

РЕГЛАМЕНТ
проведения Региональных соревнований обучающихся Санкт-Петербурга
на горном контрольном туристском маршруте

1. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения Региональных соревнований обучающихся Санкт-Петербурга на горном контрольном туристском маршруте в 2026 году (далее – соревнования, ГКТМ), программу соревнований, условия сдачи контрольного выезда экспертам РМКК по результатам участия в соревнованиях, а так же требования к участникам ГКТМ.

1.2. ГКТМ проводится в соответствии с Положением о соревнованиях, утвержденным приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №41 от 25.04.2025, а также настоящим Регламентом.

2. Сроки и место проведения соревнований

2.1. ГКТМ проводится с 17 апреля по 19 апреля 2026 года в Выборгском районе Ленинградской области. Место размещения центра соревнований и временных лагерей участников мероприятия для ночлега в полевых условиях - участок лесного массива «Пальцевские скалы» (N 60°47'22" E 28°48'18").

2.2. Прибытие команд на место проведения мероприятия возможно только 17 апреля 2026 года не ранее 17:00 строго по графику согласованному с организаторами ГКТМ. График будет определен на совещании ГСК соревнований с руководителями организованных групп (команд) 15 апреля 2026 года.

2.3. Рекомендуемый трансфер из Санкт-Петербурга до г. Выборг и обратно – электропоезд «Ласточка» (отправление и прибытие с Финляндского вокзала). От железнодорожного вокзала г. Выборга до места проведения соревнований и обратно организаторами ГКТМ будет обеспечен проезд команд (организованных групп учащихся в сопровождении педагогов) на заказном автобусе.

3. Участники соревнований

3.1. К участию в соревнованиях допускаются походно-экспедиционные объединения обучающихся (организованные группы) образовательных учреждений Санкт-Петербурга, планирующие проведение в дни летних школьных каникул следующие полевые мероприятия:

3.1.1. На маршрут 1:

горные походы I категории сложности;

пешие походы I категории сложности, совершаемые в горной местности (по согласованию с РМКК);

учебно-тренировочные сборы маршрутные экспедиции с элементами (локальными препятствиями) горных походов I категории сложности (по согласованию с РМКК).

3.1.2. На маршрут 2:

горные походы II – III категории сложности;

пешие походы II – III категории сложности, совершаемые в горной местности;

учебно-тренировочные сборы, маршрутные экспедиции с элементами (локальными препятствиями) горных походов II – III категории сложности.

3.2. Состав походно-экспедиционной группы, принимающей участие в соревнованиях может достигать 17 человек, включая 15 обучающихся не старше 2008 г.р., руководителя и (или) заместителя руководителя.

3.3. В составе группы должно быть не менее 70% членов группы, планирующей совершение полевого мероприятия.

3.4. В состав группы (при наличии) в обязательном порядке включаются лица, обладающие недостаточным опытом для участия в планируемых походах и экспедициях (так называемые «процентники» - участники экспедиции или похода, составляющие до 30% от общего состава объединения).

3.5. На соревнования допускаются участники не моложе 2014г.р., имеющие необходимый опыт походной подготовки и соответствующее время занятий в туристских объединениях.

3.6. Все несовершеннолетние участники Соревнований должны иметь действующее медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к 1-й или 2-й медицинской группе для занятий физической культурой (к основной или подготовительной медицинской группе здоровья)¹ или медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом². Наличие медицинского допуска заверяется в заявке группы на участие в Соревнованиях (приложение 1 к настоящему Положению)

¹ Порядок прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 апреля 2025 г. N 211н.

² Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н.

3.7. Каждая группа должна предоставить для работы в судейской коллегии ГКТМ одного судью-волонтера - члена горной подкомиссии маршрутно-квалификационной комиссии образовательного учреждения или специалиста, имеющего опыт руководства горным категорийным походом.

3.8. Решение о допуске группы к участию в соревнованиях принимает ГСК соревнований в период прохождения комиссии по допуску на основе анализа заявки группы и маршрутных документов планируемого мероприятия.

3.9. Допуск к участию в ГКТМ, не планирующих летом 2026 года мероприятий, указанных в п. 3.1. настоящего Регламента, осуществляется по решению ГСК соревнований с учетом пропускной возможности данных соревнований.

4. Программа соревнований

4.1. В программу Соревнований на горном контрольном туристском маршруте входят:

контрольный туристский маршрут (далее – КТМ);

соревнования по технике горного туризма (не входят в зачёт контрольного выезда, далее – ТГТ)

4.2. Контрольный туристский маршрут (КТМ).

Движение группы по маршруту (до 15 км.) с рюкзаками (полным комплектом группового и личного снаряжения) в заданном направлении согласно зачетной маршрутной карточке (ЗМК) с использованием GPS-навигатора, топографической карты, маркировки на маршруте, выполняя задания на этапах.

Задания моделируют возможные препятствия и ситуации походного маршрута. В работе на этапах участвует вся группа (с руководителем) если иное не оговорено в задании на этапе.

Контрольное время может быть установлено на всем маршруте, на части маршрута, на каждом этапе или на части этапа.

