УТВЕРЖДЕН
распоряжением ГБНОУ «Балтийский берег»
от 30 января 2026 года № 101-р

Приложение 1

Регламент
проведения региональных соревнований обучающихся Санкт-Петербурга
на лыжном контрольном туристском маршруте

Настоящий регламент определяет программу и условия проведения Региональных соревнований обучающихся Санкт-Петербурга на лыжном контрольном туристском маршруте в 2026 году (далее – Соревнования), условия сдачи лыжного контрольного выезда, а так же требования к участникам в соответствии с Положением о Соревнованиях утвержденным приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №42 от 25.04.2025.

1. Сроки и место проведения

1.1. Сроки проведения 21 – 22 февраля 2026 года.

1.2. Место проведения – Ленинградская область, Всеволожский район, район железнодорожных станций Орехово – Лемболово.

1.3. Старт Маршрутов 1 и 4 – 22 февраля 2026 года в районе железнодорожной станции Лемболово.

1.4. Старт Маршрутов 2, 3 – 21 февраля 2026 года в 500м южнее железнодорожной станции Орехово.

1.5. Схемы прохода к местам старта будут размещены на сайте Городской станции юных туристов в разделе План-календарь мероприятий, пункт 22: http://sutur.balticbereg.ru/plan-kalendar-meropriyatij не позднее, чем за три дня до начала Соревнований.

2. Участники Соревнований

2.1. Состав группы участницы может достигать 17 человек, включая руководителя и заместителя руководителя.

2.2. Группа должна предоставить судью от группы Судья должен обладать опытом руководства лыжными категорийным походами.

2.3. В составе группы для прохождения контрольного выезда должно быть не менее 70% членов группы, планирующей совершение полевого мероприятия в дни весенних каникул 2026 года. В качестве руководителя группы на контрольном выезде может выступать заместитель руководителя планируемого туристского мероприятия.

2.4. **На Маршрут 1** допускаются участники не моложе 2016 г.р., планирующие проведение лыжных туристских мероприятий без организации ночлегов в полевых условиях в весенний период 2026 года.

2.5. **На Маршрут 2** допускаются участники не моложе 2016 г.р., планирующие полевые мероприятия с полевыми ночлегами, не требующие сложной лыжной техники: степенные походы, экспедиции, походы 1-й категории сложности, проводимые на территории Ленинградской области, Карелии и других равнинных регионов России; учебно-тренировочные сборы с полевыми ночлегами и экспедиции, проводимые в условиях Заполярья, или проводимые в горной местности (например, на Южном Урале) в весенний период 2026 года.

2.6**.** **На Маршрут 3** допускаются участники не моложе 2015 г.р., планирующие лыжные полевые мероприятия с использованием сложной лыжной техники в условиях Заполярья или в горной местности: степенные походы, категорийные походы, экспедиции на степенных или категорийных маршрутах, а также походы 2-й и выше категории сложности, независимо от района проведения, в весенний период 2026 года.

2.7. **На Маршрут 4** допускаются участники не моложе 2015 г.р., планирующие пешие степенные походы, пешие категорийные походы, маршрутные экспедиции на пеших маршрутах, независимо от района проведения, в весенний период 2026 года.

2.8. Все несовершеннолетние участники Соревнований должны иметь действующее медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к 1-й или 2-й медицинской группе для занятий физической культурой (к основной или подготовительной медицинской группе здоровья)[1] или медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом[2]. Наличие медицинского допуска заверяется в заявке группы на участие в Мероприятии (приложение 1 к настоящему Положению).

2.9. Решение о допуске походно-экспедиционного объединения к прохождению того или другого Маршрута принимается при прохождении мандатной комиссии Соревнований на основе анализа заявки группы.

---

[1] Порядок прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 апреля 2025 г. N 211н.

[2] Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н.

3. Программа Соревнований

3.1. Соревнования рассматриваются в качестве контрольного выезда экспедиционно-походных групп, планирующих лыжные и пешие туристские мероприятия в весенний период 2026 года;

3.2. На Соревнованиях предъявляется то снаряжение, которое будет использоваться в планируемом походе. Проверка снаряжения будет осуществляться на предстартовой проверке, на маршруте и на этапе «Бивак».

3.3. На старте и на протяжении всего маршрута будет осуществляться контроль веса рюкзаков участников. Вес рюкзаков участников (за исключением участников Маршрута 1) должен быть не менее 12 килограмм.

