ОСТОРОЖНО – КЛЕЩИ!
ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

Пик активности клещей в России приходится на май – июнь.

Способы борьбы:

- вакцинация против клещевого энцефалита
- использование репеллентов (отпугивающих средств)

Техника безопасности:

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
2. Перемещаясь по лесу, не срывать веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
3. Ноги должны быть полностью прикрыты.
4. Использовать верхнюю одежду с длинными рукавами. Футболка должна быть заправлена в штаны, штаны - в носки.
5. Обязательно наличие головного убора.
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
8. Осмотреть все тело.
9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.

Как удалить присосавшегося клеща?

1. Смазывать маслом не рекомендуется. Клещ хватку не ослабит, может пытаться залезть ещё глубже.
2. Необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща.
3. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов.
4. Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом или зелёнкой.
5. Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.
6. Клеща, снятого с тела, необходимо поместить в пузырек и доставить в лабораторию для анализа на вирус клещевого энцефалита. Не давить клеща.
7. После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.

Удалить клеща можно в травмпунктах.