На продолжительных по времени прохождения (скальных) этапах возможно ограничение количества несовершеннолетних участников. В этом случае участники для прохождения этапа будут определяться старшим судьей этапа.

По требованию старших судей этапов участники соревнований должны быть готовы проходить все технические этапы в отсутствии руководителей.

Судейство соревнований проводится в соответствии с «Руководством для судей и участников соревнований на пешеходном, горном и комбинированном (в пешеходной и горной части) туристском маршруте», редакция 2019г.

4.3. Соревнования по технике горного туризма (ТГТ).

Соревнования проводятся в формате прохождения короткой горной дистанции, с преодолением технических этапов.

Дистанция проходит на скальном массиве.

Состав группы – 2 человека (связка). Состав связок и возрастные группы будут определены на совещании ГСК с представителями групп 15 апреля 2026 года.

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения указаны в Приложении №2 к настоящему регламенту.

5. Расписание соревнований

17 апреля – заезд групп согласно графику заезда. Организация лагерей.

18 апреля – Контрольный туристский маршрут, согласно стартовому протоколу.

19 апреля – Соревнования по технике горного туризма, согласно стартовому протоколу

График заезда и порядок старта групп на КТМ будет определен на совещании с представителями 15 апреля. Соблюдение графика является обязательным требованием по участию в Соревнованиях.

График старта ТГТ будет определен на совещании с представителями на поляне Соревнований 18 апреля после сбора технических заявок на участие в ТГТ.

6. Особые условия участия

6.1. На маршрутах КТМ и на дистанциях ТГТ - участники обязаны находиться в касках, использовать одежду, полностью закрывающую колени и локти.

6.2. На всех этапах Соревнований, оборудованных верхней судейской страховкой, участники включают ее в свою страховочную систему самостоятельно до начала работы, а отключают только после разрешения судьи этапа.

6.3. Соревнования по технике горного туризма состоятся только при достижении кворума участников из 16 связок.

7. Прием и размещение групп

7.1. Все прибывающие на соревнования группы регистрируются у организаторов соревнований (в центре соревнований) и устанавливают полевые лагеря строго в местах, определяемых комендантской службой соревнований.

7.2. Группы, захватившие в район проведения соревнований до появления там организаторов соревнований, должны быть готовы перенести лагерь объединения на место, указанное организаторами.

7.3. Группы должны иметь на соревнованиях все необходимое снаряжение для проведения запланированного мероприятия в горной местности (в период летних каникул), организации полевых ночлегов и приготовления пищи в горных условиях,

запас бутилированной воды из расчета не менее 1 литра на 1 человека, газовое оборудование для приготовления пищи с запасом топлива, а также специальное снаряжение для организации и осуществления вертикального спуска с использованием ФСУ (например, спускового устройства типа «восьмерка»).

7.4. В процессе проведения соревнований судьями будет осуществляться оценка уровня знаний, умений и навыков участников группы по организации полевого походного быта в горной местности, оказанию первой помощи, передвижению по скальному рельефу, и контроль за соблюдением требований обеспечения безопасности в районе скальных массивов, в соответствии с Правилами пребывания участников соревнований на полигоне горного контрольного туристского маршрута. Правила пребывания, Условия этапа «Оказание первой помощи», Условия этапа «Бивак» и таблица штрафов будут размещены на официальном сайте Городской станции юных туристов ГБНОУ «Балтийский берег» в разделе “План-календарь мероприятий” (<https://sutur.balticbereg.ru/plan-kalendar-meropriyatij>) не позднее 11 апреля 2026 года. Оценка будет проводится в течение всего времени пребывания группы на полигоне соревнований, а также на подходах к полигону и во время переезда к месту проведения соревнований и обратно.

8. Требования к снаряжению и обеспечение безопасности соревнований

8.1. Соревнования рассматриваются в качестве контрольного выезда экспедиционно-походных групп, планирующих полевые мероприятия в горной местности в летний период 2026 года, указанных в п. 3.1. настоящего Регламента.

8.2. На контрольном выезде группой предъявляется то снаряжение, которое будет использоваться в планируемом походе. КТМ проходит группами с руководителем и с полным комплектом походного снаряжения. Проверка снаряжения будет осуществляться на предстартовой проверке, на маршруте КТМ и на этапе «Бивак», а также на всех технических этапах.

8.3. На старте и на протяжении всего маршрута КТМ будет осуществляться контроль веса рюкзаков участников. Вес рюкзаков участников должен быть не менее 12 килограмм.

8.4. Ответственность за безопасность применяемого судейского страховочного снаряжения несут организаторы соревнований

8.5. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения групп несут руководители групп.

8.6. Руководители организованных групп обучающихся несут персональную ответственность за проведение инструктажа участников соревнований по тексту Правил пребывания участников соревнований на полигоне горного контрольного туристского маршрута, утверждаемых главным судьей соревнований.

8.7. Представители направляющих организаций (образовательных учреждений), руководители и участники группы несут персональную ответственность за:

8.7.1. выполнение требований инструкций по обеспечению безопасности группы обучающихся, утвержденных в направляющих организациях и отражающих специфику участия в соревнованиях на горном контрольном туристском маршруте;

8.7.2. выполнение правил пребывания участников соревнований на полигоне горного контрольного туристского маршрута, утвержденных главным судьей соревнований;

8.7.3. соблюдение дисциплины, требований пограничного режима и общественного порядка, пожарной, антитеррористической и экологической безопасности, природоохранного и лесного законодательства на месте проведения соревнований.

