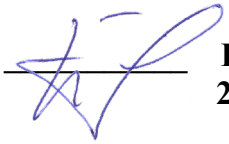
«УТВЕРЖДАЮ»
Главный судья Звездного лыжного похода



Бахвалов Д. Г.
21 января 2026

Инструкция по мерам обеспечения безопасности участников
33-го Звёздного лыжного похода школьников Санкт-Петербурга в честь
82-й годовщины снятия блокады Ленинграда
27, 28 января 2026 года

1. Общие требования

Следование требованиям данной инструкции не гарантирует полную безопасность ваших подопечных, убедительно рекомендуем Вам постоянно контролировать дисциплину в детской группе, поведение детей не только с учетом пунктов настоящей инструкции, но и с учетом складывающихся обстоятельств, погодных условий и иных факторов, принимайте решения и оценивайте свои действия направленные на обеспечение безопасности детской группы с позиции здравого смысла.

Помните! Изменение температурного режима может изменить характер лыжни на маршруте в течение одного-двух часов, поэтому руководителям групп необходимо самостоятельно оценивать опасность каждого встречающегося на лыжне спуска и выбирать соответствующую тактику и технику его преодоления. В случае обледенения склонов организаторы настоятельно рекомендуют руководителям и участникам групп уйти с лыжни и спускаться траверсами или снять лыжи и спускаться в стороне от лыжни по более или менее глубокому снегу, не мешая другим группам на спуске или подъеме. Лыжные палки в данном случае выполняют функцию треккинговых палок (дополнительной точки опоры).

Готовясь к участию в Звездном лыжном походе, руководители и участники групп обязаны предусмотреть возможность надежной и безопасной транспортировки лыж на себе по маршруту похода.

Руководители групп, двигающихся по маршрутам Звездного лыжного похода, являются полноправными участниками похода, непосредственно руководят всеми действиями группы в течение всего похода, контролируют выполнение требований обеспечения безопасности при преодолении сложных форм рельефа, организации бивуаков (временных мест размещения группы на мероприятии), контролируют поведение обучающихся в целом и несут полную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

В течение всего похода (от момента старта до момента финиша группы) руководитель группы обязан иметь не менее одного мобильного телефона, обеспечивающего аварийную связь группы с организаторами Звёздного похода (сеть оператора, гарантирующего наличие связи в любой точке маршрута, достаточная заряженность аккумуляторной батареи, наличие средств на счете). Руководителю следует иметь с собой на маршруте мобильное внешнее устройство питания для телефона «power bank» (для возможности его подзярядки).

Все виды претензий на работу контролеров, взаимоотношения между группами, и другие вопросы, не относящиеся к безопасности участников, могут высказываться письменно после финиша команды.

При движении по всему маршруту участники Звёздного похода должны безоговорочно выполнять требования судей, обозначаемые, как **«требования безопасности»,** а также требования, касающиеся режимных моментов прохождения контрольных пунктов маршрута.

Судьи-контролеры, находящиеся на маршруте похода, после согласования с Главной судьей Звёздного похода, могут снять участника (группу) с маршрута, если его (их) состояние внушает им опасение. Порядок эвакуации этого участника (группы) с маршрута определяется Главным судьей Звёздного похода по согласованию с руководителем группы.

2. Обязанности участников и руководителя

2.1. В период подготовки к Звездному походу

2.1.1 Правильно заполнить заявку и маршрутный лист (приложения 1, 2 к Положению о мероприятии):

количество школьников в группе **не должно превышать 12 человек**;

количество руководителей в группах должно быть не меньше двух (руководитель и помощник руководителя). Оба руководителя должны участвовать в прохождении маршрута и быть соответственно экипированы;

в заявке на участие должна быть поставлена подпись руководителя направляющей организации и печать;

на маршрутном листе фиксируются номера сотовых мобильных телефонов руководителей, находящихся с группой на маршруте;

все несовершеннолетние участники Звёздного похода должны иметь действующее медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой (к основной или подготовительной медицинской группе здоровья) или медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом. Наличие медицинского допуска заверяется в заявке команды на участие в походе заместителем руководителя образовательной организации, ответственным за данное направление работы в организации.

2.1.2 Получить на руки оригинал или заверенную копию локального распорядительного акта образовательной организации (приказ, распоряжение) об участии группы в Звёздном лыжном походе, возлагающий на руководителей группы ответственность за жизнь и здоровье обучающихся - несовершеннолетних участников группы во время участия в походе, а также в пути следования от точки сбора группы на мероприятие и обратно (при условии, если перевозка детей к месту проведения мероприятия организуется руководителем группы).

2.1.3 Все участники должны быть застрахованы от несчастных случаев на все время проведения Звёздного похода.

2.1.4 Обеспечить соответствующую экипировку участников группы. Нужно обратить особое внимание на экипировку каждого участника, наличие соответствующей обуви, шапки, запасной обуви, теплых носков и теплых непромокаемых рукавиц.

2.1.5 Обеспечить наличие в Группе на маршруте следующего снаряжения:

один спальный мешок и один теплоизолирующий коврик;

групповую аптечку для оказания первой помощи;

термоса с горячим напитком (чай, бульон) из расчета не менее 300 мл на каждого участника группы;

2 компаса жидкостного типа;

2 электрических фонаря;

средство для разжигания костра.

2.1.6 Обеспечить наличие продуктов для организации питания группы на мероприятии в полевых условиях (перекус и горячий напиток). Возможность приобретения продуктов в районе Звёздного похода отсутствует.

