

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2023– 2024 учебный год

«Клуб юных полярников»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **четвертый**

Количество педагогических часов: **528 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **12 часов**

Возраст обучающихся: **11-13 лет**

Борозняк Елена Константиновна
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

- Основной состав группы набран 3 года назад на базе одного класса, со временем добавлялись новые участники. Необходимо работать над сплочением группы.
- **Цель** – углубление и расширение знаний и навыков, полученных в течение третьего года обучения, изучение навыков для похода в горной местности.
- **Задачи** – улучшить физическую форму, развитие навыка хождения по горной местности, развитие навыка спусков и подъёмов с самостраховкой на альпенштоки, изучение походного быта в горных условиях, проведение экспедиционного исследования в Хибинских тундрах, изучение техники лыжного туризма.
- **Ожидаемые результаты** – моральная и физическая готовность группы к походу 1 категории сложности по Хибинам.

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	15 октября 2023 года, парк	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Золотая осень-2023»	10
2	27.10.2023 – 07.11.2023 Краснодарский край	Пеший поход 3 степени сложности	10
3	ноябрь, 2023 года СПб ГБОУ «Балтийский берег»	Первенство юных туристов Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2023 году.	10
4	ноябрь, 2023 года СПб ГБОУ «Балтийский берег»	Конкурс походов обучающихся Городской станции юных туристов ГБОУ «Балтийский берег» «По Родной стране» малый в 2023 году	10
5	27 января 2024 года ЛО, ж/д ст. Лемболово	Лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда	10
6	21 января 2024 года, парк	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Метелица-2024».	10
7	18 февраля.2024 ЛО	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте	10
8	24 апреля 2023 года, парк	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Весенняя капель-2024»	10
9	18-19 мая 2024 года Ленинградская область	Соревнования обучающихся Санкт-Петербурга на пешем контрольном туристском маршруте в программе «Туристского кубка здоровья»	10
10	Июнь 2024 Ленинградская область	Учебно-тренировочные сборы	12
11	Июль 2024 Хибины	Пеший поход 1 категории сложности	10
12	3 этапа в течении года	Региональное первенство по краеведческому ориентированию «Мой город – Санкт-Петербург» среди обучающихся образовательных организаций	10

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	05.09.2023 гимназия №116	Родительское собрание. План мероприятий на учебный год, осенние мероприятия. Осенние и зимние каникулы.
2	11.12.2023 гимназия №116	Родительское собрание. Установочное собрание по зимнему сезону.
4	02.02.2024	Празднование Дня рождения Клуба
5	23.04.2024 гимназия №116	Родительское собрание. Установочное собрание по подготовке к весенним и летним контрольным мероприятиям.
6	Весь период	Организация помощи в сборе детей для выезда на мероприятия
7	Весь период	Взаимодействие с родителями в социальных сетях.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
Общая туристская подготовка				
1	Безопасность в туристских походах.	4	4	0
2	Первая помощь в походах	20	2	18
3	Полевой походный быт	32	0	32
4	Туристские должности в походе	14	2	12
5	Личное и групповое снаряжение для пешех и горных походов	8	2	6
6	Личная гигиена, закаливание	2	1	1
7	Гражданско-правовое обеспечение	2	2	0
8	Экология	8	6	2
9	История горного туризма	4	4	0
10	Краеведение. Краеведческое ориентирование	16	2	14
Общая физическая подготовка				
11	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках и соревнованиях.	2	2	0
12	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. СФП в походах	42	0	42
Специальная подготовка				
13	Психологический тренинг. Работа с командой.	8	0	8
14	Техника и тактика лыжных походов.	58	2	56
15	Техника и тактика пешех походов.	84	4	80
16	Упражнения по преодолению водных преград.	34	2	32
17	Упражнения по преодолению склонов (спуски, подъемы).	68	0	68
18	Топография в туристском походе. Карты топографические и карты спортивные. Ориентирование по топографическим картам на местности.	28	4	24

19	Поисково-спасательные работы, проводимые силами туристской группы.	26	6	20
Спортивно-техническая подготовка				
20	Спортивная спутниковая навигация.	12	0	12
Исследовательская деятельность				
21	История Арктических исследований	5	5	0
22	Геоэкология Арктики.	5	5	0
23	Приборы и наблюдения.	8	2	6
24	Полевые исследования.	38	4	34
ИТОГО:		528	61	467
Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе				
№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов	
1	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Золотая осень-2023»	15.10.2023	4	
2	Региональное первенство по краеведческому ориентированию «Мой город – Санкт-Петербург» среди обучающихся образовательных организаций. 1 этап	окт.23	4	
3	Пеший поход 3 степени сложности в Краснодарском крае	окт.23	116	
4	Первенство юных туристов Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2023 году.	ноя.23	2	
5	Конкурс походов обучающихся Городской станции юных туристов ГБОУ «Балтийский берег» «По Родной стране» малый в 2023 году	ноя.23	3	
6	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Метелица-2024».	21.01.2024	4	
7	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга в честь 80-ой годовщины снятия блокады Ленинграда Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда	27.01.2024	8	
8	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте	18.02.2024	8	
9	Региональное первенство по краеведческому ориентированию «Мой город – Санкт-Петербург» среди обучающихся образовательных организаций. 2 этап	февраль 2024	4	
10	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Весенняя капель-2024»	24.04.2024	4	
11	Региональное первенство по краеведческому ориентированию «Мой город – Санкт-Петербург» среди обучающихся образовательных организаций. 3 этап	май.24	4	
12	Соревнования обучающихся Санкт-Петербурга на пешем контрольном туристском маршруте в программе «Туристского кубка здоровья»	18-19.05.24	16	
13	Учебно-тренировочные сборы Капеасалми	май.24	40	
14	Пеший поход 1 категории сложности, Хибин	июл.24	84	