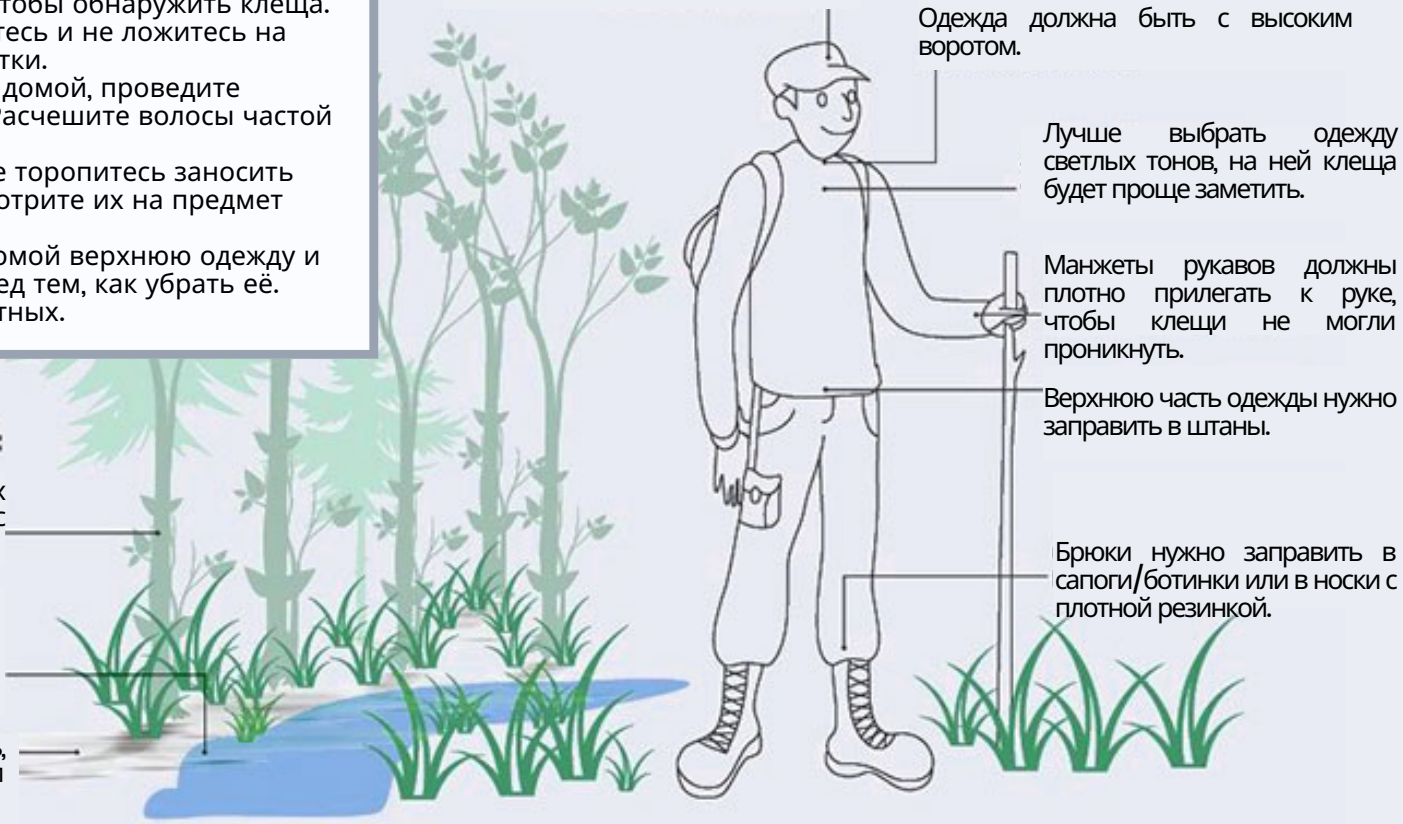
Памятка

Как вести себя на природе

- На природе осматривайте себя и товарищей каждые 10–15 минут, чтобы обнаружить клеща.
- На природе не садитесь и не ложитесь на траву. Не срывайте ветки.
- После возвращения домой, проведите тщательный осмотр. Расчешите волосы частой расческой.
- Собранные цветы не торопитесь заносить сразу в квартиру. Осмотрите их на предмет наличия клещей.
- Не заносите сразу домой верхнюю одежду и обувь. Осмотрите перед тем, как убрать её.
- Осматривайте животных.

Как одеться

Надевайте куртку с капюшоном или заправляйте волосы под косынку или кепку.



Любимые места обитания клещей:

Чаще живут в лиственных и смешанных лесах с густой травой.

Предпочитают жить во влажных местах (около водоёмов), поэтому наиболее активны утром, когда ещё не очень жарко.

Клещи предпочитают тень, поэтому их много в логах и лесных оврагах.

Запомните! Существует три основных вида спреев от клещей:

Репеллентные – отпугивают клещей, можно наносить на открытые участки кожи. Действуют около 2–5 часов, потом выветриваются.
Акарицидные – убивают клещей, наносятся на одежду, нельзя наносить на кожу. Эффект сохраняется до нескольких суток.
Акарицидно-репеллентные – одновременно отпугивают и, в случае контакта паразита с веществом, парализуют его.