

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2023– 2024 учебный год

«Юные Туристы»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **первый**

Количество педагогических часов: **264 часа**

Количество педагогических часов в неделю: **6 часов**

Возраст обучающихся: **11-12 лет**

Дынина Людмила Константиновна
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа является частью дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Городская станции юных туристов».

Целью работы по настоящей программе является воспитание гражданина России в качестве гармонично развитой личности, формирование походной группы для летнего похода 2024 года по Ленинградской области. Создание дружного, целостного туристского коллектива на последующие года обучения.

Задачами является формирование интереса к занятиям туризмом. Воспитание командного взаимодействия, формирование коллектива, оздоровление обучающихся, овладение навыками техники пешеходного туризма, обучение основам полевого походного быта и умению ориентироваться на местности, обучение основам техники лыжного туризма.

Результатами по программе первого года обучения можно считать успешное прохождение комбинированного контрольного туристского маршрута. Освоение обучающимися навыков полевого походного быта и ориентирования, формирование коллектива, успешное прохождение полевых туристских сборов и пешего похода 2 степени сложности по Ленинградской области.

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	10 Сентября 2023	Водный туристско-спортивный праздник – Слет новичков туристов	15
2	Декабрь 2023	Первенство юных туристов Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2022	15
3	27 января 2024	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 1	15
4	23-25 Марта 2024	Учебно-тренировочный сбор (3 дня)	15
5	18-19 мая 2024	Региональные соревнования обучающихся на Комбинированном контрольном туристском маршруте	15
6	Июнь 2024	Полевой туристский сбор (4 дня), Ленинградская область	15
7	Август 2024	Пешеходный поход 2 степени сложности (6 дней), Ленинградская область	15

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Сентябрь 2023	Вводное родительское собрание, знакомство, обсуждение планов на учебный год, решение документационных вопросов.
2	Апрель 2024	Родительское собрание. Летние мероприятия, снаряжение, подготовка документов.
3	Весь учебный год	Общение с родителями в социальных сетях и по мобильному телефону.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
1	Общая туристская подготовка			
1.1	Обеспечение безопасности занятий туризмом. Вводный инструктаж	4	2	2
1.2	История и концепция безопасности в спортивном туризме	4	2	2
1.3	Обзор туристских возможностей Санкт-Петербурга и Ленинградской области	4	2	2
1.4	Снаряжение для пеших походов	8	2	6
1.5	Туристский полевой лагерь	18	4	14
1.6	Организация питания в путешествии	10	4	6
1.7	Первая помощь в путешествии	14	6	8
1.8	Основы топографии и ориентирования на местности	14	2	12
1.9	Экипировка лыжника на прогулке	2	2	-
2	Общая физическая подготовка			
2.1	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	1	1	-
2.2	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках	3	1	2
2.3	Задачи и средства общей физической подготовки. Физические упражнения	36	4	32
3	Специальная подготовка			
3.1	Основы метеорологии. Предсказание погоды по местным признакам	4	2	2
3.2	Топография в туристском походе. Карты топографические и карты спортивные. Ориентирование по топографическим и спортивным картам на местности	16	4	12
3.3	Краеведение на маршруте похода. Фиксация движения по маршруту. Летопись путешествия	6	2	4
3.4	Техника пешеходного туризма.	18	2	16
3.5	Снаряжение для преодоления препятствий маршрута. Устройство и эксплуатация	10	2	8
3.6	Поисково-спасательные работы, проводимые силами туристской группы	4	2	2
3.7	Техника лыжных ходов на прогулочных лыжах	20	4	16
4	Специальная физическая подготовка			

4.1	Упражнения по преодолению склонов (спуски, подъемы)	8	4	4
4.2	Упражнения по преодолению водных преград.	18	4	14
5	Степенной поход и полевой туристский сбор по Ленинградской области			
5.1	Туристский полевой лагерь	4	-	4
5.2	Краеведение на маршруте похода. Фиксация движения по маршруту. Летопись путешествия	4	-	4
5.3	Основы метеорологии. Предсказание погоды по местным признакам	2	-	2
5.4	Снаряжение для пеших походов	2	-	2
5.5	Снаряжение для преодоления препятствий маршрута. Устройство и эксплуатация	6	-	6
5.6	Первая помощь в путешествии	2	-	2
5.7	Задачи и средства общей физической подготовки. Физические упражнения	2	-	2
5.8	Техника пешеходного туризма	12	-	12
5.9	Поисково-спасательные работы, проводимые силами туристской группы	2	-	2
5.10	Топография в туристском походе. Карты топографические и карты спортивные. Ориентирование по топографическим и спортивным картам на местности	6	-	6
ИТОГО:		264	58	206

Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов
1	Водный туристско-спортивный праздник, слет новичков туристов	10.09.2023	4
2	Первенство юных туристов Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2022	дек.23	2
3	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 1	27.01.2024	4
4	Учебно-тренировочный сбор(3 дня), Осиновец	23-25.03.2024	24
5	Региональные соревнования обучающихся на Комбинированном контрольном туристском маршруте	18-19.05.2024	16
6	Полевой туристский сбор (4 дня), Ленинградская область	июн.24	14
7	Пешеходный поход 3 степени сложности (8 дней), Ленинградская область	август	28