СПАЛЬНЫЙ МЕШОК В ТУРИЗМЕ

Спа̀льный мешо̀к (спа̀льник) — предмет походного быта, предназначенный для отдыха и сна.

Конструкция спального мешка обеспечивает лучшую изоляцию от холода, чем обычное одеяло, а также дополнительную амортизацию. Для лучшей теплоизоляции и амортизации обычно укладывается на коврик.

Используется туристами, альпинистами, спелеологами и другими живущими в походных условиях людьми.

История

Как такового одного изобретателя у спального мешка нет. К его созданию приложили руку несколько людей. Первые пуховые или шерстяные спальные мешки «изобрели» естествоиспытатели и альпинисты. Они же совершенствовали их для своих нужд.

Очень долгое время все спальные мешки изготавливались из натуральных материалов – тонкий брезент, мех, шерсть, ватин. Неудивительно, что такие изделия были хоть и теплыми, но крайне тяжелыми и громоздкими. Со временем, полярные путешественники стали использовать в качестве утеплителя пух, что сильно снизило общий вес спальных мешков, но использование хлопковых и конопляных тканей и отсутствие надежных молний все равно оставляли много возможностей для усовершенствования. Тем не менее, именно спальные мешки, наряду с другими изобретениями, помогли совершить отважным

путешественникам и туристам прошлого замечательные походы и даже географические открытия.

Первый спальный мешок, в современном понимании, испытал в 1861 году Френсис Фокс Такетт. Он был из верблюжьей шерсти, с применением прорезиненной ткани Чарльза Макинтоша (изобретена в 1823 году) в качестве верхнего покрытия. Пуховой спальный мешок впервые испытали Альфред Маммери (Alfred Mummery) и его команда в 1892 году. С 1890 года норвежская компания Ajungilak начала массовое производство спальных мешков на основе капока (растительного пуха). Он использовался вплоть до наступления эры синтетических волокон и утеплителей.

Виды спальных мешков

Одеяло — такой спальник имеет прямоугольную форму и застегивается по периметру с помощью молнии.
Пригоден для отдыха в несложных походных условиях и при относительно мягкой летней или осенне-весенней погоде.
Отличается повышенным комфортом за счет своих просторных размеров и того, что расстегнув его можно использовать как обычное одеяло.

Кокон — имеет анатомическую, суженную в ногах форму, а также утепляющий голову капюшон. Молния обычно не доходит до самой нижней части спальника.
Такой спальный мешок лучше приспособлен для сложных походов, поскольку эффективнее согревает путешественника при низких температурах, а также легче и занимает меньше места по сравнению со спальником-одеялом.

Менее распространенные виды:

Квилт (quilt) — спальный мешок, лишенный для облегчения своей нижней (находящейся под человеком) части. Пристегивается специальными крепежными элементами к туристскому коврику и используется только совместно с ним.

Нога — представляет собой половину спальника кокона, закрывающую лишь нижнюю часть тела до поясницы. Используется в комбинации с курткой-пуховиком. Применяется альпинистами и туристами-экстремалами в целях максимального снижения веса на восхождении.

Современные наполнители

- пух водоплавающей птицы (гусей, уток) — такой спальный мешок лучше всего сохраняет тепло, имеет меньший вес по сравнению с синтетическим. Однако во влажных условиях пух активно впитывает влагу и сильно теряет свои теплоизолирующие способности. Хорошо подходит для условий с пониженной влажностью: высокогорных восхождений, арктических экспедиций, зимних походов;
- синтетические наполнители — практически не впитывают влагу, быстро сохнут. Хорошо подходят для использования в дождливых, влажных районах. Синтетические спальники несколько тяжелее пуховых и менее долговечны, поскольку материал наполнителя со временем слеживается.

Материал оболочки

В современных спальниках используются преимущественно синтетические ткани, обеспечивающие наименьший вес, высокую прочность и быстрое высыхание. Тем не менее, с спальных мешках ориентированных на комфортный отдых в качестве подкладки по прежнему может использоваться хлопчатобумажная ткань или фланель. В спальных мешках ориентированных на экстремальный туризм для изготовления внешней оболочки иногда применяются мембранные ткани. Они позволяют уменьшить намокание спальника от конденсата и инея (зимой) оседающего на стенках палатки.

