

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**«Городская станция юных туристов»**

**на 2023 – 2024 учебный год**

**«Клуб юных полярников»**

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **четвёртый**

Количество педагогических часов: **528 часа**

Количество педагогических часов в неделю: **12 часов**

Возраст обучающихся: **10 - 12 лет**

**Асоскова Александра Евгеньевна**  
педагог дополнительного образования  
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург  
2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В группе дети в основном из параллели 4-5-х классов гимназии №116. Костяк составляют все-таки одноклассники. В группе больше мальчиков. Мальчики и девочки одинаково активны. В этом возрасте мальчики более конфликтны. Многие организационные моменты в группе уже решены, дети усвоили правила и традиции. У ребят есть мотивация и стабильный интерес к занятиям туризмом. Больше всего ребят привлекает исследовательская деятельность.

**Цель четвертого года обучения:** дальнейшее получение знаний по краеведению, экологии и биологии, а также совершенствование знаний и навыков в области пешего и лыжного туризма, совершенствование навыков самообслуживания, формирование представления о других видах туризма, туристских должностях, технических средствах, используемых в исследовательской деятельности. Углубление и расширение знаний и навыков, полученных в течение третьего года обучения.

### **Задачи:**

- Совершенствование навыков общения и взаимодействия в команде.
- Совершенствование навыков в организации туристского быта, умений, необходимых для участия в полевых спортивных сборах, соревнованиях и степенных походах.
- Участие в выездах с ночевкой в палатках и многодневных полевых спортивных сборах, походах.
- Совершенствование навыков самообслуживания и самоорганизации на всех мероприятиях.
- Участие в соревнованиях по спортивной спутниковой навигации.
- Совершенствование навыков лыжного туризма
- Освоение техники и тактики управления снегоходом.
- Совершенствование навыков первой помощи и основ безопасности путешествий.
- Совершенствование навыков ориентирования на местности.
- Освоение новых методик для исследовательской деятельности.
- Углубление в изучение гидрологии, метеорологии, экологии, ботаники и зоологии.
- Совершение лыжного степенного похода с элементами полевых спортивных сборов в Ленинградской области.
- Совершение пешего похода 3 степени сложности в Ленинградской области.

### **Ожидаемые результаты:**

Совершение походов выходного дня с ночевкой в полевых условиях, участие в многодневных полевых спортивных сборах и соревнованиях в Ленинградской области и пешего похода 3 степени сложности в Ленинградской области

Продолжение знакомства с особенностями Арктического региона.

Совершенствование навыков общения и взаимодействия в группе, совершенствование навыков и умений по походным должностям, навыков организации самостоятельного похода, навыков проведения туристско-краеведческих исследований в походе, более глубокое погружение в исследовательскую деятельность, совершенствование навыков взаимопомощи и основ безопасности путешествий, совершенствование навыков ориентирования.

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ  
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1.	16 октября 2022 года	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Золотая осень-2023»	10-12
2.	02-05.11.2023	Учебно- тренировочные сборы в Ниже-Свирском заповеднике	10-12
3.	Ноябрь-декабрь 2023 года	Региональные соревнования походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга в программе регионального смотра-конкурса походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга «По родной стране» малый в 2023 году	10-12
4.	24 декабря 2023 года	Соревнования по Спортивной спутниковой навигации "Люди идут по свету-23 "	10-12
5.	27 января 2024 года Ленинградская область, Всеволожский район, Лемболово	«Звездный лыжный поход» школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 5 км.	10-12
6.	21 января 2024 года, Удельный парк	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Метелица-2024».	10-12
7.	17 – 18 февраля 2024 года	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте, маршрут 1.	10-12
8.	март, каникулы 2024 года	Степенной лыжный поход с элементами полевых спортивных сборов в Ленинградской области	10-12
9.	21 апреля 2024 года, парк Сосновка	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Капель-2024».	10-12
10.	18 – 19 мая 2024 года Ленинградская область, Всеволожский район, Лемболово	Региональные соревнования обучающихся на пешеходном контрольном туристском маршруте	10-12
11.	Август 2024 года, Ленинградская область	Пеший поход 3 степени сложности в Ленинградской области.	10-12

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1.	11.09.2023 гимназия №116	Родительское собрание. План мероприятий на учебный год, осенние мероприятия. Соревнования по ВМС. Осенние и зимние каникулы.
2.	11.12.2023 гимназия №116	Родительское собрание. Установочное собрание по зимнему сезону.
3.	22.01.2023 гимназия №116	Общее собрание. Подведение итогов года, награждение и страхование детей. Установочное собрание по подготовке к весенним ПСС.
4.	02.02.2023	Празднование Дня рождения Клуба
5.	11.03.2023 гимназия №116	Родительское собрание. Установочное собрание по подготовке к весенним ПСС, весенним и летним контрольным мероприятиям.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
<b>Общая туристская подготовка</b>				
1	Безопасность в туристских походах.	13	7	6
2	Первая помощь в походах	19	6	13
3	Полевой походный быт	19	2	17
4	Туристские должности в походе	14	2	12
5	Личное и групповое снаряжение	15	2	13
6	Личная гигиена, закаливание	4	4	0
7	Предотвращение травматизма в туристских походах	2	2	0
	Гражданско-правовое обеспечение	2	2	0
<b>Общая физическая подготовка</b>				
7	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках и соревнованиях.	3	3	0
8	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах	44	0	44
<b>Специальная подготовка</b>				
9	Психологический тренинг. Работа с командой.	18	0	18
10	Техника и тактика пешеходного туризма.	159	6	153
12	Техника и тактика лыжного туризма.	105	5	100
<b>Спортивно-техническая подготовка</b>				
14	Спортивная спутниковая навигация.	16	0	16
15	Техника и тактика управления снегоходом.	14	4	10
<b>Исследовательская деятельность</b>				
16	История Арктических исследований	5	5	0
17	Геоэкология Арктики.	5	5	0
18	Приборы и наблюдения.	8	0	8
19	Полевые исследования.	63	14	49
<b>ИТОГО:</b>		<b>528</b>	<b>69</b>	<b>459</b>
<b>Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе</b>				
№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов	
1	Участие в соревнованиях по спортивной спутниковой навигации "Золотая осень-2023 "	15.10.2023	4	
2	Учебно- тренировочные сборы в Ниже-Свирском заповеднике	02-05.11.2023	32	
3	Соревнования по Спортивной спутниковой навигации "Люди идут по свету-23"	24.12.2023	4	
4	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвящённый снятию блокады Ленинграда, маршрут 10 км	27.01.2024	4	
5	Соревнования по спортивной спутниковой навигации «Метелица-2024».	21.01.2023	4	

6	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте, маршрут 1.	17-18.02.2024	8
7	Учебно-тренировочные сборы с элементами степенного похода, Ленинградская область	29.03.01.04.2024	32
8	Соревнования по спортивной спутниковой навигации «Весенняя капель-2024».	21.04.2023	4
9	Региональные соревнования обучающихся на пешеходном контрольном туристском маршруте	18-19.05.2024	16
10	Пеший поход 3 степени сложности в Ленинградской области	авг.24	84