

ПРАВИЛА

пребывания на Региональных соревнованиях обучающихся Санкт-Петербурга на горном контрольном туристском маршруте

1. Общие положения:

1.1. Требования Правил пребывания на Региональных соревнованиях на горном контрольном туристском маршруте (далее – Правила) распространяются на руководителей и членов организованных групп обучающихся образовательных организаций Санкт-Петербурга, организаторов, судей, приглашенных специалистов Региональных соревнований обучающихся на горном контрольном туристском маршруте (далее – Соревнования). Лица, не выполняющие правила, могут быть отстранены от участия в Соревнованиях.

1.2. Район проведения Соревнований характерен наличием сложного пересеченного рельефа. Временные полевые лагеря групп, организаторов, судей, приглашенных специалистов Соревнований располагаются на территории, непосредственно прилегающей к скальным массивам. Маршрут Соревнований проходит непосредственно по участкам лесной местности со скальным рельефом. Для предотвращения травм, несчастных случаев в лагерях и на маршруте Соревнований, руководители и участники Соревнований, организаторы, судьи, приглашенные специалисты обязаны строго выполнять настоящие Правила.

1.3. Руководители организованных групп детей, принимающих участие в Соревнованиях являются полноправными участниками Соревнований, непосредственно руководят действиями детской организованной группы в течение всего мероприятия, в том числе во время организации бивуака, прохождения маршрутов, при преодолении сложных форм рельефа, работе группы на технических этапах и во время участия в мастер-классах, контролируют поведение обучающихся, выполнение ими требований мер по обеспечению безопасности, изложенных в настоящих Правилах, и несут полную ответственность за их жизнь и здоровье в период проведения Соревнований (в соответствии с приказом направляющей образовательной организации).

1.4. В течение всех Соревнований (от момента прибытия на место проведения мероприятия до момента отъезда группы домой) руководитель группы обязан иметь не менее одного работающего мобильного телефона, обеспечивающего аварийную связь с организаторами соревнований и организаторов с командой (иметь заряженную аккумуляторную батарею телефона, а также запасной автономный источник питания из расчета не менее 40 часов постоянной работы устройства, наличие достаточного средств на счете для исходящих звонков). Номер данного мобильного телефона руководителя группы указывается в заявке группы и подтверждается организаторам по прибытию на место проведения Соревнований.

1.5. Руководители и участники группы не должны мешать участию других команд в Соревнованиях и вмешиваться в работу судей. Все замечания, претензии на

качество судейства, на действия других команд и другие вопросы, не относящиеся к безопасности участников Соревнований, принимаются организаторами мероприятия от руководителя группы на финише маршрута Соревнований или в письменном виде на электронную почту mkkkospb@yandex.ru в течении трех дней после окончания мероприятия.

1.6. Группа принимающая участие в Соревнованиях обязана иметь **полный комплект снаряжения, необходимого для проведения заявленного похода**, планируемого в период летних каникул, а также необходимый запас продуктов для организации питания группы на Соревнованиях, фонари с зарядом батарей из расчета не менее 10 часов постоянной работы на каждого члена группы, включая руководителей.

1.7. В случае если руководитель группы сомневается в возможности безопасного прохождения командной отдельного этапа Соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он **ОБЯЗАН** снять группу с данного этапа, сообщив о своем решении судьям этапа. Пропуск этапа Соревнований может повлиять на решение экспертов РМКК о выпуске группы на заявленный маршрут похода.

1.8. Все руководители и участники соревнований должны безоговорочно выполнять требования организаторов Соревнований и судей этапов, обозначаемые ими как «требования безопасности».

1.9. Все участники Соревнований, судьи, организаторы и приглашенные специалисты обязаны знать и соблюдать Положение и Регламент проведения Соревнований, а также требования настоящих Правил, с которыми они должны быть ознакомлены под личную подпись.

1.10. Грубые нарушения данных Правил могут привести к снятию группы с Соревнований и информированию организаторами мероприятия руководителя образовательной организации, направившей детскую организованную группу на Соревнования.

