

**Инструкция по обеспечению безопасности
участников региональных соревнований обучающихся Санкт-Петербурга
«Кубок юных защитников Ленинграда»**

1. Общие положения

1.1. Требования настоящей Инструкции по обеспечению безопасности участников региональных соревнований обучающихся Санкт-Петербурга «Кубок юных защитников Ленинграда» (далее – Инструкция) распространяются на руководителей и членов групп, организаторов, судей, приглашенных специалистов региональных соревнований обучающихся Санкт-Петербурга «Кубок юных защитников Ленинграда» (далее – КЮЗ, соревнования). Лица, не выполняющие правила, могут быть отстранены от участия в соревнованиях.

1.2. Руководители групп, принимающих участие в КЮЗ, несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся (в соответствии с приказом направляющей образовательной организации), непосредственно руководят всеми действиями группы в период ее нахождения на месте проведения соревнований при движении по маршрутам и в периоды заезда и выезда группы к месту проведения соревнований и обратно, контролируют поведение обучающихся, выполнение ими требований мер по обеспечению безопасности, изложенных в настоящей Инструкции. Руководитель группы несет ответственность за соответствие подготовки участников сложности этапов на маршруте соревнований и самостоятельно принимает решение о прохождении или отказе от прохождения этапов или маршрута.

1.3. Район проведения КЮЗ характерен наличием сложного пересеченного рельефа, заболоченных участков местности, лесных вырубок (санитарных), проселочных дорог, просек. По лесным дорогам и просекам могут курсировать лесовозная техника, квадроциклы, иной авто и мототранспорт. В то же время район проведения КЮЗ является местом отдыха петербуржцев и жителей Ленинградской области. На маршруте возможны встречи с отдыхающими, собаками и т.д.

1.4. Временные полевые лагеря групп, организаторов, судей, приглашенных специалистов соревнований располагаются на территории Всеволожского лесничества, контроль за соблюдением лесного законодательства и требований пожарной безопасности в лесах обеспечивают организаторы КЮЗ и уполномоченные специалисты лесничества.

1.5. Для предотвращения травм, несчастных случаев во временных лагерях и на маршрутах соревнований, руководители групп и участники КЮЗ, организаторы, судьи, приглашенные специалисты обязаны строго выполнять требования настоящей Инструкции.

1.6. В течение всех соревнований (от момента прибытия на место проведения мероприятия до момента отъезда группы домой) руководитель группы обязан иметь не менее одного работающего мобильного телефона, обеспечивающего аварийную связь с организаторами соревнований и организаторов с группой (иметь заряженную аккумуляторную батарею телефона, а также запасной автономный

источник питания из расчета не менее 40 часов постоянной работы устройства, наличие достаточного средств на счете для исходящих звонков). Номер данного мобильного телефона руководителя группы указывается в заявке группы и подтверждается организаторам по прибытию на место проведения соревнований.

1.7. Руководители и участники групп не должны мешать участию других групп в соревнованиях и вмешиваться в работу судей. Все замечания, претензии на качество судейства, на действия других групп и другие вопросы, не относящиеся к безопасности участников соревнований, принимаются организаторами мероприятия от руководителя команды на финише маршрутов соревнований или в письменном виде на электронную почту mkkkospb@yandex.ru в течении суток после окончания мероприятия.

1.8. Группа принимающая участие в КЮЗ обязана иметь полный комплект снаряжения, необходимого для проведения похода, указанного в заявке, планируемого в период летних (осенних) каникул, а также необходимый запас продуктов для организации питания группы на соревнованиях, фонари с зарядом батарей из расчета не менее 10 часов постоянной работы на каждого члена команды, включая руководителей.

1.9. В случае если руководитель команды сомневается в возможности безопасного прохождения командой отдельного этапа соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он ОБЯЗАН снять команду с данного этапа, сообщив о своем решении судьям этапа. Пропуск этапа соревнований может повлиять на решение экспертов РМКК о выпуске группы на заявленный маршрут похода или составе программы планируемого полевого мероприятия.

1.10. Все руководители и участники соревнований должны безоговорочно выполнять требования организаторов соревнований и судей этапов, обозначаемые ими как «требования безопасности».

