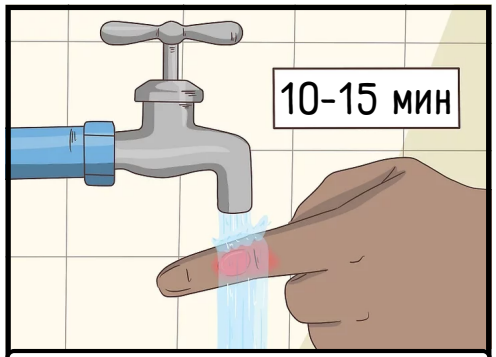
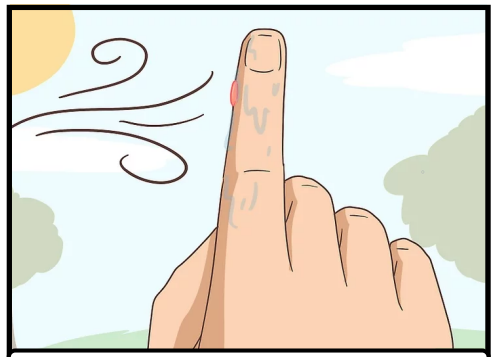
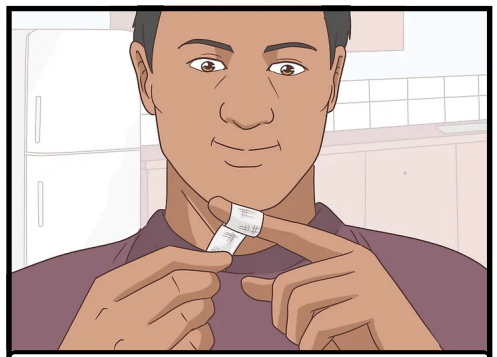
ОЖОГ В ПОХОДЕ



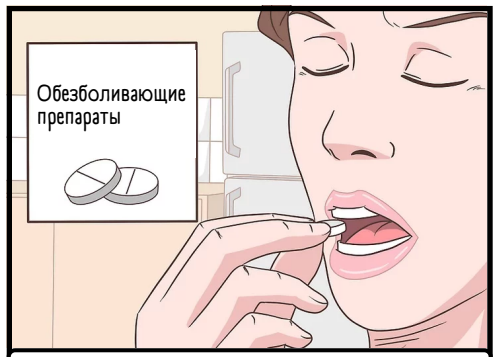
Погрузите обожженный палец в холодную воду. Это поможет уменьшить боль и отек на месте ожога. Нельзя использовать для этих целей ледяную или теплую воду, также не следуют прикладывать к ожогу лед.



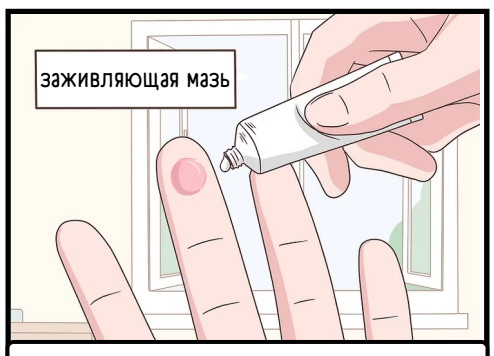
Дайте коже полностью высохнуть и только потом нанесите мазь и наложите повязку. Это поможет охладить ожоговую поверхность и уменьшить боль.



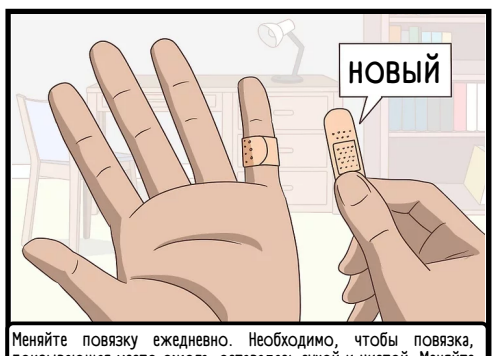
Наложите стерильную повязку. Чтобы предотвратить развитие инфекции, поддерживайте поверхность ожога чистой и сухой.



Примите обезболивающее средство. Ожоги вызывают сильную боль и отек тканей. Такие лекарственные средства как аспирин, ибупрофен, напроксен и парацетамол помогут уменьшить боль и отек.

