

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**«Городская станция юных туристов»**

**на 2023 – 2024 учебный год**

**«Клуб юных полярников»**

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **шестой**

Количество педагогических часов: **528 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **12 часов**

Возраст обучающихся: **13-14 лет**

**Асоскова Александра Евгеньевна**  
педагог дополнительного образования  
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург  
2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В группе сформировался костяк и определились лидеры. В группе много мальчиков. У ребят есть мотивация и стабильный интерес к занятиям туризмом, сформировано представление и получен опыт в категорийном походе работы по туристским должностям. Кроме того, в группе есть желание тренироваться и готовиться к серьезным походам. Выявлена необходимость дополнительных усилий по закаливанию детей и развитию выносливости.

**Цель шестого года обучения:** Углубление и расширение знаний и навыков, полученных в течение пятого года обучения. Освоение техник горного туризма. Дальнейшая работа по развитию исследовательских навыков.

### **Задачи:**

- Совершенствование навыков общения и взаимодействия в команде.
- Закрепление навыков в организации туристского быта, умений, необходимых для участия в полевых спортивных сборах, соревнованиях и категорийных походах и экспедициях.
- Освоение навыков необходимых для совершения горных походов.
- Участие в многодневных полевых спортивных сборах по туризму (лыжный, пешеходный, горный).
- Получение новых знаний в сфере экологии, ботаники и зоологии.
- Освоение новых методик для исследований.
- Совершенствование умений и навыков самообслуживания и самоорганизации на всех мероприятиях.
- Участие в соревнованиях по спортивной спутниковой навигации.
- Совершенствование навыков первой помощи и основ безопасности путешествий.
- Более углублённое изучение особенностей арктического региона.
- Совершение лыжной стационарной экспедиции в р-не Нижне-Свирского заповедника.
- Совершение горного похода 1 категории сложности в новом регионе путешествия.

### **Ожидаемые результаты:**

Совершение походов с ночевкой в полевых условиях в межсезонье, участие в многодневных полевых спортивных сборах и соревнованиях, совершение горного похода 1 категории сложности и лыжной стационарной экспедиции в районе Нижне-Свирского заповедника

Продолжение знакомства с особенностями Арктического региона.

Дальнейшее развитие навыков общения и взаимодействия в группе, преодоление психологических сложностей, связанных с процессом взросления, совершенствование навыков и умений, необходимых в пеших и лыжных походах, получение навыков техники и тактики горного туризма, закрепление и развитие навыков проведения туристско-краеведческих исследований в походе и экспедиции.

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ  
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	15-17.09.2023	Участие в Региональных соревнованиях юных инструкторов туризма «Приключенческий маршрут», класс Б	10
2	15 октября 2023 года	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Золотая осень-2023»	10
3	28-31.10.2023	Учебно-тренировочные сборы в Нижне-Свирском заповеднике	10-12
4	Ноябрь-декабрь 2023 года	Региональные соревнования походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга в программе регионального смотра-конкурса походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга «По родной стране» в 2023 году	10
5	24 декабря 2023 г.	Спортивная спутниковая навигация. Участие в соревнованиях "Люди идут по свету-23"	10-12
6	27 января 2024 года Ленинградская область Всеволожский район Лемболово	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 3 - 10 км.	10-12
7	21 января 2024 года, Удельный парк	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Метелица-2024».	10
8	17-18.02.2024	Участие в региональных соревнованиях на лыжном контрольном туристском маршруте, маршрут 1	10
9	Вторая половина февраля 2024 г	Лыжная стационарная экспедиция в р-не Нижне-Свирского заповедника	10-12
10	22 апреля 2024 года, парк Сосновка	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Весенняя капель-2024»	10
11	27.04-01.05.2024 Ленинградская обл.	Учебно-тренировочные сборы на малых скалах	10-12
12	10-11 мая 2024 года Ленинградская область, Всеволожский район, Лемболово	Региональные соревнования обучающихся «Кубок юных защитников Ленинграда».	10
13	июль 2024 года	Горный поход 1 категории сложности. Архыз.	10-12

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	04.09.2023 гимназия №116	Родительское собрание. План мероприятий на учебный год, осенние мероприятия. Соревнования по ВМС. Осенние и зимние каникулы.
2	11.12.2023 гимназия №116	Родительское собрание. Установочное собрание по зимнему сезону.
3	22.01.2024 гимназия №116	Общее собрание. Подведение итогов года, награждение и страхование детей. Установочное собрание по подготовке к лыжным походам.
4	02.02.2023	Празднование Дня рождения Клуба
5	08.04.2023 гимназия №116	Родительское собрание. Установочное собрание по подготовке к весенним и летним контрольным мероприятиям. Летние походы и мероприятия.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
<b>Общая туристская подготовка</b>				
1	Безопасность в туристских походах.	4	4	0
2	Первая помощь в походах	17	7	10
3	Полевой походный быт	36	4	32
4	Туристские должности в походе	19	4	15
5	Личное и групповое снаряжение	17	5	12
6	Личная гигиена, закаливание	4	4	0
7	Гражданско-правовое обеспечение	2	2	0
<b>Общая физическая подготовка</b>				
8	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках и соревнованиях.	3	3	0
9	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах	40	0	40
<b>Специальная подготовка</b>				
10	Психологический тренинг. Работа с командой.	25	2	23
11	Техника и тактика горного туризма	121	7	114
12	Техника и тактика пешеходного туризма.	58	6	52
13	Техника и тактика лыжного туризма.	106	6	100
<b>Спортивно-техническая подготовка</b>				
14	Техника и тактика управления снегоходом.	2	0	2
15	Спортивная спутниковая навигация.	16	0	16
<b>Исследовательская деятельность</b>				
16	История Арктических исследований	5	5	0
17	Геоэкология Арктики.	2	0	2
18	Приборы и наблюдения.	8	3	5
19	Полевые исследования.	43	8	35
<b>ИТОГО:</b>		<b>528</b>	<b>70</b>	<b>458</b>
<b>Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе</b>				
№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов	
1	Участие в Региональных соревнованиях юных инструкторов туризма «Приключенческий маршрут», класс Б	15-17.09.2023	14	
2	Участие в соревнованиях по спортивной спутниковой навигации "Золотая осень-2023 "	15.10.2023	4	
3	Учебно-тренировочные сборы. Нижне-Свирский запоедник.	28-31.10.2023	32	
4	Соревнования по Спортивной спутниковой навигации "Люди идут по свету-23"	24.12.2023	4	
5	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 10 км	27.01.2024	4	
6	Соревнования по спортивной спутниковой навигации «Метелица-2024».	21.01.2024	4	

7	Участие в региональных соревнованиях на лыжном контрольном туристском маршруте	17-18.02.2024	8
8	Лыжная стационарная экспедиция в р-не Нижнесвирского заповедника	21-25.02.2024	40
9	Соревнования по спортивной спутниковой навигации «Весенняя капель-2024».	апр.24	8
10	Учебно-тренировочные сборы на малых скалах.	27.04-01.05.2024	40
11	Региональные соревнования обучающихся на Кубке юных защитников Ленинграда.	10-11.05.2023	13
12	Горный поход 1 категории сложности слжности. Архыз.	июл.24	84