УТВЕРЖДЕНО
«24» апреля 2025 г.
Председатель РМКК
_____ Д.Г. Бахвалов

Условия проведения проверки знаний и умений по оказанию первой помощи для групп обучающихся, планирующих полевые мероприятия

Проверка знаний и умений по оказанию первой помощи может проводиться в форме этапов соревнований на контрольных туристских маршрутах или в форме отдельных соревнований.

Проверка знаний и умений по оказанию первой помощи проводится в два этапа:

Этап 1 – «Оказание Первой помощи»;

Этап 2 – «Аптечка и опрос».

Этап 1. «Оказание Первой помощи»

Оказание Первой помощи

Группа в полном составе с руководителем (-ями) прибывает на этап «Оказание Первой помощи» с аптечкой и предъявляет администратору этапа Зачетную маршрутную карточку (ЗМК) (при наличии), в которой указана информация о составе группы, руководителе и планируемом путешествии.

Группа по указанию судьи выделяет, указанное судьей количество условно пострадавших (1–5). Условно пострадавшими могут быть и руководители группы. Условно пострадавшие выполняют указание судьи.

Остальная группа получает карточку, на которой описана ситуация. В отведенное контрольное время (КВ этапа) группа оказывает Первую помощь согласно алгоритму (См. Приложения 1, 2). Если группа 1 - 3 года обучения, то руководители могут принимать активное участие в работе детей. Если группа 4 - 7 года обучения, то руководители не участвуют в работе группы. Если группа смешанная по возрастам участников, то ориентируемся на самого опытного (по годам обучения) участника группы.

Время работы на этапе начинается с момента получения карточки с ситуацией.

Время работы на этапе заканчивается по окончанию транспортировки условно пострадавших.

КВ этапа указывается до начала этапа.

Критерии оценки и параметры назначения штрафных баллов на этапе «Оказание Первой помощи»

Судья наблюдает за порядком и качеством оказания помощи при травме. Если группа совершает грубые ошибки в оказании Первой помощи или демонстрирует полную неподготовленность, судья останавливает работу группы и назначает максимальный штраф этапа 30 баллов. В этом случае группа считается не сдавшей контрольный выезд.

По окончании работы на этапе или в процессе работы судья рассказывает группе о допущенных ошибках и количестве полученных штрафных баллов (при наличии).

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов	**Штрафные баллы**
Команда не смогла оказать первую помощь Оказание первой помощи угрожает жизни и здоровью пострадавшего	30 баллов
Нарушение алгоритма оказания Первой помощи (порядка выполнения действий или пропуск действия)	3 балла за каждое нарушение
Значительные ошибки в оказании первой помощи	10 баллов
Наложение повязок: - повязка не выполняет свою функцию (в повязке варежка не проложены салфетки между пальцами, повязка сползает и т.д.) - не закреплен конец бинта; - нет салфетки на ране, нарушение стерильности - конец бинта закреплен над раной; - неосторожное обращение с раной.	10 баллов 1 балл 1 балл 1 балл 1 балл
Наложение жгута: - жгут необходим, но не наложен - жгут наложен на голое тело - не оставлена информация о времени наложения жгута	30 10 10
Иммобилизация конечности лестничными шинами Крамера или подручными средствами - недостаточная фиксация конечности - отсутствие первичной повязки (при открытых переломах)	10 баллов 10 баллов

- неосторожное обращение с поврежденной конечностью	1 балл
- отсутствие валика под ладонью или подмышкой при повреждениях верхней конечности	1 балл
- пальцы закрыты турами бинта (невозможно оценить состояние конечности)	1 балл

Связь, беседа с МЧС

Участник группы готовит информацию о произошедшей в группе ситуации для передачи её экстренным службам. (См. Приложение 2).

По готовности участник группы выходит на связь со спасателями по рации (условный вызов спасателей). Полученную от спасателей информацию фиксирует.

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов	**Штрафные баллы**
Информация о туристской группе передана не в полном объеме (в том числе о составе группы, возможности самостоятельной транспортировки пострадавшего до спасателей)	до 2
Информация о состоянии пострадавшего и действиях группы по оказании ему первой помощи передана не в полном объеме	до 2
Информация о местоположении группы передана не в полном объеме	до 2
Отсутствие повтора информации полученной от спасателей «о месте встречи»	2

Транспортировка пострадавшего

В зависимости от травмы команда сама выбирает способ транспортировки пострадавшего.

Правила транспортировки пострадавшего на носилках изложены в «Руководстве для судей и участников соревнований на пешеходных, горных и комбинированных (в пешеходной и горной части) контрольных туристских маршрутах. Технические этапы».

