

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**«Адаптация обучающихся с нарушением слуха в условиях
туристско-краеведческой деятельности»**

на 2023– 2024 учебный год

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **первый**

Количество педагогических часов: **264 часа**

Количество педагогических часов в неделю: **6 часов**

Возраст обучающихся: **10-13 лет**

Волков Алексей Михайлович
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа первого года обучения набирается из числа воспитанников школ-интернатов для глухих и слабослышащих детей. Обучающиеся с нарушением слуха не полностью адаптированы к социальному взаимодействию и самостоятельной деятельности за пределами школы-интерната. Контингент детей с нарушением слуха, существенно, отличается от слышащих сверстников по уровню разговорной речи, двигательной активности, что, во многом, является «вторичными дефектами», вызванными именно нарушением слуха и социальной изоляцией.

Возраст обучающихся: 10-13 лет. Широкий возрастной охват вызван тем, что в классе обучаются разновозрастные дети (не больше 6 глухих человек), которые зачисляются в класс по степени их психофизической готовности.

Цель: создание устойчивого, дружного туристского коллектива.

Задачи:

- развитие двигательной активности: мелкой и крупной моторики через работу с туристским снаряжением, преодоление препятствий;
- развитие речевой активности и расширение словарного запаса;
- сплочение коллектива;
- приобретение туристских навыков и культуры поведения в условиях природной среды.

Ожидаемые результаты освоения программы: создание устойчивого коллектива, совершение экспедиции с активными формами передвижения на маршруте и полевых спортивных сборов; участие в турслётах, соревнованиях районного и городского уровней по спортивному ориентированию.

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	Сентябрь 2023	Региональный водный туристско-спортивный праздник	8
2	Сентябрь-ноябрь 2023 Санкт-Петербург	Первенство юных туристов Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2023/2024 году	8
3	Сентябрь 2023, Санкт-Петербург	Первенство Санкт-Петербурга по спортивному ориентированию (спорт глухих).	6
4	Январь-август 2023	Региональные соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по музейному ориентированию	8
5	Февраль-март 2024	Региональный конкурс проектных и учебно-исследовательских работ обучающихся Санкт-Петербурга «Грани туризма»	8
6	Май 2024, ЛО	Городские соревнования на пешеходном контрольном туристском маршруте	8
7	Июнь 2024, ЛО	Маршрутная экспедиция, Ленинградская область	8

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	30.08.23	Установочное родительское собрание
2	17.12.23	Туристско-спортивный праздник для обучающихся и их родителей «Соревнования на приз новогодней ёлки»
3	21.04.24	Родительское собрание по итогам учебного года и подготовке к ЛОК

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
	Общая туристская подготовка	64	9	55
1	Обеспечение безопасности занятий туризмом. Вводный инструктаж, в том числе, при использовании онлайн технологий.	2	2	
2	Походная аптечка первой помощи	1	1	
3	Снаряжение для пеших походов	1	1	
4	Организация полевого быта.	14		14
5	Организация питания в туристском походе	2	2	
6	Оказание первой помощи. Поиск и транспортировка пострадавшего.	5	1	4
7	Ориентирования на местности. Работа с компасом.	38	1	37
8	Экипировка лыжника на прогулке	1	1	
	Общая физическая подготовка	95	2	93
9	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	2	2	
10	Общая физическая и психологическая подготовка.	93		93
	Специальная физическая подготовка	105	4	101
11	Топография в туристском походе. Работа с топографическими и спортивными картам на местности	22	3	19
12	Техника лыжных ходов на прогулочных лыжах	29		29
13	Техника пешеходного туризма.	31		31
14	Техника преодоления препятствий на маршруте (спуски, подъемы)	23	1	22
ИТОГО:		264	15	249
Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе				
№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов	
1	Региональный водный туристско-спортивный праздник	10.сен	4	
2	Первенство Санкт-Петербурга по спортивному ориентированию (спорт глухих).	17.сен	4	
3	Полевой спортивный сбор по технике лыжного туризма и спортивному ориентированию	янв.23	10	
4	Городские соревнования на пешеходном контрольном туристском маршруте	май	4	
5	Маршрутная экспедиция, Ленинградская область	июль	42	