1.11. Ответственность за знание данных Правил и выполнение их требований участниками Соревнований возлагается на руководителей организованных детских групп (команд).

1.12. Ответственность за знание данных Правил и выполнение их требований организаторами, судьями и привлеченными специалистами Соревнований возлагается на руководителей судейских бригад (старших судей этапов) и членов Главной судейской коллегии Соревнований (далее – ГСК).

2. В период подготовки к мероприятию руководитель организованной группы детей обязан:

2.1 Оформить заявку на участие группы в Соревнованиях и получить приказ по образовательному учреждению о направлении группы обучающихся на соревнования и возложении ответственности за их жизнь и здоровье в период проведения соревнований, в пути следования к месту проведения мероприятия и обратно на сопровождающих педагогических работников (руководителей группы).

2.2 Проверить наличие группового и личного снаряжения, командной аптечки и продуктов питания, необходимых команде для участия в Соревнованиях.

2.3 Проверить действующее медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетних участников мероприятия к медицинской группе для занятий физической культурой или медицинское заключение о допуске к прохождению

спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом. Наличие медицинского допуска заверяется в заявке группы на участие в мероприятии.

2.4 Непосредственно перед выездом провести целевой инструктаж всех участников группы по обеспечению безопасности совершения походов в межсезонье с полевыми ночлегами, по правилам поведения на транспорте при передвижении к месту проведения мероприятия в соответствии с инструкциями по обеспечению безопасности учащихся во время проведения мероприятия в природной среде, утвержденными в выпускающей организации, а также настоящей инструкцией с обязательной подписью обучающихся в командной заявке на участие в Соревнованиях.

2.5 Представить в комиссию по допуску к Соревнованиям все документы, перечисленные в Регламенте о Соревнованиях. В заявочных документах планируемого туристского мероприятия (маршрутная книжка) должна содержаться полная информация о маршруте мероприятия, об используемом снаряжении. Наличие заявляемого снаряжения проверяется в ходе Соревнований.

3. Личный состав организованных групп участников, порядок прибытия и убытия и размещения на Соревнованиях

3.1. Группы участников должны прибывать на Соревнования и убыывать с Соревнований в полном составе и в установленные ГСК сроки. Запрещается включать в состав групп запасных участников, сверх установленного Регламентом Соревнований норматива, привозить группы «поддержки», внеконкурсные группы, членов туристских объединений, не участвующих в соревнованиях. Личная ответственность за выполнение этого пункта правил возлагается на руководителя организованной детской группы.

3.2. Несовершеннолетние судьи прибывают на Соревнования (убывают с Соревнований) в сопровождении педагогического работника, ответственного за их жизнь и здоровье в соответствии с приказом руководителя образовательного учреждения.

3.3. Способ доставки участников Соревнований к месту проведения мероприятия и обратно определяется руководителем группы по согласованию с родителями/законными представителями обучающихся и утверждается руководителем направляющего образовательного учреждения.

3.4. При организации перевозки участников соревнований обязательно соблюдение требований федерального и регионального законодательства регламентирующего правила перевозки организованных групп детей, а также инструкций по обеспечению безопасности направляющего образовательного учреждения по организации перевозок групп обучающихся.

3.5. Во время движения групп к месту непосредственного проведения Соревнований и обратно, а также при посадке и высадке из автобуса организаторов, загрузки и разгрузки рюкзаков в грузовой автомобиль организаторов, руководители групп должны обеспечить постоянный контроль за соблюдением участниками группы правил дорожного движения, правил организованной перевозки детей пассажирским автобусом, а также требований настоящих Правил.

3.6. Группы участников соревнований, судьи, организаторы, приглашенные специалисты прибывающие к месту проведения Соревнований должны незамедлительно прибыть в информационный центр Соревнований и зарегистрироваться у судей этапа Бивак, получить от судей место для организации временного полевого лагеря и общую информацию о схеме размещения лагерей,

туалетов, пункта выдачи воды, врача соревнований, мест общего сбора, автостоянки и путей безопасного передвижения между ними.

3.7. Установка временных полевых лагерей (биваков) вне зоны, отведенной судьями этапа Бивак запрещена!

