

Регламент проведения региональных соревнований обучающихся Санкт-Петербурга на пешеходном контрольном туристском маршруте

1. Общие положения

1.1. Соревнования проводятся в соответствии с Положением о Региональных соревнованиях обучающихся Санкт-Петербурга на пешем контрольном туристском маршруте (далее – ПКТМ, соревнования) утвержденным приказом ГБНОУ «Балтийский берег» от 25.04.2025 №40, а также настоящим Регламентом.

1.2. Соревнования являются проверкой готовности (контрольным выездом) групп обучающихся образовательных учреждений Санкт-Петербурга к планируемым летом и осенью 2026 года пешеходным походам 3 степени сложности и первой категории сложности.

1.3. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения ПКТМ, программу соревнований, условия сдачи контрольного выезда участниками соревнований экспертам РМКК образовательных учреждений Санкт-Петербурга, а также требования к участникам ПКТМ.

2. Сроки и место проведения

2.1. Сроки проведения Соревнований: 16 – 17 мая 2026 года.

2.2. Место проведения соревнований: Ленинградская область, Всеволожский район, окрестности ж/д ст. «Орехово», «Лемболово».

2.3. Старт групп располагается в 150 метрах на север от ж./д. станции «Лемболово», слева от железной дороги по направлению в Сосново.

2.4. График прибытия групп на старт соревнований будет определен на совещании с представителями групп 13 мая 2026 года, начало в 17:00.

3. Участники соревнований

3.1. К участию в соревнованиях допускаются экспедиционно-походные объединения (группы) обучающихся образовательных учреждений Санкт-Петербурга, планирующие совершить летом и осенью 2026 года пешеходные походы 3 степени сложности и первой категории сложности (далее – полевые мероприятия).

3.2. В состав группы принимающей участие в соревнованиях входят: от 6 до 15 обучающихся 2008 – 2015 года рождения, руководитель и/или заместитель руководителя.

3.3. В составе группы - участницы контрольного выезда должно быть не менее 70% членов группы, планирующей совершение полевого мероприятия.

3.4. В состав группы в обязательном порядке включаются лица, обладающие недостаточным опытом для участия в планируемых походах (так называемые «процентники» – участники похода, составляющие до 30% от общего состава объединения).

3.5. В качестве руководителя группы может выступать заместитель руководителя планируемого полевого мероприятия.

3.6. Каждая группа должна предоставить в судейскую коллегию соревнований совершеннолетнего представителя, обладающего опытом судейства

соревнований на контрольном туристском маршруте. В случае отсутствия совершеннолетнего судьи группа может быть не допущена к соревнованиям.

3.7. Все несовершеннолетние участники Соревнований должны иметь действующее медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к 1-й или 2-й медицинской группе для занятий физической культурой (к основной или подготовительной медицинской группе здоровья)¹ или медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом². Наличие медицинского допуска заверяется в заявке группы на участие в Соревнованиях (приложение 1 к настоящему Регламенту).

3.8. Решение о допуске группы к участию в Соревнованиях принимает Главная судейская коллегия соревнований в период прохождения комиссии по допуску.

4. Программа соревнований

4.1. В программу проведения ПКТМ входят:

Контрольный туристский маршрут (далее – КТМ);

Организация полевого походного быта (Бивак);

Проверка навыков по оказанию первой помощи.

4.2. Все прибывающие на соревнования группы регистрируются у организаторов соревнований и ожидают старта в местах, определяемых судьями старта.

4.3. Контрольный туристский маршрут.

4.3.1. КТМ – двухдневный маршрут протяженностью до 25 километров, движение группы по которому осуществляется пешком в заданном направлении по топографической карте, а также по географическим координатам. Маршрут проходит всей группой вместе с руководителем и заместителем руководителя (при наличии) с полным комплектом походного снаряжения.

4.3.2. На КТМ будут встречаться локальные препятствия – технические этапы. Возможные технические этапы: организация спуска с опорой на веревку, организация переправы по бревну с опорой на перила/маятниковую веревку, движение по склону с самостраховкой на альпеншток/треккинговые палки, переход водной преграды вброд.

¹ Порядок прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 апреля 2025 г. N 211н.

² Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н.

4.3.3. Прохождение технических этапов КТМ организуется группой в соответствии с «Руководством для судей и участников соревнований на пешеходном, горном и комбинированном (в пешеходной и горной части) туристском маршруте» (редакция 2019 года).

4.3.4. Группа должна быть готова проходить технические этапы без участия руководителя.

4.3.5. На КТМ также возможны следующие не технические этапы: оказание первой помощи, изготовление носилок (мягкие или жесткие), транспортировка пострадавшего, постановка лагеря, приготовление горячего питания на костре и газовом оборудовании, туристские узлы, задания по походным должностям.

4.4. Этап «Проверка навыков по оказанию первой помощи».

