



XVI ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ФОРУМ

XVI ST. PETERSBURG INTERNATIONAL
EDUCATIONAL FORUM

**Маршруты выходного дня.
Интересные и познавательные маршруты
Санкт-Петербурга и ближайших окрестностей**

*Пахомов Александр Евгеньевич
педагог дополнительного образования,
педагог-организатор ГБУ ДО ДДТ «Фонтанка-32»
тел: +7-921-924-63-61*



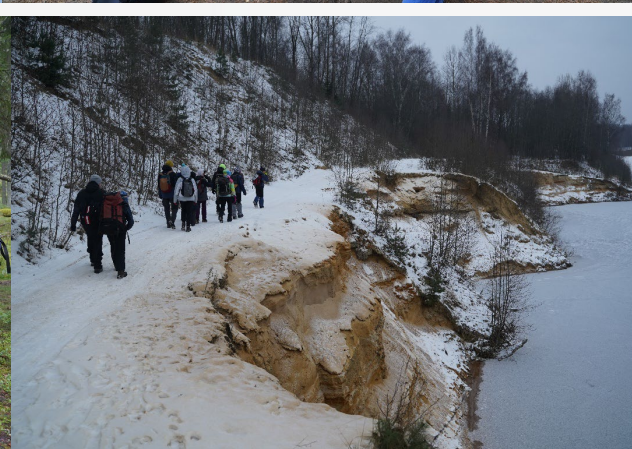
Что такое ПВД?

Поход выходного дня – **краткосрочное (1–2 дня) мероприятие на природе или в городской среде**

Поход выходного дня может выступать как **самостоятельное мероприятие\событие**, так и **быть частью длительной подготовки к более сложным походам!**



Как это обычно выглядит?



Для чего? Цели ПВД



Оздоровительные. Дозированная физическая нагрузка, закаливание, активность на свежем воздухе



Познавательные и краеведческие. Экскурсия по экотропе с определением растений, исторические справки о месте, исследования.



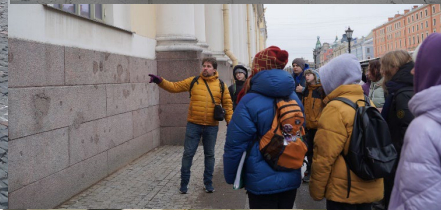
Учебно-тренировочные. Отработка туристских навыков: установка палатки, ориентирование, вязание узлов, приготовление пищи на костре



Социально-ориентированные. Совместные дела с родителями, благотворительные акции, командообразование