3.4. Участники Маршрутов 1, 2 и 3 обязательно прибывают с лыжами, палками, бахилами и обувью, которые планируют использовать в походе. Все лыжное снаряжение представляется судьям на этапе «Предстартовая проверка».

3.5. На Соревнованиях проводится проверка навыков использования «кошек» для групп планирующих использование «кошек» в полевых мероприятиях (весна, лето) 2026 года. Проверка навыков использования «кошек» в зачет Соревнований не входит.

3.6. Соревнования проводятся по трем маршрутам.

3.7. **Маршрут 1**

22 февраля 2026 года (воскресенье).

Движение по маршруту до 3 км в заданном направлении по топографической или спортивной карте с учетом контрольного времени (КВ) с преодолением этапов. Возможные этапы: проверка лыжного снаряжения, спуск на лыжах «лесенкой», спуск на лыжах траверсами, спуск на лыжах с остановкой в заданной зоне, скоростной спуск на лыжах, спуск на лыжах с торможением падением, подъем на лыжах «лесенкой», подъем на лыжах «ёлочкой», подъем на лыжах траверсами, траверс склона.

Проверка знаний и умений в оказании первой помощи. Проводится в районе финиша Маршрутов.

3.8. **Маршрут 2**

21 – 22 февраля 2026 года (суббота – воскресенье).

Движение по маршруту до 15 км в заданном направлении по топографической или спортивной карте с учетом контрольного времени (КВ) с преодолением технических этапов и организацией полевого ночлега. Возможные этапы: проверка лыжного снаряжения, контрольный переход, спуск (подъём) на лыжах «лесенкой», спуск (подъём) на лыжах траверсами, спуск на лыжах с остановкой в заданной зоне, скоростной спуск на лыжах, подъем на лыжах «ёлочкой», организация переправы по бревну, переправа по тонкому льду (снежному мосту), изготовление волокуши и

транспортировка пострадавшего, азимутальный ход, техника полевого быта, проверка знаний и умений в оказании первой помощи.

3.9. **Маршрут 3**

21 – 22 февраля 2026 года (суббота – воскресенье).

Движение по маршруту до 20 км в заданном направлении по топографической или спортивной карте с учетом контрольного времени (КВ) с преодолением технических этапов и организацией полевого ночлега. Возможные этапы: проверка лыжного снаряжения, проверка знаний и умений по оказанию первой помощи, тропление лыжни, контрольный переход, скоростной спуск на лыжах, спуск на лыжах с остановкой в заданной зоне, спуск на лыжах траверсами, спуск (подъём) на лыжах «лесенкой», спуск на лыжах с остановкой в заданной зоне, спуск без лыж с организацией личной или командной страховки, подъем на лыжах «лесенкой» («ёлочкой»), пересечение лавиноопасного склона, переправа по тонкому льду (снежному мосту), организация переправы по бревну, поиск пострадавшего в лавине, изготовление волокуши, транспортировка пострадавшего, подъем (спуск) пострадавшего на волокуше, преодоление трудно-проходимого участка, изготовление снежной стенки, азимутальный ход, техника полевого быта.

3.10. **Маршрут 4**

22 февраля 2026 года (воскресенье).

Движение по маршруту до 10 км в заданном направлении по топографической карте с учетом контрольного времени (КВ) с преодолением технических этапов и организацией полевого ночлега. Возможные этапы: проверка снаряжения, проверка знаний и умений по оказанию первой помощи, подъём и спуск по обледенелому склону с опорой на альпенштоки, организация переправы по бревну, контрольный переход, транспортировка пострадавшего, преодоление трудно-проходимого участка, азимутальный ход, техника полевого быта.

3.11. **Проверка знаний и умений по оказанию первой помощи**

Проверка знаний и умений по оказанию первой помощи проводится в форме этапов Соревнований на лыжном контрольном туристском маршруте.

Проверка обязательна для всех групп, сдающих контрольный выезд.

Проверка знаний и умений по оказанию первой помощи проводится в два этапа:

Этап 1 – «Оказание первой помощи (для Маршрутов 2, 3, 4);

Этап 2 – «Аптечка и опрос» (для Маршрутов 1, 2, 3, 4).

Условия проведения проверки знаний и умений по оказанию первой помощи для групп обучающихся, планирующих полевые мероприятия размещаются на сайте Городской станции юных туристов в разделе План-календарь мероприятий, пункт 22: http://sutur.balticbereg.ru/plan-kalendar-meropriyatij одновременно с настоящим Регламентом.

