

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**«Городская станция юных туристов»**

**на 2023– 2024 учебный год**

**«Наутилус – юные туристы»**

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **первый**

Количество педагогических часов: **264 часа**

Количество педагогических часов в неделю: **6 часов**

Возраст обучающихся: **11-13 лет (4-5 класс)**

**Корнева Мария Ильинична**  
педагог дополнительного образования  
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург  
2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа набирается на базе общеобразовательной школы №522 Адмиралтейского района. Данная школа работает с детьми с ограниченными возможностями здоровья (синдром дефицита внимания и гиперактивности, задержка психического развития, нарушения аутистического спектра и другие диагнозы, часть детей из неблагополучных семей). Возраст ребят нашей группы 11-13 лет, учатся они в 4-5 классах.

Цель на 23-24 учебный год: сформировать управляемый коллектив, который можно безопасно вывезти на полевое мероприятие, где дети самостоятельно под контролем руководителя и заместителя руководителя организуют быт, проходят маршрут, работают по должностям, после мероприятия – формируют отчет о нем.

Задачи:

-обеспечить через игры и иные мероприятия командообразование и сплочение (дети будут из разных классов, хоть и одной школы);

-донести и контролировать основы безопасности при перемещении группы детей в городе, парке, в природной среде;

-обучить основам туристской техники (постановка бивуака, приготовление пищи на костре, узлы, заготовка дров, возможно, приготовление пищи на газовом оборудовании);

-изучить основы спортивного ориентирования (топознаки, спортивные карты, работа с компасом)

-разобрать должности в походе и к концу года отработать их в реальном полевом мероприятии;

-отдельное внимание уделить вопросу самообеспечения ребенка в природной среде (личная гигиена, терморегуляция, контроль эмоций)

Ожидаемые результаты: в июне 2024 группа проходит пеший поход 1 степени сложности с элементами учебно-тренировочного сбора, дети самостоятельно под контролем руководителя и заместителя руководителя ставят бивуак, готовят пищу на костре, работают по должностям в походе. После похода составляют и защищают отчет о мероприятии.

## ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

### ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	10 сентября 2023	Региональный водный туристско-спортивный праздник	10
2	Декабрь 2023	Региональные соревнования обучающихся по музейному ориентированию	10
3	27 января 2024	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга в честь 80-ой годовщины снятия блокады Ленинграда, маршрут 1	10
4	Март	Учебно-тренировочный сбор в поселке Лосево, на туристической базе, 4 дня	10
5	18-19 мая 2024	Региональные соревнования обучающихся на комбинированном контрольном туристском маршруте	10
6	Июнь	Пеший поход 1 степени сложности, с элементами учебно-тренировочного сбора (5 дней, 3 ходовых)	10

## ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Сентябрь	Родительское собрание «Цели и задачи туристской группы. Документация и мед допуски. Планы на 2023-2024 учебный год»
2	Декабрь	Родительское собрание «Зимний период и весенние каникулы»
3	Апрель	Родительское собрание «Июньский поход 2024 и подготовка к нему»
4	В течение года	Индивидуальные консультации родителей
5	Май	Традиционный Выезд коллектива «Наутилус»

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
<b>1</b>	<b>Общая туристская подготовка</b>	<b>52</b>	<b>19</b>	<b>33</b>
1	История и концепция безопасности в спортивном туризме	4	2	2
2	Обзор туристских возможностей Санкт-Петербурга и Ленинградской области.	2	2	
3	Снаряжение для пеших походов.	8	2	6
4	Туристский полевой лагерь.	4	2	2
5	Организация питания в путешествии.	8	2	6
6	Первая помощь в путешествии.	8	1	7
7	Основы топографии и ориентирования на местности.	14	4	10
8	Экипировка лыжника на прогулке.	2	2	
9	Обеспечение безопасности занятий туризмом. Вводный инструктаж.	2	2	
<b>2</b>	<b>Общая физическая подготовка</b>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>68</b>
1	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений.	1	1	
2	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках.	3	1	2
3	Задачи и средства общей физической подготовки. Физические упражнения.	68	2	66
<b>3</b>	<b>Специальная подготовка</b>	<b>90</b>	<b>15</b>	<b>75</b>
1	Основы метеорологии. Предсказание погоды по местным признакам.	4	1	3
2	Топография в туристском походе. Карты топографические и карты спортивные. Ориентирование по топографическим и спортивным картам на местности.	16	2	14

3	Краеведение на маршруте похода. Фиксация движения по маршруту. Летопись путешествия.	10	2	8
4	Техника полевого походного быта	22	2	20
5	Снаряжение для преодоления препятствий маршрута. Устройство и эксплуатация.	12	4	8
6	Поисково-спасательные работы, проводимые силами туристской группы.	8	2	6
7	Техника лыжных ходов на прогулочных лыжах.	18	2	16
<b>4</b>	<b>Специальная физическая подготовка</b>	<b>50</b>	<b>6</b>	<b>44</b>
1	Упражнения по преодолению водных преград.	32	4	28
2	Упражнения по преодолению склонов (спуски, подъемы).	18	2	16
<b>ИТОГО:</b>		<b>264</b>	<b>44</b>	<b>220</b>

**Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов
1	Региональный водный туристско-спортивный праздник	10 сентября 2023	4
2	Региональные соревнования обучающихся по музейному ориентированию	дек.23	2
3	Звездный лыжный поход Санкт-Петербурга в честь 80-ой годовщины снятия блокады Ленинграда	27 января 2024	6
4	Учебно-тренировочный сбор в поселке Лосево	Март	30
5	Региональные соревнования обучающихся в комбинированном контрольном туристском маршруте	18-19 мая 2024	14
6	Пеший поход 1 степень сложности с элементами учебно-тренировочного сбора	Июнь	40