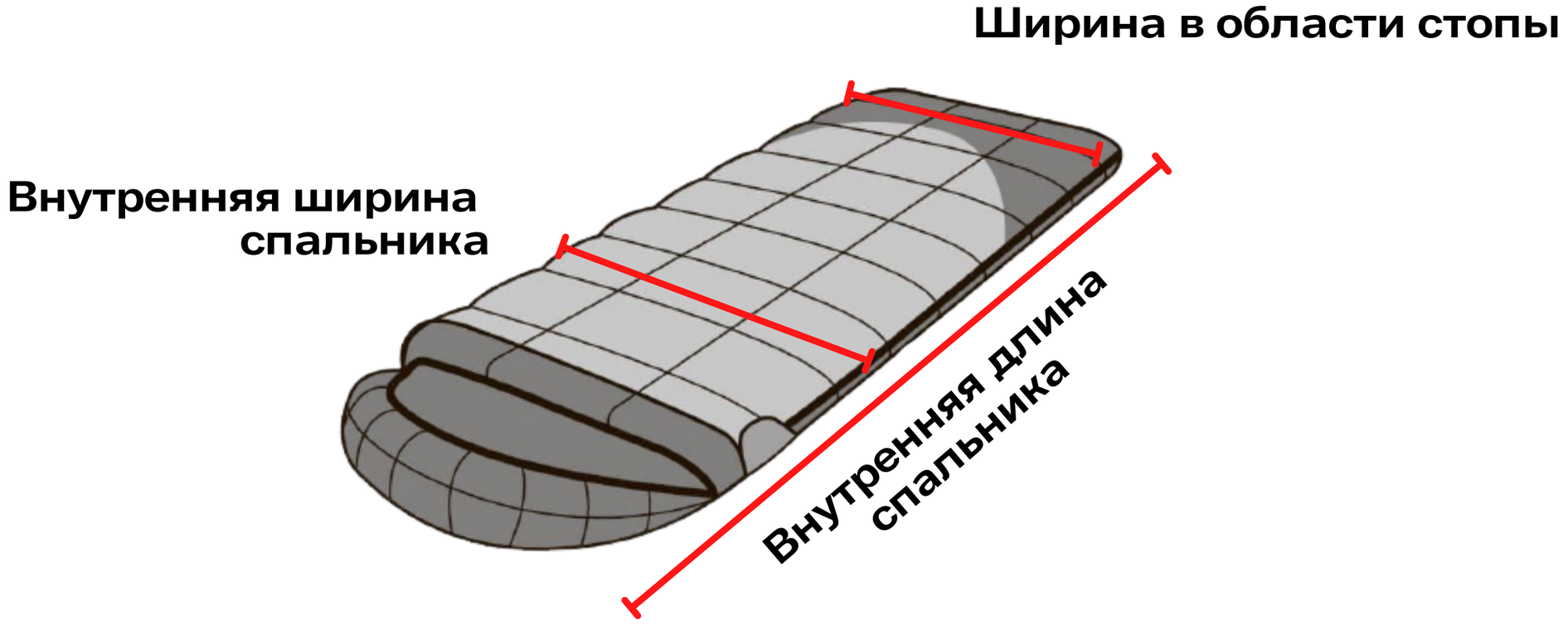
Основные критерии для выбора

1. Вес. Чем легче при одинаковых характеристиках тепловой защиты, тем лучше.
2. Удобство. Залезьте в мешок, полежите там, покрутитесь. Он должен быть для вас удобным – ведь у каждого индивидуальная комплекция и пропорции тела. Подумайте, с какой стороны должна быть молния. Затяните в капюшон. Мешок должен быть подходящего размера – не большим и не маленьким.
3. Размеры в упаковке. Опять же – чем меньше, тем лучше.
4. Температурный режим. Должен соответствовать условиям применения.

Вкладыш

Кроме того, что его использование позволяет реже стирать спальник, он повышает температуру комфорта. Вкладыш из флиса повышает ее на 3-4 градуса.
В жаркую погоду вкладышем можно пользоваться как легким спальником, это очень удобно.

Размеры

Согласно Европейскому стандарту EN 13537:2012 маркировка спальных мешков производится по внутренним размерам.

- Внутренняя длина спальника — замер производится при вывернутом наизнанку спальнике, путём измерения расстояния между швами от пятки стопы до верхней части спальника, без применения какой-либо силы для увеличения размера спального мешка. Допускается погрешность указанного на этикетке размера в пределах ± 3 см
- Внутренняя ширина спальника — определяется при вывернутом наизнанку спальном мешке измерением размера окружности в самом широком месте, не растягивая материал, с последующим делением размера окружности на 2. Если максимальная ширина спальника находится не в области груди, это должно быть отмечено на этикетке. Погрешность ширины спальника ± 2 см.
- Ширина в области стопы — Ширина в области стопы внутри спальника должна указываться с точностью ± 2 см. Измеряется окружность на расстоянии (30 ± 1) см от шва пятки в сторону головы спальника. Окружность делится пополам, чтобы получить ширину спального мешка.