

Треккинговые штаны



В любом списке походного снаряжения вы найдёте мембранные и так называемые ходовые брюки, под которыми понимаются те штаны, в которых вы будете двигаться большую часть времени на маршруте.

Разновидности брюк для походов

Сегодня можно выделить три основные разновидности фасона походных брюк, которые прочно прижились в индустрии активного отдыха:

- Классические брюки.
- Брюки-трансформеры, превращающиеся в шорты.
- Тайтсы.
- Мембранные брюки.

Ни один из фасонов не является универсальным вариантом на все случаи жизни и для всех туристов. Здесь каждый сам выбирает наиболее оптимальный для себя вариант, опираясь на свой опыт или прислушиваясь к бывалым туристам.

Классические брюки

Всё заключено в названии — по фасону это обычные прямые брюки со свободным или слегка облегающим краем. Для большинства российских туристов они подходят почти идеально. Откровенной жарой погода в значительной части регионов и горных районов России обычно не балует, а вот ноги нужно защищать от внешней среды: солнечных ожогов, укусов насекомых, высокой травы, кустарника, холодного ветра и прочего. К тому же классические походные брюки обычно очень универсальны, и их комфортно носить в повседневной жизни и путешествиях.

Минусы этого простого фасона раскрываются только в зной — в брюках может быть жарко, и на этот случай нужно брать в поход шорты. А это дополнительный вес и занятое место в рюкзаке. Проблему перегрева можно лишь купировать. Большинство брюк нетрудно подвернуть до колен, сделав из них импровизированные шорты или капри. Но в течение ходового дня придётся регулярно поправлять каждую скрутку, особенно если ткань слишком мягкая. Иначе они будут раскатываться обратно. Да, их можно заколоть булавкой, но гораздо удобнее брюки, на которых уже предусмотрены пуговицы или кнопки для фиксации закатанных штанин. Обычно они расположены невысоко: на уровне $\frac{3}{4}$ длины или чуть ниже, но даже это заметно улучшает вентиляцию брюк и помогает пережить жаркие периоды на маршруте.

Брюки-трансформеры

Такие модели оснащены молниями чуть выше колен, которые позволяют отстегнуть штанины и превратить брюки в шорты. Такой фасон очень универсален и даёт возможность настроить его под любые погодные условия на маршруте. В полной «сборке» ноги полностью укрыты от солнца, травы, насекомых и ветра. Стоит брюки немного скатать — и вы получите вентиляцию, достаточную для активной ходьбы в тёплый денёк. А в режиме шорт можно спокойно двигаться в жару. Ещё один плюс такой конструкции — всегда можно постирать и просушить отстёгнутый низ брюк отдельно, а ведь это самая пачкающаяся их часть.



Но при всех плюсах у брюк-трансформеров есть ряд недостатков, которые ограничивают их функционал, и нужно принять их во внимание перед покупкой:

- При прочих равных эти модели дороже.
- В протяжённом походе одна пара таких брюк всё же не заменит тандем из брюк и шорт. Если вы промокнете, то останетесь без сменки.
- В большинстве случаев, прежде чем снять или надеть отстёгнутые штанины, придётся сначала разуться. А это означает сравнительно длительную остановку, и порой проще просто подвернуть или раскатать их.

- Молнии могут немного тереть кожу и сковывать движения, если вы обладатель широкого охвата бедра или сами брюки-трансформеры отличаются слегка облегающим кроем.
- Даже прикрытые тканевыми клапанами молнии хорошо заметны на брюках, что внешне нравится далеко не всем и мешает потом использовать их в повседневном гардеробе.
- Сами круговые молнии — слабое звено в конструкции брюк. Всегда есть риск, что они могут заклинить или сломаться.

Тайтсы

Они же лосины и легинсы. Сегодня это наиболее современная разновидность походных брюк. На туристических тропах они массово появились вслед за популяризацией легкоходства и фастпэкинга на рубеже 1990-2000-х годов. Те, кто привык двигаться быстро и налегке, оценили их за свободу движений, малый вес и отличное влагоотведение. В отличие от брюк тайтсы не парусят на ветру, их штанины не шаркают друг о друга и не цепляются за препятствия.



