Борозняк Елены Константиновны на 20223-2023 уч.год,  
3 год обучения**

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.		часы 2-ой педагог	ПЛАНИРУЕМАЯ дата проведения	ФАКТИЧЕСКАЯ дата проведения
			теория	практика			
1	Безопасность в туристских походах.	2	2	0		01.09.2022	
2	Врачебный контроль, самоконтроль,предупреждение спортивных травм на тренировках.	2	2	0		06.09.2022	
3	Водно моторный спорт. Изучение правил.	2	2	0		08.09.2022	
4	Техника и тактика пешеходного туризма. Выезд	8	0	8	8	10.09.2022	
5	Полевой походный быт. Выезд	4	0	4	4	11.09.2022	
6	Психологический тренинг. Работа с командой. Выезд	2	0	2	2		
7	Первая помощь в походах.	2	2	0		13.09.2022	
8	Первая помощь в походах.	2	0	2		15.09.2022	
9	Водномоторный спорт. Участие в соревнованиях.	4	0	4	4	20.09.2022	
10	Гражданско-правовое обеспечение	2	2	0		22.09.2022	
11	Техника и тактика пешеходного туризма. Выезд	6	0	6	6	25.09.2022	
12	Личное и групповое снаряжение .	2	2	0		27.09.2022	
13	Личная гигиена, закаливание.	2	2	0		29.09.2022	
14	Туристские должности в походе.	2	2	0		04.10.2022	
15	Техника и тактика пешеходного туризма.	2	2	0		06.10.2022	
16	Техника и тактика пешеходного туризма. Выезд.	8	0	8	8	08.10.2022	
17	Техника и тактика пешеходного туризма. Выезд.	8	0	8	8	09.10.2022	
18	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах	2	0	2		11.10.2022	
19	Полевые исследования	2	0	2		13.10.2022	
20	Спортивная спутниковая навигация. Участие в соревнования"Золотая осень-22 "	4	0	4	4	16.10.2022	
21	Полевой походный быт .	2	2	0		18.10.2022	
22	Техника и тактика пешеходного туризма.	2	2	0		20.10.2022	
23	Техника и тактика пешеходного туризма. Выезд.	8	0	8	8	23.10.2022	
24	Личная гигиена, закаливание.	2	2	0		03.11.2022	
25	Личная гигиена, закаливание.	2	0	2		08.11.2022	
26	Техника и тактика пешеходного туризма.	2	2	0		10.11.2022	
27	Техника и тактика пешеходного туризма. Выезд	8	0	8	8	12.11.2022	
28	Техника и тактика пешеходного туризма. Выезд	6	0	6	6	13.11.2022	
29	Психологический тренинг. Работа с командой. Выезд	2	0	2	2		
30	История Арктических исследований.	2	2	0		15.11.2022	
31	Геоэкология Арктики.	2	2	0		17.11.2022	
32	Приборы и наблюдения.	2	2	0		22.11.2022	
33	Техника и тактика пешеходного туризма. Выезд.	8	0	8	8	27.11.2022	
34	Первая помощь в походах.	2	2	0		29.11.2022	
35	Туристские должности в походе.	2	2	0		01.12.2022	
36	Личное и групповое снаряжение. Зимний поход.	2	2	0		06.12.2022	
37	Техника и тактика лыжного туризма.	2	2	0		08.12.2022	
38	Безопасность в туристских походах. Зимне походы. Выезд	4	0	4	4	10.12.2022	
39	Техника и тактика лыжного туризма. Выезд	4	0	4	4		
40	Техника и тактика лыжного туризма. Выезд.	8	0	8	8	11.12.2022	
41	История Арктических исследований.	2	2	0		13.12.2022	
42	Техника и тактика лыжного туризма.	2	0	2		15.12.2022	
43	Полевые исследования.	2	2	0		20.12.2022	
44	Приборы и наблюдения.	2	2	0		22.12.2022	
45	Спортивная спутниковая навигация.Участие в соревнования "Люди идут по свету-22 "	2	0	2	2	25.12.2022	
46	Психологический тренинг. Работа с командой, Новый год	2	0	2		27.12.2022	
	Техника и тактика лыжного туризма.	2	0	2		10.01.2023	
47	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах	2	0	2		12.01.2023	
48	Техника и тактика лыжного туризма.	2	2			17.01.2023	
49	Техника и тактика лыжного туризма.	2	0	2		19.01.2023	
50	Спортивная спутниковая навигация.Участие в соревнования "Метелица-23 "	2	0	2	2	22.01.2023	
51	Полевой походный быт в зимнем походе.	2	2	0		24.01.2023	
52	Личная гигиена в зимнем походе.	2	2	0		26.01.2023	
53	Техника и тактика лыжного туризма. Участие в "Звездном походе школьников".	4	0	4	4	28.01.2023	