1.11. Все участники КЮЗ, судьи, организаторы и приглашенные специалисты обязаны знать и соблюдать Положение и Регламент проведения соревнований, а также требования настоящей Инструкции, с которыми они должны быть ознакомлены под личную подпись.

1.12. Грубые нарушения требований данной Инструкции могут привести к снятию группы с соревнований и информированию организаторами соревнований руководителя образовательной организации, направившей детскую организованную группу на соревнования.

1.13. Ответственность за знание данной Инструкции и выполнение её требований участниками соревнований возлагается на руководителей организованных групп детей (команд).

1.14. Ответственность за знание данной Инструкции и выполнение её требований организаторами, судьями и привлеченными специалистами соревнований возлагается на руководителей судейских бригад (старших судей этапов) и членов Главной судейской коллегии соревнований (далее – ГСК).

2. В период подготовки к мероприятию руководитель организованной группы детей (команды) обязан:

2.1 Оформить заявку на участие группы в соревнованиях и получить приказ по образовательному учреждению о направлении команды обучающихся на соревнования и возложении ответственности за их жизнь и здоровье в период

проведения соревнований, в пути следования к месту проведения мероприятия и обратно на сопровождающих педагогических работников (руководителей группы).

2.2 Проверить наличие группового и личного снаряжения, аптечки и продуктов питания, необходимых команде для участия в соревнованиях. Обеспечить участников питьевой водой и ёмкостями для её хранения.

2.3 Проверить действующие медицинские заключения о принадлежности несовершеннолетних участников мероприятия к медицинской группе для занятий физической культурой или медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом. Наличие медицинского допуска заверяется в заявке группы на участие в мероприятии.

2.4 Непосредственно перед выездом провести целевой инструктаж всех участников группы по обеспечению безопасности совершения походов в межсезонье с полевыми ночлегами, по правилам поведения на транспорте при передвижении к месту проведения мероприятия в соответствии с инструкциями по обеспечению безопасности учащихся во время проведения мероприятия в природной среде, утвержденными в выпускающей организации, а также настоящей инструкцией с обязательной подписью обучающихся в заявке группы на участие в соревнованиях.

2.5 Представить в комиссию по допуску к соревнованиям все документы, перечисленные в Регламенте о соревнованиях. В заявочных документах планируемого туристского мероприятия (маршрутная книжка) должна содержаться полная информация о маршруте мероприятия, об используемом снаряжении. Наличие и качество заявляемого снаряжения проверяется в ходе соревнований.

2.6 Провести с участниками группы инструктаж и практическое занятие по передаче данных собственной геолокации посредством мобильных телефонов. Проверить наличие в адресной книге мобильных телефонов членов групп - номеров мобильных телефонов руководителя, заместителя руководителя и главного судьи соревнований.

3. Личный состав организованных групп участников, порядок прибытия и убытия и размещения на соревнованиях

3.1. Группы участников должны прибывать на соревнования и убыывать с соревнований в полном составе и в установленные ГСК сроки. Запрещается включать в состав групп запасных участников, сверх установленного Регламентом соревнований норматива, привозить группы «поддержки», внеконкурсные группы, членов туристских объединений, не участвующих в соревнованиях. Личная ответственность за выполнение этого пункта правил возлагается на руководителя организованной детской группы.

3.2. Несовершеннолетние судьи прибывают на соревнования (убывают с соревнований) в сопровождении педагогического работника, ответственного за их жизнь и здоровье в соответствии с приказом руководителя образовательного учреждения.

3.3. Способ доставки участников соревнований к месту проведения мероприятия и обратно определяется руководителем группы по согласованию с родителями/законными представителями обучающихся и утверждается руководителем направляющего образовательного учреждения.

3.4. При организации перевозки участников соревнований обязательно соблюдение требований федерального и регионального законодательства регламентирующего правила перевозки организованных групп детей, а также инструкций по обеспечению безопасности направляющего образовательного учреждения по организации перевозок групп обучающихся.

