

РЕГЛАМЕНТ
Регионального
комбинированного контрольного туристского маршрута

1. Общие положения

1.1. Региональный комбинированный контрольный туристский маршрут (далее – ККТМ, Мероприятие) и настоящим Регламентом.

1.2. Мероприятие является проверкой готовности (контрольным выездом) объединений обучающихся к совершению пеших походов 1 и 2 степени сложности, полевых стационарных экспедиций, полевых спортивных сборов.

2. Сроки и место проведения Мероприятия

2.1. Сроки проведения: 16 – 17 мая 2026 года.

2.2. Место проведения: Ленинградская область, Всеволожский район, окрестности ж/д ст. Лемболово.

2.3. Старт групп располагается в 150 метрах на север от ж./д. станции Лемболово, слева от железной дороги по направлению в Сосново.

2.4. График прибытия групп на старт будет определен на совещании с представителями групп 13 мая 2026 года, начало в 17:00.

3. Порядок проведения Мероприятия

3.1. На старте группы проходят регистрацию и предстартовую проверку.

3.2. На предстартовой проверке проверяется наличие и качество походного снаряжения, знание границ полигона ККТМ и правил пребывания на ККТМ.

3.3. Контрольный переход

3.3.1. Проходит в формате ориентирование (поиска контрольных пунктов) в заданном направлении по топографической карте в пределах контрольного времени. Контрольные пункты – красно-белые призмы с нанесенным буквенным кодом. Код вносится в карточку группы, выданной на старте, своим карандашом.

3.3.2. За каждый пропущенный (не вписанный в карточку буквенный код) контрольный пункт группа получает 5 штрафных баллов. За превышение контрольного времени на ориентировании группа получает по 1 баллу штрафа за минуту опоздания.

3.3.3. Карты, карточки и контрольное время ориентирования будут выданы группам на старте.

3.4. Проверка навыков по оказанию первой помощи

3.4.1. Проверка обязательна для всех групп, участвующих в проверке готовности к полевому мероприятию (в контрольном выезде).

3.4.2. Проверка проводится в соответствии с Условиями проведения проверки знаний и умений по оказанию первой помощи для групп обучающихся, планирующих полевые мероприятия размещенные на сайте Городской станции юных туристов в разделе «План-календарь мероприятий», пункт 29 по ссылке <https://www.sutur.balticbereg.ru/plan-kalendar-meropriyatij>.

3.4.3. В проверке принимает участие вся группа с руководителями.

3.3.5. Для выполнения проверки необходима полная походная аптека, которую группа возьмет в планируемое летнее полевое мероприятие.

3.4. Организация полевого походного быта.

3.4.1. Контролируется в течение всего времени проведения Мероприятия, во время переезда к месту проведения ККТМ и обратно.

3.4.2. Условия проверки организации полевого походного быта и штрафная таблица приведены в Приложении 2 к настоящему Регламенту.

3.5. Проверка навыков пешеходного туризма.

3.5.1. Проверка навыков техники пешеходного туризма проводится в форме ролевой с выполнением заданий на контрольных пунктах.

3.5.2. Группа в пределах контрольного времени самостоятельно выбирает маршрут сбора контрольных пунктов по выданной на старте карте. Старт общий, работают одновременно все группы.

3.5.3. Первый контрольный пункт обязательный для всех. Проводится одновременно для всех групп на старте.

3.5.4. Первый контрольный пункт состоит из ряда коротких заданий выполняемых участниками на месте.

3.5.5. Выполнение заданий отслеживается руководителями групп. При этом руководитель группы не отслеживает работу своей группы.

3.5.6. На всех последующих контрольных пунктах следует выполнить размещенное там задание. Ответ на задание следует внести в карточку, выданную на старте.

3.5.7. На некоторых контрольных пунктах ролевой будут находиться контролёры, отслеживающие выполнение заданий.

3.5.8. При работе на дистанции ролевой группа находится в полном составе с руководителями, разделение группы запрещено.

3.5.9. Возможные варианты заданий: техника преодоления локальных препятствий (переправа по бревну с перилами, спуск/подъём по склону с альпенштоком/с опорой на перила), топография (умение читать топографическую карту, использование компаса и GPS-навигации), узлы, история детско-юношеского туризма, элементы полевого походного быта, вопросы общей туристской культуры, упражнения на работу в группе, вопросы по истории, экологии, биологии, географии и геологии Ленинградской области.