8.8. Руководители групп несут ответственность за соответствие уровня технической подготовленности участников этапам Региональных соревнований обучающихся на горном контрольном туристском маршруте. При недостаточном опыте участника для прохождения этапа, руководитель обязан исключить прохождение этого этапа данным участником.

8.9. При прохождении КТМ руководитель группы имеет право отказаться от прохождения этапа, если участники его группы не готовы к прохождению данного этапа.

8.10. На любом этапе движения по маршрутам соревнований, в том числе и на старте, группа может быть снята с этапа и с маршрута за техническую неподготовленность. Решение о снятии группы с этапа принимает старший судья этапа.

8.10. Решение о снятии группы с маршрута принимает главный судья Соревнований по представлению старшего судьи этапа или заместителя главного судьи по безопасности.

9. Подведение итогов

9.1. Результаты участия групп в соревнованиях подводятся отдельно по каждому виду программы. Комплексный зачет не подводится.

9.2. Результаты участия в Контрольном туристском маршруте определяются отдельно среди групп Маршрута №1 и Маршрута №2.

9.3. Результат участия группы в КТМ определяется по сумме полученных штрафных баллов, разделенной на количество членов группы. Победителем является группа, набравшая наименьшее количество штрафных баллов на группу. При равенстве баллов предпочтение отдается группе, в составе которой большее

количество несовершеннолетних участников. При совпадении численного состава предпочтение отдается группе, показавшей лучшее время на маршруте.

9.7. Группы, не уложившиеся в контрольное время (КВ) маршрута, получают по 1 штрафному баллу за каждую минуту опоздания.

9.8. Группы, пропустившие этап или отказавшиеся от его прохождения получают максимальный штраф этапа (20 штрафных баллов * кол-во участников).

9.9. Результат связки на Соревнованиях по технике горного туризма определяется по сумме полученных штрафных баллов. Победителем является связка, набравшая наименьшее количество штрафных баллов. При равенстве баллов предпочтение отдается связке, показавшей лучшее время на дистанции.

9.12. Связка, отказавшиеся от прохождения этапа, получают максимальный штраф этапа – 80 штрафных баллов.

9.13. Решение о зачете или незачете контрольного выезда принимается членами Региональной маршрутно-квалификационной комиссии (РМКК) по результатам участия группы в Контрольном туристском маршруте (КТМ), а также на основании непосредственного наблюдения за участниками во время их пребывания на полигоне, а также во время переезда к месту проведения соревнований и обратно.

9.14. Группам, не уложившимся в контрольное время маршрута, будет предложено упростить маршрут и программу планируемых летом мероприятий.

9.15. Группам, не уложившимся в КВ технических этапов, будет предложено разработать для планируемых мероприятий маршруты, не предполагающие использование технических приемов, проверяемых на данных этапах.

9.16. Незачет на этапе «Первая помощь» (группа набрала более 30 штрафных баллов) означает незачет контрольного выезда.

9.17. Незачет на этапе Бивак (группа набрала более 10 штрафных баллов) означает незачет контрольного выезда.

9.18. Время и место передачи элементов контрольного выезда согласуется с членами РМКК с учетом имеющихся у них возможностей принять участие в передаче.

9.19. Группы, допустившие нарушения Правил пребывания участников соревнований на полигоне горного контрольного туристского маршрута, дисциплины, требований пограничного режима и общественного порядка, пожарной, антитеррористической и экологической безопасности, природоохранного и лесного законодательства на месте проведения соревнований, вмешательство в работу судей могут быть предупреждены или сняты с соревнований, о чем организаторы в письменной форме будут информировать руководителя образовательного учреждения, направившего группу на соревнования.

10. Награждение победителей

10.1 Группы – победители и призеры Контрольного туристского маршрута (КТМ) в каждой группе зачета (Маршрут 1, Маршрут 2) награждаются грамотами за подписью генерального директора ГБНОУ «Балтийский берег», члены групп – победительниц и призеров (1, 2, 3 место) – футболками с символикой соревнований.

10.3. Связки – победительницы и призеры (1, 2, 3 место) соревнований по технике горного туризма (ТГТ) награждаются грамотами за подписью генерального директора ГБНОУ «Балтийский берег».

10.4. Все участники соревнований получают сувенирную продукцию с символикой соревнований.

11. Организационные вопросы

11.1. Для участия в соревнованиях необходимо заполнить предварительную заявку в электронном виде до 15:00 10 апреля 2026 года. Для подачи электронной заявки необходимо перейти по ссылке: <https://forms.gle/CBGB4jyys7zvWXs6>

11.2. Судьям от групп необходимо зарегистрироваться [по ссылке: https://forms.gle/BU7Ef4Cp4ozFPZQU9](https://forms.gle/BU7Ef4Cp4ozFPZQU9)

11.3. Группы проходят комиссию по допуску к участию в ГКТМ 14 и 15 апреля 2026 года с 15:00 до 18.00 на Городской станции юных туристов ГБНОУ «Балтийский берег» (СПб, ул. Черняховского 49А, 3 этаж).