В современном туризме чаще всего используют тайтсы, для него не предназначенные: модели для йоги, бега и фитнеса.

Им далеко до износостойкости классических брюк — порвать о кустарник или протереть о скалы их намного проще. Предельно облегающий крой порой оборачивается слабой вентиляцией, и в жару тайтсы чёрного цвета могут стать большой проблемой, ведь их даже

не получится закатать. К тому же не стоит носить их в районах, где много комаров: за счёт тонкой ткани и облегающего кроя обычные тайтсы проще прокусить кровососущим насекомым.

Мембранные брюки в походах

Эти модели сшиты из непромокаемой, но дышащей мембранной ткани и созданы для движения в условиях ненастной погоды — проливных дождей, мокрого снега и сильных холодных ветров. Всё их многообразие можно разделить на два класса:

- Простые мембранные брюки. Почти всегда они носят в качестве ходовых, если приходится двигаться в ненастную погоду, когда маршрут предполагает выход на ледник или заснеженный перевал.
- Мембранные брюки-самосбросы. Оснащены длинными молниями по бокам, которые можно расстегнуть, чтобы надеть мембранные брюки поверх ходовых штанов в случае резкого ухудшения погоды. В туристических походах они используются нечасто, но очень востребованы в альпинизме и горном туризме, так как в высокогорье погода может меняться очень стремительно. Осадки при этом соседствуют со значительным понижением температуры, что в случае промокания создаёт высокий риск гипотермии.



Выбор походных брюк исходя из погодных условий

Разумеется, идеальной пары брюк на все случаи жизни не существует, так как погодные и технические условия походов могут радикально отличаться. Жара может сменяться холодом, а подготовленные тропы — густым лесом, кочками и буграми в тундре или каменными осыпями в горах. Поэтому первое, что нужно сделать перед выбором брюк, — оценить преимущественные климатические условия на своих маршрутах.

Брюки для походов в жарком климате

Не будем скрывать: в жару гораздо комфортнее идти в шортах. Кажется, что без брюк можно обойтись, и многие туристы так и поступают. Но в шортах ноги остаются открытыми высокой траве, кустарнику и колючкам, а также прямым солнечным лучам. И если ваш маршрут изобилует ими, то кожа гарантированно будет сожжена крапивой и солнцем, исцарапана травой и искусана гнусом. А потому на многодневных летних маршрутах вне хорошо подготовленных троп всё же лучше иметь брюки. Отлично подойдут модели из тонкой дышащей ткани светлых тонов. Желательно — с дополнительной вентиляцией.

Такие брюки слабо нагреваются на солнце, хорошо вентилируются и быстро сохнут после намочения. А шорты можно взять для сменки и надевать при наличии добротной тропы, где ногам ничего не угрожает. Главное, не забывать пользоваться солнцезащитным кремом.

Брюки для умеренного климата и межсезонья

Походы на высотах больше 1500 метров, маршруты в средней полосе России или на Русском Севере, прохладное межсезонье — в таких условиях без брюк не обойтись. Даже при отсутствии гнуса или травмирующей кожу высокой травы и кустарника они будут защищать ноги от холода и ветра. Большинство представленных на рынке брюк созданы для походов в условиях умеренного климата, а потому их ассортимент отличается наибольшим разнообразием. Как правило, одни и те же брюки можно использовать в очень широком спектре активностей и погодных условий, но среди них можно найти модели, ориентированные на специфику конкретных регионов. Например, брюки, лучше адаптированные для горных походов или для маршрутов по тайге и тундре.

Брюки для походов во влажном климате

Большинство современных походных брюк неохотно впитывают влагу, а затем достаточно быстро высыхают на ветру и солнце. В крайнем случае можно нести в рюкзаке сменные штаны — пока сушатся одни, можно надеть другие. Но если проливные дожди в районе случаются часто, а сама погода обещает быть сырой и прохладной, то в поход обязательно нужно взять мембранные брюки. Только в них можно будет остаться сухим и не получить переохлаждение.

