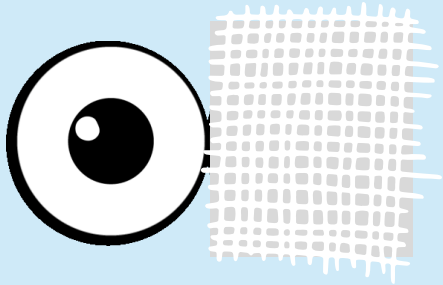


- ТЕРЕТЬ, НАЖИМАТЬ, ДАВИТЬ
- ТРОГАТЬ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- ПРОМЫВАТЬ ГЛАЗ, КОГДА СУЩЕСТВУЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ПРОНИКАЮЩЕГО РАНЕНИЯ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ В КАЧЕСТВЕ ПОВЯЗКИ ВАТУ (ЕЕ МЕЛКИЕ ВОРСИНКИ МОГУТ ПОПАСТЬ В ГЛАЗ)

- УСПОКОИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО
- ТЩАТЕЛЬНО ВЫМЫТЬ РУКИ ПЕРЕД ЛЮБЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ С ГЛАЗОМ ПОСТРАДАВШЕГО
- КАК МОЖНО СКОРЕЕ ДОСТАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В ТРАВМПУНКТ

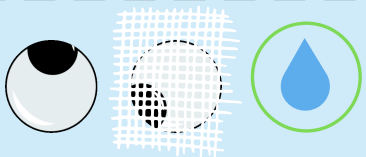
# ТРАВМЫ ГЛАЗА

## ОЩУЩЕНИЕ В ГЛАЗУ СОРИНКИ (ИНОРОДНОГО ТЕЛА)

АКТИВНОЕ МОРГАНИЕ, СОПРОВОЖДАЮЩЕЕСЯ СЛЕЗОТЕЧЕНИЕМ, КАК ПРАВИЛО, ВЫМЫВАЕТ ИЗ ГЛАЗА МАЛЕНЬКИЕ СОРИНКИ. ЕСЛИ ЭТОГО НЕ ПРОИЗОШЛО, НУЖНО СДЕЛАТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ:

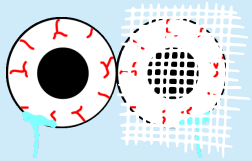
- ВНИМАТЕЛЬНО ОСМОТРЕТЬ ГЛАЗ ПРИ ЯРКОМ ОСВЕЩЕНИИ, ОТТЯНУТЬ НИЖНЕЕ ВЕКО –ОБЫЧНО СОРИНКИ ОСТАЮТСЯ ИМЕННО ТАМ.
- ПРИ ОБНАРУЖИЛИ СОРИНКИ, ПОПРОБОВАТЬ ВЫМЫТЬ ЕЕ ВОДОЙ (НЕ ПЫТАТЬСЯ УДАЛИТЬ ПЛАТКОМ, ПИНЦЕТОМ, ВАТОЙ!).
- НЕЗАВИСИМО ОТ РЕЗУЛЬТАТА, ЗАКАПАТЬ В ГЛАЗ АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ СРЕДСТВО В КАПЛЯХ (К ПРИМЕРУ, АЛЬБУЦИД 20%, ВИТАБАКТ 0,05%, ЛЕВОМИЦЕТИН 0,25% ).
- ЦАРАПАЮЩИЕ ОЩУЩЕНИЯ ОСТАНУТСЯ В ГЛАЗУ И ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ПОПАВШЕЙ СОРИНКИ; ОНИ ПРОЙДУТ САМИ ПО СЕБЕ В ТЕЧЕНИЕ ПАРЫ ДНЕЙ.
- ЕСЛИ СОРИНКУ УДАЛИТЬ НЕ УДАЛОСЬ, НУЖНО НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКУ И ОБРАТИТЬСЯ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ МЕД. УЧРЕЖДЕНИЕ.

## ХИМИЧЕСКИЙ ОЖОГ



- НЕОБХОДИМО ПРОМЫТЬ ГЛАЗ И ВЕКИ ДОСТАТОЧНЫМ КОЛИЧЕСТВОМ ПРОТОЧНОЙ ВОДЫ.
- ЗАПРОКИНЬТЕ ГОЛОВУ ПОСТРАДАВШЕГО НАЗАД ИЛИ НАКЛОНИТЕ В СТОРОНУ ТРАВМИРОВАННОГО ГЛАЗА. ПОСТАРАЙТЕСЬ ОТКРЫТЬ ВЕКИ И ПРОМЫТЬ ЧИСТОЙ ВОДОЙ 20- 30 МИНУТ.
- ПРИ ПОПАДАНИИ ХИМИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА В ОБА ГЛАЗА, ПРОМЫВАТЬ НЕОБХОДИМО ОБА ГЛАЗА ОДНОВРЕМЕННО.
- НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКУ
- ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРАЗУ.

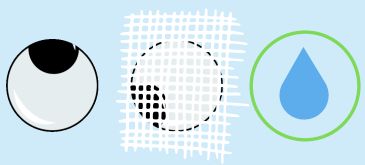
# Тупая травма глаза при ударе каким-либо предметом



Признаки: покраснение конъюнктивы и век, отёк и слезотечение

- Приложить к больному глазу лед или холодный компресс
- Закапать альбуцид или нанести под веки левомицетиновую мазь 0,25 %.
- Наложить повязку
- В случае появления воспаления или наличия кровоизлияния в глазах – нужно немедленно обращаться в медицинское учреждение

# Ожог пламенем



- Удалить с кожи век и вокруг глаз загрязнения.
- Положить на глаз сухой холод (к примеру, лед в пакете, сверху завернутый в чистую тряпочку или обернутую бутылку с холодной водой).
- Нанести на кожу век и заложить за веко мазь с антибиотиком (например, глазную тетрациклиновую).
- Наложить повязку
- Обратиться в специализированный стационар.

# Ранение глаза

Если имеется инородное тело:

- Закапать капли с антибиотиком (альбуцид 20%, витабакт 0,05%, левомицетин 0,25% ).
- Наложить повязку на оба глаза, ведь одновременные движения глазными яблоками могут спровоцировать смещение части инородного тела внутри глаза, что вызовет дополнительные повреждения.
- Немедленно обратиться в медицинское учреждение.

Если инородного тела нет:

- Закапать в глаз капли с антибиотиком (альбуцид 20%, витабакт 0,05%, левомицетин 0,25% )
- Закрыть глаз чистой (в идеале стерильной) повязкой. На глаз не давить!
- Немедленно обратиться в медицинское учреждение.

# Профилактика травм глаза

При потенциальной угрозе попадания инородного тела в глаза пользоваться защитными очками или щитками из оргстекла или прозрачной пластмассы.

**Берегите свои глазки!**