11.4. Группы (участники), не прошедшие комиссию по допуску, к участию в соревнованиях не допускаются.

11.5. Совещание ГСК с представителями групп состоится на Городской станции юных туристов ГБНОУ «Балтийский берег» 15 апреля 2026 года в 18:30.

11.6. Установочный семинар судей-экспертов соревнований, включая судей от групп, состоится в он-лайн формате 15 апреля 2026 года в 19:30. Ссылка на конференцию будет опубликована в беседе судей ГКТМ «<https://t.me/+fqBFVTJI-u9kMDIy>».

к Регламенту проведения Региональных соревнований обучающихся Санкт-Петербурга
на горном контрольном туристском маршруте

ЗАЯВКА
на участие в Региональных соревнованиях обучающихся Санкт-Петербурга
на горном контрольном туристском маршруте
по Маршруту _____

Походная группа _____
/наименование ОУ, район/

Руководитель группы _____

Контактный телефон, e-mail руководителя группы _____

Заместитель руководителя группы _____

Вид планируемого ТКМ _____

УТС с полевыми ночлегами, экспедиция, спортивный поход, категория сложности

В _____
/район проведения ТКМ/

Судья от группы _____

Контактный телефон, e-mail судьи от группы _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Дата и год рождения	Туристский опыт	ПОДПИСЬ участников в знании правил пребывания на мероприятии
1.				
2.				
3.				
4.				
....				
14.				
15.				

У всех участников имеется действующее медицинское заключение о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой или медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом на 2025-2026 учебный год

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Заместитель директора ОУ по _____
подпись/ /расшифровка подписи/

Туристский опыт участников и руководителя подтверждаю:

/подпись полномочного члена МКК ОУ, районного методиста, расшифровка подписи/

М.П. МКК ОУ

С Положением и Регламентом проведения соревнований, правилами пребывания
ознакомлен: _____

/подпись/

/ФИО руководителя группы/

Приказ по _____ № _____ от _____ 2026 г.
/название ОУ/

М.П. ОУ _____ / _____
/подпись руководителя ОУ/ /расшифровка подписи/

УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ ТЕХНИКИ ГОРНОГО ТУРИЗМА

1. Дистанция проходит на скальном массиве.
2. Состав связки – 2 человека.
3. Связки, имеющие 1 и более снятие с этапов, занимают места после всех связок, не имеющих снятий или имеющих их в меньшем количестве.
4. Результаты определяются отдельно по возрастам: 12-15 лет и 15-18 лет. Возрастная группа определяется по самому старшему участнику.
5. При недостаточном количестве связок (менее восьми) группы зачёта могут быть объединены.
6. Все этапы оборудованы верхней судейской страховкой, за исключением этапа № 3.
7. Работа на этапе заканчивается по освобождению судейского оборудования и выходу обоих участников связки в безопасную зону. Для этапов, оборудованных отводными судейскими перилами, по постановке на судейскую страховку на отводные перила обоих участников.
8. Принятые сокращения:
КВ – контрольное время;
ПС – пункт страховки;
ППС – промежуточный пункт страховки;
ОЗ – опасная зона;
БЗ – безопасная зона;
СС – судейская страховка;
ВКС – верхняя командная страховка;
НКС – нижняя командная страховка;
9. Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения
 - 9.1. Этап №1. Организация спуска со сменой ведущего.
КВ – 10 минут.
Параметры: длина примерно до 25 м, крутизна склона примерно до 55°
Оборудование этапа: Двойные петли, судейские перила спуска, ПС-1, ПС-2, ПС-3 - заглушенные судейские карабины. ПС-1, ПС-2 находятся в ОЗ.

Действия: СС на ПС-1. Спуск по судейским перилам с организацией ВКС. На ПС-2 обязательная смена ведущего. Финиш - СС на ПС-3

9.2. Этап № 2. Спуск.

КВ – 10 минут

Параметры: длина примерно до 15 м, крутизна склона примерно до 90°

Этап может быть оборудован сдвоенными подводными судейскими перилами.

Оборудование этапа: Двойная петля для ПС-1, два заглушённых судейских карабина, судейские перила, двойная петля для ПС-2.

Действия: СС на ПС-1. Спуск по вертикальным судейским перилам с самостраховкой или организацией ВКС. Финиш по освобождению судейского оборудования и выходу в БЗ.

9.3. Этап № 3. Траверс.

КВ – 10 минут

Участники обеспечиваются судейской гимнастической страховкой.

Параметры: длина примерно до 25 м.

Оборудование этапа: Исходный ПС-1 – двойная петля. ППС – 3 шт. заглушенные судейские карабины. Целевой ПС- 2 – двойная петля.

Действия: СС на ПС-1. Первый участник проходит с НКС, второй – с ВКС. Финиш по нахождению обоих участников на СС на ПС-2.

9.4. Этап № 4. Организация подъема.

КВ – 10 минут

Параметры: длина примерно до 25 м, крутизна склона примерно до 70°

Оборудование этапа: Двойная петля ПС-1, ППС – до 4 шт., двойная петля ПС-2.