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов	**Штрафные баллы**
Выбран неправильный способ транспортировки пострадавшего	30 баллов

Носилки не имеют «продольной жесткости» (защищающий транспортируемого от неровностей рельефа и препятствующий их развалу), штраф с последующим устранением нарушения.	5
Неправильное выполнение транспортировки, могущее привести к травмированию пострадавшего. Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждое).	5
Условный пострадавший не готов к транспортировке (не имеет надежной фиксации к конструкции носилок, без теплоизоляционного коврика, недостаточное количество ковриков, не защищен от плохой погоды (снега, дождя, ветра, солнца), нет защиты в области головы от ударов, глаз от механическихповреждений. Штраф выставляется однократно, но с последующим устранением нарушения.	5

Этап 2. «Аптечка и опрос»

Аптечка

Руководитель или его заместитель вместе с медиком группы демонстрирует групповую аптечку судье.

Перед началом демонстрации аптечки руководитель предъявляет администратору этапа Зачетную маршрутную карточку (ЗМК) (при наличии), в которой указана информация о составе группы, руководителе и планируемом путешествии.

На вопросы по составу аптечки и применению медицинских препаратов отвечает руководитель.

Медик (обучающийся) отвечает за сроки годности лекарственных средств, наличие инструкций к лекарственным средствам, систематизацию и герметичность лекарственных средств.

После окончания работы группы судья сообщает о допущенных ошибках и количестве полученных штрафных баллов (при наличии).

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов	**Штрафные баллы**
В составе аптечки обнаружены материалы и компоненты с нарушением сроков годности (за каждое нарушение).	1
В аптечке присутствуют медицинские препараты без инструкции к применению (инструкция в не читаемом виде или отсутствует).	5
Хранение и транспортировка содержимого аптечки осуществляется с нарушением требований гигиены (внутри бокса грязь, следы протечек, упаковки препаратов запачканы или повреждены, хранение бессистемно, тяжело найти необходимый компонент)	5
Группа не смогла самостоятельно определить назначение компонентов групповой аптечки.	10
Состав групповой аптечки не достаточен для заявленной группой автономности похода. См. Приложения 3, 4.	30

Опрос

Участник команды (по выбору судьи) или вся команда должны ответить на вопросы судьи по первой помощи.

При наличии интернета опрос может быть организован в онлайн форме.

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов	**Штрафные баллы**
Неполный ответ участника на вопрос судьи	1
Отсутствие ответа, неправильный ответ участника на вопрос судьи, ответ с подсказки другого участника или руководителя	2

Приложение 1

Алгоритмы первой помощи

1. Оценка обстановки и обеспечение безопасности при оказании первой помощи:

а. Определение внешних факторов, представляющих угрозу для собственной жизни и жизни пострадавшего.

б. Устранение повреждающих факторов, представляющих угрозу для собственной жизни и здоровья и жизни пострадавшего.

в. Оценка количества пострадавших.

г. Информирование пострадавшего о начале мероприятий по проведению ПП.

д. Обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорки инородным телом.

е. Перемещение пострадавшего в безопасности место, если это необходимо.

2. Проведение осмотра пострадавшего для выявления наружного кровотечения. При необходимости, остановка кровотечения:

а. Или прямым давлением на рану

б. Или наложением давящей повязки (в том числе с фиксации инородного тела, если такое имеется).

в. Или наложением жгута, при обширном повреждении конечности, отрыве конечности (если давящая повязка не эффективна).

3. Определение признаков жизни у пострадавшего:

а. Наличие сознания. При наличии сознания - проведение подробного осмотра пострадавшего и опроса. (См. П.6)

б. При отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей (запрокидывание головы с подъемом подборка).

Определение наличия дыхания и сердцебиения с помощью слуха, зрения и осязания (положить голову на грудь пострадавшего, послушать, есть сердцебиение или нет, поднимается грудная клетка или нет).

4. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, сердцебиения):

а. Звонок в МЧС (см. алгоритм беседы с МЧС).

б. Проведение сердечно лёгочной реанимации на твёрдой ровной поверхности.

5. При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и сердцебиения) и отсутствия сознания:

а. Повернуть пострадавшего на бок и придать ему устойчивое положение. (Следить за дыханием).

б. Если повернуть на бок пострадавшего нельзя из-за травмы, удерживать голову пострадавшего запрокинутой с подъемом подбородка.

в. Вызов МЧС, если уже не вызвали (см. Приложение 2, Алгоритм беседы с МЧС).

6. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов, поражений и т.п.

а. Опрос пострадавшего: что с ним произошло, где он чувствует боль в теле?

б. Проведение осмотра:

1. Головы

2. Шеи

3. Груди

4. Спины

5. Живота

6. Конечностей

7. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему, в зависимости от полученных травм:

а. При ранении грудной клетки - наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.

б. При отравлении через рот - промывание желудка путём приёма большого количества воды и вызывания рвоты.

в. При воздействии высоких температур (солнечный, тепловой удар), укусах ядовитых животных и насекомых - охлаждение и обильное питьё.

г. При ожогах - охлаждение холодной водой не менее 20 минут.

д. При воздействии низких температур - термоизоляция и согревание.

е. При травмах различных областей тела - наложение повязок.

ё. При переломах различных областей тела - проведение иммобилизации с использованием медицинских изделий или подручного материала.

