Пошёл в лес
и
заблудился

Рекомендации поведения, когда человек заблудился в лесу.
(лето – осень)

2024 год

(лето – осень)

Перед выходом в лес посмотрите карту района
и предупредите родителей, друзей и т.д., в каком направлении вы уходите.

Заблудился! Ситуация похожа на ту, в которой оказывается человек, впервые попавший в незнакомый район или город.

Надо определить, где находитесь, а затем - каким путём, в каком направлении надо идти. Разница лишь в том, что в городе на эти вопросы помогут ответить прохожие, а в лесу надо решать эти задачи самостоятельно.

Что нужно делать, заблудившись и не найдя свои следы

Заблудившись, Категорически НЕЛЬЗЯ

Поняв, что заблудились, нужно остановиться, успокоиться и оценить ситуацию. Находясь на какой-то тропе, ни в коем случае не сходить с неё, а возвращаться по ней.

Если же тропы нет, попытаться вернуться по своим следам. Если присмотреться, можно увидеть примятую при ходьбе траву (легче увидеть след на траве, если лежит роса или прошёл дождь).

Возвращаться назад надо рядом со своими следами, а не по ним.
Если не удаётся найти свои следы, следует прекратить движение.

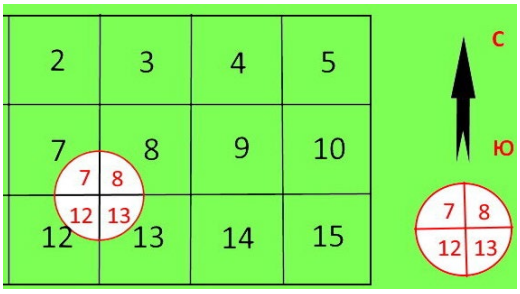
Постарайтесь вспомнить свой путь, характерные детали местности, рельефа, направления. Если есть часы, определить, сколько времени двигались. Так, спокойным шагом в лесу, в среднем за час человек проходит не более 2-3 километров. Если есть карандаш и бумага постарайтесь вспомнить и нарисовать свой маршрут, нет бумаги – изобразите его на земле. Отметьте на нём запомнившиеся ориентиры, повороты. Это поможет выбрать примерное направление выхода.

Если нет компаса, то в солнечную погоду направление ЮГ-СЕВЕР можно определить по часам со стрелками.

Часовую стрелку направить на Солнце, угол между стрелкой и цифрой 1. нужно разделить воображаемой линией пополам. Эта линия и будет указывать направление ***юг-север****.*

Нет компаса, а часы остановились? В жаркую солнечную погоду южную сторону горизонта укажут потёки смолы на сосне или ели. А после дождя кора сосны чернеет с северной стороны.

Если заблудившийся нашёл в лесу квартальный столб, обычно на перекрёстке просек, то ребро между наименьшими номерами кварталов будет указывать на север.



В последнее время столбы окрашивают в красный цвет, но чаще встречаются неокрашенные.

Могут помочь звуки машин на шоссе/дороге или поездов на железной дороге. Полезно запомнить, что звуки от механизмов, работающих на ферме или каком-либо другом предприятии, как правило, ровные.

Помните, что в лесу определить направление распространения звука довольно сложно, так как звук там неоднократно отражается. Вот почему в лесу крики «Ау!» мало помогают

Можно оценить примерное расстояние до источника звука, зная, что:

шум поезда слышен примерно за 5 км;
паровозный или пароходный гудок, сирена - за 7- 10 км;
автомобильный сигнал - за 2-3 км;
лай собаки, ржание лошади - за 1-2 км;
шум грузовой машины
по грунтовой дороге - за 0,5-1 км;
движение автомашин по шоссе – 1-2 км;

В таблице указана дальность начала слышимости звуков на открытой местности в условиях тишины и при нормальной влажности воздуха.

Эти расстояния значительно сокращаются, если местность холмистая и небо ясное.

Могут помочь источники света. Ночью свет от костра виден на расстоянии до 6 км, свет карманного фонарика - до 1,5 км.

Отдельные постройки видны в хорошую погоду на расстоянии 5-7 км, столбы линии электропередачи - до 1 км, человек - на расстоянии до 0,5-0,7 км.