Действия: СС на ПС-1. Первый участник поднимается свободным лазаньем с НКС, используя ППС. Организует перила из командной верёвки для подъёма второго участника. Второй поднимается по командным перилам с самостраховкой. Финиш по нахождению обоих участников на СС на ПС-2.

ПРАВИЛА

пребывания на Региональных соревнованиях обучающихся Санкт-Петербурга на горном контрольном туристском маршруте

1. Общие положения:

1.1. Требования Правил пребывания на Региональных соревнованиях на горном контрольном туристском маршруте (далее – Правила) распространяются на руководителей и членов организованных групп обучающихся образовательных организаций Санкт-Петербурга, организаторов, судей, приглашенных специалистов Региональных соревнованиях обучающихся на горном контрольном туристском маршруте (далее – Соревнования). Лица, не выполняющие правила, могут быть отстранены от участия в Соревнованиях.

1.2. Район проведения Соревнований характерен наличием сложного пересеченного рельефа. Временные полевые лагеря групп, организаторов, судей, приглашенных специалистов Соревнований располагаются на территории, непосредственно прилегающей к скальным массивам. Маршрут Соревнований проходит непосредственно по участкам лесной местности со скальным рельефом. Для предотвращения травм, несчастных случаев в лагерях и на маршруте Соревнований, руководители и участники Соревнований, организаторы, судьи, приглашенные специалисты обязаны строго выполнять настоящие Правила.

1.3. Руководители организованных групп детей, принимающих участие в Соревнованиях являются полноправными участниками Соревнований, непосредственно руководят действиями детской организованной группы в течение всего мероприятия, в том числе во время организации бивуака, прохождения маршрутов, при преодолении сложных форм рельефа, работе группы на технических этапах и во время участия в мастер-классах, контролируют поведение обучающихся, выполнение ими требований мер по обеспечению безопасности, изложенных в настоящих Правилах, и несут полную ответственность за их жизнь и здоровье в период проведения Соревнований (в соответствии с приказом направляющей образовательной организации).

1.4. В течение всех Соревнований (от момента прибытия на место проведения мероприятия до момента отъезда группы домой) руководитель группы обязан иметь не менее одного работающего мобильного телефона, обеспечивающего аварийную связь с организаторами соревнований и организаторов с командой (иметь заряженную аккумуляторную батарею телефона, а также запасной автономный источник питания из расчета не менее 40 часов постоянной работы устройства, наличие достаточного средств на счете для исходящих звонков). Номер данного мобильного телефона руководителя группы указывается в заявке группы и подтверждается организаторам по прибытию на место проведения Соревнований.

1.5. Руководители и участники группы не должны мешать участию других команд в Соревнованиях и вмешиваться в работу судей. Все замечания, претензии на

качество судейства, на действия других команд и другие вопросы, не относящиеся к безопасности участников Соревнований, принимаются организаторами мероприятия от руководителя группы на финише маршрута Соревнований или в письменном виде на электронную почту mkkkospb@yandex.ru в течении трех дней после окончания мероприятия.

1.6. Группа принимающая участие в Соревнованиях обязана иметь **полный комплект снаряжения, необходимого для проведения заявленного похода**, планируемого в период летних каникул, а также необходимый запас продуктов для организации питания группы на Соревнованиях, фонари с зарядом батарей из расчета не менее 10 часов постоянной работы на каждого члена группы, включая руководителей.

1.7. В случае если руководитель группы сомневается в возможности безопасного прохождения командной отдельного этапа Соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он **ОБЯЗАН** снять группу с данного этапа, сообщив о своем решении судьям этапа. Пропуск этапа Соревнований может повлиять на решение экспертов РМКК о выпуске группы на заявленный маршрут похода.

1.8. Все руководители и участники соревнований должны безоговорочно выполнять требования организаторов Соревнований и судей этапов, обозначаемые ими как «требования безопасности».

1.9. Все участники Соревнований, судьи, организаторы и приглашенные специалисты обязаны знать и соблюдать Положение и Регламент проведения Соревнований, а также требования настоящих Правил, с которыми они должны быть ознакомлены под личную подпись.

1.10. Грубые нарушения данных Правил могут привести к снятию группы с Соревнований и информированию организаторами мероприятия руководителя образовательной организации, направившей детскую организованную группу на Соревнования.

1.11. Ответственность за знание данных Правил и выполнение их требований участниками Соревнований возлагается на руководителей организованных детских групп (команд).

1.12. Ответственность за знание данных Правил и выполнение их требований организаторами, судьями и привлеченными специалистами Соревнований возлагается на руководителей судейских бригад (старших судей этапов) и членов Главной судейской коллегии Соревнований (далее – ГСК).

2. В период подготовки к мероприятию руководитель организованной группы детей обязан:

2.1 Оформить заявку на участие группы в Соревнованиях и получить приказ по образовательному учреждению о направлении группы обучающихся на соревнования и возложении ответственности за их жизнь и здоровье в период проведения соревнований, в пути следования к месту проведения мероприятия и обратно на сопровождающих педагогических работников (руководителей группы).