В обычных походах альтернативой мембране может служить только широкий дождевик-пончо, который закрывает ноги почти на всю длину и отлично работает в сочетании с непромокаемыми гамашами. Второй вариант — гамаша-чапсы. Это непромокаемые штанины, крепящиеся к поясу брюк. Их можно подогнать почти под любой рост и надеть перед дождём, не снимая ботинок. За счёт открытого паха и сидалища в чапсах не жарко, а их материал зачастую прочнее большинства мембранных тканей.

Если же поход предполагает выходы на ледник и движение по заснеженным перевалам, то мембранные брюки становятся насущной необходимостью и простых, недорогих альтернатив вроде чапсов и пончо будет недостаточно. В них неудобно двигаться в связках, работать со страховкой и нет стопроцентной защиты от промокания.

Полукомбинезоны для зимы

Больше шансов остаться сухим

«Если не падаешь, значит, не учишься» — гласит народная мудрость. «А если падаешь — получишь снега за пояс» — гласит наш опыт. Снег будет в штанах и под курткой, и он будет таять. Даже снегозащитные юбки на куртках от него не очень спасают. Поэтому высокие горнолыжные полукомбинезоны — идеальный вариант для любителей понырять в сугроб. А если купите «бибы» и куртку одного бренда, то, состегнув их вместе, получите практически цельный комбинезон.

Больше карманов

Многие производители как сговорились — и поубирали почти все карманы с курток и штанов, чтобы сделать их легче. А полукомбинезон даёт пару лишних карманов для мелочей в тёплой и сухой зоне. В некоторых моделях даже есть карман для лавинного бипера.

Больше свободы

Чаще всего «бибы» можно использовать без поясного ремня или затягивать пояс слабее: за счёт лямок они всё равно не сползают даже при падениях. А на куртке при использовании «бибов» не всегда нужно застёгивать снегозащитную юбку — разве что вы решите раскатать бездонный паудер. Вкупе это даёт больше свободы движений и делает «бибы» более универсальными для разных типов фигур.

В них теплее

Дополнительный элемент на груди создаёт ещё одну прослойку для изоляции согретого воздуха, и снизу намного меньше поддувает ветер. А если нагрудник ещё и мембранный, то можно смело расстёгивать куртку, если стало жарко, например, на подъёме. Напомним здесь первый пункт: когда сухо, точно будет теплее, чем с талым снегом в штанах.

Крой брюк

Большинство производителей стараются найти баланс между разными выкройками с поправкой на разные типы телосложения, чтобы создать удобные брюки — одновременно не мешковатые и не сковывающие движений.

Базово можно выделить два основных кроя походных брюк:

- прямой (regular fit)
- слегка облегающий (trim fit или tapered fit)

Какой лучше? Тот, что будет удобнее при примерке и больше соответствует назначению брюк. Слегка свободные брюки обеспечивают отличную свободу движений и хорошо вентилируются во время ходьбы, но они тяжелее, занимают больше места в рюкзаке, начинают парусить и хлопать даже на слабом ветру, их штанины шаркают друг о друга, а также цепляются за ветки и скалы на тропе.

Слегка облегающие брюки лишены этих недостатков, но сложнее выбрать подходящий размер, так как здесь выше риск, что они окажутся тесными, отчего быстрее изнасятся в области сидалища, промежности и на коленях. Не факт, что удастся найти подходящую по росту и полноте пару брюк в пределах ассортимента одного бренда — лучше примерять модели от разных марок и оценивать, какая сидит лучше.

Брюки, ориентированные на альпинистов и горных туристов, могут слегка сужаться от коленей книзу, чтобы излишки ткани меньше трепало на ветру, они реже цеплялись зубьями кошек и не мешали при лазании. Во время примерки брюк с такой выкройкой важно убедиться, что они без труда налезут на голенища подкошечных или тяжёлых треккинг-ботинок, которые могут быть достаточно массивными.