54	Техника и тактика управления снегоходом.	2	2	0		31.01.2023	
55	Техника и тактика управления снегоходом.	2	2	0		02.02.2023	
56	Техника и тактика лыжного туризма.	2	2	0		07.02.2023	
57	Полевой походный быт. Зимние походы.	2	2	0		09.02.2023	
58	Техника и тактика лыжного туризма.Удельный парк.	4	0	4	4	11.02.2023	
59	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах.Удельный парк.	2	0	2	4	12.02.2023	
60	Психологический тренинг. Работа с командой. Удельный парк.	2	0	2			
61	Безопасность в туристских походах.	2	2	0		14.02.2023	
62	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах	2	0	2		16.02.2023	
63	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте	4	0	4	4	19.02.2023	
64	Техника и тактика управления снегоходом. Выезд.	2	0	2	8	26.02.2023	
65	Техника и тактика лыжного туризма. Выезд.	6	0	6			
66	Приборы и наблюдения.	2	2	0		02.03.2023	
67	Приборы и наблюдения.	2	2	0		07.03.2023	
68	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах	2	0	2		09.03.2023	
69	Первая помощь в походах. Выезд	2	0	2	2	11.03.2023	
70	Техника и тактика лыжного туризма. Выезд.	6	0	6	6		
71	Полевые исследования. Выезд.	4	0	4	4	12.03.2023	
72	Техника и тактика лыжного туризма.	2	2	0		14.03.2023	
73	Полевой походный быт.	2	2	0		16.03.2023	
74	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах	2	0	2		21.03.2023	
75	Личное и групповое снаряжение. Зимний поход.	2	2	0		23.03.2023	
76	Туристские должности в походе. Степенной поход с эл. ПСС.	2	0	2	15	24.03-27.03	
	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах.	8	0	8			
	Приборы и наблюдения. Степенной поход с эл. ПСС.	4	2	2			
	Полевой походный быт. Степенной поход с эл. ПСС.	3	0	3			
	Личное и групповое снаряжение. Степенной поход с эл. ПСС.	4	0	4			
	Геоэкология Арктики. Степенной поход с эл. ПСС.	2	2	0			
	История Арктических исследований . Степенной поход с эл. ПСС.	2	2	0			
	Техника и тактика лыжного туризма. Степенной поход с эл. ПСС.	8	0	4			
Психологический тренинг. Работа с командой.Степенной поход с эл. ПСС.	2	0	2				
77	Полевые исследования	2	2	0		04.04.2023	
78	Техника и тактика пешеходного туризма.	2	2	0		06.04.2023	
79	Техника и тактика пешеходного туризма. Выезд.	6	0	6	6	08.04.2023	
80	Техника и тактика пешеходного туризма. Выезд.	8	0	8	8	09.04.2023	
81	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах	2	0	2		11.04.2023	
82	Личное и групповое снаряжение.	2	0	2		13.04.2023	
83	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах	2	0	2		18.04.2023	
84	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах	2	0	2		20.04.2023	
85	Спортивная спутниковая навигация.Участие в соревнования "Капель-23 "	4	0	4	4	23.04.2023	
86	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах	2	0	2		25.04.2023	
87	Первая помощь в походах	2	2	0		27.04.2023	
88	Первая помощь в походах	2	0	2		02.05.2023	
89	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах	2	0	2		04.05.2023	
90	Водномоторный спорт. Изменения в регламенте.	2	2	0		09.05.2023	
91	Техника и тактика пешеходного туризма.	2	2	0		11.05.2023	
92	Техника и тактика пешеходного туризма. Соревнования на пешеходном контрольном туристском маршруте.	8	0	8	8	20-21.05.2023	
93	Психологический тренинг. Работа с командой.	2	0	2		16.05.2023	
94	Водномоторный спорт, участие во Всероссийских соревнованиях.	4	0	4	4	18.05.2023	
95	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах.	2	0	2		23.05.2023	
96	Полевые исследования.	2	2	0		25.05.2023	
97	Техника и тактика пешеходного туризма. Выезд.	8	0	8	8	28.05.2023	
98	Туристские должности в походе	2	2	0		30.05.2023	
	Техника и тактика пешеходного туризма.Пеший поход 3 ст. сложности с элементами тренировочных сборов.	11	0	11			
	Полевые исследования.Пеший поход 3 ст. сложности с элементами тре	8	0	8			

99	Туристские должности в походе.Пеший поход 3 ст. сложности с элементами тренировочных сборов.	6	0	6	35	июль 2023	
	Полевой походный быт.Пеший поход 3 ст. сложности с элементами тренировочных сборов.	8	0	8			
	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах. Пеший поход 3 ст. сложности с элементами тренировочных сборов.	8	0	8			
	Первая помощь в походах. Пеший поход 3 ст. сложности с элементами тренировочных сборов.	6	3	3			
	Полевой походный быт.Пеший поход 3 ст. сложности с элементами тренировочных сборов.	8	0	8			
	Техника и тактика пешеходного туризма.Пеший поход 3 ст. сложности с элементами тренировочных сборов.	8	0	8			
<b>ИТОГО:</b>		<b>396</b>	<b>95</b>	<b>297</b>	<b>220</b>		