# ! КОДЕКС ПУТЕШЕСТВЕННИКА !

1. Туризм способствует духовному и физическому самосовершенствованию.
Туристское движение объединяет людей, организации, учреждения и для решения задач по охране среды обитания человека и пропаганде здорового образа жизни.
2. Каждый турист должен руководствоваться законодательством РФ и страны, по которой проходит его маршрут. Турист должен следовать правилам соревнований и международным документам по туризму.
3. Турист должен:
3.1. Знать:
– что его может ожидать на маршруте; хорошо представлять опасности и трудности, возникающие во время пути.
– факторы природной среды, влияющие на безопасность маршрута (состояние снега, уровень воды, высота, погодные условия и др.) и состояние своего организма;
– уметь рассчитать свои возможности и активизировать свои силы при оказании самостоятельной помощи себе или пострадавшему, до прибытия спасателей;
– знать признаки переутомления, переохлаждения и обморожения.
3.2. Уметь:
– самостоятельно следить на маршруте за своим здоровьем, управлять эмоциями, соизмерять свои силы;
– уметь вовремя определить возможность появления аварийной ситуации, уметь принимать решения, оказывать первую помощь пострадавшим.
3.3. Нести свою долю ответственности за безопасное прохождение маршрута и не совершать действий, способных нанести вред другим, себе и природе.
3.4. Турист – руководитель при подготовке полевого мероприятия должен посетить Маршрутно-квалификационную комиссию (МКК) для получения консультаций по проведению полевого мероприятия, оформить маршрутные и иные документы.
3.5. Уведомить о туристском мероприятии официальные службы (МЧС и др.) того района, где будет проходить поход; уведомить своих родных и близких людей.
3.6. Думать о других:
– понимать, какую ответственность несет за Вас руководитель и иметь мужество отказаться от похода или от прохождения его отдельных опасных участков, если Вы поняли, что не готовы к такому прохождению;
– относиться к участникам своей группы и к участникам других туристских групп так, как хотелось бы, чтобы другие относились к Вам.
3.7. Своим поведением и действиями во время туристского маршрута способствовать установлению дружеских отношений с другими туристскими группами, местными жителями, учитывать их традиции, обычаи и особенности культуры.
3.8. Бережно относиться к природе и не наносить ей ущерба:
– не портить горные склоны и скалы, не вырубать живые деревья и кустарники, останавливаться на ночлег предпочтительнее на уже имеющихся стоянках и использовать имеющиеся костровище и костровые принадлежности;
– не нарушать условия жизни животных и растений; не разрушать то, что построено и сооружено людьми (заградительные изгороди, стенки для укрепления дорог и троп, хижины, постройки, крючья на маркированных маршрутах, контрольные туры и другие элементы туристской инфраструктуры).
– не оставлять мусора ни своего, ни того, который вы обнаружили после других туристских групп и местных жителей, по возможности, утилизировать его.