3.8. Оборудованные биваки организованных групп участников Соревнований по готовности должны быть представлены для оценки судьям этапа Бивак.

3.9. Запрещается оставлять без присмотра привезенных на Соревнования домашних животных.

3.10. Перед убытием организованные группы участников, судьи, организаторы, приглашенные специалисты Соревнований сдают места размещения своих временных лагерей судьям этапа Бивак.

3.11. Запрещается убытие команд с Соревнований вышедших на старт маршрута без отметки на финише маршрута или информирования главного судьи соревнований о снятии группы с Соревнований.

3.12. Руководители команд, снятых или снявшихся с Соревнований, обязаны согласовать с главным судьей Соревнований маршрут и контрольные сроки возвращения в Санкт-Петербург.

4. Обеспечение организованных групп обучающихся во время участия в Соревнованиях.

4.1. Группы должны иметь бивачное снаряжение (палатки, инвентарь для заготовки дров, теплоизолирующие подстилки, тенты, газовое оборудование для приготовления горячего питания и пр.), спальные мешки, необходимый запас теплой одежды и обуви, продукты питания надежно обеспечивающие трехдневное пребывание участников в условиях полного автономного существования при возможных изменениях погоды (падение температуры, снегопад, оттепель), а также запас бутилированной питьевой воды из расчета не менее 1 литра на участника группы.

4.2. Организаторы соревнований обеспечивают участников Соревнований питьевой водой, организованной перевозкой к месту проведения Соревнований от города Выборга и обратно, зоной с биотуалетами, медицинским сопровождением.

4.3. Места и время проведения группами самостоятельных тренировок на скальных массивах в районе проведения Соревнований дополнительно согласовываются с главным судьей соревнований.

5. Санитарно-гигиенические требования

5.1. На руководителей групп возлагается ответственность за состояние здоровья участников.

5.2. В течение дня группам на биваках надлежит иметь достаточный запас теплой питьевой воды (чая), хранящийся в тщательно вымытых котлах, под крышкой, или в термосах.

5.3. Руководителям надлежит постоянно контролировать качество приготовления и хранения пищи, мытья посуды, выполнения участниками, в особенности дежурными по приготовлению пищи, гигиенических требований.

5.4. Для питья и приготовления пищи следует пользоваться бутилированной водой, привезенной командой или предоставленной организаторами Соревнований.

5.5. Мусор и твердые бытовые отходы, должны собираться в полиэтиленовые мешки, привезенные группой, выноситься из леса участниками соревнований и

помещаться в мусорные контейнеры или в места, указанные организаторами соревнований.

6. Порядок организации бивуака:

6.1. Группы должны иметь бивуачное снаряжение для использования в горной местности (палатки, костровое оборудование или газовое оборудование, посуду для приготовления пищи, теплоизолирующие подстилки, тенты и пр.), надежно обеспечивающее трехдневное пребывание участников в условиях полного автономного существования при возможных изменениях погоды (падение температуры, снегопад, оттепель).

6.2. Участники должны иметь теплые, пригодные для бивуаков в горной местности, спальные мешки, необходимый запас одежды и обуви. Группа должна при необходимости организовывать процесс сушки одежды и обуви, не прибегая к помощи организаторов соревнований.

6.3. Группы должны иметь с собою необходимый запас продуктов питания для участия в программе Соревнований.

6.4. Полевые групповые временные полевые лагеря (биваки) разбиваются только в местах, указанных организаторами соревнований (судьями этапа Бивак). Установка временных полевых лагерей (биваков) вне зоны, отведенной судьями этапа Бивак запрещена!

6.5. Оборудованные биваки организованных групп участников Соревнований по готовности должны быть представлены для оценки судьям этапа Бивак, дополнительная оценка командных биваков может проводиться в ходе всех Соревнований.

6.6. В случае неудовлетворительного состояния группового бивака, не обеспечивающего безопасное для здоровья пребывание участников и экологическую безопасность полигона Соревнований, группа может быть отстранена от Соревнований и отправлена в Санкт-Петербург.

