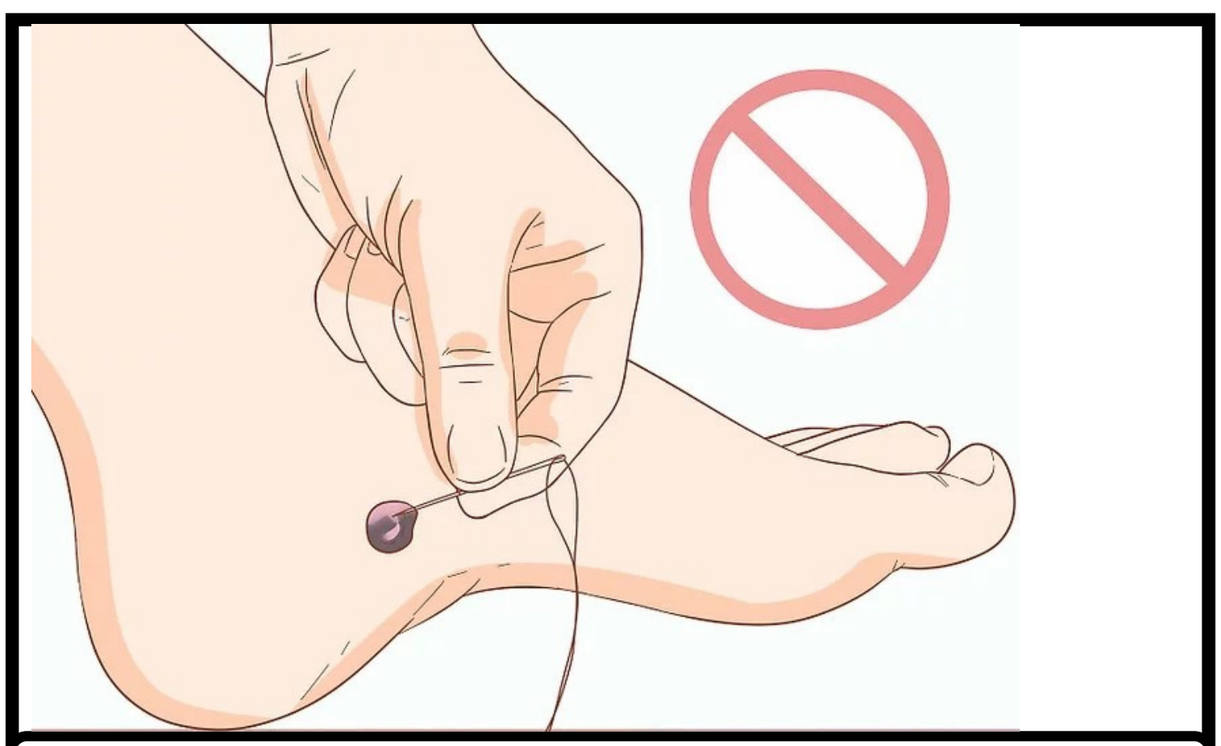
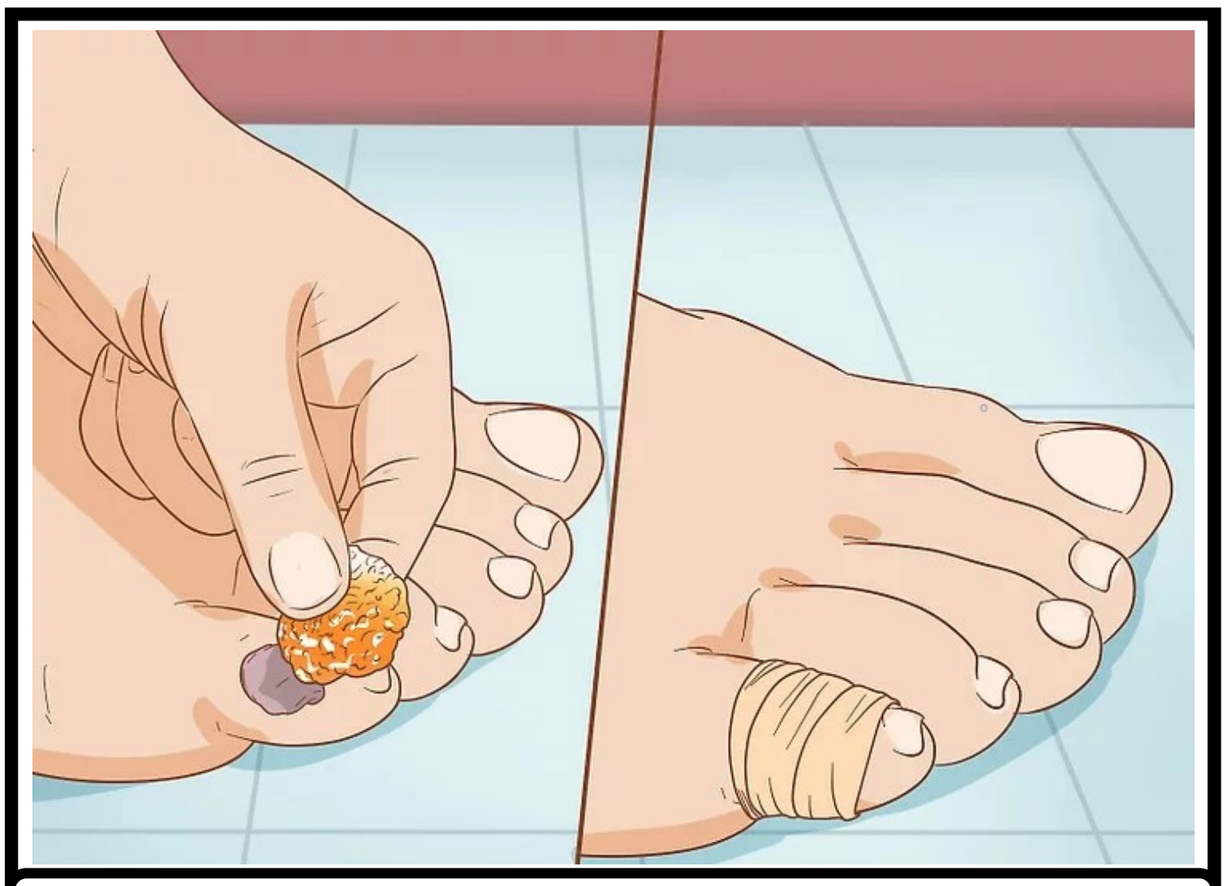
МОЗОЛИ В ПОХОДЕ

