

Обзор готового питания в походе

Сублимированные продукты — это готовые блюда, из которых промышленным способом полностью испаряют влагу. В процессе сублимации вкус и аромат пищи не меняются, витамины не разрушаются, зато вес и объём уменьшаются в 5-10 раз. Одна порция сублиматов весит 30-50 г. За счёт сублимированных продуктов можно снизить вес раскладки до удобных 400-500 г, не уменьшая при этом суточную калорийность. Сублиматы экономят топливо: достаточно залить содержимое пакета тёплой водой и блюдо готово к употреблению. С помощью сублимации готовят какие угодно блюда: лазанью, омлет, курицу с рисом, гамбургеры, клубнику со сливками. Сублиматы бывают в виде полностью готовых блюд и отдельных ингредиентов: мясо, овощи, фрукты, даже сливочное масло и сыр.

В России есть зарубежные и отечественные сублиматы. Зарубежные дороже, но вкуснее, порции обычно большие, ими реально наесться. Отечественные сублиматы доступнее по цене, но уступают зарубежным по разнообразию блюд и объёму порций. Одним пакетиком может наесться лишь хрупкая девушка — слишком маленькие порции, приходится дополнять рацион либо брать двойную порцию.

Зарубежные производители:

Travellunch

Известный немецкий производитель, имеющий в своем ассортименте более двух десятков блюд. Порции достаточно объемные - в среднем по 125 г., с учетом добавления воды 300-350 г. в итоге можно получить порцию около 500 г. Travellunch - один из наиболее доступных для россиян брендов, его можно приобрести на немецком Амазоне, также можно заказать на сайте Shop-Europa.ru по цене 570-640 рублей за порцию или на сайте Liofilizado.es.



WiseFood

Американская еда. Порции большие, двойные. Вариантов блюд тоже немало, но поменьше, чем у немцев. В России можно купить на сайте Surv24.ru. Одно блюдо выходит по цене примерно 750-800 рублей. Пакеты могут показаться большими и неудобными, но после запаривания верхушку можно срезать, и тогда есть из них будет удобнее. Ну, или переложить готовое блюдо в тарелку.



Mountain House

В основном порции двойные. В ассортименте есть завтраки, перекусы, вторые блюда, вегетарианские блюда, даже десерты. Можно купить на сайте Surv24, также есть официальный российский сайт Mountain House. Но цены там негуманные (1290 рублей за блюдо). Пакеты большие.



Voyager

Настоящая французская кухня. Есть и завтраки, и основные блюда, и перекусы, и для вегетарианцев, есть наборы на несколько дней или, например, специально для марафона по Сахаре, куда включаются не только блюда, но и батончики, изотоники, вкусняшки и т.п. Пакеты более компактные, чем у трех упомянутых выше производителей, что делает употребление пищи из них удобнее.



MX3

Тоже французы, примерно похожий ассортимент. Ориентированы в первую очередь на бегунов. Сайт ("https://www.mx3.fr/gb/" rel="nofollow" - это английская версия). Цены - подороже вояджеровских, но не экстремально неподъемные (3,5-7,5 евро). Отправка в Россию без проблем.



Adventure Food

Голландский производитель. В России можно приобрести в магазине "Спорт-марафон" ("https://sport-marafon.ru/brands/adventure-food/" rel="nofollow"). У них в наличии 17 блюд. Стоят они недешево, но и не экстремально дорого - от 480 до 700 рублей. Есть и пасты, и картошечка, и рис, и фасоль, и мюсли, и яичница-болтунья (к слову, отличная). Особенность - вес блюд разный, но в среднем примерно 120-140 грамм, при этом калорийность всех порций одинакова - 600 килокалорий (кроме яичницы - у нее 450 килокалорий).



Lyo Expedition

Польская компания Lyovit. Вся еда и фрукты от компании Lyo Food упакованы в герметично запечатанный алюминиевый дой-пак (Doypack) повышенной прочности.

Основные блюда: 18 блюд от 290 до 415 рублей (вес от 68 до 152 гр);

Супы: 4 разных супа (вес от 44 до 65

гр) за 230 рублей; Завтраки: 3 блюда

за 190 р; Фрукты: 6 наименований





Trek'n Eat

Сублимированная еда Trek'n Eat, пожалуй, самый известная и доступная в России благодаря компании Сплав.

В меню есть всё как положено: разнообразие из мясных и рыбных блюд, супов, вегетарианских блюд, овощей и других питательных элементов от завтрака до десерта. Всего около 32 наименований блюд со сроком годности до 3 лет.



REAL Turmat

Норвежская компания Drytech. Есть две линии: гражданская REAL Turmat (пакеты оранжевого цвета) и военная REAL Field Meal (пакеты зеленого цвета). Срок годности составляет 5 лет, что достигается комбинацией сублимационной сушки и высоким качеством вакуумной упаковки.

В меню REAL Turmat есть завтраки, супы и ужины. Как обычно, есть и вегетарианские блюда, а также блюда без глютена и молока. Порция получается 500гр. Купить можно в интернет-магазине

https://www.partioaitta.fi/tuotemerkit/real-turmat/



Wise Food

Американский производитель. При производстве еды компания Wise применяет уникальный и инновационный метод обработки, сочетающий в себе сублимацию и дегидрацию (для каждого продукта своё). Продукция компании Wise имеет срок годности от 7 до 15 лет.

