

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2023– 2024 учебный год

«Начальная туристская подготовка»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **второй**

Количество педагогических часов: **352 часа**

Количество педагогических часов в неделю: **8 часов**

Возраст обучающихся: **13-14 лет**

Иванова Полина Константиновна

педагог дополнительного образования

Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы: группа туристов 13-15 лет с небольшим опытом пеших степенных походов и лыжных однодневных выездов. Особенностью группы является то, что все обучающиеся из одной школы, они хорошо друг друга знают и поэтому в группе уже налажена межличностная коммуникация.

Занятия с группой на базе ГБОУ № 525 с углубленным изучением английского языка имени дважды Героя Советского Союза Г.М. Гречко Московского района Санкт-Петербурга в 2022 - 2023 учебном году планируются по программе «начальная туристская подготовка» в рамках программы «Городская станция юных туристов».

Долгосрочная цель работы с данной группой: Формирование и развитие туристской группы, комплексное воздействие средствами детско-юношеского туризма на гармоничное развитие личности учащегося.

Второй год обучения:

Цель второго года обучения: Формирование туристской группы. Приобретение знаний и навыков в рамках программы начальной туристской подготовки. Получение опыта выступления на соревнованиях по туризму районного и городского уровня. Совершение пешего похода 1 категории сложности по Ленинградской области и горного похода 1 категории сложности по Кавказу

Обучающие задачи:

- Приобретение знаний и навыков, необходимых для организации и участия в пешем походе 1 категории сложности по Ленинградской области и в горном походе 1 категории сложности по Кавказу.
- Участие в районных туристских соревнованиях.
- Участие в городских туристских соревнованиях.

Развивающие задачи:

- Формирование у обучающихся интереса к туристской деятельности.
- Развитие ответственного подхода к делу, долгосрочного планирования.
- Развитие у обучающихся деловых качеств, способствующих созданию для них «ситуации успеха».
- Развитие форм и навыков коммуникации в группе.

Воспитательные задачи:

- Воспитание интереса к изучению культуры и природы России через туристские походы.
- Воспитание ответственного отношения к делу, через выполнение групповых ролей.
- Приобщение к культуре здорового образа жизни.
- Воспитание чувства взаимопомощи и поддержки в сложных ситуациях.

Ожидаемые результаты второго года обучения.

После успешного прохождения второго года обучения обучающиеся будут знать, и уметь применять:

- технику безопасности при подготовке к выезду и категорийному походу;
- виды спортивного ориентирования; условные знаки спортивных и топографических карт;
- классификацию основных узлов и их назначение и применение;
- типы туристского специального снаряжения для преодоления различных препятствий;
- типы препятствий для пеших и лыжных степенных походов и способы их преодоления;
- технику движения по склонам, движение траверсом, правила самостраховки и движения с альпенштоком.

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	15 – 17 сентября 2023 года Ленинградская область	Региональные соревнования юных инструкторов туризма «Приключенческий маршрут» класс Б	15
2	Ноябрь 2023 (каникулярное время), Ленинградская область.	Пеший поход 1 категории сложности	15
3	25.12. – 29.12.2023, Ленинградская область	Лыжный поход 3 степени сложности	15
4	Ноябрь 2023	Городские соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2023 году.	15
6	27.01.2024 ж/д. ст. Лемболово	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 2	15
7	17 – 18 февраля 2024 года Ленинградская область	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте, маршрут 3	15
8	Март 2024	Лыжный поход 1 категории сложности в Кандалакше	15
9	Апрель 2024	Соревнования Центрального района по вязке узлов	15
10	10 – 11 мая 2024 года Ленинградская область	Региональные соревнования обучающихся «Кубок юных защитников Ленинграда»	12
11	8.06. – 22.06.2024 Архыз	Горный поход первой категории сложности	15

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Сентябрь 2023 ГБОУ СОШ №525 Библиотека (Zoom-конференция)	Вводное Родительское собрание, обзор планируемых мероприятий на год, ознакомление родителей с документацией, анкетирование родителей.
2	Январь 2024 ГБОУ СОШ №525 (Zoom-конференция)	Родительское собрание, посвященное летним походам и мероприятиям. Ознакомление и работа с документами.
3	Май 2024	Традиционный майский поход с родителями.
4	Создание чата в telegram	Он-лайн консультации, ответы на вопросы, техническая и психологическая поддержка родителей.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/ п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
1	Общая туристская подготовка	20	12	8
	Обзор туристских возможностей Санкт-Петербурга и Ленинградской области.	2	2	
	Снаряжение для пеших походов.	4	2	2
	Туристский полевой лагерь.	2	0	2
	Организация питания в путешествии.	4	2	2
	Первая помощь в путешествии.	4	4	
	Обеспечение безопасности занятий туризмом. Вводный инструктаж.	4	2	2
2	Общая физическая подготовка	72	4	68
	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений.	1	1	
	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках.	3	1	2
	Задачи и средства общей физической подготовки. Физические упражнения.	68	2	66
3	Общая и специальная подготовка туриста	174	22	152
	Основы метеорологии. Предсказание погоды по местным признакам.	4	4	
	Топография в туристском походе. Карты топографические и карты спортивные. Ориентирование по топографическим и спортивным картам на местности.	36	4	32
	Краеведение на маршруте похода. Фиксация движения по маршруту. Летопись путешествия.	38	6	32
	Техника полевого походного быта.	34	2	32
	Снаряжение для преодоления препятствий маршрута. Устройство и эксплуатация.	10	2	8
	Поисково-спасательные работы, проводимые силами туристской группы.	18	2	16
	Техника лыжных ходов на прогулочных лыжах.	34	2	32
4	Специальная физическая подготовка	86	6	80
	Упражнения по преодолению водных преград.	10	2	8
	Упражнения на лыжах	42	2	40
	Упражнения по преодолению склонов (спуски, подъемы).	34	2	32
ИТОГО:		352	44	308

Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов
1	Региональные соревнования юных инструкторов туризма «Приключенческий маршрут» класс Б	15. - 17.09.2022	16

2	Пеший поход 1 категории сложности	28.10 - 03.11.23	56
3	Лыжный поход 3 степени сложности	25.12. - 29.12.2023	40
4	Городские соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2023 году.	в ноябре 2023	4
5	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 2	27.01.2024	8
6	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте	17-18.02.2024	16
7	Лыжный поход 1 категории и сложности в Кандалакше	22.03. - 31.03.2024	0
8	Региональные соревнования обучающихся «Кубок юных защитников Ленинграда»	10. - 11.05.2024	16
9	Горный поход первой категории сложности по Архызу	08.06. - 22.06.24	0
10	Спортивные сборы	01.06. - 07.06.24	56