4. Участники Мероприятия

4.1. К участию в Мероприятии допускаются экспедиционно-походные объединения (группы) обучающихся образовательных учреждений Санкт-Петербурга.

4.2. Состав группы может достигать 17 человек, включая 15 обучающихся, руководителя и/или заместителя руководителя.

4.3. Все несовершеннолетние участники Мероприятия должны иметь действующее медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к 1-й или 2-й медицинской группе для занятий физической культурой (к основной или подготовительной медицинской группе здоровья)¹ или медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и

спортом². Наличие медицинского допуска заверяется в заявке группы на участие в Мероприятии (приложение 1 к настоящему Положению).

1 Порядок прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 апреля 2025 г. N 211н.

2 Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н.

4.4. Решение о допуске группы к участию в Мероприятии принимают Организаторы ККТМ в период прохождения мандатной комиссии.

4.5. При прохождении группой проверки готовности к планируемому летом полевому мероприятию, в составе группы - участницы соревнований должно быть не менее 70% членов группы, планирующей полевое мероприятие. В состав проверяемой группы в обязательном порядке включаются участники, обладающие минимально возможным для участия в планируемом походе опытом (так называемые «процентники»).

4.6. В качестве руководителя группы может выступать заместитель руководителя планируемого летом мероприятия.

5. Приём и размещение групп

5.1. Все прибывающие на ККТМ группы регистрируются у организаторов соревнований и ожидают старта в местах, определяемых главной судейской коллегией Мероприятия. Группы должны иметь необходимое снаряжение для участия в Мероприятии, организации ночлега в полевых условиях, организации приготовления пищи в полевых условиях, а также бутилированную питьевую воду на все время проведения Мероприятия.

5.2. Места постановки лагерей для организации бивака группа выбирает самостоятельно, по согласованию с организаторами Мероприятия.

6. Требования к снаряжению и обеспечение безопасности Мероприятия

6.1. Участники должны иметь все снаряжение для проведения планируемого летом полевого мероприятия, снаряжение достаточное для участия в программе ККТМ. Все снаряжение должно отвечать требованиям безопасности и использоваться в соответствии с назначением, указанным в паспорте снаряжения.

6.2. Ответственность за безопасность дистанций несут организаторы соревнований.

6.3. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения групп несут руководители групп.

6.4. Ответственность за соответствие опыта участников требованиям допуска к данным соревнованиям несут выпускающие маршрутно-квалификационные комиссии образовательных учреждений, специалисты, ответственные за подготовку и выпуск групп.

6.5. Представители направляющих организаций, руководители и члены групп несут персональную ответственность за выполнение требований обеспечения

безопасности, соблюдение дисциплины и норм экологической и пожарной безопасности на месте проведения Мероприятий.

6.6. На любом этапе движения по программе Мероприятия, в том числе и на старте, группа может быть снята за техническую неподготовленность. Решение о снятии группы с программы мероприятия принимает Главный судья ККТМ.

6.7. Перечень необходимого снаряжения, наличие и состояние которого будет проверяться на старте Мероприятия:

6.7.1. Групповое снаряжение: походная аптечка, мобильный телефон с запасом питания – не менее 3 шт., компас, комплект для приготовления горячего питания, тент, снаряжение необходимое для постановки полевого лагеря, репелленты от клещей.

6.7.2. Личное снаряжение: одежда, соответствующая погоде (с закрытыми локтями и коленями), головной убор, налобный фонарь с запасом питания, запасная обувь, снаряжение необходимое для организации ночлега в комфортных условиях.

6.8. На старте соревнований перед выходом группы на маршрут обязательно проведение обработки одежды участников репеллентами от клещей. Обработка должна быть проведена в присутствии судей старта.

7. Подведение итогов

7.1. Победители на Мероприятии не выявляются.

7.2. Решение о зачете или незачете прохождения группами проверки готовности к планируемым полевым мероприятиям (контрольного выезда) принимается членами Региональной маршрутно-квалификационной комиссии исходя из результатов прохождения Мероприятия, а также на основании непосредственного наблюдения за участниками во время их пребывания на полигоне, во время переезда к месту проведения соревнований и обратно.

7.3. Группа, получившая суммарно более 30 штрафных баллов на проверке навыков по оказанию первой помощи, получает незачет проверки готовности к планируемому летнему полемому мероприятию.

7.8. Группа, получившая суммарно более 10 штрафных баллов при организации полевого походного быта, получает незачет проверки готовности к планируемому летнему полемому мероприятию.

7.9. Время и место повторного прохождения проверки готовности согласуется с членами РМКК с учетом имеющихся у них возможностей.

