Региональная маршрутно-квалификационная комиссия образовательных учреждений Санкт-Петербурга

Справка по итогам Региональных соревнований инструкторов туризма «Приключенческий маршрут»

18 – 20 сентября 2026 года в лесном массиве между станциями Орехово и Лемболово, около однопутной железной дороги состоялись Региональные соревнования юных инструкторов туризма «Приключенческий маршрут».

На Приключенческом маршруте традиционно сдавали контрольный выезд группы, планирующие походы в осеннее межсезонье. Походы в межсезонье принято считать походами, ко всем техническим и физическим тяготам которых добавляется нестабильная погода. Погода в периоды межсезонья может за короткое время кардинально изменяться: от теплой, сухой и солнечной до заморозков с дождем, снегом и сильным ветром. Поэтому, и требования к уровню подготовки групп предъявляются повышенные, и проверка готовности проводится на самом тяжелом из проводимых Городской станцией юных туристов мероприятии.

Из 21 группы, заявившейся на Приключенческий маршрут 11 сдавали контрольный выезд перед осенними походами. В том числе: 2 пеших похода 1к.с. 2 степенных похода и 1 велопоход 2к.с. по Дагестану, 1 пеший поход 1к.с. по Адыгее, 2 пеших похода 1к.с. по Карелии, 2 степенных похода по Ленинградской области, 1 сборы в Кисловодске. С результатами экспертной оценки членов МКК ОУ можно ознакомиться в протоколе контрольного выезда. В данной справке обращаю внимание на общие наблюдения за группами – участницами Приключенческого маршрута.

В целом, чувствуется явное наличие системной работы с детьми. Дети организованы, слышат руководителя, понимают, что делают. Руководители видят детей, контролируют их движение. Это не может не радовать, но есть моменты, на которые следует обратить внимание и осмыслить их для дальнейшей корректировки нашей работы.

У ряда команд при движении по маршруту и на этапах распущены усы самостраховки или очень длинные петли для схватывающего узла. Свисающие почти до земли веревки, карабины и петли мешают идти, особенно, при подъеме участников по склону. Распущенные, излишне длинные элементы страховочной системы не только позволяют портить карабины и веревки (частицы песка режут волокна веревок, забивают резьбы карабинов), не только опасны своей возможностью зацепиться за что-либо при передвижении по лесу, но и могут создать серьезную угрозу здоровью и даже жизни, когда при работе на склоне попадут под подошву ботинка и приведут к потере равновесия. На одном из горных

контрольных выездов четыре-пять лет назад эксперты уже обращали внимание на этот факт. Видимо, пора вводить штраф для подобных нарушений.

Снова начали встречаться на участниках приспущенные сзади ножные пели ИСС. Это тоже ошибка, которая может привести к ЧП. Ножные петли при подъеме реально сползают под коленки и в какой-то момент подъема могут не дать ноге распрямиться. Это в лучшем случае начнет замедлять ход, а в худшем – приведет к падению.

В этот раз эксперты обратили внимание на неотрегулированные рюкзаки. Участники мучаются с рюкзаками, которые держатся у них на поясных ремнях, а плечевые лямки возвышаются над их плечами на 10 – 15 см. И голова соответственно упирается в рюкзак и не может нормально отклоняться назад, что ограничивает обзор особенно, при подъеме по склону.

На этапе «Движение с альпенштоком» эксперты отметили, что ряд команд не знают, что делать с палками на подъеме, хотя на спуске работали вполне прилично. Отмечу, что большинство детей так и не различают техники хождения с альпенштоком и с трекинговыми палками. А они разные. Некоторое время назад, альпеншток (от нем. *Alpenstock* — «альпийская палка» — длинная палка с острым металлическим наконечником (штычком), которую используют в горах для поддержки, страховки и разных практических задач) начал вытесняться треккинговыми палками. Замена снаряжения должна была привести и к смене техники работы с этим снаряжением, но далеко не везде это произошло.