ж. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

з. Осуществление контроля состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки.

8. Транспортировка пострадавшего до места передачи бригаде МЧС или бригаде скорой помощи.

Транспортировка пострадавшего осуществляется с помощью подручных средств и способом, в зависимости от состояния пострадавшего и полученных им травм.

Приложение 2

Алгоритм беседы с МЧС

Позвонить в МЧС по телефону 112 и сообщить дежурному следующие сведения:

1.Что у вас случилось

2. Какая вам нужна помощь

3. Кто вы? Состав группы

4. Где вы находитесь (координаты вашего местоположения)

5. Информация о травмированных:

количество людей, которым нужна помощь,

пол,

возраст,

симптомы,

общее состояние каждого,

кому нужна помощь МЧС,

какая помощь оказана

6. Возможность самостоятельно осуществлять транспортировку или её отсутствие

7. Место встречи со спасателями (записать координаты местоположения)

8. Дополнительные номера телефонов для связи с группой

Приложение 3

Список аптеки для неавтономных походов (обязательный):

1. Перчатки медицинские - 4 пары
2. Маска медицинская - 6 шт.
3. Кровоостанавливающий жгут (Эсмарха) 3,5-4см - 1 шт.
4. Бинт марлевый медицинский - 5 шт. разного размера.
5. Косынка медицинская - 1шт.
6. Салфетки стерильные - 2 пачки.
7. Спиртовые салфетки - 20 шт.
8. Бинт эластичный - 1 шт.
9. Гемостатическая губка или аналог - 1 упаковка.
10. Гипотермический охлаждающий пакет - 1 шт.
11. Термоодеяло - 1 шт.
12. Устройство для проведения искусственной вентиляции лёгких - 2 шт.
13. Ножницы Листера
14. Лейкопластырь рулонный
15. Бактерицидный лейкопластырь разных размеров.
16. Блокнот, маркер
17. Хлоргексидин - 1 фл. на 5 дней
18. Антисептик - 1 бут.
19. Салфетки антибактериальные 1 пачка

Приложение 4

Рекомендуемый список аптечки для автономных походов:

Аптечка для неавтономных походов в полном составе (Приложение 3)

Антисептики наружного действия

1. Фурацилин, табл. - 1 упаковка.
2. Перекись водорода 3% - 1 бут.

Средства, применяемые при поражении глаз и ушей

1. Окомистин - 2 флакона
2. Инокаин / Диклоф - 1 флакон
3. Отипакс - 1 флакон

Болеутоляющие и жаропонижающие средства

1. Анальгин - 10 табл.
2. Цитрамон - 10 табл.
3. Парацетамол - 10 табл.
4. Ибупрофен - 1 блистер.
5. Нимесулид - 1 блистер.

Сердечно-сосудистые средства

1. Корвалол - 1 флакон
2. Каптоприл - 10 табл.
3. Моксонидин - 10 табл.
4. Глицин - 20 табл.

Антигистаминные средства

1. Лоратадин / Левицетиризин - 20 табл.

Спазмолитики

1. Дротаверин / Но-шпа - 20 табл.

Лекарства, применяемые при болезнях органов дыхания

1. Синусэфрин (по желанию)
2. Оксиметазолин - 1 флакон
3. Лизобакт - 1 упаковка
4. Стопангин аэрозоль - 1 флакон

5. Аскорил - 1 упаковка
6. Стрепсилс - 20 табл.
7. Шприц 20 мл (для помывки носа) 2 шт.

Лекарства, применяемые при болезнях желудка и кишечника

1. Сенаде / Микролакс - 1 упаковка
2. Лоперамид - 10 табл.
3. Панкреатин - 20 табл.
4. Смекта / Полисорб - 20 саше
5. Церукал - 10 табл.
6. Омепрозол - 10 табл.
7. Нифуроксазид - 20 табл.
8. Регидрон - 3 саше

Противовирусное средства

1. Ингаверин 60 – 1 уп.

Мази

1. Вольтарен / Ибупрофен /Диклофенак - 1 туба
2. Троксевазин / Гепариновыая мазь / Троксерутин - 1 туба
3. Фенистил / Акридерм - 1 туба
4. Левосин - 1 туба
5. Декспантенол - 1 туба
6. Пантенол аэрозоль - 1 флакон

Инструменты

1. Пинцет / зажим - 1 шт.
2. Термометр медиц. - 1 шт.
3. Шпатель деревянный - 10 шт.
4. Тонометр

Дополнительно

1. Таблетки от укачивания «Драмина»
2. Крем от загара (SPF не менее 50)
3. Очки от солнца (3 ст. защиты)

4. Спрей от клещей
5. Спрей от комаров
6. Ватные палочки

Рекомендуемый список личной аптеки:

1. Бинт стерильный - 1 шт.
2. Бинт эластичный - 1 шт.
3. Пластырь рулонный - 1 шт.
4. Смекта - 3 саше
5. Регидрон - 1 саше
6. Окомистин 1 флакон
7. Косынка медицинская -1 шт.