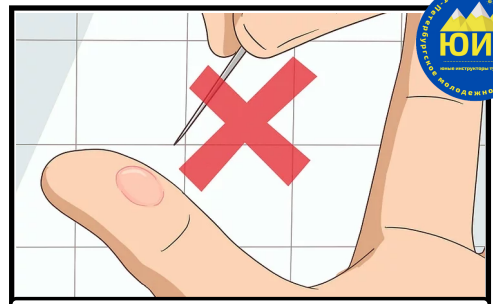


Через 24 - 48 часов нанесите на ожог средство, способствующее заживлению кожи и обеспечивающее ее защиту. Делайте это только в том случае, если пузыри все еще не вскрылись и на поверхности кожи нет открытых ран.

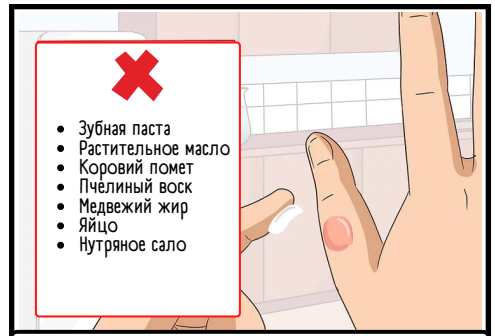


Меняйте повязку ежедневно. Необходимо, чтобы повязка, покрывающая место ожога, оставалась сухой и чистой. Меняйте ее минимум раз в день. Если вы заметили, что повязка пропиталась экссудатом из раны или намокла, сразу же смените повязку на свежую. Это поможет защитить место ожога и предотвратит развитие инфекции.

В походных условиях, в основном, мы имеем дело с термическими ожогами, которые возникают при приготовлении пищи на костре или газовой горелке и при несоблюдении при этом техники безопасности. Площадь ожогов при этом минимальна.



Не вскрывайте образовавшиеся волдыри. Они препятствуют размножению бактерий в поврежденных тканях и предотвращают воспаление. Если волдыри открытые, осторожно промойте место повреждения водой и детским мылом. После этого нанесите на рану мазь с антибиотиком и наложите специальную ожоговую повязку, поверхность которой не прилипает к ране.

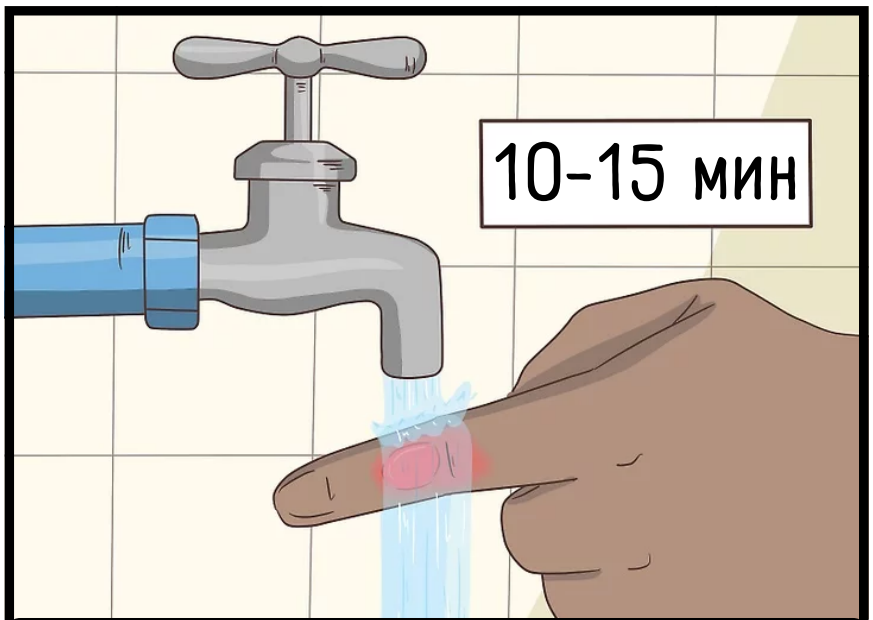


Ни в коем случае не используйте устаревшие домашние средства. Не стоит прибегать к "бабушкиным средствам" и смазывать ожог сливочным маслом. На самом деле масло удерживает тепло в поврежденных слоях кожи и может вызвать развитие инфекции.

Обратитесь за медицинской помощью немедленно. В некоторых случаях при ожоге второй степени нужно немедленно обратиться к врачу.

САМОЕ ГЛАВНОЕ В ПОХОДЕ - ЭТО ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ!