Техника работы с альпенштоком (одна длинная крепкая палка) и треккинговыми палками (две телескопические тонкие и легкие палки) разная. Альпеншток один. При движении по ровной поверхности его держат в одной руке, в той в которой удобно. При работе на склоне, альпеншток берут в две руки и опираются с помощью него на склон. При работе на склоне (штычок палки) всегда(!) должен быть расположен выше участника по склону, выше его ступней, лучше - колен. Ближняя к склону рука должна опираться на альпеншток примерно в его средней части, кисть руки должна располагаться сверху палки и должна быть развернута большим пальцем в сторону рукоятки. Дальняя от склона рука должна располагаться под древком альпенштока, кисть должна полностью охватывать палку, удерживая ее снизу подхватывающим движением. Большой палец при этом должен располагаться на палке выше всех остальных пальцев. Альпеншток должен располагаться так что бы при проскальзывании ног вниз по склону, тело, за счет альпенштока, удерживаемого руками, могло повиснуть на нем и не потерять устойчивого вертикального положения.

Трекинговые палки и выглядят, и работают по-другому. Палок должно быть две, они должны быть регулируемыми по длине, темляки не должны жестко фиксировать запястья, не должны быть затягивающимися, закрепляющимися на

запястьях. Плотно затягивающиеся на запястьях темляки делают на палках, предназначенных для скандинавской ходьбы, что бы палки не соскочили с запястьев рук. Такие палки не подходят для трекинга. При трекинге палки должны позволять быстро изменять их положение, а при необходимости, позволять быстро их снимать и сдваивать. При плотно облегающих запястья темляках это невозможно. Длинна палок должна регулироваться в зависимости от роста участника и характера склона. Руки участника при работе с треккинговыми палками должны быть согнуты в локтях и угол между плечом, и предплечьем в большинстве случаев должен быть 90°. Длина палок должна быть отрегулирована перед прохождением препятствия так, чтобы руки при его прохождении были согнуты в локтях с углом 90°. При работе Трекинговые палки должны поддерживать тело, экономить энергию и разгружать суставы. То есть они должны располагаться при движении рядом с ногами. Не нужно палки относить далеко от тела и цепляться ими за склон. Это не разгружает суставы и не экономит силы, а именно это и является основными задачами треккинговых палок. Палки должны располагаться рядом с ногами, не выше точки будущей опоры заносимой для шага ноги. Только тогда они будут правильно работать. А если выполнять спуск по крутому склону или траверсировать крутой склон, то палки лучше всего будет сдвоить и работать с ними как с альпенштоком. Только на подъеме при наличии двух палок и умении ими работать лучше будет их развести и отработать в технике работы с треккинговыми палками. Что касается спусков и траверсов, то проще и надежнее для ребенка будет работа сдвоенными палками в технике альпенштока.

И уж точно не работает одна трекинговая (тем более лыжная) палка. Одна палка никогда не выдержит, если ребенок с рюкзаком решит ее правильно использовать и обопрется на нее всем своим весом. А две лыжные палки в двух руках ребенка с рюкзаком на склоне однозначно ему мешаются (за счет своей длины), а не помогают ему в движении.

В этот раз на нашем мероприятии вдруг вылезли проблемы с бытом. Удивительно, что умудренные опытом руководители вдруг допустили мытье посуды прямо в водоеме. Сразу несколько групп на этапе «Обед» решили, что Финский залив это не ручей, воды в нем очень много и он потерпит, если в нем помыть два – три десятка комплектов посуды. Напоминаю, что в водоемах мы посуду не моем (для мытья посуды и умывания мы используем воду из водоема, а работаем с ней в некотором отдалении от самого водоема), а для не прохождения контрольного выезда достаточно набрать всего 10 штрафных баллов по полевому быту.

Так же эксперты с удивлением констатировали, что ряд групп не знают, как себя вести после отбоя. Видимо, придется возвращать штрафы и за шум в лагере после отбоя.

20 сентября 2026 года