

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Городская станция юных туристов»
на 2023– 2024 учебный год
«ТУРКЛУБ ШТУРМ»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **четвертый**

Количество педагогических часов: **396 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **9 часов**

Возраст обучающихся: **14-17 лет**

Дынина Людмила Константиновна
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы: Рабочая программа ориентирована на школьников 14-17 лет и направлена на совершенствование туристских навыков обучающихся. Группа занимается по программе «Городская станция юных туристов». Из-за временной смены руководителя группы, обучающиеся не в полной мере освоили образовательную программу за 2022-2023 учебный год. Было принято решение повторить программу 4 года обучения с углублением и расширением изучаемых тем. Обучающиеся имеют опыт пешеходных и горных походов 1 категории сложности. На лето 2023 года изначально был запланирован горный поход 2 категории сложности (Кавказ), но, по решению руководителя, итоговый маршрут был изменен на Пешеходный поход 2 категории сложности (Хибины) с упрощением региона и маршрута. Группа преимущественно состоит из обучающихся 8-10 классов ГБОУ СОШ №556 и №428. Занятия по образовательной программе помогают развивать чувства коллективизма и командной работы, повышают работоспособность и умение ориентироваться в экстремальных условиях, что положительно влияет на развитие личности ребенка, а также навыков командного взаимодействия.

Цели и задачи:

Повторение и закрепление программы 4-го года обучения

Совершенствование навыков техники горного и техники лыжного туризма.

Подготовка к горному походу 1-2 категории сложности на Западный Кавказ и его успешное прохождение.

Совершенствование умений пользоваться специальным туристским снаряжением в различных условиях совершения горных и пеших походов

Развивать физическую подготовленность обучающихся.

Способствовать укреплению здоровья.

Развивать детское самоуправление через комплексы туристско-краеведческих должностей.

Подготовка группы к горному походу 1 категории сложности по Западному Кавказу в 2024 году.

Закрепление навыков горной техники и правил поведения в горной местности

Результатами четвертого года обучения по программе можно считать успешное участие в мероприятиях Региональные соревнования юных инструкторов туризма «Приключенческий маршрут», Региональные соревнования обучающихся на горном контрольном туристском маршруте», освоение необходимых навыков горного туризма, необходимых для горного похода 1 категории сложности. Успешное прохождение горного похода 1 категории сложности по Западному Кавказу.

Ожидаемый результат:

Повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

Успешное участие в контрольных мероприятиях;

Успешное прохождение горного похода 1 категории сложности по Западному Кавказу.

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	15-17 Сентября 2023	Региональные соревнования юных инструкторов туризма «Приключенческий маршрут», класс А	10
2	Октябрь 2023	Конкурс видеofilьмов о детском туризме в программе городского смотра-конкурса спортивных походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга «По родной стране».	10
3	Ноябрь – декабрь 2023	Открытый смотр-конкурс спортивных походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга «По Родной стране» в 2023 году.	10
5	27 января 2024	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 3	10
6	18 февраля 2024	Городские соревнования на лыжном контрольном туристском маршруте «Туристская лыжня здоровья» Маршрут 1	10
7	19-21 апреля 2024	Региональные соревнования обучающихся на горном контрольном туристском маршруте	10
8	2-6 июня 2024	Полевой туристский сбор, Ленинградская область	10
9	Июль 2024	Горный поход первой категории сложности (Западный Кавказ)	10

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Сентябрь, 471 школа	Родительское собрание, посвященное итогам прошедшего года и перспективам развития.
2	Январь, 471 школа	Родительское собрание по планируемым мероприятиям
3	Апрель, 471 школа	Собрание по лету, снаряжение, необходимое для походов.
4	Весь учебный год	Общение с родителями в социальных сетях и по мобильному телефону.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
Общая туристская подготовка				
1	Обеспечение безопасности занятий туризмом. Вводный инструктаж	4		4
3	Первая помощь в походах	32	3	29
4	Полевой походный быт	54	2	52
5	Туристские должности в походе	24	4	20
6	Обзор туристских возможностей Северо-Кавказского федерального округа	6		6
7	Личное и групповое снаряжение	22	6	16
Общая физическая подготовка				
8	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках и соревнованиях.	16	2	14
9	Физические упражнения. Занятия в спортзале и на улице. ОФП	39	10	29
Специальная подготовка				
10	Психологический тренинг. Работа с командой.	10		10
11	Техника и тактика пешеходного туризма.	18		18
12	Техника и тактика горного туризма.	50	10	40
13	Топография в туристском походе. Карты топографические и карты спортивные. Ориентирование по топографическим и спортивным картам на местности	32	6	26
14	История и география районов совершения путешествий	12	6	6
15	Снаряжение для преодоления препятствий маршрута. Устройство и эксплуатация.	18	2	16
16	Поисково-спасательные работы, проводимые силами туристской группы.	16		16
17	Краеведческая работа	9		9
18	Техника лыжных ходов на прогулочных лыжах.	34	2	32
ИТОГО:		396	53	343
Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе				
№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов	
1	Региональные соревнования юных инструкторов туризма «Приключенческий маршрут», класс А	15-17.09.2023	24	
2	Звездный лыжный поход школьников, посвящённый снятию блокады Ленинграда, маршрут 3	27.01.2024	4	
3	Городские соревнования на лыжном контрольном туристском маршруте «Туристская лыжня здоровья» Маршрут 1	18.02.2024	8	

4	Региональные соревнования обучающихся на горном контрольном туристском маршруте	19- 21.04.2024	16
5	Полевые спортивные сборы в Ленинградской области (4 дня)	02- 06.06.2024	18
6	Горный поход 1 категории сложности на Кавказ (16 дней)	июл.24	45