2.2 Проверить наличие группового и личного снаряжения, командной аптечки и продуктов питания, необходимых команде для участия в Соревнованиях.

2.3 Проверить действующее медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетних участников мероприятия к медицинской группе для занятий физической культурой или медицинское заключение о допуске к прохождению

спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом. Наличие медицинского допуска заверяется в заявке группы на участие в мероприятии.

2.4 Непосредственно перед выездом провести целевой инструктаж всех участников группы по обеспечению безопасности совершения походов в межсезонье с полевыми ночлегами, по правилам поведения на транспорте при передвижении к месту проведения мероприятия в соответствии с инструкциями по обеспечению безопасности учащихся во время проведения мероприятия в природной среде, утвержденными в выпускающей организации, а также настоящей инструкцией с обязательной подписью обучающихся в командной заявке на участие в Соревнованиях.

2.5 Представить в комиссию по допуску к Соревнованиям все документы, перечисленные в Регламенте о Соревнованиях. В заявочных документах планируемого туристского мероприятия (маршрутная книжка) должна содержаться полная информация о маршруте мероприятия, об используемом снаряжении. Наличие заявляемого снаряжения проверяется в ходе Соревнований.

3. Личный состав организованных групп участников, порядок прибытия и убытия и размещения на Соревнованиях

3.1. Группы участников должны прибывать на Соревнования и убыывать с Соревнований в полном составе и в установленные ГСК сроки. Запрещается включать в состав групп запасных участников, сверх установленного Регламентом Соревнований норматива, привозить группы «поддержки», внеконкурсные группы, членов туристских объединений, не участвующих в соревнованиях. Личная ответственность за выполнение этого пункта правил возлагается на руководителя организованной детской группы.

3.2. Несовершеннолетние судьи прибывают на Соревнования (убывают с Соревнований) в сопровождении педагогического работника, ответственного за их жизнь и здоровье в соответствии с приказом руководителя образовательного учреждения.

3.3. Способ доставки участников Соревнований к месту проведения мероприятия и обратно определяется руководителем группы по согласованию с родителями/законными представителями обучающихся и утверждается руководителем направляющего образовательного учреждения.

3.4. При организации перевозки участников соревнований обязательно соблюдение требований федерального и регионального законодательства регламентирующего правила перевозки организованных групп детей, а также инструкций по обеспечению безопасности направляющего образовательного учреждения по организации перевозок групп обучающихся.

3.5. Во время движения групп к месту непосредственного проведения Соревнований и обратно, а также при посадке и высадке из автобуса организаторов, загрузки и разгрузки рюкзаков в грузовой автомобиль организаторов, руководители групп должны обеспечить постоянный контроль за соблюдением участниками группы правил дорожного движения, правил организованной перевозки детей пассажирским автобусом, а также требований настоящих Правил.

3.6. Группы участников соревнований, судьи, организаторы, приглашенные специалисты прибывающие к месту проведения Соревнований должны незамедлительно прибыть в информационный центр Соревнований и зарегистрироваться у судей этапа Бивак, получить от судей место для организации временного полевого лагеря и общую информацию о схеме размещения лагерей,

туалетов, пункта выдачи воды, врача соревнований, мест общего сбора, автостоянки и путей безопасного передвижения между ними.

3.7. Установка временных полевых лагерей (биваков) вне зоны, отведенной судьями этапа Бивак запрещена!

3.8. Оборудованные биваки организованных групп участников Соревнований по готовности должны быть представлены для оценки судьям этапа Бивак.

3.9. Запрещается оставлять без присмотра привезенных на Соревнования домашних животных.

3.10. Перед убытием организованные группы участников, судьи, организаторы, приглашенные специалисты Соревнований сдают места размещения своих временных лагерей судьям этапа Бивак.

3.11. Запрещается убытие команд с Соревнований вышедших на старт маршрута без отметки на финише маршрута или информирования главного судьи соревнований о снятии группы с Соревнований.

3.12. Руководители команд, снятых или снявшихся с Соревнований, обязаны согласовать с главным судьей Соревнований маршрут и контрольные сроки возвращения в Санкт-Петербург.

4. Обеспечение организованных групп обучающихся во время участия в Соревнованиях.

4.1. Группы должны иметь бивачное снаряжение (палатки, инвентарь для заготовки дров, теплоизолирующие подстилки, тенты, газовое оборудование для приготовления горячего питания и пр.), спальные мешки, необходимый запас теплой одежды и обуви, продукты питания надежно обеспечивающие трехдневное пребывание участников в условиях полного автономного существования при возможных изменениях погоды (падение температуры, снегопад, оттепель), а также запас бутилированной питьевой воды из расчета не менее 1 литра на участника группы.

4.2. Организаторы соревнований обеспечивают участников Соревнований питьевой водой, организованной перевозкой к месту проведения Соревнований от города Выборга и обратно, зоной с биотуалетами, медицинским сопровождением.

4.3. Места и время проведения группами самостоятельных тренировок на скальных массивах в районе проведения Соревнований дополнительно согласовываются с главным судьей соревнований.

5. Санитарно-гигиенические требования

5.1. На руководителей групп возлагается ответственность за состояние здоровья участников.