7.10. Группы, допустившие нарушения правил пребывания, общественного порядка, охраны природы, пожарной безопасности, вмешательство в работу организаторов могут быть предупреждены или сняты с Мероприятия.

8. Награждение

8.1. Все группы-участницы получают сертификаты участников.

8.2. Всем участникам соревнований вручаются брелоки и платки с символикой Мероприятия.

9. Финансирование

9.1. Расходы, связанные с проездом группы до места проведения соревнований, подготовкой к соревнованиям, питанием и арендой снаряжения несут направляющие организации.

9.2. Расходы по проведению соревнований и награждению победителей несут организаторы соревнований.

10. Организационные вопросы

10.1. Для участия в Мероприятии необходимо не позднее **18:00 13 мая 2026 года** заполнить предварительную заявку в электронной форме. Для подачи электронной заявки необходимо перейти по ссылке <https://docs.google.com/forms/d/1QN5FMuMdwEwHc9AjRiM78hNpS98EA8da0LoTmQ3BYqA/edit>

10.2. Группы, не подавшие предварительную заявку в срок, допускаются к участию в соревнованиях по решению организаторов.

10.3. Группы проходят мандатную комиссию на Городской станции юных туристов

12 мая 2026 года с 14:00 до 18:00;

13 мая 2026 года с 14:00 до 16:00..

10.4. Группы-участницы представляют в комиссию по допуску заявку, заверенную печатью учреждения согласно Приложению 1 к настоящему Регламенту.

10.5. Совещание с представителями групп: **13 мая 2026 года в 17:00 по адресу:** ул. Черняховского 49А, Городская станция юных туристов.

10.6. Порядок приезда на место проведения соревнований и стартов будет определен на совещании с представителями групп.

Приложение 1
к Регламенту проведения
регионального комбинированного контрольного туристского маршрута

ЗАЯВКА
на участие в региональном комбинированном контрольном туристском маршруте

Направляющая организация _____

/наименование ОУ, район/

Руководитель _____ группы

/ФИО полностью/

Контактный телефон, e-mail _____

Заместитель руководителя группы _____

/ФИО полностью/

Вид планируемого полевого мероприятия _____

в _____

/район проведения ПМ/

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД РОЖДЕНИЯ	ТУРИСТСКИЙ ОПЫТ	ПОДПИСЬ участников в знании правил пребывания
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
...				
15.				

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Все участники должны иметь допуск для обеспечения допуска участника к мероприятию с учетом медицинского заключения о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой

Местонахождение медицинских допусков _____

Заместитель директора ОУ по учебной работе _____ / _____
/подпись/ /расшифровка подписи/

Туристский опыт участников и руководителя подтверждаю: _____ / _____
/подпись члена МКК ОУ, районного методиста, расшифровка подписи/

М.П. МКК

С Регламентом, Положением о соревнованиях, правилами пребывания ознакомлен:

/подпись/ /ФИО руководителя группы/
Приказ № _____ от _____ 2026 г. по _____ /название ОУ/

М.П. ОУ _____ / _____
/подпись руководителя ОУ/ /расшифровка подписи/

**Условия проведения Организации полевого походного быта
на Региональном на комбинированном контрольном туристском маршруте
16-17 мая 2026 года**

1.1. Группа занимает место для постановки лагеря, указанное организаторами. Самостоятельный выбор места для лагеря запрещен. Группа должна разместить табличку с номером группы на дереве таким образом, чтобы при подходе к лагерю номер легко читался судьями.

2.1. Судьи оценивают работу группы на Биваке всё время нахождения группы на биваке.

2.3. Проверка состояния лагеря производится не позднее чем через 2 часа с момента прибытия группы на финиш Контрольного перехода.

2.4. К моменту проверки лагеря:

палатки должны быть подготовлены к ночлегу (установлены, застелены, опасные оттяжки должны быть отмаркированы). Использование лапника категорически запрещено;

применение для отопления палаток газовых приборов с открытым огнем (горелки, газовые лампы и т.п.) запрещено. Допускается отопление палаток специальными газовыми обогревателями;

лагерь должен быть прибран, рюкзаки и снаряжение убраны в палатки или укрыты от снега (дождя), дрова складированы;

костер должен быть организован с соблюдением мер пожарной безопасности и охраны природы;

костровой трос должен располагаться выше роста самого высокого участника группы;

горячее питание для группы (обед или ужин в зависимости от времени дня) должно быть готово (в стадии окончания приготовления);

место для пищевых отходов должно быть подготовлено.