3.5. Во время движения групп к месту непосредственного проведения соревнований и обратно руководители групп должны обеспечить постоянный контроль за соблюдением участниками группы правил дорожного движения, правил организованной перевозки детей выбранным видом транспорта, а также требований настоящей Инструкции.

3.6. Группы участников соревнований, судьи, организаторы, приглашенные специалисты прибывающие к месту проведения соревнований должны прибыть в информационный центр соревнований и зарегистрироваться у судей этапа Бивак, получить от судей место для организации временного полевого лагеря и общую информацию о схеме размещения лагерей, туалетов, врача соревнований, места общего сбора, и путей безопасного передвижения между ними.

3.7. Установка временных полевых лагерей (биваков) вне зоны, отведенной судьями этапа Бивак запрещена!

3.8. Запрещается оставлять без присмотра привезенных на соревнования домашних животных.

3.9. Перед убытием организованные группы участников, судьи, организаторы, приглашенные специалисты соревнований сдают места размещения своих временных лагерей судьям этапа Бивак.

3.10. Запрещается убытие команд с соревнований вышедших на старт маршрута без отметки на финише маршрута или информирования главного судьи соревнований о снятии команды с соревнований.

3.11. Руководители команд, снятых или снявшихся с соревнований, обязаны согласовать с главным судьей соревнований маршрут и контрольные сроки возвращения в Санкт-Петербург.

4. Санитарно-гигиенические требования

4.1. На руководителей групп возлагается ответственность за состояние здоровья участников, соблюдение ими санитарно-гигиенических норм и требований во время участия в КЮЗ.

4.2. В течение дня группам на биваках надлежит иметь достаточный запас питьевой воды (чая или другого напитка), хранящийся в тщательно вымытых котлах под крышкой, или в термосах и иных герметичных емкостях.

4.3. Руководителям надлежит постоянно контролировать качество приготовления и хранения пищи, мытья посуды, выполнения участниками гигиенических требований, в особенности дежурными по приготовлению пищи.

4.4. Для питья и приготовления пищи следует пользоваться бутилированной водой, привезенной группой.

4.5. Мусор и твердые бытовые отходы, должны собираться в пластиковые мешки, привезенные группой, выноситься из леса участниками соревнований и помещаться в мусорные контейнеры или в места, указанные организаторами соревнований. Пищевые отходы закапываются на глубину не менее 50 см, на расстоянии от лагеря не менее 50 метров или также выносятся из леса в мусорные контейнеры.

5. Порядок организации бивуака

5.1. Группы должны иметь бивуачное снаряжение для использования в лесной местности (палатки, тенты, костровое оборудование или газовое оборудование, посуду для приготовления пищи, теплоизолирующие подстилки, тенты и пр.), надежно обеспечивающее пребывание участников в условиях полного автономного существования при возможных изменениях погоды (падение температуры, дождь, снегопад).

5.2. Участники должны иметь спальные мешки, необходимый запас одежды и обуви. Группа должна организовывать при необходимости процесс сушки одежды и обуви, не прибегая к помощи организаторов соревнований.

5.3. Временные полевые лагеря (биваки) разбиваются только в местах, указанных организаторами соревнований (судьями этапа Бивак). Установка временных полевых лагерей (биваков) вне зоны, отведенной судьями этапа Бивак запрещена!

5.4. Процесс оборудования биваков, приготовления пищи участниками соревнований оценивается судьям этапа Бивак, оценка биваков и норм пребывания в природной среде может проводиться в ходе всех соревнований.

5.5. В случае неудовлетворительного состояния группового бивака, не обеспечивающего безопасное для здоровья пребывание участников и экологическую безопасность, группа может быть отстранена от соревнований и отправлена в Санкт-Петербург.

5.6. Установка дополнительных ограждений биваков из веревки, маркира допускается только с разрешения судей этапа Бивак.

5.7. Использование лесных ресурсов для обогрева и приготовления пищи разрешается только в рамках действующего лесного законодательства.

5.8. Запрещается:

- порубка зеленых насаждений, ломка и использования для нужд лагеря елового лапника;
- использование бензопил кем-либо из участников соревнований за исключением руководителей групп;
- пила и колка дров обучающимися без контроля руководителя (зам. руководителя);
- использование нагревательных приборов на искусственном топливе для отопления палаток;
- использование бензина и прочих горючих жидкостей для разжигания костра.