2.1.7 Непосредственно перед выездом на мероприятие провести инструктаж всех членов группы по обеспечению безопасности совершения однодневных походов выходного дня в зимних условиях и по тексту настоящей инструкции с обязательной подписью обучающихся в заявке.

2.2. При проезде к месту проведения Звездного похода и обратно

2.2.1 Самостоятельно определить способ прибытия членов группы к месту проведения Звёздного похода и обратно, согласовав его с руководителем выпускающей организации и родителями (законными представителями) обучающихся.

2.2.2 Организовать прибытие и убытие группы в соответствии с требованиями безопасности при организации перевозки детей, инструкциями по данному виду деятельности утвержденными в образовательной организации.

2.3. При прибытии к месту проведения Звёздного похода, во время ожидания старта, при движении по маршруту и после финиша до момента убытия группы с места проведения Звёздного похода

2.3.1. Прибыть к месту проведения Звёздного похода по предложенному организаторами графику.

2.3.2. Организовать движение группы единой колонной. Разделение группы, уход «разведывательных» звеньев запрещен. В составе группы выделяются направляющий и замыкающий колонны.

2.3.3. При потере из вида участника, группа должна прекратить движение, голосовыми сигналами пытаться вызвать потерявшегося участника. В случае неудачи, руководитель связывается по телефону с Информационным центром Звёздного похода и поступает согласно его указаниям.

2.3.4. Участник, потерявший группу, должен прекратить движение и пытаться услышать сигналы группы. В случае если заблудившийся участник встречает другую группу участников Звёздного похода, он должен идти в ее составе до ближайшего КП маршрута с судьями (организаторами).

2.3.5. **При мелких травмах** (ссадины, порезы), руководитель группы оказывает пострадавшему первую помощь средствами групповой аптечки. Руководитель самостоятельно делает заключение о возможности дальнейшего движения по маршруту. О факте травмы докладывается по телефону в Информационный центр. Судьи-контролеры, находящиеся на маршруте, после согласования с Главной судьей похода могут снять участника (группу) с дистанции, если его состояние внушает им опасение.

2.3.6. **При травмах средней тяжести** (растяжение, ранение, ушиб головы), группа прекращает движение, руководитель оказывает первую помощь средствами групповой аптечки, средствами сотовой связи сообщает в Информационный центр о случившемся, и далее руководствуется полученными из него указаниями. В случае отсутствия сотовой связи, группа выходит на ближайший этап (КП) с судьями-контролерами. При необходимости, группа выносит пострадавшего на изготовленных ею носилках (волокушах).

2.3.7. **При тяжёлых травмах** (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Руководитель группы оказывает первую помощь средствами групповой аптечки и немедленно сообщает о случившемся Главному судье или в Информационный центр. В случае отсутствия связи, группа немедленно посылает на ближайший этап (КП) с судьями-контролерами заместителя руководителя группы в сопровождении двух участников с картой и четким сообщением о характере травмы и своем

местоположении. Следует разжечь костёр, принять меры к максимально комфортному размещению и обогреву пострадавшего (подстилка, спальный мешок). Самостоятельная транспортировка пострадавшего запрещена!

2.3.8. При выходе из контрольного времени или потере ориентации (группа не может самостоятельно определить свое местоположение) группа должна прекратить дальнейшее движение, сообщить о происшествии в Информационный центр и далее следовать согласно полученным указаниям.

3. При движении по маршрутам запрещается:

3.1. двигаться по лыжне без лыж (если организаторами не установлены другие правила в связи с форс-мажорными обстоятельствами);

3.2. иметь в рюкзаке и карманах острые, режущие предметы без защитных футляров (топоры, ножи, шила, отвертки и пр.);

3.3. подвешивать на пояс, прикреплять к одежде топоры, ножи;

3.4. производить привалы или остановки на ремонтные работы на лыжне, подъемах и спусках маршрута.

4. Ограничение передвижения на маршрутах похода:

4.1. Группам запрещен выход за границы района.

4.2. Группам запрещено входить на закрытые участки дорог. Такие участки обозначены маркирной лентой и табличками.

4.3. Внимание!!! На маршрутах похода возможно появление снегоходов, автомашин, квадроциклов. При встрече с транспортом уступайте дорогу. Будьте особенно внимательны на спусках и на подъемах, не перебегайте дорогу перед моторным транспортом.

4.4. Любое прекращение движения группы по маршруту или сход с маршрута должно быть зафиксировано лично руководителем группы у судьи на финише или у сотрудника Информационного центра по телефону.

5. Экологические требования.

5.1. При нахождении в лесу запрещено рубить, повреждать растительность (деревья, ветки деревьев, кустарники).

5.2. Мусор, оставшийся после пребывания группы на Звёздном походе, собирается и вывозится из леса силами группы. Пищевые отходы, пригодные для подкорма птиц и зверей, оставляются в лесу аккуратно в укромном месте на расстоянии от троп. Невыполнение данных требований рассматривается организаторами Звёздного похода как **«невыполнение требований безопасности».**

6. Телефоны для связи в любых нештатных ситуациях:

Информационный центр – **8 911-766 06 40 Белова Елена Павловна**

Главный судья – **8 921-740 69 05 Бахвалов Денис Георгиевич**

Зам. гл. судьи по безопасности – **8 921-319 86 50 Петров Олег Александрович**