4.4.1. Этап обязателен для всех групп, участвующих в проверке готовности к полевому мероприятию (в контрольном выезде).

4.4.2. Этап проводится в соответствии с Условиями проведения проверки знаний и умений по оказанию первой помощи для групп обучающихся, планирующих полевые мероприятия размещенные на сайте Городской станции юных туристов в разделе «План-календарь мероприятий», пункт 28 по ссылке <https://www.sutur.balticbereg.ru/plan-kalendar-meropriyatij>.

4.4.3. Для выполнения заданий необходима полная походная аптека, которую группа возьмет в планируемое летнее полевое мероприятие.

4.5. Этап «Организация полевого походного быта» (Бивак).

4.5.1. Контролируется в течение всего времени проведения соревнований, во время переезда к месту проведения соревнований и обратно.

4.5.2. Условия проверки организации полевого походного быта и штрафная таблица приведены в приложении 2 к настоящему регламенту.

5. Приём и размещение групп

5.1. Все прибывающие на место стоянки (бивак) группы регистрируются у судей этапа Бивак.

5.2. Группы должны иметь необходимое снаряжение для участия в соревнованиях, организации ночлега в полевых условиях, организации приготовления пищи в полевых условиях, а также бутилированную питьевую воду на все время проведения соревнований.

5.3. Места постановки лагерей для организации ночлега группа выбирает самостоятельно, по согласованию с судьями этапа Бивак.

6. Требования к снаряжению и обеспечение безопасности соревнований

6.1. Участники должны иметь все снаряжение для проведения планируемого летом полевого мероприятия и снаряжение, достаточное для участия в программе соревнований. Все снаряжение должно отвечать требованиям безопасности и использоваться в соответствии с назначением, указанным в паспорте снаряжения.

6.2. Ответственность за безопасность этапов на маршруте и применяемого судейского страховочного снаряжения несут организаторы соревнований.

6.3. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения команд несут руководители команд.

6.4. Ответственность за соответствие опыта участников требованиям допуска к данным соревнованиям несут выпускающие маршрутно-квалификационные комиссии образовательных учреждений, специалисты, ответственные за подготовку и выпуск групп и мандатная комиссия соревнований.

6.5. Представители направляющих организаций, руководители и члены групп несут персональную ответственность за выполнение правил обеспечения безопасности, соблюдение дисциплины и норм экологической и пожарной безопасности на месте проведения соревнований.

6.6. На любом этапе ПКТМ, в том числе и на старте, группа может быть снята с этапа или с маршрута за техническую неподготовленность. Решение о снятии группы с этапа принимает старший судья этапа. Решение о снятии группы с ПКТМ принимает главный судья соревнований по представлению старшего судьи этапа.

6.7. Перечень необходимого снаряжения, наличие и состояние которого будет проверяться на старте соревнований:

6.7.1. Командное снаряжение: веревка основная не менее 45 м – 1 шт., карабины с муфтой – 3 шт., компас – 3 шт., походная аптечка, телефон с запасом питания – на каждого участника, репеллент от клещей.

6.7.2. Личное снаряжение: одежда, соответствующая погоде (с закрытыми локтями и коленями), головной убор, треккинговые палки или альпеншток, налобный фонарь с запасом питания, блокнот, карандаш или ручка, запасная («мокрая») обувь, солнцезащитный крем.

6.7.3. На старте соревнований перед выходом группы на маршрут обязательно проведение обработки одежды участников репеллентами от клещей. Обработка должна быть проведена в присутствии судей старта.

7. Подведение итогов.

7.1. Результат группы определяется по сумме штрафных баллов, полученных участниками на всех этапах маршрута, разделенной на количество участников группы вместе с руководителями.

7.2. Победителем является группа, показавшая наименьший результат.

7.3. При равенстве результатов предпочтение отдается группе, с большим количеством несовершеннолетних участников.

7.4. При равенстве количества несовершеннолетних участников предпочтение отдается группе, затратившей на прохождение КТМ наименьшее время.

7.5. Группы, не уложившиеся в контрольное время (КВ) маршрута или КВ этапа контрольный переход, получают по 1 штрафному баллу за каждую минуту опоздания.

7.6. Группы, пропустившие этап или отказавшиеся от его прохождения, получают максимальный штраф на данном этапе (20 штрафных баллов*кол-во участников).

7.7. Решение о зачете или незачете прохождения группами проверки готовности к планируемым полевым мероприятиям (контрольного выезда) принимается членами Региональной маршрутно-квалификационной комиссии (РМКК) исходя из результатов прохождения соревнований, а также на основании

непосредственного наблюдения за участниками во время их пребывания на полигоне, во время переезда к месту проведения соревнований и обратно.

7.8. Группа, получившая суммарно более 30 штрафных баллов на соревнованиях по оказанию первой помощи, получает незачет проверки готовности к планируемому летнему полевому мероприятию.

