**Бахва**лов Д. Г. 2023

Инструкция по мерам обеспечения безопасности участников ображения обеспечения безопасности участников ображения обеспечения о

27-28 января 2023 года

Уважаемые руководители и члены групп – участниц Звездного похода.

Следование нашим требованиям не избавляет Вас от необходимости постоянно контролировать свое поведение и поведение своих подопечных не только с учетом пунктов инструкции, но и с позиции здравого смысла.

Изменение температурного режима может изменить характер лыжни на маршруте в течение одного-двух часов, поэтому руководителям групп необходимо самостоятельно оценивать опасность каждого встречающегося на лыжне спуска и выбирать соответствующую тактику и технику его преодоления. В случае обледенения склонов организаторы настоятельно рекомендуют руководителям и членам групп уйти с лыжни и спускаться траверсами или снять лыжи и спускаться в стороне от лыжни по более или менее глубокому снегу, не мешая другим группам на спуске или подъеме. Лыжные палки в данном случае выполняют функцию трекинговых палок.

Готовясь к участию в Звездном лыжном походе, руководители и члены групп обязаны предусмотреть возможность надежной и безопасной транспортировки лыж на себе по маршруту похода.

Руководители групп, двигающихся по маршрутам Звездного похода, являются полноправными участниками мероприятия, непосредственно руководят всеми действиями группы в течение всего похода, контролируют выполнение требований техники безопасности при преодолении сложных форм рельефа, организации бивуаков, контролируют поведение обучающихся в целом и несут полную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся. В течение всего похода (от момента старта до момента финиша группы) руководитель группы обязан иметь не менее одного мобильного телефона, обеспечивающего аварийную связь участников и организаторов мероприятия (сеть оператора, гарантирующего наличие связи в любой точке маршрута, достаточная заряженность аккумуляторной батареи, наличие средств на счете). Руководителю следует пользоваться телефоном только в случаях чрезвычайных обстоятельств, экономя его питание и наличие денег на счете. Все виды претензий на работу контролеров, взаимоотношения между группами, и другие вопросы, не относящиеся к безопасности участников, могут высказываться письменно после финиша команды.

Весь состав группы должен выполнять следующие требования по обеспечению безопасности:

# 1. В период подготовки к мероприятию руководитель группы обязан:

- 1.1. Правильно заполнить заявку и маршрутный лист:
- Количество школьников в группе не должно превышать 10 человек.
- Количество руководителей в группах должно быть не меньше двух (руководитель и помощник руководителя). Оба руководителя должны участвовать в прохождении маршрута и быть соответственно экипированы.
- В Заявке на участие должна быть поставлена подпись руководителя направляющей организации и печать. Администрация образовательного учреждения должна издать приказ об участии группы в мероприятии, возлагающий на руководителей группы ответственность за жизнь и здоровье членов группы во время похода и по дороге «туда и обратно», если транспортировка организуется руководителем группы.
- Участники не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (<a href="https://sudact.ru/law/pismo-minobrnauki-rossii-ot-30052012-n-md-58319/prilozhenie/prilozhenie-n-3/">https://sudact.ru/law/pismo-minobrnauki-rossii-ot-30052012-n-md-58319/prilozhenie/prilozhenie-n-3/</a>)
- Все участники должны быть застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия
- На маршрутном листе фиксируются номера сотовых телефонов руководителей, находящихся с группой на маршруте.
- 1.2. Обеспечить соответствующую экипировку участников группы. Нужно обратить особое внимание на экипировку каждого участника, наличие соответствующей обуви, теплых носков и теплых непромокаемых рукавиц. Группа должна иметь один спальный мешок и один теплоизолирующий коврик. 1.3. Обеспечить наличие в группе на маршруте групповой аптечки по оказанию первой помощи.

- 1.4. Обеспечить наличие в группе спичек (или других средств для извлечения огня), 2 электрических фонарей, компаса.
- 1.5. Обеспечить группу горячим питанием (термоса с чаем, бульоном). Возможность приобретения продуктов в районе похода отсутствует.
- 1.6. Непосредственно перед выездом провести инструктаж всех членов группы по технике безопасности совершения походов выходного дня и по тексту настоящей инструкции с обязательной подписью обучающихся в Заявке.

## 2. При проезде к месту проведения Звездного похода и обратно:

- 2.1. Самостоятельно определить способ прибытия членов группы к месту проведения мероприятия и обратно, согласовав его с руководителем выпускающей организации.
- 2.2. Организовать прибытие и убытие групп в соответствии с требованиями безопасности.

