

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2023– 2024 учебный год

«Клуб юных полярников»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **второй**

Количество педагогических часов: **352 часа**

Количество педагогических часов в неделю: **8 часов**

Возраст обучающихся: **11-12 лет**

Асосков Артем Евгеньевич
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В группе дети в основном из параллели 4-х классов гимназии №116. Это последний набор начальных классов в гимназии 116. Гимназия находится в ситуации реорганизации. Строится новый корпус гимназии. В группе осталось больше девочек, это младшие сестры ребят, которые уже занимались и занимаются по программе «Клуб юных полярников». Многие организационные моменты им даются легче. Проще привить правила и традиции, так как есть ребята уже с ними знакомые.

Цель второго года обучения: углубление знаний по краеведению и экологии Арктического региона, а также овладение знаниями и навыками в области туризма, закрепление представления о видах туризма, технических средствах, психологическая и исследовательская подготовка.

Задачи:

- Закрепление навыков общения и взаимодействия в команде.
- Закрепление навыков в организации туристского быта, умений, необходимых для участия в полевых спортивных сборах, соревнованиях и походах выходного дня.
- Участие в однодневных выездах и многодневных полевых спортивных сборах, а также в степенных походах.
- Закрепление умений и навыков самообслуживания и самоорганизации на всех мероприятиях.
- Участие в соревнованиях по спортивной спутниковой навигации, водно-моторному спорту.
- Закрепление навыков первой помощи и основ безопасности путешествий.

Ожидаемые результаты:

Совершение походов выходного дня, похода с элементами полевых спортивных сборов, совершение похода 1-2 степени сложности.

Закрепление знакомство с особенностями арктического региона.

Закрепление навыков общения и взаимодействия в группе, представление о туристских должностях, приобретение навыков и умений правильного поведения в окружающей среде, закрепление навыков взаимопомощи и основ безопасности путешествий, дальнейшее развитие навыков ориентирования, навыков гигиены и закаливания.

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1.	сентябрь 2023- май 2024 года	Всероссийские соревнования и первенство Санкт-Петербурга по водно-моторному спорту в классе «Формула будущего», в 2-ом техническом классе.	6-8
2.	22 октября 2023 года	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Золотая осень-2023»	10
3.	28-30 октября 2023 года	Учебно-тренировочные сборы в Нижне-Сви́рском заповеднике	10
4.	ноябрь, 2022 года СПб ГБОУ «Балтийский берег»	Первенство юных туристов Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2023 году. Тематическая лекция.	12
5.	27 января 2024 года	Лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 1 - 2 км.	10-12
6.	21 января 2024 года, Удельный парк	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Метелица-2024».	10
7.	3-7 января 2024 года	Полевые спортивные сборы в Ленобласти, мыс Осиновец.	12
8.	21 апреля 2024 года, парк Сосновка	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Весенняя капель-2024»	12
9.	18-19 мая 2024 года Ленинградская область по назначению	Соревнования обучающихся Санкт-Петербурга на комбинированном контрольном туристском маршруте в программе «Туристского кубка здоровья»	10
10.	июль 2024 года	Пеший поход 2 степени сложности в Ленинградской области.	12

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1.	04.09.2023 гимназия №116	Родительское собрание. План мероприятий на учебный год, осенние мероприятия. Соревнования по ВМС. Осенние и зимние каникулы.
2.	11.12.2023 гимназия №116	Родительское собрание. Установочное собрание по зимнему сезону.
3.	22.01.2024 гимназия №116	Общее собрание. Подведение итогов года, награждение и страхование детей. Установочное собрание по подготовке к весенним ПСС.
4.	02.02.2024	Празднование Дня рождения Клуба
5.	09.04.2024 гимназия №116	Родительское собрание. Установочное собрание по подготовке к весенним и летним контрольным мероприятиям.
6.	Весь период	Организация помощи в сборе детей для выезда на мероприятия
7.	Весь период	Взаимодействие с родителями в социальных сетях.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
Общая туристская подготовка				
1	Безопасность в туристских походах.	12	8	4
2	Первая помощь в походах	12	4	8
3	Полевой походный быт	24	6	18
4	Туристские должности в походе	8	4	4
5	Личное и групповое снаряжение	8	4	4
6	Гражданско-правовое обеспечение	2	2	0
7	Личная гигиена, закаливание	4	2	2
Общая физическая подготовка				
8	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках и соревнованиях.	2	2	0
9	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах	30	0	30
Специальная подготовка				
10	Психологический тренинг. Работа с командой.	10	0	10
11	Техника и тактика пешеходного туризма.	116	18	98
12	Техника и тактика лыжного туризма.	60	10	50
Спортивно-техническая подготовка				
13	Водномоторный спорт.	12	4	8
14	Спортивная спутниковая навигация.	12	0	12
15	Техника и тактика управления снегоходом.	6	4	2
Исследовательская деятельность				
16	История Арктических исследований	6	6	0
17	Геоэкология Арктики.	6	6	0
18	Приборы и наблюдения.	6	4	2
19	Полевые исследования.	16	4	12
ИТОГО:		352	88	264

Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов
1	Соревнования по ВМС в классе «Формула будущего».	2021-2022	8
2	Участие в соревнования по спортивной спутниковой навигации "Золотая осень-2023 "	22.10.2023	4
3	Учебно-тренировочные сборы в Нижне-Свирском заповеднике	28-30.10.2023	24
4	Первенство юных туристов Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2023 году.	14.11.2023	4
5	Учебно-тренировочные сборы в Ленобласти, мыс Осиновец.	3-7-01-2024	40
6	Соревнования по спортивной спутниковой навигации «Метелица-2024».	21.01.2024	4

7	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда	28.01.2024	8
8	Соревнования по спортивной спутниковой навигации «Весенняя капель-2024».	24.04.2024	4
9	Соревнования обучающихся Санкт-Петербурга на комбинированном контрольном туристском маршруте в программе «Туристского кубка здоровья, маршрут А	18-19.05.2024	16
10	Пеший поход 2 степени сложности с элементами тренировочных сборов в Ленинградской области.	.07.2024	56