5.9. Руководители групп обязаны контролировать: процесс заготовки и использования топлива (пила, колка, хранение дров); процесс приготовления пищи; процесс эксплуатации нагревательных и осветительных приборов на жидком или газообразном топливе.

5.10. Руководителям групп при использовании шатров с печками обратить особое внимание на меры противопожарной безопасности при топке печей в шатрах, надежную их сборку и установку, постоянное дежурство при печах в период их топки. Исключить возможность воспламенения инвентаря, находящегося в шатрах. Не допускать игры и шалости в шатре, способные привести к ожогам.

5.11. Участники должны выполнять распорядок дня. Поведение участников не должно подвергать опасности их здоровье, а также мешать работе и отдыху участников других команд. На территории командных бивуаков после времени отбоя запрещаются шум, пение, прослушивание звукоусиливающих устройств, уход

участников с территории бивуака. До объявления подъема, на территории бивуаков запрещены громкие разговоры, шум, колка дров. Запрещается перемещение участников вне территории расположения командных бивуаков по одному.

5.12. Территория бивуака, после ухода группы, должна оставаться чистой: костер тщательно залит водой, костровище перекопано. После сбора бивуака на местности не должно остаться никакого оборудования, используемого командой в организации быта. Оставшиеся дрова сносятся в место, указанное судьями, где аккуратно укладываются.

5.13. Руководитель группы несет персональную ответственность за чистоту и порядок на месте постановки группой временного лагеря, соблюдение природоохранных требований.

5.14. При обнаружении участниками посторонних подозрительных предметов или предметов, хотя бы отдаленно похожих на взрывоопасные, следует немедленно оповестить о находке руководителя группы и организаторов мероприятия. Руководителю группы до прибытия членов ГСК необходимо принять все меры по оцеплению и ограничению допуска участников к месту находки. Категорически запрещается какое-либо исследование подозрительного предмета.

6. Требования к участникам соревнований при передвижении по маршрутам соревнований

6.1. При движении по маршруту Техники пешеходного туризма (ТПТ):

6.1.1. Команда должна двигаться единой колонной. Разделение команды, уход «разведывательных» подгрупп запрещен. Капитан команды должен постоянно контролировать состав группы и не допускать отставание участников.

6.1.2. Движение по маршруту ТПТ осуществляется в касках.

6.1.3. Движение участников в наушниках запрещено! Запрещается влезать на деревья!

6.1.4. При потере из вида участника, команда должна прекратить движение, голосовыми сигналами попытаться вызвать потерявшегося участника. В случае неудачи, капитан команды связывается с главным судьей КЮЗ и сообщает ему о происшествии. Далее группа действует в соответствии с указаниями главного судьи КЮЗ.

6.1.5. Участник, потерявший свою команду, должен прекратить движение и попытаться услышать сигналы группы. В случае неудачи, заблудившийся участник при встрече с другой командой КЮЗ, должен идти в ее составе до ближайшего этапа маршрута и просить старшего судью этапа немедленно связаться со своей группой через телефон главного судьи.

6.1.6. При потере карты или карточки с информацией по маршруту капитан команды связывается по телефону с главным судьей и поступает согласно его указаниям. При встрече с другой группой КЮЗ, группа, потерявшая карту, должна следовать за ней до ближайшего этапа маршрута.

6.1.7. При выходе из контрольного времени команда должна сообщить главному судье соревнований о своем местоположении, причинах выхода из КВ и далее следовать согласно полученным указаниям.

6.2. При движении по Контрольному туристскому маршруту (КТМ):

6.2.1. Каждая группа должна иметь аптечку для оказания первой помощи. Наличие аптечки проверяется на предстартовой проверке.

6.2.2. Все участники должны иметь исправные налобные фонари с запасом питания на 10 часов непрерывной работы. Группа должна иметь не менее одного

укомплектованного запасного фонаря. В темное время суток фонари должны быть включены постоянно.