6.7. Установка дополнительных ограждений биваков из веревки, маркира допускается только с разрешения судей этапа Бивак.

6.8. Использование лесных ресурсов для обогрева и приготовления пищи разрешается только в рамках действующего законодательства.

6.9. Запрещается:

- порубка зеленых насаждений, ломка и использования для нужд лагеря елового лапника;

- использование бензопил кем-либо из участников соревнований за исключением руководителей групп;

- пила и колка дров обучающимися без контроля руководителя (зам. руководителя);

- использование нагревательных приборов на искусственном топливе для отопления палаток, не предназначенных для этих целей (инструкцией производителя по использованию изделия);

- использование бензина и прочих горючих жидкостей для разжигания костра.

6.10. Руководители групп обязаны контролировать: процесс заготовки и использования топлива (пила, колка, хранение дров); процесс приготовления пищи; процесс эксплуатации нагревательных и осветительных приборов на жидком или газообразном топливе.

6.11. Руководителям групп при использовании шатров с печками обратить особое внимание на меры противопожарной безопасности при топке печей в шатрах,

надежную их сборку и установку, постоянное дежурство при печах в период их топки. Исключить возможность воспламенения инвентаря, находящегося в шатрах. Не допускать игры и шалости в шатре, способные привести к ожогам.

6.12. После сбора бивуака на местности не должно остаться никакого оборудования, используемого командой в организации быта. Оставшиеся дрова сносятся в место, указанное судьями, где аккуратно укладываются.

6.13. Участники должны выполнять распорядок дня. Поведение участников не должно подвергать опасности их здоровье, а также мешать работе и отдыху участников других команд. На территории командных бивуаков запрещено шуметь, громко включать магнитофоны, радиоприемники и т.п. После отбоя запрещаются шум, пение, громкие разговоры, уход участников с территории бивуака. До объявления подъема, на территории бивуаков запрещена колка дров.

7. Действия групп при возникновении нештатных ситуаций на маршруте Соревнований

7.1. При потере из вида участника, группа должна прекратить движение, голосовыми сигналами попытаться вызвать потерявшегося участника. В случае неудачи, руководитель связывается по телефону с главным судьей Соревнований и поступает согласно его указаниям.

7.2. Участник, потерявший группу, должен прекратить движение и попытаться услышать сигналы группы. В случае если заблудившийся участник встречает другую группу участников Соревнований, он должен идти в ее составе до ближайшего судейского этапа маршрута. Руководитель группы, подобравшей участника, должен немедленно связаться по телефону с главным судьей Соревнований и поступить согласно его указаниям.

7.3. При мелких травмах (ссадины, порезы), руководитель группы оказывает пострадавшему первую помощь средствами командной аптечки. Руководитель самостоятельно делает заключение о возможности дальнейшего движения по маршруту. О факте травмы докладывается по телефону главному судье Соревнований.

7.4. **При травмах средней тяжести** (растяжение, легкое ранение, ушиб головы), группа прекращает движение, оказывает первую помощь средствами командной аптечки, **сообщает главному судье Соревнований** о случившемся и далее руководствуется полученными указаниями. В случае отсутствия связи, группа выходит на ближайший этап (контрольный пункт) и информирует судей о травме. При невозможности самостоятельного передвижения с пострадавшим следует принять меры к максимально комфортному размещению и обогреву пострадавшего.

7.5. **При тяжёлых травмах** (переломы, вывихи, сильные ушибы головы, глубокое ранение и другие серьёзные травмы) – **пострадавший остаётся на месте. Самостоятельная транспортировка пострадавшего запрещена!** Группа оказывает первую помощь и незамедлительно **сообщает главному судье Соревнований** о случившемся и далее руководствуется полученными указаниями. В случае отсутствия связи, группа немедленно посылает на ближайший этап заместителя руководителя группы в сопровождении двух участников, при отсутствии заместителя руководителя 2-х – 3-х участников с картой и четким сообщением о характере травмы и своем местоположении. Следует разжечь костёр, принять меры к максимально комфортному размещению и обогреву пострадавшего (палатка, подстилка, спальник, мешок).