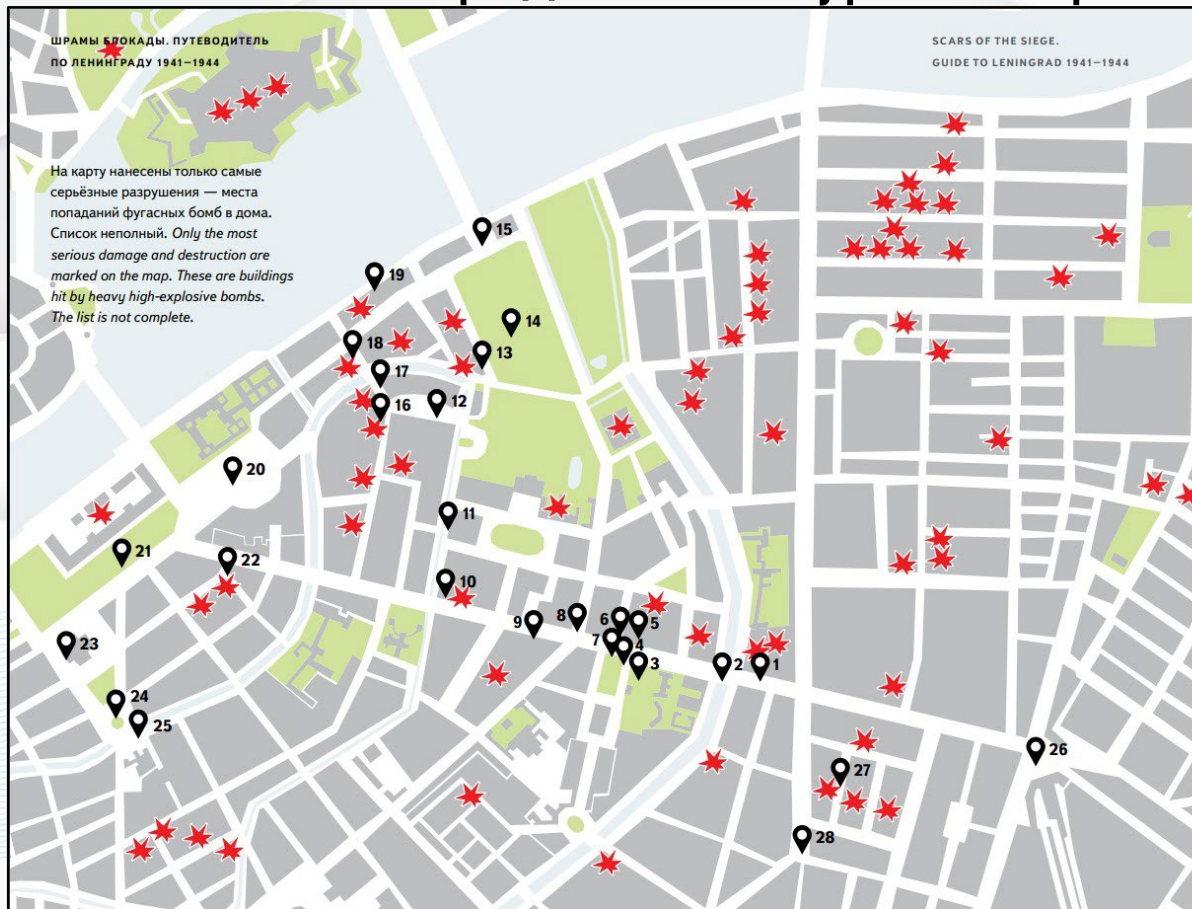
Виды ПВД. Экскурсионные маршруты по Санкт-Петербургу

Городская экскурсия «Шрамы блокады»

