

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| Рассмотрена<br>Научно-методическим<br>советом<br>Протокол № 1<br>от 28 августа 2023<br>года | Рассмотрена<br>Педагогическим<br>советом<br>Городской<br>станции<br>юных туристов<br>Протокол № 3/22-<br>23 от 31 мая 2023<br>года | Принята<br>Педагогическим<br>советом ГБНОУ<br>«Балтийский берег»<br>Протокол № 1<br>от 31 августа 2023<br>года | Утверждена<br>Приказом<br>ГБНОУ<br>«Балтийский берег»<br>№771-р<br>от 31 августа 2023<br>года |
|---|--|--|---|

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**«Городская станция юных туристов»**

**на 2023– 2024 учебный год**

**«Юные Туристы»**

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **второй**

Количество педагогических часов: **352 часа**

Количество педагогических часов в неделю: **8 часов**

Возраст обучающихся: **8-11 лет**

**Горшкова Марина Сергеевна**  
педагог дополнительного образования  
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург  
2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа обучающихся сформирована на базе 3-5 классов средней общеобразовательной школы № 372 Московского района. К этой группе примкнули ребята, не обучающиеся в данной школе, но заинтересованные заниматься туристской деятельностью. Группа детей 8-11 лет прошла 1 год обучения, участвовала в однодневных выездах, соревнованиях, конкурсах и многодневном учебно-туристическом сборе.

**Цель второго года обучения:** продолжить обучение туристской подготовке с углублением начальных знаний по краеведению и видам туризма, создать условия для физического развития, сплоченности группы. В конце учебного года провести многодневный поход 2 степени сложности.

### **Задачи второго года обучения:**

- продолжить знакомство с природными, геологическими и культурными особенностями Северо-запада России: (Карелия, Ленинградская область), с туристскими возможностями регионов России;
- сформировать знания о разных видах туризма;
- осваивать навыки в организации туристского быта, умений; необходимых для участия в полевых спортивных сборах и походах;
- углублять навыки работы с картой и компасом;
- развивать умения работать с индивидуальным и групповым снаряжением;
- развивать навыки техники пешеходного и лыжного туризма;
- изучать правила оказания первой медицинской помощи;
- способствовать навыкам работы в команде;
- способствовать формированию у детей организаторских способностей;
- участие в однодневных и многодневных полевых спортивных сборах, пешем походе 2 степени сложности.

## **Ожидаемые результаты второго года обучения.**

Совершение походов выходного дня, многодневных полевых спортивных сборов, участие в соревнованиях в различных видах туризма, в краеведческих конкурсах. В итоге провести пеший поход 2 степени сложности.

Улучшение навыков в организации туристского быта; понимание и уверенное пользование картой и компасом, умение ориентироваться по спортивной карте; овладение навыками работы со снаряжением; повышение знаний о первой медицинской помощи; сформировать устойчивые навыки экологичного поведения в окружающей среде, понимание основ безопасности в путешествиях; умение взаимодействовать в команде; улучшить технические навыки пешего и лыжного туризма.

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ  
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

| № п/п | Дата и место проведения                 | Наименование мероприятия   | Предполагаемое количество участников |
|-------|---|--|--------------------------------------|
| 1     | 10.09.2023, СПб                         | Водный туристско-спортивный праздник ГБОУ "Балтийский Берег"   | 12                                   |
| 2     | 14.10.2023, Ленинградская обл.          | Соревнования по ориентированию "Золотая осень"   | 12                                   |
| 3     | 28-31.10.2023 г. Псков и Псковская обл. | УТС. Пушкинские Горы. Псков  | 12                                   |
| 4     | 10.12.2023, СПб                         | Соревнования по ориентированию "Снежная тропа"   | 12                                   |
| 5     | 24.12.2023 Ленинградская обл            | Соревнования по ориентированию "На Приз Деда Мороза"   | 12                                   |
| 6     | 27.01.2024 Ленинградская обл            | Участие в Звездном лыжном походе школьников Санкт-Петербурга в честь 80-ой годовщины снятия блокады Ленинградае. | 12                                   |
| 7     | 18-19.05.2024 Ленинградская обл         | Городские соревнования на пешеходном контрольном туристском маршруте   | 12                                   |
| 8     | 06-12.06.2023 Ленинградская обл         | Поход 2 степени сложности.   | 12                                   |

