

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2023 – 2024 учебный год

«Юные туристы»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **первый**

Количество педагогических часов: **264 часа**

Количество педагогических часов в неделю: **6 часов**

Возраст обучающихся: **12-13 лет**

Романчук Екатерина Алексеевна
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы:

Группа достаточно однородная с одинаковым уровнем физической и технической подготовки. Возраст детей: 12-13 лет (6 класс). Состоит из учащихся одной школы, что облегчает их взаимодействие между собой.

Цели и задачи программы:

1. Приобретение начальных сведений о туристско–краеведческой деятельности.
2. Развитие форм и навыков личностного общения, способов взаимодействия.
3. Формировать такие жизненно важные качества, как упорство, уверенность, честность, мужество, взаимовыручка, взаимопомощь.
4. Повышение уровня общей и специальной физической подготовки.
5. Формирование устойчивого интереса к занятиям туризмом и пропаганда здорового образа жизни.
6. Совершение пешего похода 2 степени сложности по ЛО
7. Соблюдение навыков спортивной этики, дисциплины, преданности своему коллективу.

Ожидаемые результаты:

После успешного прохождения первого года начальной подготовки обучающиеся будут знать:

- технику безопасности на занятиях, при подготовке к походу и на маршруте;
- технику безопасности при ориентировании на местности;
- личное снаряжение, требования к нему;
- технику безопасности движения группы на маршруте, обязанности ведущего и замыкающего;
- действия помощника дежурного при приготовлении пищи;
- условные знаки спортивных карт, масштаб;
- основных узлы, необходимые для постановки лагеря;
- Основы гигиены и первая доврачебная помощь;
- формы проявления заботы о человеке при групповом взаимодействии;

Ожидаемые результаты:

- Умение самостоятельно проходить несложные дистанции по спортивному ориентированию.
- Умение проходить несложные технические дистанции.
- Улучшение спортивной подготовки.
- Устойчивость интереса к занятиям туризмом.
- Умение разводить костры.
- Умение самостоятельно качественно собирать рюкзак.

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1.	27 февраля 2024 ГБОУ “Балтийский берег”	Первенство юных туристов по музейному ориентированию Санкт-Петербурга по музейному ориентированию	15
2.	27 января 2024 Ленинградская область, Орехово	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга в честь 80-ой годовщины снятия блокады Ленинграда	15
3.	18 февраля 2024 Ленинградская область, Орехово	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте Маршрут № 1	15
4.	18-19 мая 2024 Ленинградская область, Орехово	Региональные соревнования обучающихся на комбинированном контрольном туристском маршруте	15
5.	14-12 июня 2024 Ленинградская область	Пеший поход 2 степени сложности с элементами полевых сборов	15

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Сентябрь (ГБОУ СОШ № 79)	Родительское собрание (Планы на учебный год)
2	Апрель ГБОУ СОШ № 79	Родительское собрание (Подведение итогов учебного года, планы на лето)
3	В течение года	Собеседования, консультации.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
1	<i>Туристская подготовка</i>	10	4	6
1.1.	Безопасность в туристских походах. Охрана природы.	6	2	4
1.2.	Гражданско-правовое обеспечение туристской деятельности. МКК. Сложность спортивных походов.	4	2	2
2.	<i>Общая физическая подготовка</i>	26	1	25
2.1.	Врачебный контроль. Самоконтроль	4	1	3
2.2.	Общая физическая подготовка	22	0	22
3.	<i>Специальная подготовка</i>	151	31	120
3.1.	Навыки и умения спортсмена - участника соревнований на контрольных туристских маршрутах.	13	2	11
3.2.	Организация туристского быта	24	3	21
3.3.	Основы психологической подготовки	7	2	5
3.4.	Подготовка к походу	5	1	4
3.5.	Спортивное ориентирование и топография	14	5	9
3.6.	Тактика и техника лыжного туризма	20	2	18
3.7.	Тактика и техника пешего туризма	26	3	23
3.8.	Туристские должности. (Аптечка)	4	2	2
3.9.	Туристские должности. (Краеведение)	7	1	6
3.10.	Туристские должности. (Штурман)	8	2	6
3.11.	Туристские должности. (Питание)	5	2	3
3.12.	Туристские должности. (Ремнабор)	5	2	3
3.13.	Туристские должности. (Снаряжение)	5	1	4
3.14.	Первая помощь. Профилактика травматизма в спортивном походе. Походная аптечка	8	3	5
4.	<i>Специальная физическая подготовка</i>	35	6	29
4.1.	Упражнения по преодолению водных преград	12	3	9
4.2.	Упражнения по преодолению склонов (спуски, подъемы).	8	2	6
4.3.	Упражнения на лыжах	5	0	5
4.5.	Преодоление естественных преград	10	1	9
5.	<i>Организация и проведение летнего спортивного похода</i>	42	0	42
5.1.	Тактика и техника пешего туризма	6		6
5.2.	Организация туристского быта	6		6
5.3.	Общественно-полезная работа	4		4
5.4.	Преодоление естественных преград	6		6
5.5.	Спортивное ориентирование и топография	5		5
5.6.	Туристские должности	6		6
5.7.	Общая физическая подготовка	4		4
5.8.	Навыки и умения спортсмена - участника соревнований на контрольных туристских маршрутах	5		5
ИТОГ		264	42	222

О:				
Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе				
№ п/п	Наименование мероприятия		Дата проведения	Кол-во часов
1	Первенство юных туристов по музейному ориентированию Санкт-Петербурга по музейному ориентированию Санкт-Петербурга по музейному ориентированию Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2020 году		27.02.2024	2
2	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга в честь 80-ой годовщины снятия блокады Ленинграда		27.01.2024	8
3	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте		18.02.2024	0
4	Региональные соревнования обучающихся на комбинированном контрольном туристском маршруте		18-19.05 2024	0
5	Пеший поход 1 степени сложности с элементами полевых сборов		14-20.05.2024	42