7.9. Группа, получившая суммарно более 10 штрафных баллов по организации полевого походного быта, получает незачет проверки готовности к планируемому летнему полевому мероприятию.

7.10. Время и место повторного прохождения проверки готовности согласуется с членами РМКК с учетом имеющихся у них возможностей.

7.11. Группы, допустившие нарушения правил пребывания, общественного порядка, охраны природы, пожарной безопасности, вмешательство в работу судей могут быть предупреждены или сняты с соревнований.

8. Награждение

8.1. Группы – победители и призеры награждаются дипломами за подписью генерального директора ГБНОУ «Балтийский берег».

8.2. Члены команд-победительниц и призеров – футболками с символикой соревнований.

8.3. Всем участникам соревнований вручаются брелоки с символикой соревнований.

9. Финансирование

9.1. Расходы по проведению соревнований и награждению победителей несут организаторы соревнований.

9.2. Расходы, связанные с проездом группы до места проведения соревнований, подготовкой к соревнованиям, питанием и арендой снаряжения несут направляющие организации.

10. Организационные вопросы

10.1. Для участия в соревнованиях необходимо не позднее **18:00 13 мая 2026 года** заполнить предварительную заявку в электронной форме: https://docs.google.com/forms/d/1r0bgsO4jrkgr_AufMvRKBg5x9_XdpK4UIfWaIJKt80/edit

10.2. Группы, не подавшие предварительную заявку в срок, допускаются к участию в соревнованиях по решению ГСК.

10.3. Группы проходят мандатную комиссию на Городской станции юных туристов:

12 мая 2026 года с 14:00 до 18:00;

13 мая 2026 года с 14:00 до 16:00.

10.4. Группы-участницы представляют в мандатную комиссию заявку, заверенную руководителем учреждения (Приложение 1 к настоящему Регламенту);

10.5. Совещание с представителями групп: **13 мая 2026 года в 17:00 по адресу:** ул. Черняховского 49А, Городская станция юных туристов.

10.6. Совещание с судьями онлайн: **13 мая 2026 года в 18:00**. Ссылка будет опубликована в созданном судебском чате накануне совещания.

Приложение 1
к Регламенту проведения
региональных соревнований обучающихся Санкт-Петербурга
на пешеходном контрольном туристском маршруте
ЗАЯВКА

**на участие в региональных соревнованиях обучающихся Санкт-Петербурга
на пешеходном контрольном туристском маршруте**

Направляющая организация _____

Руководитель группы _____

Контактный телефон, e-mail руководителя группы _____

Заместитель руководителя группы _____

Судья от команды _____

Контактный телефон, e-mail судьи от команды _____

Вид планируемого полевого мероприятия _____

/УТС с полевыми ночлегами, экспедиция, спортивный поход, категория сложности/

в _____

/район проведения ПМ/

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД РОЖДЕНИЯ	ТУРИСТСКИЙ ОПЫТ	ПОДПИСЬ участников в знании правил пребывания
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
....				
14.				
15.				

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Все участники должны иметь допуск для обеспечения допуска участника к мероприятию с учетом медицинского заключения о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой

Местонахождение медицинских допусков _____

Заместитель директора ОУ по учебной работе _____ / _____
/подпись/ /расшифровка подписи/

Туристский опыт участников и руководителя подтверждаю:

_____/_____
/подпись члена МКК ОУ, районного методиста, расшифровка подписи/

М.П. МКК

С Регламентом, Положением о соревнованиях, правилами пребывания ознакомлен:

_____/_____
/подпись/ /ФИО руководителя группы/
Приказ № _____ от _____ 2026 г. по _____ /название ОУ/

М.П. ОУ _____ / _____
/подпись руководителя ОУ/ /расшифровка подписи/

**Условия проведения этапа «Организация полевого походного быта» (Бивак)
на Региональных соревнованиях обучающихся
на пешеходном контрольном туристском маршруте
16-17 мая 2026 года**

1.1. Группа занимает место для постановки лагеря, указанное организаторами. Самостоятельный выбор места для лагеря запрещен. Группа должна разместить табличку с номером группы на дереве таким образом, чтобы при подходе к лагерю номер легко читался судьями.

2.1. Судьи оценивают работу группы на этапе Бивак всё время нахождения группы на биваке.

2.3. Проверка состояния лагеря производится не позднее чем через 1,5 часа с момента прибытия группы на финиш Контрольного туристского маршрута.

