ТРАВМА НОСА

Травмы носа очень часто сопровождаются наружным кровотечением.

- Не паниковать и не плакать, потому что это способствует повышению артериального давления и усилит кровотечение.
- Большинство людей инстинктивно запрокидывают голову назад, чего делать не нужно, поскольку в таком случае кровь начнёт стекать по задней стенке носоглотки, что может стать причиной рвотного рефлекса.
- Самостоятельное вправление переломов носа недопустимо.

- Наклонить голову вперёд.
- Следует перекрыть ноздри при помощи большого и указательного пальцев руки, что поможет прижать кровоточащий сосуд.
- Приложить холодный компресс на 15–20 минут.
- Затем нужно ввести в ноздрю тампон, который предварительно следует смочить в перекиси водорода.
- Если спустя указанное время кровотечение не остановилось, следует вызвать скорую медицинскую помощь.