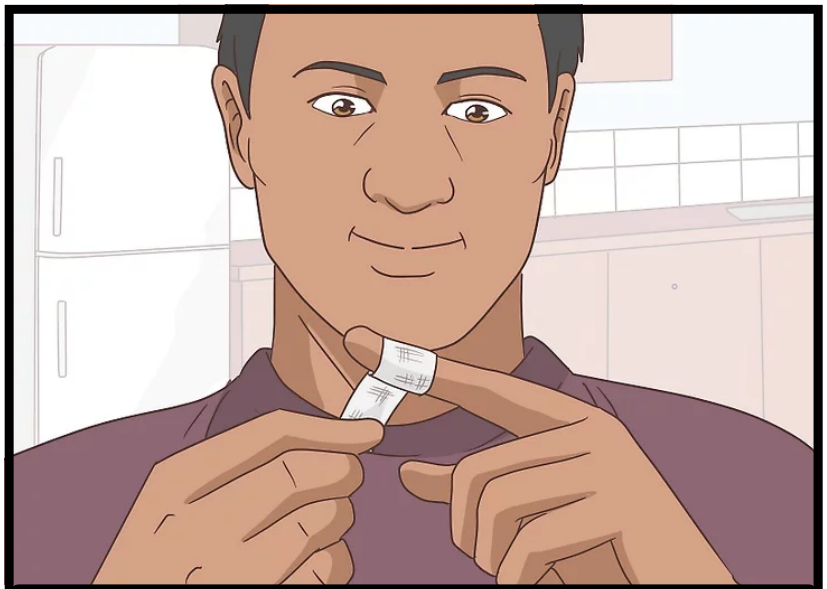
ОЖОГ В ПОХОДЕ



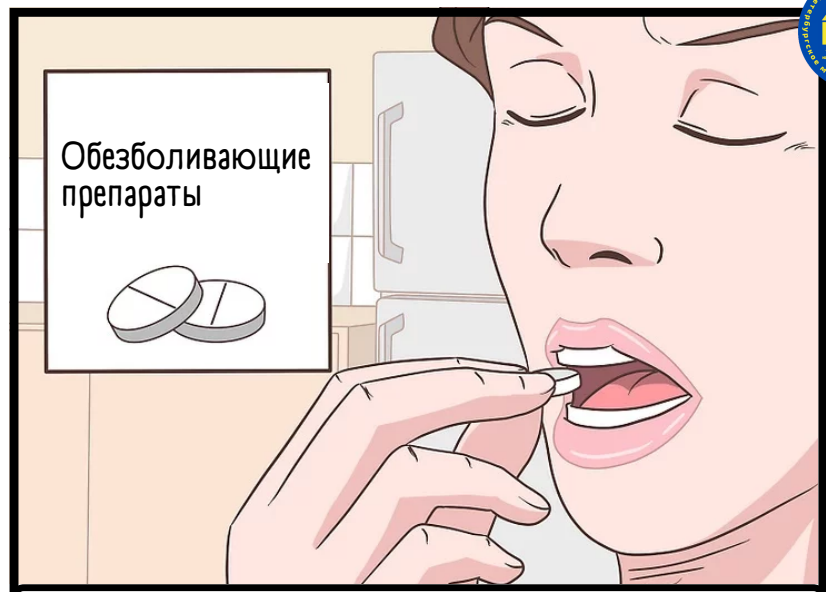
Погрузите обожженный палец в холодную воду. Это поможет уменьшить боль и отек на месте ожога. Нельзя использовать для этих целей ледяную или теплую воду, также не следуют прикладывать к ожогу лед.

Дайте коже полностью высохнуть и только потом нанесите мазь и наложите повязку. Это поможет охладить ожоговую поверхность и уменьшить боль.