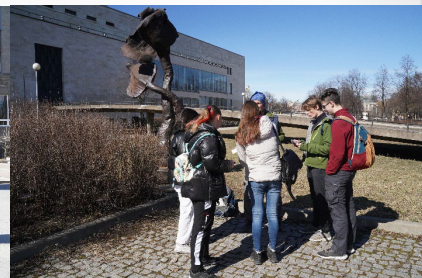
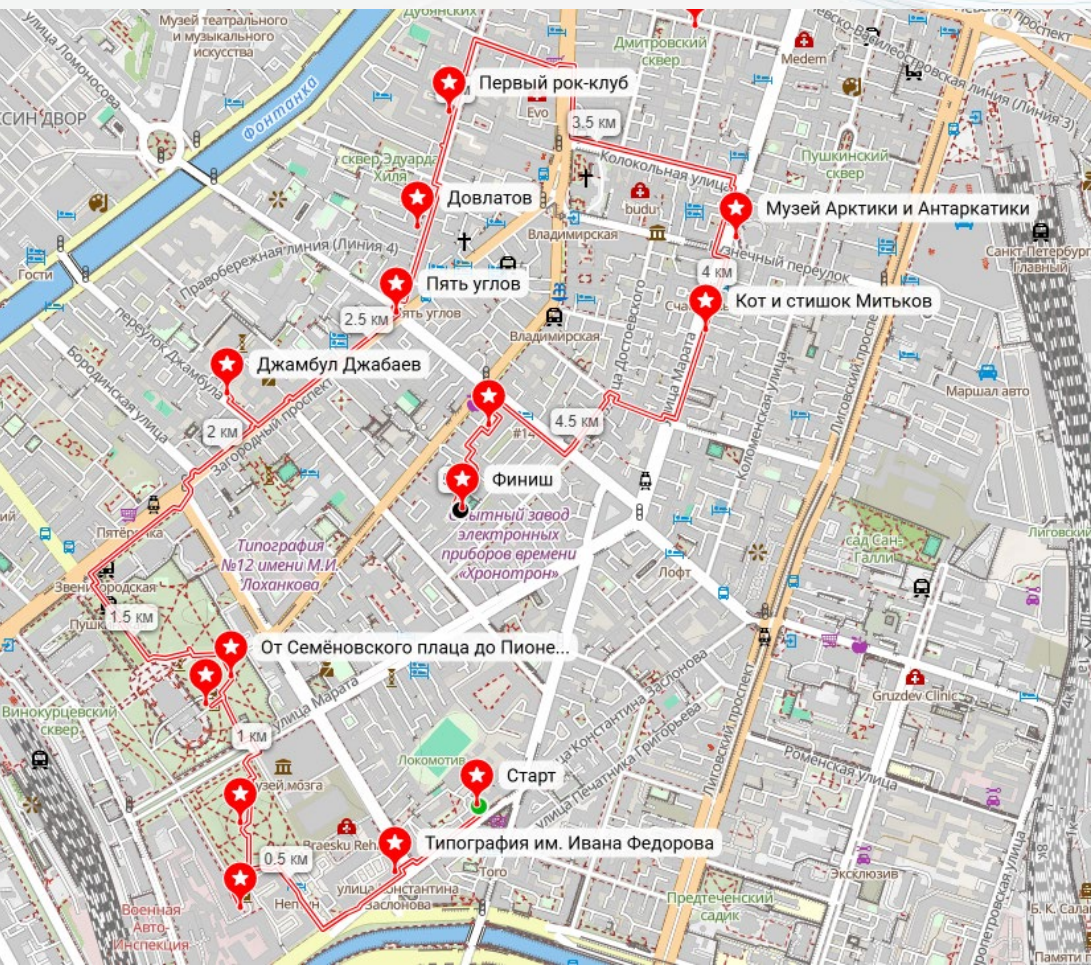


Виды ПВД. Экскурсионные маршруты по Санкт-Петербургу

Городская экскурсия «Шрамы блокады»



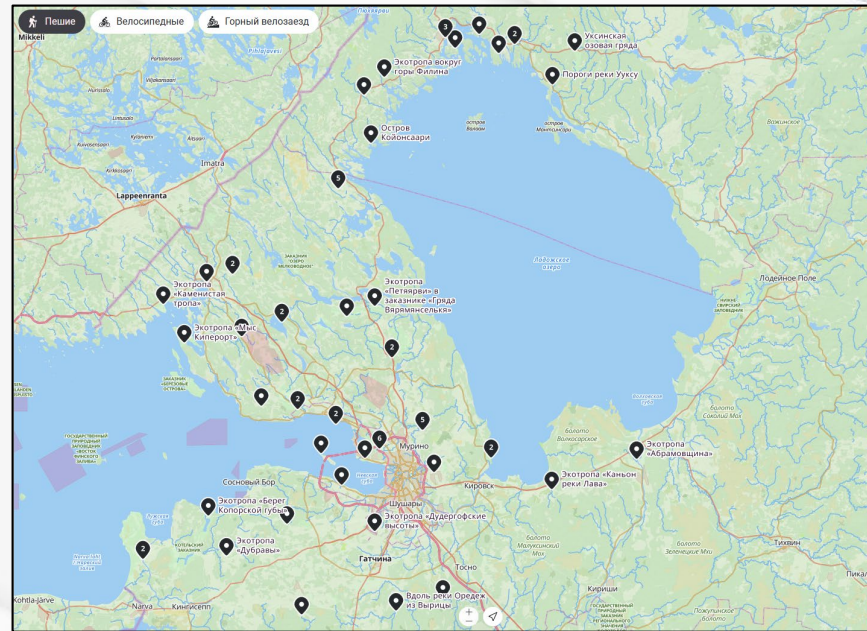
Виды ПВД. Квесты по городу



ПВД по экотропам

Экотропы Санкт-Петербурга и Ленобласти:

- Сестрорецкое болото (Белоостров)
- Гряда Вярмянселькя (Петяярви)
- Линдуловская роща (Рощино)
- Комаровский берег (Комарово)
- Дудергофские высоты (Дудергоф)
- У Лукоморья... (Лисий нос)
- Колтушские высоты (Колтуши)
- Каньон реки Лава (Васильково)
- Лесные дали (Шалово)
- Малиновая гора (Токсово)
- Юковские камы (Юкки)
- Тропа Южного берега (Сосновый бор)
- и другие...