Большой плюс заключается в том, что в России есть официальный и информативный сайт-магазин. Также купить сублиматы Wise Food можно на сайте

http://subfood.ru/products/category/600690



Украинские производители: Харчі

В линейке Харчей 37 позиций - первые, вторые блюда, завтраки, перекусы, напитки. Есть как обычные блюда типа борща, картофельного пюре, так и более экзотичные, как банановая каша, чечевичный суп или чиа-пудинг. Несмотря на сложные отношения с Украиной заказать украинское походное питание можно, например, на сайте Кемпсайт

("https://campsite.com.ua/camping/provizia/l/harchi .html" rel="nofollow"). Сушеные блюда стоят 30-50 гривен (80-140 рублей), сублимированные подороже - 80-90 гривен (215-250 рублей).



Підло

Другой крупный украинский производитель, в линейке которого позиций даже чуть больше - 42. И тоже имеются первые, вторые блюда, завтраки, перекусы и напитки. Цена - от 22 до 129 гривен. Это сублиматы, поэтому они дороже того, что делают Харчі. Заказать можно тоже на Кемпсайте ("https://campsite.com.ua/camping/provizia/l/idlo.html" rel="nofollow").



Е=да

Тоже имеются в наличие как первые, так и вторые блюда, варианты для завтраков и для вегетарианцев. Ассортимент чуть поменьше, чем у коллег, но сделано очень качественно и вкусно. Особо хочу отметить такой момент - ко многим блюдам дополнительно прикреплены пакетики с солью и перцем. Это не сублиматы, а сушеные блюда. Стоят все одинаково - 50 гривен. Заказать можно на сайте ("https://e-da.com.ua/" rel="nofollow")



Отечественные производители:

Гала-гала

Производятся на собственном заводе в Волгограде. В каталоге на сайте представлены как готовые сублимированные блюда, так и ингредиенты для готовки. Несомненный плюс - доступность и цена.

Наиболее полно ассортимент представлен в этих двух интернет-магазинах: "http://suble-bu.com/" rel="nofollow" и "http://subpay.ru/" rel="nofollow". Также продукцию можно купить в интернетмагазине "Каша из топора".



Леовит

Продукция "Леовита" применительно к туристским целям появилась чуть позже "Гала-Галы". Порции у них были уже в полтора-два раза больше, ассортимент, правда, меньше.

Изготовление по госзаказам. С ассортиментом

Изготовление по госзаказам. С ассортиментом можно ознакомиться тут:

"https://gos.leovit.ru/products/produkty-dlya-turistov-i-ekstremalov/" rel="nofollow" и в "Каше из топора": "https://kashatop.com/collection/leovit" rel="nofollow".



Здоровая еда

Чебоксарская фирма "Здоровая еда". Ассортимент не большой, 9 наименований -это в основном вторые блюда и завтраки. Единственное место в интернете, где можно купить туристскую "Здоровую еду" - по-прежнему сайт "Каша из топора". Цены - от 63 до 136 рублей за порцию. Также иногда пакетики "Здоровой еды" появляются на сайте "Сплава" и в их розничных магазинах.



Тройная точка

Это настоящие сублиматы, сделанные по методу лиофилизации. Упаковка по типу западных брендов - в пакете можно запаривать блюдо и есть. Минус - достаточно высокие цены и пока еще очень скудный ассортимент. Заказать то, что уже выпускается, можно тут: "https://sportmarafon.ru/brands/troynaya-tochka/" rel="nofollow".



Сплав

Известный магазин снаряжения "Сплав" ("https://www.splav.ru/" rel="nofollow") с недавних пор озадачился производством собственного сублимированного мяса. В продаже есть вареная говядина и свинина в виде небольших кусочков и фарша в упаковках по 10 и 50 г. Стоимость от 70 до 420 рублей. Заказать можно на сайте "Сплава" в разделе "Сухпайки, рационы питания, ИРП": "https://www.splav.ru/catalog/military-tactics/raciony-pitaniya/" rel="nofollow" или купить в розничных магазинах сети.



Sublimaty.com

интернет-магазин походного питания ("https://sublimaty.com/" rel="nofollow"). Территориально он расположен в Екатеринбурге. Блюда упакованы в металлизированные дой-паки, в которых можно их запаривать и есть; в наличии первые и вторые блюда, блюда для завтраков, витаминные напитки. Порции стоят от 85 (супы) до 110 рублей (вторые блюда).



Кронидов

Продукцию "Кронидова" ("https://kronidov.ru/" rel="nofollow"), наверное, уже не стоит представлять: за последние пару лет этот бренд прочно завоевал симпатии рыбаков, охотников, туристов как своим качеством, так и разнообразием имеющихся блюд (более 70 позиций!). Да, это не сублиматы, а полноценные готовые блюда в мягких реторт-упаковках, но для коротких выходов и ПВД этот форм-фактор вполне подойдет и туристам.



Cneunum

Спецпит ("https://spec-pit.ru/" rel="nofollow"), работает в основном для госструктур, но в то же время выпускает линейку суточных рационов питания для туристов, рыбаков и охотников - это серия "Профи". Главное преимущество подобных пайков - это полноценное меню на весь день. Каждый паек содержит примерно 2300 килокалорий, весит 750 грамм. Стоят наборы недешево - 645 рублей, у перекупщиков - 850-950 рублей. Заказать их можно прямо на сайте производителя, в рознице - в магазинах "Сплав".