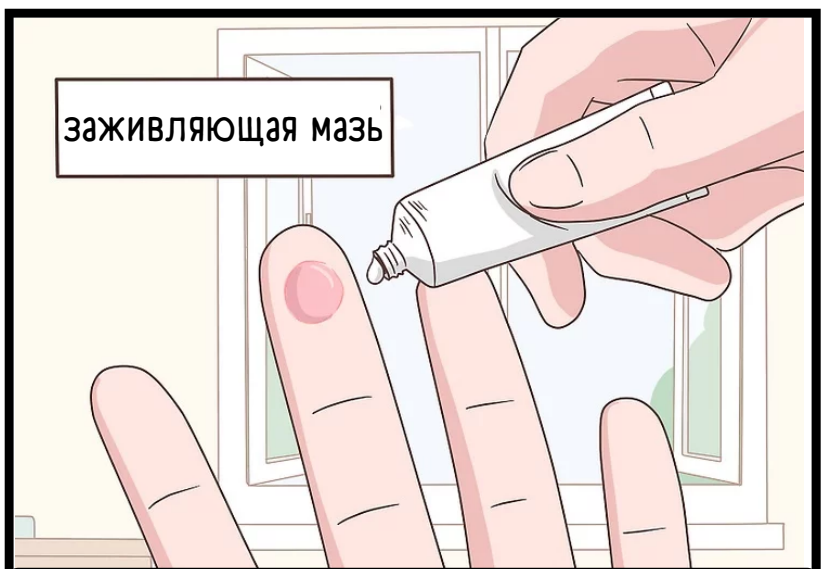
В походных условиях бывают термические ожоги, которые возникают при приготовлении пищи на костре или газовой горелке и при несоблюдении при этом техники безопасности. Площадь ожогов при этом минимальна.



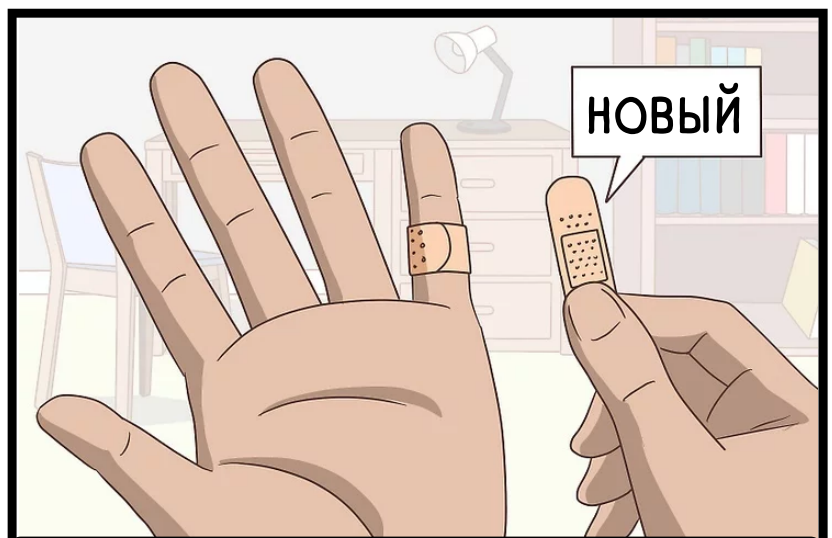
Наложите стерильную повязку. Чтобы предотвратить развитие инфекции, поддерживайте поверхность ожога чистой и сухой.



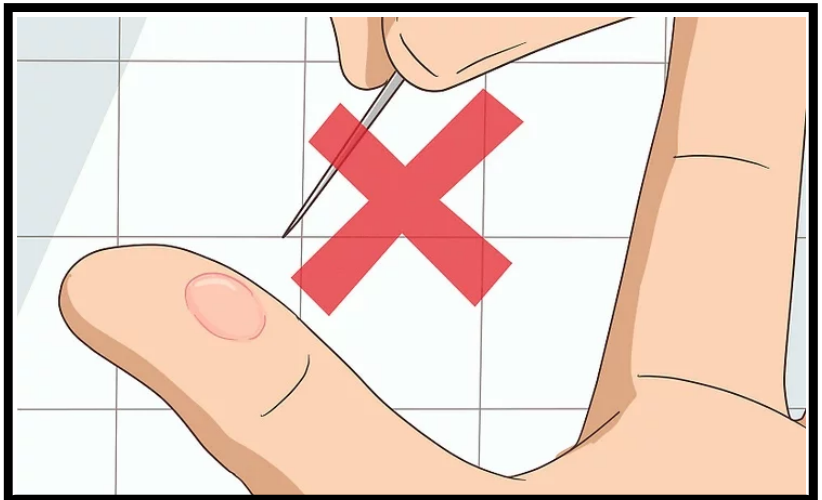
Примите обезболивающее средство. Ожоги вызывают сильную боль и отек тканей. Такие лекарственные средства как аспирин, ибупрофен, напроксен и парацетамол помогут уменьшить боль и отек.