# 3. При прибытии к месту проведения мероприятия, до старта, при движении по маршруту и после финиша до момента убытия группы с места проведения мероприятия:

- 3.1. Группы прибывают к месту проведения мероприятия по предложенному организаторами графику.
- 3.2. Группа должна двигаться единой колонной. Разделение группы, уход «разведывательных» звеньев запрещен. В составе группы выделяются направляющий и замыкающий колонны.
- 3.3. При потере из вида участника, группа должна прекратить движение, голосовыми сигналами пытаться вызвать потерявшегося участника. В случае неудачи, руководитель связывается по телефону с Информационным центром мероприятия и поступает согласно его указаниям. Участник, потерявший группу, должен прекратить движение и пытаться услышать сигналы группы. В случае если заблудившийся участник встречает другую группу участников соревнований, он должен идти в ее составе до ближайшего «жилого» КП маршрута. Руководитель этой группы должен немедленно связаться по телефону с Информационным центром и поступить согласно его указаниям.
- 3.4. При мелких травмах (ссадины, порезы), руководитель группы оказывает пострадавшему первую помощь средствами групповой аптечки. Руководитель самостоятельно делает заключение о возможности дальнейшего движения по маршруту. О факте травмы докладывается по телефону в Информационный центр. Судьи этапа с санкции Главного судьи могут снять группу (участника) с дистанции, если его состояние внушает им опасение.
- 3.5. **При травмах средней тяжести** (растяжение, ранение, ушиб головы), группа прекращает движение, руководитель оказывает первую помощь, **средствами сотовой связи сообщает в Информационный центр** о случившемся, и далее руководствуется полученными из него указаниями. В случае отсутствия связи, группа выходит на ближайший этап (КП). При необходимости, группа выносит пострадавшего на изготовленных ею носилках.
- 3.6. **При тяжёлых травмах** (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) пострадавший остаётся на месте. Руководитель группы оказывает первую помощь и немедленно сообщает о случившемся Главному судье или в Информационный центр. В случае отсутствия связи, группа немедленно посылает на ближайший этап помощника руководителя группы в сопровождении двух участников с картой и четким сообщением о характере травмы и своем местоположении. Следует разжечь костёр, принять меры к максимально комфортному размещению и обогреву пострадавшего (подстилка, спальный мешок). Самостоятельная транспортировка пострадавшего запрещена!
- 3.7. При выходе из контрольного времени или потере карты группа должна прекратить дальнейшее движение, сообщить о происшествии в Информационный центр и далее следовать согласно полученным указаниям.
- 3.8. При движении по маршрутам запрещается:
  - двигаться по лыжне без лыж (если организаторами не установлены другие правила в связи с форс-мажорными обстоятельствами);
  - иметь в рюкзаке и карманах острые, режущие предметы без защитных футляров (топоры, ножи, шила, отвертки и пр.)
  - подвешивать на пояс, прикреплять к одежде топоры, ножи.
  - производить привалы или остановки на ремонтные работы на лыжне, подъемах и спусках маршрута.
- 3.9. При движении по всему маршруту участники мероприятия должны безоговорочно выполнять требования судей, обозначаемые, как **«требования безопасности»**, а также требования, касающиеся режимных моментов прохождения контрольных пунктов маршрута.

#### 4. Ограничение передвижения.

• Группам запрещен выход за границы района.

- **Внимание!!!** На маршрутах похода возможно появление снегоходов, автомашин, квадроциклов. При встрече с транспортом уступайте дорогу. Будьте особенно внимательны на спусках и на подъемах, не перебегайте дорогу перед моторным транспортом.
- Любое прекращение движения по маршруту или сход с маршрута должно быть зафиксировано судьями на финише лично или Информационным центром по телефону.

## 5. Экологические требования.

При нахождении в лесу запрещено рубить деревья, ветки деревьев, кустарники.

Мусор, оставшийся после пребывания группы на мероприятии, собирается и вывозится из леса силами группы. Пищевые отходы, пригодные для подкорма птиц и зверей, оставляются в лесу аккуратно в укромном месте на расстоянии от троп. Невыполнение данных требований рассматривается организаторами соревнований как **«невыполнение требований безопасности».** 

6. Телефоны для связи в любых нештатных ситуациях: Информационный центр — 8 911-766 06 40 Белова Елена Павловна Главный судья — 8 921-740 69 05 Бахвалов Денис Георгиевич