Может помочь маркировка туристских маршрутов. Тропы метят разноцветными полосами краски, нанесенными на уровне роста человека на стволах деревьев в строгой очередности. Чаще всего метки (марки) наносятся с правой стороны, по ходу движения, так как человек обычно идёт по правой стороне тропы. На метку (марку) нанесены три горизонтальные полосы (белая - синяя - белая или белая - красная - белая). Располагаются метки (марки) довольно часто, и они выводят на хорошие троны, дороги или к туристским приютам.

Маршрутная марка	Описание	Маршрутная марка	Описание
	Многодневный сложный маршрут с естественными препятствиями и перепадами высот.		Общедоступный однодневный маршрут протяжённостью 10—15 км.
	Менее сложный многодневный маршрут с естественными препятствиями и перепадами высот.		Общедоступный однодневный маршрут протяжённостью менее 10 км.
	Маршрут, не требующий от туристов специальной подготовки.		Простой однодневный маршрут протяжённостью менее 10 км.
	Простой маршрут с 1—2 ночлегами.		Радиальное ответвление маршрута, оканчивающееся тупиком.
	Комбинированный маршрут (совпадение маршрутов).		Радиальное ответвление маршрута, оканчивающееся тупиком.
	Общедоступный однодневный маршрут протяжённостью более 15 км.		Продолжайте движение в указываемом направлении.

Вокруг больших и малых городов сейчас довольно много садовых участков. К ним ведут дороги. Значит, существует большая вероятность выйти по этим дорогам к людям.

Помогут определить направление выхода встретившиеся дороги и тропы. Выйдя на тропу, надо внимательно изучить её. Нехоженая, заброшенная тропа начинает зарастать травой, на ней не видно следов. **На тропе, по которой ходят, можно увидеть следы (чаще на сырой земле, возле луж), иногда сломанные веточки, фантики от конфет, окурки и другие предметы.**

Надо пройти по тропе вперёд-назад. **Ближе к жилью тропа становится шире, лучше утоптана, от неё отходят более мелкие тропки. Ни в коем случае не сходить с тропы,** даже если, кажется, что можно срезать её изгиб и пройти более коротким путём. Чаще всего это приводит к ещё большей путанице. Кроме того, при свободном поиске люди часто начинают выдавать желаемое за действительное, чтобы как можно скорее избавиться от чувства неопределенности. Как правило, тропа выводит к жилью. Если тропа закончилась или Вы её потеряли, надо идти в противоположную сторону.

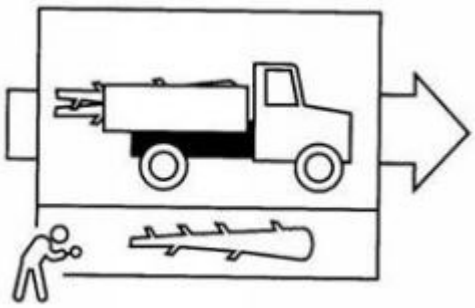
Во время движения надо как можно чаще оглядываться назад, осматривать, запоминать местность, уникальные ориентиры – скалы, кривые деревья, нагромождения камней, большие лужи и т. п. Необходимо помнить, что любая местность при взгляде назад может иметь совершенно неузнаваемый вид. Тропа «туда» и тропа «обратно» – это визуально разные тропы!

Если есть возможность найти возвышенное место с хорошим обзором, ею надо воспользоваться и осмотреться. **Не надо залезать на дерево в равнинном лесу.** Во-первых, деревья имеют примерно одинаковую высоту, на самую вершину забраться не удастся, а значит, ничего и увидеть не получится. Во-вторых, можно упасть с дерева и получить травму.

Следует помнить, что ручьи, которые могут встретиться, впадают в реки. На реках, как правило, и селятся люди. **Если нет другой возможности определить направление выхода, надо идти вдоль ручья вниз по течению до реки. И далее вниз по течению.**

Выйдя на лесовозную дорогу обратите внимание на то, как лежат на ней потерянные бревна: как правило, на обочинах они широким концом (комлем) лежат в сторону населённого пункта.

Главное отличие звериной тропы от «человечьей» — в расположении веток. На звериной тропе ветки находятся на уровне лица или пояса. Если над тропой низко сходятся ветки и при передвижении приходится наклоняться,



Следует помнить, что при движении в тумане или в лесу человек обычно заворачивает вправо, потому что левый шаг немного длиннее правого, и описывает дуги ил круги (диаметром около 3,5 километров) считая, что он движется «по прямой». Это вызвано тем, что человек делает одной ногой более длинные шаги, чем другой.