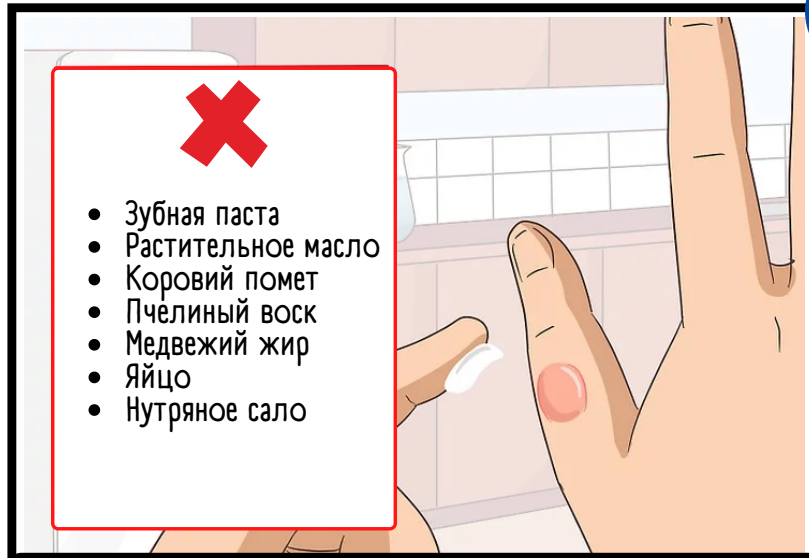
Через 24 - 48 часов нанесите на ожог средство, способствующее заживлению кожи и обеспечивающее ее защиту. Делайте это только в том случае, если пузыри все еще не вскрылись и на поверхности кожи нет открытых ран.



Меняйте повязку ежедневно. Необходимо, чтобы повязка, покрывающая место ожога, оставалась сухой и чистой. Меняйте ее минимум раз в день. Если вы заметили, что повязка пропиталась экссудатом из раны или намокла, сразу же смените повязку на свежую. Это поможет защитить место ожога и предотвратит развитие инфекции.

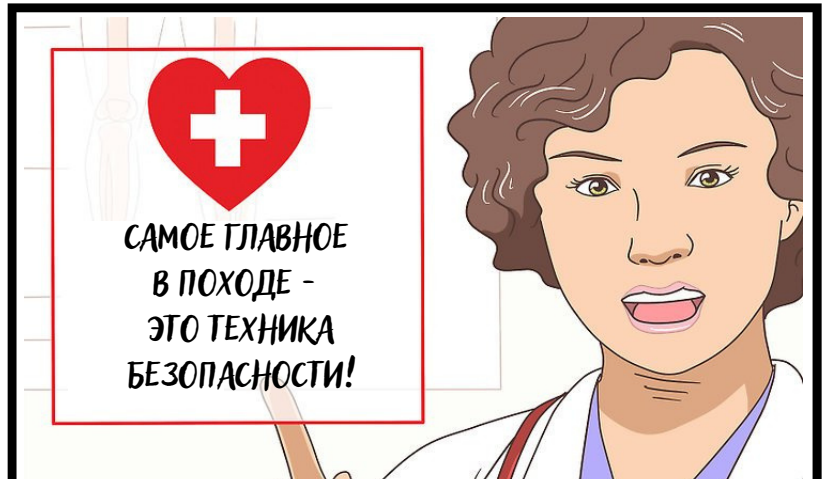


Не вскрывайте образовавшиеся волдыри. Они препятствуют размножению бактерий в поврежденных тканях и предотвращают воспаление. Если волдыри открытые, осторожно промойте место повреждения водой и детским мылом. После этого нанесите на рану мазь с антибиотиком и наложите специальную ожоговую повязку, поверхность которой не прилипает к ране.



Ни в коем случае не используйте устаревшие домашние средства. Не стоит прибегать к "бабушкиным средствам" и смазывать ожог сливочным маслом. На самом деле масло удерживает тепло в поврежденных слоях кожи и может вызвать развитие инфекции.

Обратитесь за медицинской помощью немедленно. В некоторых случаях при ожоге второй степени нужно немедленно обратиться к врачу.



Дежурные у костра должны иметь длинные брюки, обувь и рукавицы; костровые рогульки; горячую пищу следует ставить только в то место, где на нее не могут наступить люди; у костра следует пользоваться длинными поварешками; надо избегать искристых дров \дуб, сосна/; не допускать игр и развлечений с костром.