7.6. Каждая группа – свидетель травмы, происшедшей в другой команде, обязана оказать посильную помощь, средствами связи, организацией временного привала или транспортировкой пострадавшего.

7.7. Судьи этапа с санкции главного судьи Соревнований могут снять группу (участника) с дистанции, если физическое состояние участника (группы) внушает им опасение.

7.8. При выходе из контрольного времени группа должна сообщить главному судье Соревнований о своем местоположении, причинах выхода из КВ и далее следовать согласно полученным указаниям.

8. Оказание первой и медицинской помощи.

8.1. Каждая группа должна иметь аптечку первой помощи.

8.2. Особое внимание обратить на укомплектованность аптечки перевязочными средствами и на ее надежную упаковку.

8.3. Оказание первой помощи силами руководителя группы разрешено только в случаях мелких травм (ссадины, небольшие порезы и т. п.). Во всех остальных случаях травм и заболеваний руководители обязаны обращаться за медицинской помощью к врачу соревнований и информировать о травме главного судью соревнований и в дальнейшем руководствоваться их указаниями.

8.4. Все случаи отправки участников Соревнований в Санкт-Петербург в связи с состоянием их здоровья должны согласовываться с врачом соревнований и главным судьей соревнований.

9. Обеспечение безопасности.

9.1. Участникам Соревнований запрещается одиночное перемещение в районе проведения Соревнований. Все передвижения, включая передвижения по хозяйственно-организационным нуждам и т.п., осуществляются, как минимум, парами.

9.2. На маршруте Соревнований участники должны руководствоваться настоящими Правилами, Регламентом проведения Соревнований, принимать все меры безопасности при движении по сложным элементам рельефа, беспрекословно выполнять все требования судей, обозначаемые ими как «требования безопасности».

9.3. Руководители групп должны постоянно контролировать выполнение мер безопасности при следовании из Санкт-Петербурга и обратно, при подготовке бивуак, заготовке топлива, приготовлении пищи. Особое внимание обратить на состояние топоров и обращение с ними, наличие рукавиц и головных уборов при работе у костра, состояние костровых принадлежностей, порядок раздачи горячей пищи.

9.4. Тренировки участников на скальном рельефе проводятся под наблюдением руководителя группы в указанном организаторами соревнований месте. О выходе на тренировку и ее окончании группа обязана сообщить главному судье соревнований.

9.5. Участникам запрещен выход на скальные массивы без сопровождения руководителя (заместителя руководителя), ответственного за их жизнь и здоровье.

9.6. В темное время суток выходы участников за территорию расположения лагерей без сопровождения взрослых запрещены.

9.7. При нахождении на скальных массивах без страховки или самостраховки запрещено подходить к краю скальных массивов на расстояние меньше двух метров, а также выходить на склон, покатый к обрыву, независимо от расстояния до обрыва.

9.8. Нахождение в районе скальных массивов (на или под), за исключением групповых бивуаков, без касок запрещено!

9.9. Использование гимнастической страховки разрешено до высоты 0,5 метра (по уровню нижней ступни).

9.10. К организации страховки участников на маршруте Соревнований организаторами могут привлекаться руководители групп, принимающих участие в Соревнованиях.

9.11. При движении по маршруту Соревнований по бестропью или сквозь бурелом необходимо соблюдать дистанцию между участниками, оберегая глаза (и другие органы и части тела) от механических повреждений.

9.12. Группа должна двигаться по маршруту Соревнований единой колонной. Разделение группы, уход «разведывательных» подгрупп запрещен. В составе группы должен быть обязательно направляющий и замыкающий группы.

10. Телефоны для связи с организаторами Соревнований в любых нештатных ситуациях:

Главный судья	Бахвалов Денис Георгиевич	8-921-740-69-05
Главный секретарь	Штутина Мария Владимировна	8 921-654-70-91
Заместитель главного судьи по безопасности	Петров Олег Александрович	8 921-319-86-50
Заместитель главного судьи по судейству	Воронцов Борис Александрович	8 981-836-06-90