Обычно длина шага на ровной местности равна половине человеческого роста, считая от земли до уровня глаз (0,7-.8 м). Человек проходит за 1 час столько километров, сколько делает шагов за 3 сек. (при длине шага 0,8 м).

Для примерной оценки времени суток в ясные дни можно использовать открытие и закрытии некоторых хорошо знакомых цветов:

Одуванчик раскрывает цветы в 6-7 час. утра, закрывает в 15-16 часов.
Кувшинка белая раскрывается в 8-9 часов утра, закрывается в 19-20 часов.
Если цветы кувшинки закрыты днём – это признак приближения ненастной погоды.
Мать-и-мачеха раскрывает цветы в 10-11 часов, закрывает в 18-19 часов.

Если проголодались, не тащите в рот что попало, даже ароматное и вкусное. Может случиться БЕДА!

Самые ядовитые растения и ягоды Ленинградской области

Цикута (вех ядовитый) - растёт на болотистых лугах, по берегам рек, ручьёв и прудов, в канавах, а иногда и непосредственно в воде. Цветёт в июле-августе,
Листья, корневища, стебли - сё источает приятный аромат, напоминающий сельдерей.

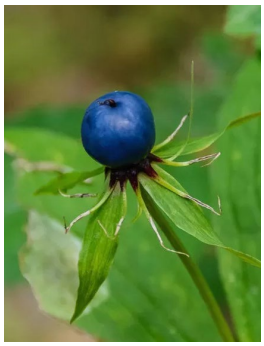
СМЕРТЕЛЬНО!

Корневище.

Разрезанный корень.

Плоды ландыша

Ландыш, цветущий в мае, опасен в августе!



Вороний глаз (ягода)

Ядовито всё: листья, стебель, корни и ягода. В зависимости от вашего организма **количество особо опасной дозы начинается с трёх ягод**.

Внутренность ягоды.

Волчье лыко

Ягоды и листья волчьей ягоды содержат атропин, который воздействует на нервную систему

Отравление ягодами вызывает нарушение дыхания и замедление сердечных ритмов.

Жимолость лесная

Несъедобная жимолость имеет **красные**, **оранжевые** или **алые** ягоды.

В ягодах лесной жимолости содержится ядовитый токсин, вызывающий рвоту и понос. В более серьезных случаях могут возникнуть проблемы **с дыханием** и внутренними **органами**, что может привести к смерти.

При походе в лес надевайте яркую одежду, хотя бы верхнюю часть и головной убор, оранжевый или ярко-синий. Нужно выделяться на фоне природы!

! Не надевайте камуфлированную одежду: вас не заметят во время поисков !

ЗИМА

Заблудившись зимой во время лыжной прогулки, надо искать лыжню, которая выведет к населённому пункту. Найдя лыжню, необходимо решить, в каком направлении по ней идти. Если лыжня хорошо накатанная, то, встретив других лыжников, можно у них узнать, как выйти к ближайшему населённому пункту.

Возможно, попадётся свежая лыжня, проложенная одним или двумя лыжниками. Такую лыжню легко определить: около неё мало отпечатков от палок, она слабо укатана.

Если лыжня была проложена утром, то надо идти в направлении, противоположном тому, в котором прошёл лыжник. **Вечером надо идти вслед за прошедшим лыжником, потому что утром человек идёт от дома, а вечером возвращается.**

Обратите внимание на следы лыжных палок. Сначала палка оставляет след от штыря, затем от кольца.

Если пошёл густой снег или разыгралась метель, то в такую погоду лыжню легко потерять. Следует продвигаться медленно. Можно почувствовать, когда лыжня теряется: снег под лыжами станет рыхлым и лыжи начнут в него проваливаться. Надо сделать несколько шагов вправо-влево, и как только под ногами появится твёрдый снег, лыжня найдена. Таким способом можно найти засыпанную лыжню даже после сильного снегопада.

В случаях если турист отстал от своей группы главное правило - не уходить с тропы, по которой шла группа. Помнить: как только руководитель группы обнаружит исчезновение человека, он обязан остановиться и организовать поиск.

Если отставание от основной группы небольшое, то можно попытаться нагнать её. Но если на пути развилка троп, дорог или лыжни? Лучше подождать, когда спутники вернутся.

