

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**«Городская станция юных туристов»**

**на 2023– 2024 учебный год**

**«Туристы России»**

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **третий**

Количество педагогических часов: **396 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **9 часов**

Возраст обучающихся: **10-15 лет**

**Горшкова Марина Сергеевна**  
педагог дополнительного образования  
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург  
2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа обучающихся сформирована на базе 6-9 классов. Группа детей 10-15 лет прошла 3 год обучения по программе «Парусный туризм», участвовала в многодневных туристических походах, соревнованиях, конкурсах.

**Цель третьего года обучения:** продолжить обучение туристской подготовке с углублением знаний и практических навыков по краеведению и разным видам туризма, создать условия для физического развития, сплоченности группы. В конце учебного года провести многодневный пеший поход 1 категории сложности.

### **Задачи третьего года обучения:**

- продолжить знакомство с природными, геологическими и культурными особенностями Северо-запада России: (Карелия, Ленинградская область), с туристскими возможностями регионов России;
- сформировать навыки в разных видах туризма;
- осваивать навыки организации категорийных походов разного вида туризма;
- углублять навыки работы с картой и компасом;
- развивать умения работать с индивидуальным и групповым снаряжением;
- развивать навыки техники пешеходного и лыжного туризма;
- изучать правила оказания первой медицинской помощи;
- способствовать навыкам работы в команде;
- способствовать формированию у детей организаторских способностей;
- участие в однодневных и многодневных полевых спортивных сборах, лыжном походе 2 степени сложности, пешем походе 1 категории сложности.

## **Ожидаемые результаты второго года обучения.**

Совершение запланированных походов, участие в соревнованиях в различных видах туризма, в краеведческих конкурсах.

Улучшение навыков в организации туристского быта; понимание и уверенное пользование картой и компасом, умение ориентироваться по спортивной карте; овладение навыками работы со снаряжением; повышение знаний о первой медицинской помощи; сформировать устойчивые навыки экологичного поведения в окружающей среде, понимание основ безопасности в путешествиях; умение взаимодействовать в команде; улучшить технические навыки пешего и лыжного туризма.

## ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

### ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	01.10.23	Соревнования по ориентированию. Аньялово, Всеволожский район	10
2	15.10.23	Соревнования по ориентированию "велокросс -эстафета 2 чел." Пухтолова гора	10
3	04.11.23	Соревнования по ориентированию "Осенний марафон"	10
4	19.11.23	Соревнования по ориентированию "Всеволожская тропа"	10
5	16-18.12.23	Учебно-тренировочный сбор Карелия, о. Кильпола.	10
6	05-13.01.24	Поход 2 степени сложности. Южный Урал. национальный парк "Таганай"	10
7	28.01.2024	Участие в Звездном лыжном походе, маршрут 3	10
8	17-18.02.24	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте	10
9	10-11.05.24	Региональные соревнования обучающихся «Кубок юных защитников Ленинграда»	10
10	17-26.06.24	Поход 1 категории сложности. Адыгея	10

### ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	06.09.2023 г. Центр IQ school	Родительское собрание. Вводное. Заключение договоров, страхование, медосмотр. Принципы взаимодействия. Формирование родительского комитета. Планирование деятельности объединения на 2023 – 2024 учебный год.
2	27.12.2023 г. Центр IQ school	Родительское собрание. Подведение промежуточных итогов.
3	17.04.2024 г. Центр IQ school	Родительское собрание. Планирование весенних выездов, участия в соревнованиях и летнего похода.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
<b>1</b>	<b>Общая туристская подготовка</b>			
1.1.	Основы техники безопасности при занятиях туризмом в помещении, спортзале, на природе	4	4	
1.2.	Обзор туристских возможностей России	4	2	2
1.3.	Организация категорийного туристского похода	18	11	7
1.4.	Навыки и умения спортсмена - участника туристских соревнований	12	7	5
1.5.	Картография, топография и ориентирование	57	5	52
1.6.	Техника преодоления препятствий	17	9	8
1.7.	Организация питания в категорийном походе	51	6	45
1.8.	Организация ночлегов в экстремальных условиях	26	7	19
1.9.	Специальное туристское снаряжение	6	5	1
1.10.	Доврачебная помощь, транспортировка пострадавшего	10	6	4
1.11.	Итоговое занятие	1	1	
<b>2</b>	<b>Специальная подготовка</b>			
2.1.	Основы метеорологии	4	2	2
2.2.	Техника пешеходного туризма	40	0	40
2.3.	Техника лыжных ходов	100	4	96
2.4.	Краеведение, исследовательские работы	28	0	28
2.5.	Техника горного туризма	10	0	10
2.6.	Введение в велотуризм	8	0	8
<b>ИТОГО:</b>		<b>396</b>	<b>69</b>	<b>327</b>
	<b>Летние мероприятия</b>			
	Поход 1 категории сложности. Адыгея	63		
	Техника пешеходного туризма		0	25
	Техника горного туризма		0	10
	Картография, топография и ориентирование.		0	8
	Организация питания			15
	Краеведение на маршруте похода		0	5
<b>Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе</b>				
№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов	
1	Соревнования по ориентированию. Аньялово, Всевол. р-н	01.10.23	8	
2	Соревнования по ориентированию "велокросс" -эстафета 2 чел." Пухтолова гора"	15.10.23	8	

3	Соревнования по ориентированию "Осенний марафон"	04.11.23	8
4	Соревнования по ориентированию "Всеволожская тропа"	19.11.23	8
5	Учебно-тренировочный сбор. Карелия, о. Кильполла.	16- 18.12.23	24
6	Поход 2 степени сложности. Южный Урал. Нац. Парк "Таганай"	05- 13.01.24	56
7	Участие в Звездном лыжном походе.	28.01.2024	8
8	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте	17- 18.02.24	16
9	Региональные соревнования обучающихся «Кубок юных защитников Ленинграда»	10- 11.05.24	16
10	Поход 1 категории сложности. Адыгея	17- 26.06.24	63