Более 40 маршрутов

ПВД по экотропам



ПВД по экотропам



ПВД по экотропам



ПВД по местам боевой славы

№	Название маршрута	Район / Локация	Ключевые объекты
1	Линия Маннергейма: Кирилловское – Лейпясун	Приозерский р-н, Карельский перешеек	ДОТы Sn1–Sn7 (укрепрайон Суурниеме), ДОТы Le6–Le7 (Лейпясун), укрытия, противотанковые рвы, плотина «Игла»
2	Раковые озёра – экологическая тропа	Выборгский р-н, пос. Грибное	ДОТы, бункеры, «зубы дракона», противотанковые рвы, вышки для наблюдения, озёра Охотничье и Раковое
3	Невский пятачок – Синявинские высоты	Кировский р-н	Мемориал «Рубежный камень», музей-диорама «Прорыв блокады», окопы, братские захоронения
4	Пулковский рубеж – Дудергофские высоты	Пушкинский р-н, Красное Село	Мемориал «Пулковский рубеж», Дудергофская высота (Воронья гора), монумент «Январский гром»
5	Гостилицкая дорога (Ораниенбаумский плацдарм)	Ломоносовский р-н	Мемориалы «Якорь», «Гостилицкий», «Атака», братские захоронения, линия обороны
6	Лужский рубеж: Городец – Лангина гора	Лужский р-н	Д. Городец (место первых боёв), Лангина гора, памятник лётчику Сергею Титовке
7	Безымянная высота (Синявино)	Кировский р-н, пос. Синявино	Мемориал «Безымянная высота», окопы, памятник лётчикам, братские захоронения
8	Осиновецкий маяк и «Дорога жизни» (пешая часть)	Всеволожский р-н, пос. Осиновец	Музей «Дорога жизни», Осиновецкий маяк, мемориал «Разорванное кольцо» (на машине), берег Ладоги
9	Средневыборгское шоссе – доты «Миллионер»	Выборгский р-н	ДОТ Sj5 «Миллионер», дот Sj4 «Поппиус», противотанковые рвы, высоты Мутаранта
10	Ижорский таран – Колпино	Колпинский р-н, г. Колпино	Мемориал «Ижорский таран», братские захоронения, парк «Дубки», берег Ижоры

ПВД по местам боевой славы



Экспедиции или ПВД с элементами исследования



Региональное первенство по краеведческому ориентированию «Мой город – Санкт-Петербург»



Учебно-тренировочные выезды



Учебно-тренировочные выезды



Учебно-тренировочные выезды



«Что нужно, чтобы поехать?»

- **Документы**
- **Родительское собрание**
- **Буклет с информацией по выезду:**
 - **Информация о маршруте (место, протяженность, особенности, достопримечательности).**
 - **Карта-схема маршрута**
 - **ФИО педагогов и их контактные телефоны.**
 - **Время и место сбора/окончания (QR-код с геопозицией сбора).**
 - **Список вещей**
 - **Информация о погоде, правилах поведения, мусоре.**

Образец буклета

Безопасность

- Записать в телефон номер руководителей.
- Перед выходом на маршрут следует **обработать одежду репеллентом**. Периодически **осматривать себя на предмет клещей**.
- **Режим ходьбы на маршруте**: 30-40 минут ходьбы, 10-15 минут отдыха. В начале - ведущий-руководитель, в конце - заместитель руководителя. Ведущего мы не обгоняем!
- По асфальтированным дорогам движемся по левой стороне, навстречу транспорту.
- Приморское шоссе пересекаем централизованно, а не по одному.
- Отдельно **никуда не уходим**, если необходимо отойти в туалет, **предупреждаем об этом руководителя**.
- Если у вас проблемы со здоровьем (порезались, подвернули ногу, болит живот ...), **не молчите, расскажите об этом руководителю!**

Экологические правила на маршруте!

