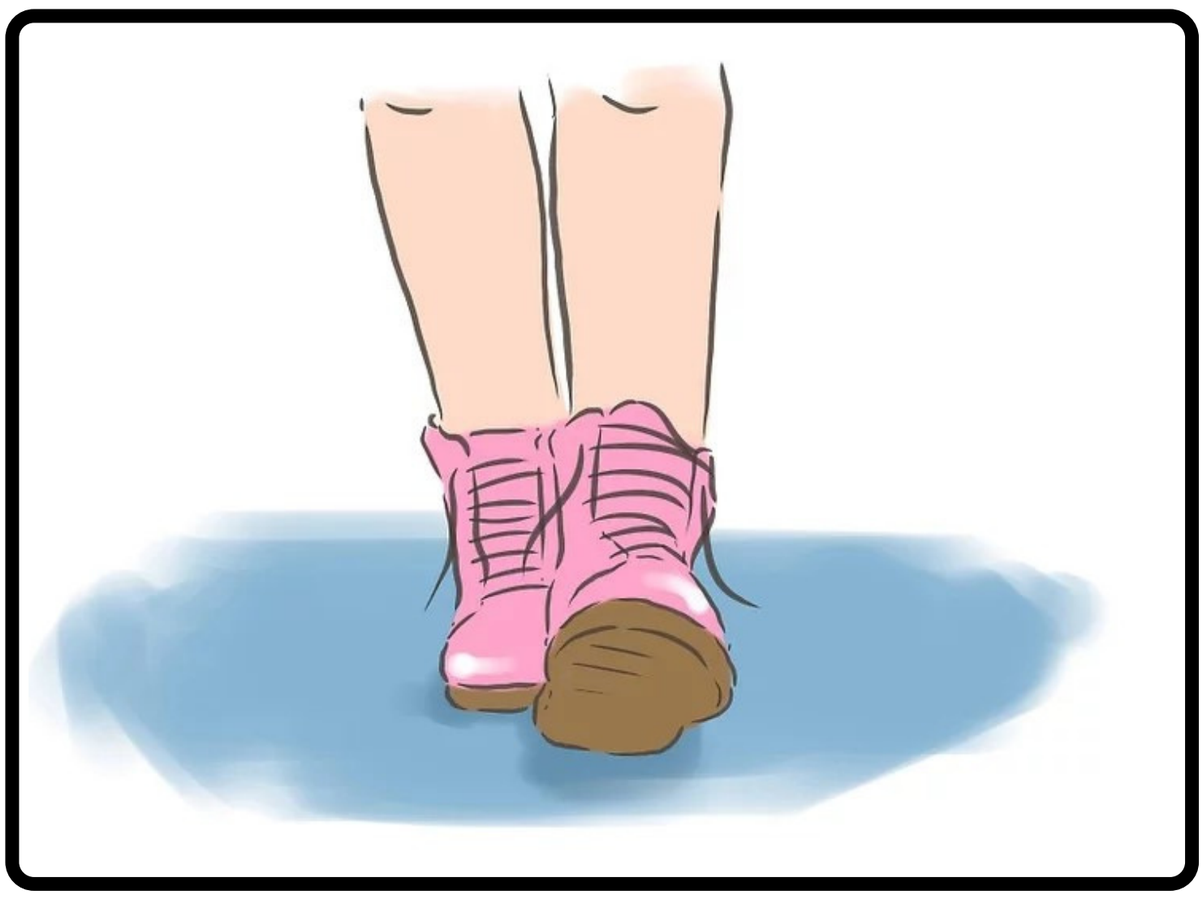
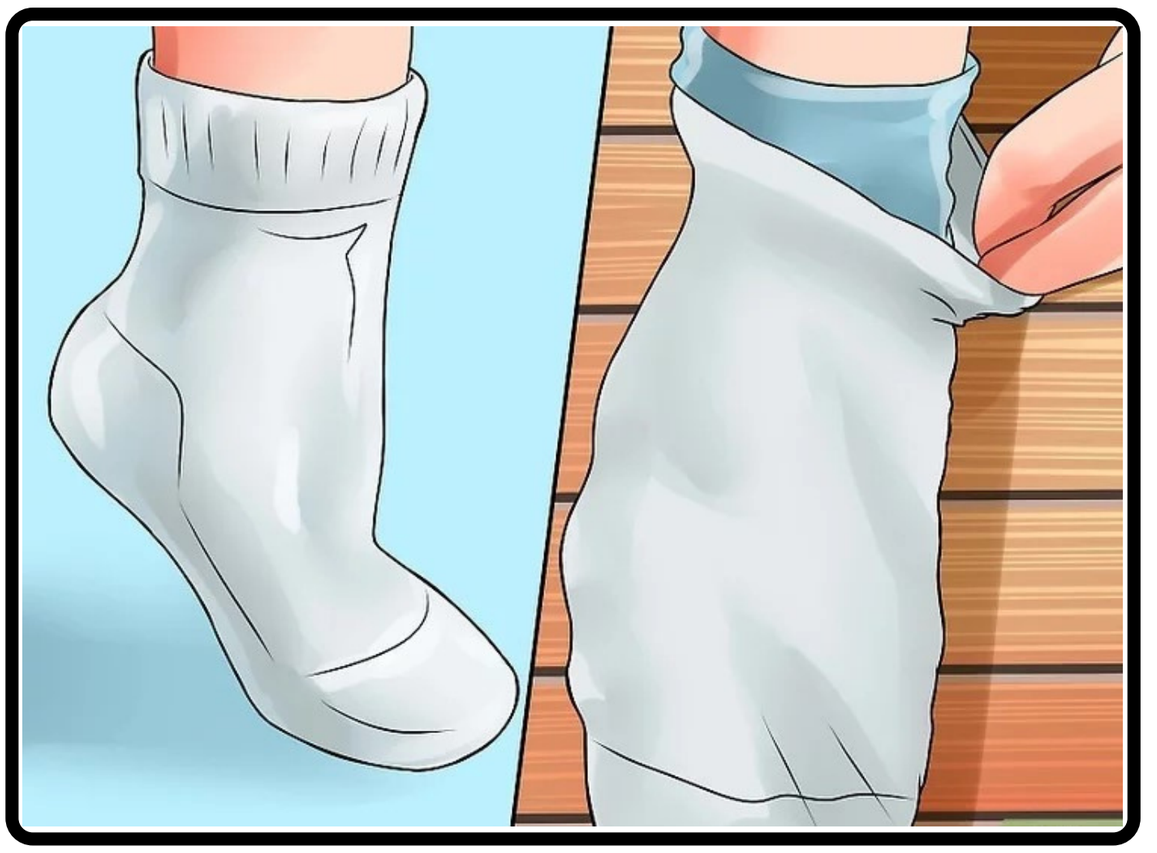
КАК РАЗНОСИТЬ ОБУВЬ ПЕРЕД ПОХОДОМ



- Носите толстые шерстяные носки и завязывайте шнурки туже, чем обычно. Сделайте пару кругов вокруг вашего дома. Убедитесь, что вы отдохнули.
- Прогуляйтесь вокруг, становитесь на пальцы и много наклоняйтесь, разминайте обувь, чтобы помочь развить образование складок на ней, это будет признаком того, что обувь смягчилась. Сидеть в ботинках за компьютером - не достаточно, чтоб разносить вашу обувь.
- При разнашивании обуви обратите внимание, какие части ваших ног становятся красными - до появления волдырей - и обработайте эти части ботинок спреем для растяжения обуви.
- Прогуляйтесь в ботинках по улице, делайте подъемы на носки, прокатившись обратно на пятки, повторяйте несколько раз.

- Будьте терпеливы. Большинству обуви нужна неделя или две, чтобы она разносилась, прежде чем вы сможете носить ее без перерыва длительное время.
- Терпеливая разноска является единственным безопасным и действенным способом, в то время как существуют другие ускоренные методы. Будьте осторожны с ними, ведь вы рискуете испортить вашу обувь, и это окажется просто ПУСТОЙ тратой денег.
- Вы также можете оставить свои ботинки в воде. После чего вам следует походить в них, пока они полностью не высохнут. Имейте в виду, что замачивание их в воде может спровоцировать развитие плесени. Чтобы избежать этого, следует тщательно просушить их, например, с помощью фена.
- Если у вас возникли волдыри на ногах, то лучше подождать, пока они не заживут, прежде чем возобновить процесс разнашивания вашей обуви.