

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2023– 2024 учебный год

«Начальная туристская подготовка»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **второй**

Количество педагогических часов: **352 часа**

Количество педагогических часов в неделю: **8 часов**

Возраст обучающихся: **14-16 лет**

Зверлов Юрий Владимирович
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы: группа туристов 14-16 лет с опытом пешего, горного, водного и лыжного категорийного похода, полученного в течение одного года. Особенностью группы является то, что все обучающиеся из одной школы, они хорошо друг друга знают и поэтому в группе уже налажена межличностная коммуникация. За год коллектив сплотился, попробовал свои силы практически во всех видах туризма на начальном уровне.

Занятия с группой на базе ГБОУ № 525 с углубленным изучением английского языка имени дважды Героя Советского Союза Г.М. Гречко Московского района Санкт-Петербурга в 2023 - 2024 учебном году продолжаться по программе «начальная туристская подготовка» в рамках программы «Городская станция юных туристов».

Долгосрочная цель работы с данной группой: Формирование и развитие туристской группы, комплексное воздействие средствами детско-юношеского туризма на гармоничное развитие личности учащегося.

Второй год обучения:

Цель второго года обучения: Формирование туристской группы, как единого коллектива, укрепление групповой сплоченности. Расширение знаний, умений и навыков в рамках программы начальной туристской подготовки. Получение опыта выступления на соревнованиях по туризму районного и городского уровня. Совершение лыжного похода 1 категории сложности и горного похода 2 категории сложности.

Обучающие задачи:

- Приобретение знаний и навыков, необходимых для организации и участия в горном походе 2 категории сложности и в пешем походе 2 категории сложности.
- Победы в районных туристских соревнованиях.
- Победы в городских туристских соревнованиях.
- Участие во Всероссийских туристских соревнованиях.

Развивающие задачи:

- Закрепление у обучающихся интереса к туристской деятельности.
- Развитие ответственного подхода к делу, долгосрочного планирования.
- Развитие у обучающихся деловых качеств, способствующих созданию для них «ситуации успеха».
- Развитие форм и навыков коммуникации в группе.

Воспитательные задачи:

- Воспитание интереса к изучению культуры и природы России через туристские походы.
- Воспитание ответственного отношения к делу, через выполнение групповых ролей.
- Приобщение к культуре здорового образа жизни.
- Воспитание чувства взаимопомощи и поддержки в сложных ситуациях.

Ожидаемые результаты второго года обучения.

После успешного прохождения второго года обучения обучающиеся будут знать, и уметь применять:

- технику безопасности при подготовке к выезду и категорийного похода;
- виды спортивного ориентирования; условные знаки спортивных и топографических карт;
- классификацию основных узлов и их назначение и применение;
- типы туристского специального снаряжения для преодоления различных препятствий в пешем и горном туризме 2 категории сложности;
- типы препятствий для пеших и лыжных категорийных походов и способы их преодоления;

- технику движения по склонам, движение траверсом, правила самостраховки и движения с альпенштоком.

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	15 – 17 сентября 2023 года, Ленинградская область	Региональные соревнования юных инструкторов туризма «Приключенческий маршрут» класс А	15
2	25.09. – 15.10.2023, Крым	Туристская смена в МДЦ «Артек»	8
3	Ноябрь 2023	Городские соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2023 году.	15
4	22 ноября 2023 года ГБОУ «Балтийский берег», Городская станция юных туристов	Региональные соревнования походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга в программе регионального смотра-конкурса походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга «По родной стране» в 2023 году Устный тур – Горные походы	12
5	3.01. – 08.01.2024, Ленинградская область	Лыжный поход 3 степени сложности	15
6	27.01.2024 ж/д. ст. Лемболово	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга в честь 80-ой годовщины снятия блокады Ленинграда, маршрут 3	15
7	19 – 21 апреля 2024 года Ленинградская область, Приозерский район, ж.д. пл. 148 км	Региональные соревнования обучающихся на горном контрольном туристском маршруте	12
8	Апрель 2024	Соревнования Центрального района по вязке узлов	15
9	17.07. – 04.08.2024 Кавказ.	Горный поход второй категории сложности по Кавказу	12

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Сентябрь 2023 ГБОУ СОШ №525 Библиотека (Zoom-конференция)	Вводное Родительское собрание, обзор планируемых мероприятий на год, ознакомление родителей с документацией, анкетирование родителей.
2	Январь 2024 ГБОУ СОШ №525 (Zoom-конференция)	Родительское собрание, посвященное летним походам и мероприятиям. Ознакомление и работа с документами.
3	Май 2024	Традиционный майский поход с родителями.
4	Создание чата в telegram	Он-лайн консультации, ответы на вопросы, техническая и психологическая поддержка родителей.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/ п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
1	Общая туристская подготовка	20	12	8
	Обзор туристских возможностей Санкт-Петербурга и Ленинградской области.	2	2	
	Снаряжение для пеших походов.	4	2	2
	Туристский полевой лагерь.	2	0	2
	Организация питания в путешествии.	4	2	2
	Первая помощь в путешествии.	4	4	
	Обеспечение безопасности занятий туризмом. Вводный инструктаж.	4	2	2
2	Общая физическая подготовка	72	4	68
	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений.	1	1	
	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках.	3	1	2
	Задачи и средства общей физической подготовки. Физические упражнения.	68	2	66
3	Общая и специальная подготовка туриста	174	22	152
	Основы метеорологии. Предсказание погоды по местным признакам.	4	4	
	Топография в туристском походе. Карты топографические и карты спортивные. Ориентирование по топографическим и спортивным картам на местности.	36	4	32
	Краеведение на маршруте похода. Фиксация движения по маршруту. Летопись путешествия.	38	6	32
	Техника полевого походного быта.	34	2	32
	Снаряжение для преодоления препятствий маршрута. Устройство и эксплуатация.	10	2	8
	Поисково-спасательные работы, проводимые силами туристской группы.	18	2	16
	Техника лыжных ходов на прогулочных лыжах.	34	2	32
4	Специальная физическая подготовка	86	6	80
	Упражнения по преодолению водных преград.	10	2	8
	Упражнения на лыжах	42	2	40
	Упражнения по преодолению склонов (спуски, подъемы).	34	2	32
ИТОГО:		352	44	308

Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов
1	Региональные соревнования юных инструкторов туризма «Приключенческий маршрут»	15. - 17.09.2022	16

	класс А		
2	Городские соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2023 году.	в ноябре 2023	4
3	Лыжный поход 3 степени сложности	03.01. - 08.01.2024	48
4	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 3	27.01.2024	8
5	Региональные соревнования обучающихся на горном контрольном туристском маршруте	19.04. - 21.04.24	24
6	Горный поход 2 категории сложности по Кавказу	17.07. - 04.08.24	0
7	Спортивные сборы	24.08. - 30.08.24	56