2.4. К моменту проверки лагеря:

палатки должны быть подготовлены к ночлегу (установлены, застелены, опасные отяжки должны быть отмаркированы). Использование лапника категорически запрещено;

применение для отопления палаток газовых приборов с открытым огнем (горелки, газовые лампы и т.п.) запрещено;

лагерь должен быть прибран, рюкзаки и снаряжение убраны в палатки или укрыты от снега (дождя), дрова складированы;

костер должен быть организован с соблюдением мер пожарной безопасности и охраны природы;

костровой трос должен располагаться выше роста самого высокого участника группы;

горячее питание для группы (обед или ужин в зависимости от времени дня) должно быть готово (в стадии окончания приготовления);

место для пищевых отходов должно быть подготовлено.

2.5. Финиширующие группы не должны мешать отдыхать группам, финишировавшим ранее (кричать, громко разговаривать или петь и т.п.).

2.6. Отбой в 23.00. После отбоя все участники должны находиться в палатках.

2.7. Лагерь должен быть сдан судье этапа Бивак не позднее, чем за 10 минут до убытия группы с этапа.

2.8. Место лагеря группы должно быть полностью убрано, костер потушен и устранены следы его разведения, оставшиеся дрова перенесены в место, указанное судьями.

2.9. О готовности к сдаче лагеря группа докладывает судье бивака.

2.10. Руководителю группы необходимо получить разрешение судьи бивака на убытие организованной группы с этапа.

2.11. Контрольное время этапа «БИВАК» - 1,5 часа

2.12. Выполненные задачи для оценки судьями:

палатки готовы к ночлегу;

групповой тент организован;

организовано место для приготовления пищи;

еда готова к приему участниками;

в лагере порядок (нет разбросанных предметов);

организован досуг обучающихся.

ТАБЛИЦА ШТРАФОВ

№	Наименование	Штраф	Расшифровка
1	Установка палаток	от 1 до 3	Палатка стоит криво, тент не растяннут или плохо растяннут
			открыт вход внутренней палатки, без необходимости открыт вход в шатер (не затянут тубус)
			вещи торчат из-под тента палатки после отбоя
			не отмаркированы опасные оттяжки палатки
		5	неправильный выбор места установки палатки (в яме, у «обрыва», под сухостоем)
2	Хранение снаряжения	от 1 до 3	личное и групповое снаряжение не на своих местах - разбросано по лагерю
			рюкзаки не убраны в палатку или не защищены (не закрыты) от снега/дождя
			острое оборудование и снаряжение (пилы, топоры, лопаты, лыжные/трекинговые палки) не убраны на своё место
3	Приготовление пищи, хранение продуктов	от 1 до 5	личная посуда разбросана по лагерю
			грязная посуда и котлы после отбоя
			продукты не убраны в специально отведенное место
			после еды остатки пищи разбросаны на территории лагеря либо близко к лагерю
			нарушение санитарно-гигиенических правил при приготовлении пищи
4	Костровое место	от 3 до 5	неправильно выбрано место (близко к деревьям, палаткам, под низкими ветвями деревьев)
			сушка одежды и обуви у костра без присмотра
			подходы и место у костра захламлено
			слишком маленькая костровая яма, плохие подходы к ней
			костровой трос висит низко
			присутствует опасность распространения огня из костра по сухим веткам, хвое, траве, листьям, опасный размер открытого огня
			работа у костра с нарушением ТБ (неубранными волосами, свисающей одеждой, голыми коленями, локтями, спадающей обувью и пр.), отсутствие костровых рукавиц
5	Дрова	от 3 до 5	дрова не сложены в поленницу, раскиданы
			дрова не укрыты от снега/дождя
			отсутствие запаса дров (при необходимости)
			дрова сложены в опасной близости к костру
			большое кол-во лишних участников на месте заготовки дров, колени или зад на земле (снегу) без теплоизоляции.
			валка дерева в опасной близости к лагерю

			отсутствие наблюдателя при валке дерева
			колка дров в сторону лагеря, костра, близко к участникам
			рубка и распилка на весу, над ногой, коленом и пр.
6	Работа с газовым оборудованием	10 до снятия	хранение газовых баллонов, бензина близко к костру, печке, нагревательным приборам
			неустойчивое положение горелок, горелки без присмотра, не убраны после окончания приема пищи
			подогрев газового баллона на открытом огне, в кипятке, на пару.
			работа с открытым огнем в палатке
7	Режим и правила пребывания на соревнованиях	от 3 до 10	не висит табличка с номером группы
			не спортивное поведение
			уход из лагеря в одиночку
			шум, песни, крики, музыка в лагере после 23:00 и до 08:00
			нарушение правил передвижения по маршруту, по дорогам общего пользования
		от 10 до снятия	Не организован досуг обучающихся. Предоставлены сами себе и развлекают себя самостоятельно
			рубка зеленых насаждений
			костер горит или тлеет после ухода группы
			после ухода группы не убран лагерь, не закопан туалет, мусор в костре и пр.
			нарушение правил пребывания на железной дороге
			грубое нарушение требований инструкции по обеспечению безопасности, режима и правил пребывания на соревнованиях