Х Мы не разводим костры.

Х Мы не причиняем вред деревьям, кустарникам и всему живому. Не срываем краснокнижные растения и не разрываем муравейники.

Х Мы не оставляем мусор на природе, а уносим его с собой.

Для нас важно!

Педagog:

- Пахомов Александр Евгеньевич - +7 (921) 924 - 63 - 61
- Кокнова Елена Владимировна - +7 (921) 989 - 82 - 67

Наша группа ВКонтакте - <https://vk.com/voshazhdenie>

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Дом Детского Творчества "Фонтанка-32" Центрального района города Санкт-Петербурга

Восхождение
Туристский клуб

Поход выходного дня
«Комаровский берег»

14 сентября 2025 года отправляемся в поход выходного дня по маршруту: гор. Санкт-Петербург (ж/д ст. Финляндский вокзал) - ж/д ст. Комарово - экотропа «Комаровский берег» - зоопарк им. Чебурашки - ж/д ст. Комарово - гор. Санкт-Петербург (ж/д ст. Финляндский вокзал).

За несколько часов нашего выезда мы побываем на территории памятника природы «Комаровский берег» и пройдем по одноименной экотропе, зайдём в небольшой, но очень уютный зоопарк. Большая часть экотропы оборудована деревянными настилами, дальнейшая дорога пройдет по асфальтированной пешеходной дорожке, песку берега Финского залива и лесным грунтовыми дорожками.

Протяженность маршрута - 7,8 км.

- **Место встречи:** ст.м. Площадь Ленина, Финляндский вокзал, малый зал ожидания (напротив ресторана «Бургер Кинг».
- **Время встречи:** 9.00 (время отправления электрички - 9.40).
- Покупаем билеты в кассе до ж/д ст. Комарово (туда и обратно). Билет сохраняем и при проходе через турникет считываем штрих-код. Стоимость льготного билета при наличии ученического билета - 130 рублей (за поездку туда и обратно).
- **Обратно вернемся** на ж/д ст. Финляндский вокзал в 16:20.

На маршруте мы узнаем:

- Почему Комарово так называют и имеют ли отношение к этому названию комары?
- Преимущественно какие деревья растут на берегу Финского залива и почему.
- Как по следам отличить лося от кабана
- Что такое литориновый уступ и как раньше выглядело дно литоринового моря.
- Кто из известных людей жил на Комаровских дачах.
- Немного истории села Келломяки (Комарово) и основ финской топонимики (изучение происхождения слов).
- Откуда пошел миф об ослином упрямостве и почему, на самом деле, это «упрямство» - ум.

Маршрут на карте

Погода в Комарово

С собой взять:

- Маленький рюкза克
- Пеленка-сидушка
- Куртка (умеренно теплая)
- Спортивная одежда для активного передвижения
- Головной убор (кепка/бафф)
- Кроссовки
- Запасная обувь + запасные носки
- Защита от дождя (дождевик, зонт)
- Термос с горячим чаем (1 литр)
- Вода/сок 1 литр
- Перекус (бутерброды, фрукты/овощи, сладкое)
- Репеллент от клещей
- Смартфон (заряженный и с деньгами на счету)
- Павербанк
- Бумажные салфетки 1 упаковка + влажные салфетки
- Деньги на проезд (продленный ученический билет - 130 руб; без ученического билета - 260 руб)

«Где взять информацию?»

- Экомаршруты Санкт-Петербурга и Ленинградской области (информация)
- Экомаршруты Санкт-Петербурга и Ленинградской области (маршруты на карте)



«Как построить маршрут?»

Nakarte.me



mapmagic.app



Приложение для навигации

maps.me



Прогнозы погоды

rp5



windy