Так же надо поступить, если получена травма или резко ухудшилась погода. Постараться развести костёр (каждому члену группы надо иметь хорошо упакованный, защищённый от влаги коробок спичек, и не один, а также иметь бинт и нож: бинтом можно отмаркировать свою лыжню, а нож надо иметь всегда), построить временное укрытие. Приготовиться некоторое время провести в одиночестве.

Если вы поняли, что до наступления темноты выбраться из леса не получится, не тратьте свои силы, а подготовьтесь к ночлегу.:нарежьте/наломайте елового лапника и приготовьте себе ложе. При снегопаде (летом при дожде) организуйте ночлег под хвойными деревьями. Сделайте запас дров для обогрева и разведите костёр, который также послужит сигналом о помощи.

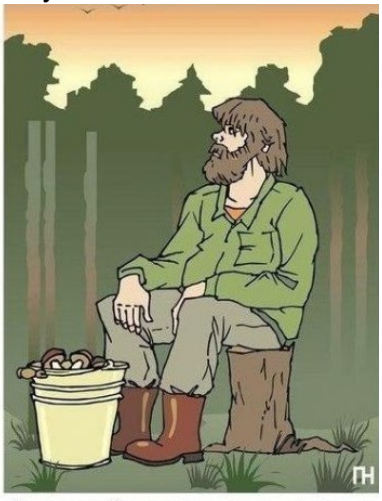
Хотя бы 1 раз в течение часа надо вставать и проделывать несколько физических упражнений, чтобы согреться. **Если на улице мороз, спать нельзя!**

В зимних походах туристские группы совершающие радиальный выход должны оставить записку в лагере: группа …, (откуда -город) время выхода, куда пошли, время возвращения, телефон руководителя.

В случаи возникновения чрезвычайной ситуации звоните на номера: МЧС - 01, ЕДДС – 112

Если возникают проблемы с мобильной связью,
постарайтесь выбраться на более высокую площадку, опушку или поляну;
и/или подбросить телефон, чтобы отправить СМС..

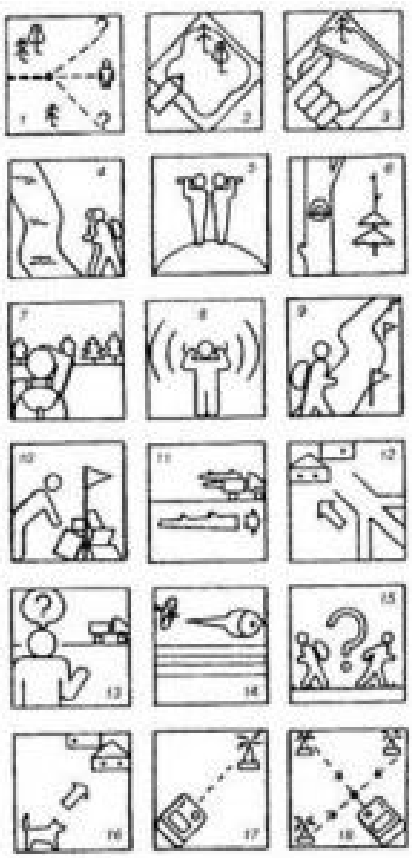
И в заключение, шутки, которые не дадут потерявшемуся упасть духом, а наоборот, помогут найти «путь истинный».



Компас для начинающих грибников.

Помни о Красной Шапочке!

Для поиска людей НАДО:



Вернуться к месту потери следа (1).
Начертить план-схему местности (2).
Избирать для движения линейные ориентиры (3).
Двигаться вниз по течению рек (4).
Осматривать окружающую местность (5).
Замечать охотничьи и туристские туры и другие метки (6).
Проводить поиск с помощью наблюдения (7).
Проводить поиск с помощью прослушивания (8).
Метить маршрут своего движения (9).
На видных местах оставлять сигнальные туры (10).
Учитывать, что стволы по лесным дорогам возят комлем вперед, то есть к населённому пункту (11).
Учитывать, что дороги сходятся в направлении к населённому пункту (12).
Расшифровывать встретившиеся следы (13).
Особенно тщательно осматривать отпечатки лыжных палок (14).
Изучать тропы и лыжни с целью установления движения пешеходов и времени их прохождения (15).
Отличать следы домашних животных, ведущие к людям, от следов лесных зверей (16).
Определять с помощью приемника направление на передающую станцию по его наихудшему звучанию (17).
Устанавливать свое местоположение с помощью схождения азимутов передающих станций (18).

Составил Литвинов М.Г.