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ**

| № п/п | Дата и место проведения          | Наименование мероприятия  |
|-------|----------------------------------|---|
| 1     | 06.09.2023 г.<br>Центр IQ school | Родительское собрание. Вводное. Заключение договоров, страхование, медосмотр. Принципы взаимодействия. Формирование родительского комитета. Планирование деятельности объединения на 2023 – 2024 учебный год. |
| 2     | 27.12.2023 г.<br>Центр IQ school | Родительское собрание. Подведение промежуточных итогов.   |
| 3     | 17.04.2024 г.<br>Центр IQ school | Родительское собрание. Планирование весенних выездов, участия в соревнованиях и летнего похода.   |

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| № п/п  | Наименование разделов и тем  | ВСЕГО часов     | в том числе, час. |            |
|--|--|-----------------|-------------------|------------|
|  |  |                 | теория            | практика   |
| <b>1</b>   | <b>Общая туристская подготовка</b>   |                 |                   |            |
| 1.1.   | Основы техники безопасности при занятиях туризмом в помещении, спортзале, на природе                             | 4               | 3                 | 1          |
| 1.2.   | Обзор туристских возможностей России   | 6               | 5                 | 1          |
| 1.3.   | Основы спортивного туризма   | 4               | 3                 | 1          |
| 1.4.   | Организация спортивно-туристского похода   | 8               | 5                 | 3          |
| 1.5.   | Снаряжение для походов   | 10              | 1                 | 9          |
| 1.6.   | Топография и ориентирование  | 65              | 7                 | 58         |
| 1.7.   | Организация питания в путешествиях   | 38              | 9                 | 29         |
| 1.8.   | Первая помощь в путешествии  | 14              | 9                 | 5          |
| 1.9.   | Подведение итогов  | 2               | 2                 | 0          |
| <b>2</b>   | <b>Специальная подготовка</b>  |                 |                   |            |
| 2.1.   | Основы метеорологии  | 2               | 2                 | 0          |
| 2.2.   | Техника пешеходного туризма  | 40              | 3                 | 37         |
| 2.3.   | Техника лыжных ходов   | 58              | 2                 | 56         |
| 2.4.   | Краеведение на маршруте похода   | 15              | 0                 | 15         |
| 2.5.   | Техника полевого походного быта  | 17              | 3                 | 14         |
| 2.6.   | Полевое описание маршрута  | 6               | 0                 | 6          |
| 2.7.   | Знакомство с водным туризмом   | 4               | 0                 | 4          |
| 2.8.   | Знакомство со спелеологией   | 3               | 0                 | 3          |
| <b>3</b>   | <b>Летние мероприятия</b>  |                 |                   |            |
| 3.1.   | Поход 2 степени сложности. ЛО  | 56              |                   |            |
|  | Техника пешеходного туризма  |                 | 0                 | 24         |
|  | Основы ориентирования на местности   |                 | 0                 | 10         |
|  | Организация питания  |                 | 0                 | 14         |
|  | Краеведение на маршруте похода   |                 | 0                 | 8          |
| <b>ИТОГО:</b>  |  | <b>352</b>      | <b>54</b>         | <b>298</b> |
| <b>Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе</b> |  |                 |                   |            |
| № п/п  | Наименование мероприятия   | Дата проведения | Кол-во часов      |            |
| 1  | Водный туристско-спортивный праздник ГБОУ "Балтийский Берег"   | 10.09.2023      | 4                 |            |
| 2  | Соревнования по ориентированию "Золотая осень"   | 14.10.2023      | 8                 |            |
| 3  | УТС. Пушкинские Горы. Псков  | 28-31.10.2023   | 32                |            |
| 4  | Соревнования по ориентированию "Снежная тропа"   | 10.12.2023      | 8                 |            |
| 5  | Соревнования по ориентированию "На Приз Деда Мороза"   | 24.12.2023      | 8                 |            |
| 6  | Участие в Звездном лыжном походе школьников Санкт-Петербурга в честь 80-ой годовщины снятия блокады Ленинградае. | 27.01.2024      | 8                 |            |

|   |   |               |    |
|---|---|---------------|----|
| 7 | Городские соревнования на пешеходном КТМ.<br>Ленинградская обл. | 18-19.05.2024 | 16 |
| 8 | Поход 2 степени сложности. Ленинградская обл.                   | 06-12.06.2024 | 56 |