5.2. В течение дня группам на биваках надлежит иметь достаточный запас теплой питьевой воды (чая), хранящийся в тщательно вымытых котлах, под крышкой, или в термосах.

5.3. Руководителям надлежит постоянно контролировать качество приготовления и хранения пищи, мытья посуды, выполнения участниками, в особенности дежурными по приготовлению пищи, гигиенических требований.

5.4. Для питья и приготовления пищи следует пользоваться бутилированной водой, привезенной командой или предоставленной организаторами Соревнований.

5.5. Мусор и твердые бытовые отходы, должны собираться в полиэтиленовые мешки, привезенные группой, выноситься из леса участниками соревнований и

помещаться в мусорные контейнеры или в места, указанные организаторами соревнований.

6. Порядок организации бивуака:

6.1. Группы должны иметь бивуачное снаряжение для использования в горной местности (палатки, костровое оборудование или газовое оборудование, посуду для приготовления пищи, теплоизолирующие подстилки, тенты и пр.), надежно обеспечивающее трехдневное пребывание участников в условиях полного автономного существования при возможных изменениях погоды (падение температуры, снегопад, оттепель).

6.2. Участники должны иметь теплые, пригодные для бивуаков в горной местности, спальные мешки, необходимый запас одежды и обуви. Группа должна при необходимости организовывать процесс сушки одежды и обуви, не прибегая к помощи организаторов соревнований.

6.3. Группы должны иметь с собою необходимый запас продуктов питания для участия в программе Соревнований.

6.4. Полевые групповые временные полевые лагеря (биваки) разбиваются только в местах, указанных организаторами соревнований (судьями этапа Бивак). Установка временных полевых лагерей (биваков) вне зоны, отведенной судьями этапа Бивак запрещена!

6.5. Оборудованные биваки организованных групп участников Соревнований по готовности должны быть представлены для оценки судьям этапа Бивак, дополнительная оценка командных биваков может проводиться в ходе всех Соревнований.

6.6. В случае неудовлетворительного состояния группового бивака, не обеспечивающего безопасное для здоровья пребывание участников и экологическую безопасность полигона Соревнований, группа может быть отстранена от Соревнований и отправлена в Санкт-Петербург.

6.7. Установка дополнительных ограждений биваков из веревки, маркира допускается только с разрешения судей этапа Бивак.

6.8. Использование лесных ресурсов для обогрева и приготовления пищи разрешается только в рамках действующего законодательства.

6.9. Запрещается:

- порубка зеленых насаждений, ломка и использования для нужд лагеря елового лапника;

- использование бензопил кем-либо из участников соревнований за исключением руководителей групп;

- пилка и колка дров обучающимися без контроля руководителя (зам. руководителя);

- использование нагревательных приборов на искусственном топливе для отопления палаток, не предназначенных для этих целей (инструкцией производителя по использованию изделия);

- использование бензина и прочих горючих жидкостей для разжигания костра.

6.10. Руководители групп обязаны контролировать: процесс заготовки и использования топлива (пилка, колка, хранение дров); процесс приготовления пищи; процесс эксплуатации нагревательных и осветительных приборов на жидком или газообразном топливе.

6.11. Руководителям групп при использовании шатров с печками обратить особое внимание на меры противопожарной безопасности при топке печей в шатрах,

надежную их сборку и установку, постоянное дежурство при печах в период их топки. Исключить возможность воспламенения инвентаря, находящегося в шатрах. Не допускать игры и шалости в шатре, способные привести к ожогам.

6.12. После сбора бивуака на местности не должно остаться никакого оборудования, используемого командой в организации быта. Оставшиеся дрова сносятся в место, указанное судьями, где аккуратно укладываются.

6.13. Участники должны выполнять распорядок дня. Поведение участников не должно подвергать опасности их здоровье, а также мешать работе и отдыху участников других команд. На территории командных бивуаков запрещено шуметь, громко включать магнитофоны, радиоприемники и т.п. После отбоя запрещаются шум, пение, громкие разговоры, уход участников с территории бивуака. До объявления подъема, на территории бивуаков запрещена колка дров.

7. Действия групп при возникновении нештатных ситуаций на маршруте Соревнований

7.1. При потере из вида участника, группа должна прекратить движение, голосовыми сигналами попытаться вызвать потерявшегося участника. В случае неудачи, руководитель связывается по телефону с главным судьей Соревнований и поступает согласно его указаниям.

7.2. Участник, потерявший группу, должен прекратить движение и попытаться услышать сигналы группы. В случае если заблудившийся участник встречает другую группу участников Соревнований, он должен идти в ее составе до ближайшего судейского этапа маршрута. Руководитель группы, подобравшей участника, должен немедленно связаться по телефону с главным судьей Соревнований и поступить согласно его указаниям.

7.3. При мелких травмах (ссадины, порезы), руководитель группы оказывает пострадавшему первую помощь средствами командной аптечки. Руководитель самостоятельно делает заключение о возможности дальнейшего движения по маршруту. О факте травмы докладывается по телефону главному судье Соревнований.