6.2.3. Группа должна двигаться единой колонной. Разделение группы (кроме этапов, на которых это предполагается условиями этапа), уход «разведывательных» групп запрещен. Запрещается влезать на деревья. Руководитель группы должен постоянно контролировать состав группы и не допускать отставание участников.

6.2.4. Группа должна принимать меры предосторожности при движении без дорог, остерегаться ям, поваленных стволов, ударов ветвей. По маршруту похода могут встретиться участки с колючей проволокой, густые ельники, военные артефакты, колодцы, железобетонные конструкции и пр. Движение по ним разрешается только в случае невозможности обхода опасных участков. При движении предпринимать повышенные меры предосторожности: отмечать участки с колючей проволокой, подсвечивать участки фонарями (в темное время суток), при необходимости очищать стволы елок от сухих веток.

6.2.5. Чрезвычайными обстоятельствами на маршруте в ночное время считаются:

- выход из контрольного времени;
- не способность определить своё местоположение,
- потеря участника;
- мелкая, средняя, тяжёлая травмы участников;
- конфликтные взаимоотношения с посторонними лицами;
- нападение на группу собак, других животных.

6.2.6. Запрещается общение с какими-либо посторонними лицами, встреченными на маршруте, выходы к лагерям посторонних лиц, на жилые строения и общение с проживающими в них, за исключением чрезвычайных происшествий, связанных с травмой участника.

6.2.7. При нападении на группу собаки (собак), нельзя убегать, оставлять оставшихся участников группы наедине с собаками. Группа должна, сообщая, не торопясь отступить с территории, охраняемой собаками, не подпуская животных к себе. При необходимости, группа может отбиваться палками, камнями, репшнурами с пристегнутыми карабинами, слепить фонарями, не допуская укусов участников. В случае укуса, оказать первую помощь и немедленно выходить на ближайший этап. О событии группа должна немедленно проинформировать главного судью.

6.2.8. При передвижении по маршруту группа обязана следить за временем нахождения на маршруте и не допускать выхода за «границы района». Информация о границах района будет вывешена на старте маршрута, и дополнительно будет проверяться у участников при выходе на маршрут.

6.2.9. В случае невозможности определить свое местоположение группа прекращает дальнейшее движение по маршруту, по сотовой связи докладывает о происшествии главному судье и действует в соответствии с его указаниями.

6.2.10. Каждый участник группы должен знать границы района проведения мероприятия и рекомендуемые маршруты выхода на финиш в случае нештатной ситуации.

6.2.11. При потере из вида участника, группа должна прекратить движение, голосовыми сигналами попытаться вызвать потерявшегося участника. В случае неудачи, руководитель группы предпринимает меры для организации поиска, одновременно связывается с главным судьей и сообщает ему о происшествии. Далее группа действует в соответствии с указаниями главного судьи КЮЗ.

6.2.12. Участник, потерявший группу, должен прекратить движение и пытаться услышать сигналы группы. В случае неудачи, заблудившийся участник при встрече с другой группой КЮЗ, должен идти в ее составе до ближайшего этапа маршрута и просить старшего судью этапа немедленно связаться со своей группой через телефон главного судьи. При отсутствии других групп, заблудившийся участник должен отправить данные о своей геолокации руководителю группы и главному судье соревнований, и далее, не удаляясь от места передачи геолокации, совершать согревательные движения (приседать, прыгать, махать руками и т.п.) вплоть до прихода руководителя группы или представителя организаторов соревнований.

6.2.13. Группе запрещается брать с собою и использовать для подачи сигналов ракеты, петарды и иные пиротехнические изделия.

6.2.14. При выходе из контрольного времени группа должна сообщить главному судье соревнований о своем местоположении, причинах выхода из КВ и далее следовать согласно полученным указаниям.

6.2.15. В случае обнаружения участниками очагов возгорания или задымления на полигоне проведения соревнований участники должны немедленно сообщить об этом руководителю группы и главному судье КЮЗ.

6.3. При работе на технических этапах маршрутов:

6.3.1. При прохождении сложных технических этапов, требующих организации страховки и самостраховки, группа должна действовать в соответствии с «Руководством для судей и участников соревнований на пешеходных, горных и комбинированных (в пешеходной и горной части) туристских маршрутах. Технические этапы» издание 2019 года и выполнять все требования судей, обозначаемые ими, как «требования безопасности».

