КАК ВЫБРАТЬ ЛОЖКУ И ВИЛКУ ДЛЯ ПОХОДА

Из чего делают туристские столовые приборы.

Материалов много: металл, пластик, дерево, их комбинации или вообще композиты. У каждого свои характеристики. Металлические ложки и вилки прочные, пластиковые — лёгкие, деревянные и композитные — красивые. Из какого материала выбрать приборы, зависит от целей похода, степени автономности и длины маршрута. Для однодневной вылазки, кемпинга или путешествий с ночёвками в приютах или лоджах, когда не надо далеко идти или цивилизация рядом, материал приборов не важен — можно брать ложки и вилки из чего угодно. Для горных походов или экспедиций в отдалённые районы, когда весь груз нужно нести на себе, нужны максимально лёгкие, но надёжные. Такие, которые не подведут на маршруте.

Ещё материал должен быть безопасным для здоровья человека. Не вступать в химический контакт с едой и не выделять токсичных веществ. Рассказываем о плюсах и минусах приборов из разных материалов.

Стальные походные ложки и вилки

Самые прочные и надёжные столовые приборы. Будут служить вечно. Сталь хорошо моется, не деформируется на холоде и от жара, не ржавеет. Единственный минус металлических ложек и вилок — они тяжелее титановых и пластиковых. Для кемпинга, когда груз едет на машине, в автономной экспедиции, когда в приоритете надёжность снаряжения, разница не существенна. Но для технических альпинистских восхождений, когда на счету каждый грамм, критична.

Пластиковые ложки и вилки для туризма

Пластиковые приборы лёгкие и не портят посуду с антипригарным покрытием: пластмасса мягкая, поэтому не царапает донья кастрюль и сковородок. Но помешивать ими еду нужно осторожно, пластик может расплавиться при долгом контакте с горячим дном или стенками кастрюли.
Ещё одно отличие от стальных и титановых приборов — цена. Пластиковые ложки и вилки в несколько раз дешевле, поэтому популярны у туристов-новичков. Кажется, что можно собрать недорогой комплект приборов для походов и сэкономить деньги, но это не так. Пластик при низких температурах становится хрупким. Ложки часто ломаются пополам, у вилок отваливаются зубчики, а складные приборы разлетаются на две части. После каждой поломки приходится покупать новые приборы. Так себе экономия.

Титановые туристские ложки и вилки

Не боятся высоких и низких температур, не ржавеют, не окисляются и не впитывают запахи. Главный их плюс — соотношение прочности и веса. Они надёжнее пластиковых приборов и легче стальных. Поэтому их используют в легкоходном туризме и в длительных автономных экспедициях, но пригодятся они в любом аутдор-путешествии.

Деревянные походные ложки

Легкоходы и горные туристы такие ложки в поход не берут, потому что они не складываются, впитывают запахи еды, размокают при долгом контакте с влагой, меняют цвет, а ещё чувствительны к высокой температуре — жару от костра и яркому солнечному свету — могут ссохнуться и расколоться.

Какие приборы брать в поход: ложки, вилки, ловилки

Ложка для похода

Ложка — главный столовый прибор для туриста, потому что даже в длинной экспедиции легко обойтись только ей и не брать с собой вилку. Есть ложкой можно почти всё. Особенно если варить обычную туристическую еду — макароны и каши, заваривать сублиматы или лиофилизированные блюда. Для разного меню и условий похода можно подобрать подходящую ложку: с нужным объёмом чаши и длиной ручки.

Походная вилка

Вряд ли в горном походе или экспедиции в вилке будет острая необходимость. Ложка в условиях автономных маршрутов предпочтительнее. Но, если ничего другого нет и придётся обходиться одной вилкой, ей можно справиться и с жидкой едой.

Полезной вилка будет в кемпинге или поездке за город с шашлыками и барбекю. Ей удобно накалывать куски мяса или овощей.

Набор столовых приборов для кемпинга

Это вариант для кемпинга или поездки за город на выходные. Для длительных походов в суровых условиях вилка и нож вряд ли пригодятся. Вилку легко можно заменить ложкой, а нож — отдельным ножом с острым лезвием. Есть приборами складного ножа неудобно. Комплект весит больше отдельных ложки и ножа, а ещё его сложно мыть в походных условиях.

Походная ловилка

Самый универсальный вариант столового прибора для туриста — ловилка. В одном предмете сразу два прибора — ложка и вилка. Ловилки бывают из разных материалов и разных конструкций. Это полноценная ложка с глубокой чашей и вилка с длинными зубьями, расположенные на разных концах общей ручки. Часто в таких моделях один зубец заточен или на нём есть несколько маленьких, чтобы использовать ловилку как нож. Но резать им твёрдую пищу — сало или сырокопчёную колбасу на перекус — не получится, он недостаточно острый.

Есть модификации, в которых ручка складная, а ловилка занимает в два раза меньше места, чем прибор с цельной рукояткой. Плюс ловилок такой конструкции — не нужно брать с собой два разных прибора. Минус — ловилку приходится постоянно переворачивать в руке, чтобы поесть разными приборами.

Ещё один тип — комбинированный, когда в чаше ложки есть

прорези, имитирующие зубья вилки. Такой ловилкой удобно черпать суп и кашу, накалывать макароны, кусочки мяса, сыра и овощей, не поворачивая столовый прибор в руке.

8 советов по выбору походной ложки и вилки

1. Столовые приборы в рюкзаке носят внутри чехлов или кастрюли, чтобы они ничего не повредили. Поэтому перед покупкой проверьте, влезет ли понравившаяся ложка в ваш котелок или несессер.
2. В кемпинге удобнее пользоваться полноразмерными привычными приборами — ложкой, вилкой и ножом. Но можно и любыми, которые есть дома.
3. Для автономного похода лучше выбрать прочные приборы: из титана или стали.
4. Легкоходам советуем брать с собой одну титановую ловилку. Она универсальная: заменит ложку и вилку и не сломается в пути.
5. Если планируете есть сублиматы или готовую туристическую еду из упаковки или собираетесь варить еду в высокой посуде, рекомендуем запастись металлической ложкой или ловилкой с длинной ручкой, чтобы не обжигаться и не пачкать руки.
6. Для готовки в посуде с антипригарным покрытием подходят только пластиковые и деревянные приборы. Они не царапают дно и не портят антипригарный слой.
7. Если экономите на весе снаряжения на восхождении или нужен максимально компактный прибор, рекомендуем взять с собой ложку или ловилку с укороченной или складной рукояткой.
8. Тем, кто часто открывает бутылки или жестяные банки, подойдёт столовый прибор с крючком-открывашкой на рукоятке.