Высота пояса также может отличаться от модели к модели, и при выборе нужно придерживаться золотой середины. Слишком низкая посадка брюк приведёт к тому, что они будут съезжать под давлением пояса обвязки или туристического рюкзака. Слишком высокая — и излишек ткани под рюкзаком может собраться в складки и натереть.



Независимо от назначения, в носке наиболее комфортны брюки, которые сочетают в себе слегка эластичную ткань вместе с артикулированным краем коленей и вставкой-ластовицей в промежности. Благодаря им достигается высокая свобода движений, брюки не сползают с пояса, когда вы присаживаетесь или наклоняетесь, а штанины не уезжают вверх при любом подъёме ног. Для увеличения свободы движений в брюках могут быть использованы вставки из очень эластичной ткани, например, на поясе или коленных сгибах. Но ключевым моментом для всех брюк является не столько ткань, сколько грамотная выкройка, так как она позволяет сделать брюки очень комфортными в носке, даже не прибегая к эластичным материалам. А порой это может потребоваться. Например, иногда производителю нужно повысить износостойкость ткани и увеличить скорость её высыхания, отчего приходится отказываться от эластана в её составе или максимально снизить его содержание.

Ткань походных брюк

Брюки из тонкой синтетики

Чаще всего производители используют смесь нейлона или полиэстера с эластаном в различных пропорциях, потому что такая ткань позволяет создать одновременно лёгкие, износостойкие и слегка эластичные брюки. Нейлоновая основа в составе делает ткань легче и прочнее, а полиэстеровая — дешевле. Чаще всего, модели с равным содержанием ориентированы на походы в жарком и тёплом климате — их материал хорошо дышит за счёт высокой воздухопроницаемости и быстро высыхает при намокании.

Брюки из безмембранного ветрозащитного софтшелла

Чаще всего для них используются плотные софтшелл-ткани так называемого двойного плетения — double weave. Они состоят из двух разновидностей нитей, сплетённых в два слоя. Внешняя сторона ткани состоит из прочных и плотно сплетённых нитей, отчего она получается износостойкой и слабо продувается ветром, а внутренняя, напротив, мягкая и рыхлая, отчего хорошо отводит влагу с поверхности кожи и почти не прилипает к ней. При этом мембрана в такой ткани отсутствует. Поэтому брюки из double weave софтшелла хорошо работают в широком спектре погодных условий, так как отлично дышат для своей плотности, но при этом почти не продуваются ветром и не промокают под мелким непродолжительным дождём или снегом. Чем плотнее такой софтшелл, тем больше он ориентирован на ношение в условиях холодной и ненастной погоды, чем тоньше — тем лучше дышит и адаптирован к тёплому климату.

Брюки из смеси хлопка и полиэстера

Такое сочетание волокон позволяет создавать одновременно очень прочные, хорошо дышащие и защищающие от ветра ткани. Самые известные среди них — семейство G-1000 от шведской марки Fjallraven, но схожие с ним материалы также используются многими скандинавскими компаниями — Bergans, Haglofs, Lundhags и другими. Отличительной чертой G-1000 является возможность обработки воском для повышения водо- и ветростойкости ткани.

Брюки из комбинации мембранной и безмембранной ткани

Достаточно редкое сочетание, которое также характерно для скандинавских марок, например, модели таких «гибридных» брюк есть у Lundhags и Bergans. От коленей и ниже такие брюки отшиваются из прочной мембранной ткани, а ещё одна непромокаемая вставка обычно добавляется на сиделище. Это позволяет двигаться по высокой мокрой траве и кустам, упираться коленями или сидеть на сыром мху, не опасаясь промокнуть.

Подобрать идеальную пару брюк на все случаи жизни невозможно, но всегда можно найти универсальную модель, которая станет надёжным спутником в походах, путешествиях и повседневной жизни.