6.3.2. Специальное снаряжение, используемое участниками при движении по этапам, должно быть промышленного производства, использоваться в целях, предусмотренных инструкцией по эксплуатации (применению), разработанной его производителем, должно качеством и количеством соответствовать целям использования.

6.3.3. Страховочные рукавицы или перчатки должны закрывать кисть руки полностью от запястья до конца средних фаланг пальцев и не должны иметь повреждений, защищать кисти рук от механических воздействий. Не разрешается использование вместо страховочных рукавиц (перчаток) обычных кожаных, шерстяных, садовых перчаток, варежек или элементов одежды. Решение о допуске страховочных рукавиц или перчаток, в том числе брезентовых рукавиц, в зависимости от степени их износа принимает судья в момент предстартовой проверки или на этапе соревнований.

6.3.4. Требуется соблюдать особую осторожность при работе на этапах с обрывистыми краями, не выходить за зоны судейского ограждения, выставлять участника для освещения и предупреждения о границах опасной зоны.

7. Действия команды при травме на маршрутах соревнований.

7.1. При мелких травмах (ссадины, порезы), группа оказывает пострадавшему первую помощь средствами групповой аптечки. О факте травмы докладывается по телефону главному судье соревнований. Судьи этапа с санкции главного судьи могут снять команду (участника) с дистанции, если физическое состояние участника (команды) внушает им опасение.

7.2. При травмах средней тяжести (растяжение, легкое ранение, ушиб головы), группа (команда) прекращает движение, оказывает первую помощь средствами групповой аптечки, сообщает главному судье соревнований о случившемся и далее руководствуется полученными указаниями. В случае отсутствия связи, команда выходит на ближайший этап (контрольный пункт) и информирует судей о травме. При невозможности самостоятельного передвижения с пострадавшим следует принять меры к максимально комфортному размещению и обогреву пострадавшего.

7.3. При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы, глубокое ранение и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Самостоятельная транспортировка пострадавшего запрещена! Группа (команда) оказывает первую помощь и незамедлительно сообщает главному судье соревнований о случившемся и далее руководствуется полученными указаниями. В случае отсутствия связи, команда немедленно посылает на ближайший этап заместителя руководителя команды в сопровождении двух участников, при отсутствии заместителя руководителя 2-х – 3-х участников с картой и четким сообщением о характере травмы и своем местоположении. Следует разжечь костёр, принять меры к максимально комфортному размещению и обогреву пострадавшего (палатка, подстилка, спальный мешок).

7.4. Каждая группа (команда) – свидетель травмы, происшедшей в другой группе (команде), обязана оказать посильную помощь, средствами связи, организацией временного привала или транспортировкой пострадавшего. Если группа стала свидетелем какого-либо конфликта другой группы с посторонними лицами, нападения собак, ее обязанностью является помощь товарищам и немедленное информирование главного судьи о событии.

8. Оказание первой и медицинской помощи

8.1. Каждая группа должна иметь аптечку первой помощи.

8.2. Особое внимание руководителю группы необходимо обратить на укомплектованность аптечки перевязочными средствами и на ее надежную упаковку.

8.3. В случаях оказания первой помощи при травме силами группы руководители обязаны информировать о травме главного судью соревнований и в дальнейшем руководствоваться его указаниям.

8.4. За медицинской помощью руководители групп обязаны обращаться к врачу соревнований и информировать о травме (заболевании) главного судью соревнований и в дальнейшем руководствоваться указаниям врача соревнований и главного судьи.

8.4. Все случаи отправки участников в Санкт-Петербург в связи с состоянием их здоровья должны согласовываться с врачом соревнований и главным судьей соревнований.

Телефоны для связи в любых нештатных ситуациях:

Главный судья – Бахвалов Денис Георгиевич	8-921-740-69-05
Зам. главного судьи – Петров Олег Александрович	8-921-319-86-50
Главный секретарь – Штутина Мария Владимировна	8-921-654-70-91
Начальник дистанций – Воронцов Борис Александрович	8-981-836-06-90