

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2023– 2024 учебный год

«Пеший, горный и лыжный туризм»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **третий**

Количество педагогических часов: **396 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **9 часов**

Возраст обучающихся: **14-17 лет**

Борозняк Светлана Валерьевна
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа третьего года обучения, 9-10 класс. В прошлом году набрано почти половина группы. Не все сходили в зимний поход.

Основная цель - набирать опыт, участвовать как можно больше в мероприятиях, совершенствовать физическую подготовку.

Цель - Подготовить группу и совершить два категорийных похода: горный поход 1 категории сложности по Приэльбрусью и лыжный поход 1 категории сложности районе г. Кандалакша.

Необходимо больше делать выездов с группой, повысить заинтересованность детей в разных видах туризма. Больше заниматься ориентированием и лыжным туризмом. Давать учащимся навыки горного туризма и полевого быта.

Ожидаемые результаты - участие в мероприятиях ГБОУ Балтийский берег, активизация родителей и заинтересованность группы в результате.

Цели и задачи:

Обучающие:

- Закрепить знания об основах туристской деятельности.
- Улучшить результативность участия в туристских соревнованиях.
- Закрепить умения и навыки полевого походного быта.
- Углубить знания по технике пешеходного, лыжного и горного туризма.

Углубить знания по технике безопасности в различных аспектах туристской деятельности.

Развивающие:

- Способствовать улучшению физической силы и выносливости.
- Способствовать укреплению иммунитета и здоровья.
- Способствовать развитию образного мышления.

Воспитательные

- Раскрыть потенциал участников в сфере туризма.
- Содействовать выявлению лидерских качеств и развитию личности подростков.
- Воспитывать качества необходимые для формирования походной группы.
- Воспитывать бережное отношения к природе.
- Воспитывать культуру здорового образа жизни.

Ожидаемый результат:

- Повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- Активное участие в контрольных мероприятиях;
- Успешное прохождение горного похода 1 категории сложности по Приэльбрусью и лыжного похода 1 категории сложности районе г. Кандалакша.

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	15-17 сентября	Региональные соревнования юных инструкторов туризма «Приключенческий маршрут», класс А	10
2	15 октября 2023 года, парк	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Золотая осень-2023»	10
3	29-30 ноябрь, 2023 года СПб ГБОУ «Балтийский берег»	Региональные соревнования походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга в программе регионального смотра-конкурса походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга «По родной стране» в 2023 году	10
4	январь	Лыжный поход 1 степени сложности, Ленинградская область	10
5	28 января 2024 года Лемболово	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга в честь 80-ой годовщины снятия блокады Ленинграда, маршрут 3	10
6	21 января 2024 года, парк	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Метелица-2024».	10
7	17-18 февраля 2024 года	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте, маршрут 3	10
8	Март 2024 года	Лыжный поход 1 категории сложности Кандалакша	10
9	24 апреля 2023 года, парк	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Весенняя капель-2024»	10
10	18-19 апреля 2024 года Ленинградская область по назначению	Региональные соревнования обучающихся на горном контрольном туристском маршруте	10
11	2-5 мая 24	Учебно-тренировочные сборы	12
12	Июль 2024 Кавказ, Приэльбрусье	Горный поход 1 категории сложности	12
13	август	Слет Станции юных туристов	12
14	3 этапа в течение года Октябрь, февраль, май	Региональное первенство по краеведческому ориентированию «Мой город – Санкт-Петербург» среди обучающихся образовательных организаций	10

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	06.09.2023	Родительское собрание. План мероприятий на учебный год, осенние мероприятия. Осенние и зимние каникулы.
2	06.12.2023	Родительское собрание. Установочное собрание по зимнему сезону.
3	06.03.2024	Родительское собрание. Установочное собрание по подготовке к весенним и летним контрольным мероприятиям.
4	Весь период	Организация помощи в сборе детей для выезда на мероприятия
5	Весь период	Взаимодействие с родителями в социальных сетях.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
Общая туристская подготовка				
1	Обеспечение безопасности занятий туризмом. Вводный инструктаж	4	4	0
2	Обзор туристских возможностей региона Западного Кавказа	4	4	0
3	Туристский полевой лагерь	20	2	18
4	Первая помощь в походах	18	6	12
5	Снаряжение для пеших походов	6	2	4
6	Снаряжение для горных походов	6	2	4
7	Снаряжение для лыжных походов	4	0	4
8	Организация питания в путешествии	6	2	4
9	Туристские должности в походе	10	2	8
10	Краеведение. Краеведческое ориентирование	14	2	12
Общая физическая подготовка				
11	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений.	1	1	-
12	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках и соревнованиях.	3	1	2
13	Задачи и средства общей физической подготовки. Физические упражнения.	26	0	26
Специальная подготовка				
14	Психологический тренинг. Работа с командой.	18	6	12
15	Техника полевого походного быта.	24	4	20
16	Основы метеорологии. Предсказание погоды по местным признакам.	4	2	2
17	Краеведение на маршруте похода. Летопись путешествия.	4	2	2
18	Техника и тактика горного туризма	44	12	32
19	Упражнения по преодолению водных преград	14	4	10
20	Упражнения по преодолению склонов (спуски, подъемы).	28	4	24
21	Топография в туристском походе. Карты топографические и карты спортивные. Ориентирование по топографическим картам на местности.	38	12	26
22	Поисково-спасательные работы, проводимые силами туристской группы.	32	8	24
23	Техника и тактика лыжного туризма	56	8	48
Спортивно-техническая подготовка				
24	Спортивная спутниковая навигация.	12	0	12
ИТОГО:		396	90	306

**Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия,
проводимые в сетке часов по программе**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов
1	Региональные соревнования юных инструкторов туризма «Приключенческий маршрут»	15-17 сентября	22
2	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Золотая осень-2023»	15 октября	4
3	Региональные соревнования походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга в программе регионального смотра-конкурса походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга «По родной стране» в 2023 году	29-30 ноября	4
4	Лыжный поход 1 степени Лен.область	декабрь	24
5	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга в честь 80-ой годовщины снятия блокады Ленинграда	28 января	8
6	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Метелица-2024».	21 января	4
7	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте	17-18 февраля 2024 года	16
8	Лыжный поход 1 категории сложности Кандалакша	март	43
9	Региональные соревнования обучающихся на горном контрольном туристском маршруте	18-19 апреля	20
10	Первенство СПб по спортивной спутниковой навигации «Весенняя капель-2024»	24 апреля	4
11	Региональное первенство по краеведческому ориентированию «Мой город – Санкт-Петербург» среди обучающихся образовательных организаций	3 этапа	14
12	Учебно-тренировочные сборы	2-5 мая	33
13	СЛЕТ Станции Юных туристов	август	30
14	Горный поход 1 категории сложности Приэльбрусье	июль-август	0