3.12. Специальный этап по проверке навыков движения в «кошках» будет располагаться на финише всех Маршрутов в районе ж/д станции Лемболово 22 февраля 2026 года (воскресенье). Пройти специальный этап можно будет после прохождения Маршрута в порядке живой очереди при регистрации на финише Маршрута.

4. Требования к снаряжению и обеспечение безопасности Соревнований.

4.1. Группа должна иметь снаряжение для прохождения Маршрутов, соответствующее требованиям безопасности и удовлетворяющее условиям Соревнований.

4.2. Ответственность за безопасность применяемого судейского страховочного снаряжения несут организаторы Соревнований. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения групп несут руководители групп.

4.3. Представители направляющих организаций (образовательных учреждений), руководители и члены групп несут персональную ответственность за выполнение мер обеспечения безопасности, соблюдение дисциплины и норм экологической и пожарной безопасности на месте проведения Соревнований.

4.4. Руководители групп несут ответственность за проведение инструктажа участников соревнований по тексту Инструкции по мерам обеспечения безопасности участников соревнований, утверждаемой распоряжением ГБНОУ «Балтийский берег», и по текстам инструкций по охране труда и обеспечению безопасности обучающихся, утверждаемых руководителями направляющих организаций.

4.5. Руководители групп несут личную ответственность за соответствие уровня технической подготовленности участников Соревнований сложности этапов контрольных Маршрутов.

4.6. На любом этапе движения по Маршрутам Соревнований, в том числе и на старте, группа может быть снята с этапа и/или с Маршрута (или переведена на более простой Маршрут) за техническую неподготовленность. Решение о снятии группы с этапа принимает старший судья этапа.

4.7. Решение о снятии группы с Маршрута (о переводе на более простой Маршрут) принимает Главный судья соревнований по представлению старшего судьи этапа или заместитель главного судьи по безопасности.

5. Подведение итогов

5.1. Результаты Соревнований подводятся отдельно по Маршрутам 1, 2, 3. Подведение итогов Соревнований по Маршруту 4 не производится.

5.2. Результат группы, участвующей в Соревнованиях, определяется по сумме штрафных баллов, полученных группой при прохождении Маршрута, включая этап «Бивак» и этапы «Оказание первой помощи», «Аптечка и опрос», разделенной на количество участников группы (включая руководителей).

5.3. Победителем является группа, показавшая наименьший результат. При равенстве баллов предпочтение отдается группе, в составе которой большее количество несовершеннолетних участников.

5.4. При совпадении численного состава предпочтение отдается группе, показавшей лучшее время на маршруте.

5.5. Группы, пропустившие (не начавшие прохождение) этап, получают максимальный штраф этапа (МШ). Группы, не уложившиеся в контрольное время маршрута, занимают места после групп, уложившихся в контрольное время.

5.6. Решение о зачете или незачете контрольного выезда принимается членами «Региональной маршрутно-квалификационной комиссии» (РМКК) по результатам участия группы в Соревнованиях, а также на основании экспертной оценки подготовленности участников.

5.7. Группам, не уложившимся в КВ маршрутов или КВ этапов, будет предложено упростить маршрут и программу планируемых полевых мероприятий.

5.8. Незачет по оказанию первой помощи и/или по полевому походному быту означает незачет контрольного выезда.

5.9. Незачётом по оказанию первой помощи для Маршрутов 2,3,4 является суммарный набор группой 30 и более штрафных балов по двум этапам: «Оказание первой помощи» и «Аптечка и опрос», для Маршрута 1 – набор командой 30 и более штрафных балов на этапе «Аптечка и опрос».

5.10 Незачетом по полевому походному быту является набор группой 25 и более штрафных баллов либо получение снятия с этапа за нарушения требований по экологии или безопасности на этапе «Бивак».

5.7. Группы, допустившие нарушения правил общественного порядка, экологической безопасности, пожарной безопасности, вмешательство в работу судей могут быть предупреждены или сняты с Соревнований.

6. Награждение

6.1. Группы победителей и призеров на Маршрутах 1, 2, 3 награждаются дипломами.

6.2. Участники групп – победителей и призеров на Маршрутах 1, 2, 3 награждаются шарфами (бафами) с символикой мероприятия

6.3. Всем участникам Соревнований вручаются брелоки с символикой Соревнований.

7. Особые условия

7.1. В контрольных выездах участвуют все объединения, планирующие проведение в период весенних школьных каникул 2026 года лыжные и пешие мероприятия всех видов.