7.4. **При травмах средней тяжести** (растяжение, легкое ранение, ушиб головы), группа прекращает движение, оказывает первую помощь средствами командной аптечки, **сообщает главному судье Соревнований** о случившемся и далее руководствуется полученными указаниями. В случае отсутствия связи, группа выходит на ближайший этап (контрольный пункт) и информирует судей о травме. При невозможности самостоятельного передвижения с пострадавшим следует принять меры к максимально комфортному размещению и обогреву пострадавшего.

7.5. **При тяжёлых травмах** (переломы, вывихи, сильные ушибы головы, глубокое ранение и другие серьёзные травмы) – **пострадавший остаётся на месте. Самостоятельная транспортировка пострадавшего запрещена!** Группа оказывает первую помощь и незамедлительно **сообщает главному судье Соревнований** о случившемся и далее руководствуется полученными указаниями. В случае отсутствия связи, группа немедленно посылает на ближайший этап заместителя руководителя группы в сопровождении двух участников, при отсутствии заместителя руководителя 2-х – 3-х участников с картой и четким сообщением о характере травмы и своем местоположении. Следует разжечь костёр, принять меры к максимально комфортному размещению и обогреву пострадавшего (палатка, подстилка, спальник, мешок).

7.6. Каждая группа – свидетель травмы, происшедшей в другой команде, обязана оказать посильную помощь, средствами связи, организацией временного привала или транспортировкой пострадавшего.

7.7. Судьи этапа с санкции главного судьи Соревнований могут снять группу (участника) с дистанции, если физическое состояние участника (группы) внушает им опасение.

7.8. При выходе из контрольного времени группа должна сообщить главному судье Соревнований о своем местоположении, причинах выхода из КВ и далее следовать согласно полученным указаниям.

8. Оказание первой и медицинской помощи.

8.1. Каждая группа должна иметь аптечку первой помощи.

8.2. Особое внимание обратить на укомплектованность аптечки перевязочными средствами и на ее надежную упаковку.

8.3. Оказание первой помощи силами руководителя группы разрешено только в случаях мелких травм (ссадины, небольшие порезы и т. п.). Во всех остальных случаях травм и заболеваний руководители обязаны обращаться за медицинской помощью к врачу соревнований и информировать о травме главного судью соревнований и в дальнейшем руководствоваться их указаниями.

8.4. Все случаи отправки участников Соревнований в Санкт-Петербург в связи с состоянием их здоровья должны согласовываться с врачом соревнований и главным судьей соревнований.

9. Обеспечение безопасности.

9.1. Участникам Соревнований запрещается одиночное перемещение в районе проведения Соревнований. Все передвижения, включая передвижения по хозяйственно-организационным нуждам и т.п., осуществляются, как минимум, парами.

9.2. На маршруте Соревнований участники должны руководствоваться настоящими Правилами, Регламентом проведения Соревнований, принимать все меры безопасности при движении по сложным элементам рельефа, беспрекословно выполнять все требования судей, обозначаемые ими как «требования безопасности».

9.3. Руководители групп должны постоянно контролировать выполнение мер безопасности при следовании из Санкт-Петербурга и обратно, при подготовке бивуак, заготовке топлива, приготовлении пищи. Особое внимание обратить на состояние топоров и обращение с ними, наличие рукавиц и головных уборов при работе у костра, состояние костровых принадлежностей, порядок раздачи горячей пищи.

9.4. Тренировки участников на скальном рельефе проводятся под наблюдением руководителя группы в указанном организаторами соревнований месте. О выходе на тренировку и ее окончании группа обязана сообщить главному судье соревнований.

9.5. Участникам запрещен выход на скальные массивы без сопровождения руководителя (заместителя руководителя), ответственного за их жизнь и здоровье.

9.6. В темное время суток выходы участников за территорию расположения лагерей без сопровождения взрослых запрещены.

9.7. При нахождении на скальных массивах без страховки или самостраховки запрещено подходить к краю скальных массивов на расстояние меньше двух метров, а также выходить на склон, покатый к обрыву, независимо от расстояния до обрыва.

9.8. Нахождение в районе скальных массивов (на или под), за исключением групповых бивуаков, без касок запрещено!

9.9. Использование гимнастической страховки разрешено до высоты 0,5 метра (по уровню нижней ступни).

9.10. К организации страховки участников на маршруте Соревнований организаторами могут привлекаться руководители групп, принимающих участие в Соревнованиях.

9.11. При движении по маршруту Соревнований по бестропью или сквозь бурелом необходимо соблюдать дистанцию между участниками, оберегая глаза (и другие органы и части тела) от механических повреждений.

9.12. Группа должна двигаться по маршруту Соревнований единой колонной. Разделение группы, уход «разведывательных» подгрупп запрещен. В составе группы должен быть обязательно направляющий и замыкающий группы.

10. Телефоны для связи с организаторами Соревнований в любых нештатных ситуациях:

Главный судья	Бахвалов Денис Георгиевич	8-921-740-69-05
Главный секретарь	Штутина Мария Владимировна	8 921-654-70-91
Заместитель главного судьи по безопасности	Петров Олег Александрович	8 921-319-86-50
Заместитель главного судьи по судейству	Воронцов Борис Александрович	8 981-836-06-90