2.5. Финиширующие группы не должны мешать отдыхать группам, финишировавшим ранее (кричать, громко разговаривать или петь и т.п.).

2.6. Отбой в 23.00. После отбоя все участники должны находиться в палатках.

2.7. Лагерь должен быть сдан судье этапа «Бивак» не позднее, чем за 10 минут до убытия группы с соревнований.

2.8. Место лагеря группы должно быть полностью убрано, костер потушен и устранены следы его разведения, оставшиеся дрова перенесены в место, указанное судьями.

2.9. О готовности к сдаче лагеря группа докладывает судье бивака.

2.10. Руководителю группы необходимо получить разрешение судьи бивака на убытие организованной группы с соревнований.

2.11. Контрольное время этапа «БИВАК» - 2 часа

2.12. Выполненные задачи для оценки судьями:

палатки готовы к ночлегу;

групповой тент организован;

организовано место для приготовления пищи;

еда готова к приему участниками;

в лагере порядок (нет разбросанных предметов);

организован досуг обучающихся.

ТАБЛИЦА ШТРАФОВ

№	Наименование	Штраф	Расшифровка
1	Установка палаток	от 1 до 3	Палатка стоит криво, тент не растяннут или плохо растяннут
			открыт вход внутренней палатки, без необходимости открыт вход в шатер (не затянут тубус)
			вещи торчат из-под тента палатки после отбоя
			не отмаркированы опасные оттяжки палатки
		5	неправильный выбор места установки палатки (в яме, у «обрыва», под сухостоем)
2	Хранение снаряжения	от 1 до 3	личное и групповое снаряжение не на своих местах - разбросано по лагерю
			рюкзаки не убраны в палатку или не защищены (не закрыты) от снега/дождя
			острое оборудование и снаряжение (пилы, топоры, лопаты, лыжные/трекинговые палки) не убраны на своё место
3	Приготовление пищи, хранение продуктов	от 1 до 5	личная посуда разбросана по лагерю
			грязная посуда и котлы после отбоя
			продукты не убраны в специально отведенное место
			после еды остатки пищи разбросаны на территории лагеря либо близко к лагерю
			нарушение санитарно-гигиенических правил при приготовлении пищи
4	Костровое место	от 3 до 5	неправильно выбрано место (близко к деревьям, палаткам, под низкими ветвями деревьев)
			сушка одежды и обуви у костра без присмотра
			подходы и место у костра захламлено
			слишком маленькая костровая яма, плохие подходы к ней
			костровой трос висит низко
			присутствует опасность распространения огня из костра по сухим веткам, хвое, траве, листьям, опасный размер открытого огня
			работа у костра с нарушением ТБ (неубранными волосами, свисающей одеждой, голыми коленями, локтями, спадающей обувью и пр.), отсутствие костровых рукавиц
5	Дрова	от 3 до 5	дрова не сложены в поленницу, раскиданы
			дрова не укрыты от снега/дождя
			отсутствие запаса дров (при необходимости)
			дрова сложены в опасной близости к костру
			большое кол-во лишних участников на месте заготовки дров, колени или зад на земле (снегу) без теплоизоляции.
			валка дерева в опасной близости к лагерю
			отсутствие наблюдателя при валке дерева
			колка дров в сторону лагеря, костра, близко к участникам

			рубка и распилка на весу, над ногой, коленом и пр.
6	Работа с газовым оборудованием	10 до снятия	хранение газовых баллонов, бензина близко к костру, печке, нагревательным приборам
			неустойчивое положение горелок, горелки без присмотра, не убраны после окончания приема пищи
			подогрев газового баллона на открытом огне, в кипятке, на пару..
			работа с открытым огнем в палатке
7	Режим и правила пребывания на соревнованиях	от 3 до 10	не висит табличка с номером группы
			не спортивное поведение
			уход из лагеря в одиночку
			шум, песни, крики, музыка в лагере после 23:00 и до 08:00
			нарушение правил передвижения по маршруту, по дорогам общего пользования
		от 10 до снятия	Не организован досуг обучающихся. Предоставлены сами себе и развлекают себя самостоятельно
			рубка зеленых насаждений
			костер горит или тлеет после ухода группы
			после ухода группы не убран лагерь, не закопан туалет, мусор в костре и пр.
			нарушение правил пребывания на железной дороге
			грубое нарушение требований инструкции по обеспечению безопасности, режима и правил пребывания на соревнованиях