7.2. Группы, планирующие полевые сборы, лыжные экспедиции, степенные походы и походы 1-й категории сложности (кроме мероприятий по Заполярью и в горной местности), и не прошедшие проверку (не участвовавшие, не получившие зачета) на контрольном выезде, проводимом РМКК, проходят проверку, организуемую соответствующей МКК ОУ районного подчинения с составлением протокола проверки (см. соответствующую страницу Маршрутной книжки, форма № 5 –Тур, п. 10) и представлением его копии в РМКК.

7.3. В случае отсутствия в районе у МКК полномочий на проведение проверки групп, по согласованию с РМКК, проверка может быть осуществлена силами МКК ОУ, имеющей необходимые полномочия.

7.4. Группы, планирующие любые туристские мероприятия с полевыми ночлегами в Заполярье или в горной местности, а также группы, планирующие походы II-IV категории сложности, не прошедшие проверку (не участвовавшие, не получившие зачета в контрольном выезде, проводимом РМКК), к реализации планируемого мероприятия весной 2026 года не допускаются вне зависимости от принадлежности МКК, рассматривающей заявочные документы.

8. Организационные вопросы

Подача предварительных заявок.

8.1. Для участия в Соревнованиях необходимо подать предварительную заявку в электронном **виде до 12:00 14 февраля 2026 года**.

8.2. Для подачи предварительной заявки необходимо перейти по ссылке: https://docs.google.com/forms/d/1YMmRbHPZvmUdjo_tn7ozAK-bJTYxbCDhxR_b3oTDUaU/edit

Прохождение мандатной комиссии.

8.3. Группы проходят мандатную комиссию **17 – 18 февраля 2026 года с 14:00 до 18:00** на Городской станции юных туристов ГБНОУ «Балтийский берег» (ул. Черняховского 49А, третий этаж, 305 кабинет).

8.4. Группы-участницы представляют в мандатную комиссию следующие документы:

Заявка, **полностью заполненная** и заверенная печатью учреждения (Приложение 1);

Согласие на обработку персональных данных (смотри приложение к Положению о Соревнованиях).

8.5. **Участники, не прошедшие мандатную комиссию, к участию в Соревнованиях не допускаются.**

Совещание представителей.

8.7. Совещание с представителями групп состоится на Городской станции юных туристов ГБНОУ «Балтийский берег» (ул. Черняховского 49А, третий этаж) **18 февраля 2026 года в 18:30.**

8.8. График заезда и порядок старта будет определен на совещании с представителями.

8.9. Установочный семинар экспертов и представителей судейских бригад состоится **18 февраля 2026 года в 19:30 в он-лайн формате**. Ссылка для подключения будет предоставлена дополнительно в судейском чате «ЛКТМ 2026» в мессенджере Телеграмм. Судьи от групп получают от организаторов приглашение вступить в судейский чат после получения предварительной заявки от группы.

Приложение 1

ЗАЯВКА
на участие в региональных соревнованиях
на лыжном контрольном туристском маршруте

по Маршруту _____

Походная группа_____
/наименование ОУ, район/

Руководитель группы _____

Контактный телефон, e-mail руководителя группы _____

Заместитель руководителя группы_____

Вид планируемого ТКМ _____
/УТС без полевых ночлегов, УТС с полевыми ночлегами, спортивный поход, экспедиция, /
степень/категория сложности

в _____
/район проведения ТКМ/

Судья от группы_____

Контактный телефон, e-mail судьи от группы _____

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД РОЖДЕНИЯ	ТУРИСТСКИЙ ОПЫТ	ПОДПИСЬ участников в знании правил обеспечения безопасности
1.				
2.				
3.				
….				
13.				
14.				
15.				

Подтверждаю наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой у всех участников группы.
Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Заместитель директора ОУ по учебной работе _____ _____
/подпись/ /расшифровка подписи/

Туристский опыт участников и руководителя подтверждаю: _____/_____
/подпись полномочного члена МКК ОУ, районного методиста, расшифровка подписи/

М.П. МКК ОУ

С Положением и Регламентов проведения Соревнований, инструкцией по обеспечению безопасности ознакомлен: _____
/подпись/ /ФИО руководителя группы/

Приказ по _____ №_____ от _____ 2026 г.
/название ОУ/

М.П. ОУ _____ /_____/
/подпись руководителя ОУ/ /расшифровка подписи/