На мозоль ничего не должно давить. Если на мозоль ничего не давит, то она, скорее всего, не лопнет и не будет инфицирована. Приложите холод на 10–30 минут.



Ни в коем случае не протыкайте мозоль. Большинство мозолей проходят сами по себе, но для ускорения заживления держите травмированный участок кожи открытым и чистым. Если мозоль на ноге, для уменьшения трения заклейте мозоль пластырем. Перед тем, как наложить повязку, обязательно продезинфицируйте мозоль и кожу вокруг нее.



Бывают случаи, когда проколоть мозоль просто необходимо. Например, если в мозоли много крови и вы испытывает сильную боль. Или если мозоль становится настолько большой, что вот-вот лопнет сама. Самое главное — не занести инфекцию. Тщательно вымойте руки и кожу вокруг мозоли. Обработайте инструмент (иглу) медицинским спиртом. Не наносите НА ЛОПНУВШИЙ мозоль йод или спирт, так как это может замедлить процесс заживления.

После удаления из мозоли всей жидкости не трогайте старый слой кожи — просто приложите его к новому слою (розовому). Это обеспечит дополнительную защиту мозоли и ускорит процесс заживления. Используйте антисептик, например, «Бетадин». Наложите стерильную повязку. После этого делайте все возможное, чтобы избежать трения и давления на мозоль. Чтобы предупредить развитие инфекции, необходимо обеспечить надлежащий уход и регулярно менять повязку/пластырь.