

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2023 – 2024 учебный год

«Младшие инструкторы туризма»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **третий**

Количество педагогических часов: **396 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **9 часов**

Возраст обучающихся: **11 – 13 лет**

Линейкина Виктория Игоревна
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы: Группа достаточно однородная с одинаковым уровнем физической и технической подготовки. Возраст детей: 11–13 лет (6-7 класс). Состоит из учащихся ГБОУ СОШ №175. Обучающиеся занимались по программе «Младшие инструкторы туризма», совершали степенные походы по Ленинградской области. Знают хорошо технику безопасности, полевой быт. Умеют работать с картографическим материалом и работать с верёвками. Часть участников были в пеших походах 1 категории сложности.

Цель: Совершение пешего похода 1 категории сложности.

Основные задачи

- Общая физическая подготовка;
- Укрепление здоровья;
- Углубление знаний по работе по туристским должностям.
- Улучшение навыков командной работы.
- Отработка навыков работы с современными приборами навигации.
- Улучшение пешеходной и лыжной техники.

Ожидаемые результаты

- Умение самостоятельно работать по туристским должностям.
- Улучшение спортивной подготовки.
- Самостоятельная работа с приборами навигации
- Получение навыков водного туризма
- Совершение пешего похода 1 категории сложности.

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	27 января 2024	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 2	12-15
2	10-11 мая 2024 года Ленинградская область	Региональные соревнования обучающихся "Кубок юных защитников Ленинграда"	10-12
3	Июнь 2024 Хибинские тундры	Пеший поход 1 категории сложности	10-12

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	10.09.2023 Муринская СОШ №3 или Zoom	Вводное родительское собрание, представление планов на год
2	04.12.2023 Муринская СОШ №3 или Zoom	Подготовительное собрание перед началом зимнего сезона
3	24.12.2023 Ст. Лемболово	Совместный детско – родительский Новый год
4	13.05.2024 Муринская СОШ №3 или Zoom	Родительское собрание перед ЛОК 2024
5	В течении года	Собеседования, консультации.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
1. Общая туристская подготовка				
1.1	Безопасность туризма	4	4	-
1.2	История становления туризма в России	2	2	-
1.3	Личная гигиена	2	2	-
1.4	Походная медицинская аптечка	4	1	3
1.5	Туристские узлы	5	1	4
2. Подготовка к походам				
2.1	Общая и специальная физическая подготовка	30		30
2.2	Тренинги и упражнения на развитие личности	21	3	18

2.3	Оформление отчетной документации о походе	12	2	10
2.4	Подготовка похода	30	8	22
2.5	Личное снаряжение для различных видов туризма	3	1	2
2.6	Питание в походе	8	2	6
2.7	Групповое снаряжение и его виды	5	1	4
2.8	Туристские должности в группе	10	3	7
2.9	Организация туристского быта	17	2	15
3. Специальная подготовка				
3.1	Техника и тактика лыжного туризма	45	5	40
	Техника и тактика лыжного туризма	30		30
3.2	Техника и тактика пешего туризма	30	2	28
4. Начальная инструкторская подготовка				
4.1	Основные навыки инструктора	2	-	2
4.2	Основные приемы оказания доврачебной помощи	9	4	5
4.3	Основные приёмы транспортировки пострадавшего в полевых условиях	9	3	6
4.4	Основы работы с GPS навигатором	9	2	7
4.5	Работа с компасом и спортивной картой на ограниченном полигоне	14	2	12
5. Туристские соревнования.				
5.1	Навыки и умения спортсмена - участника соревнований на контрольных туристских маршрутах.	32		32
6. Организация и проведение летнего спортивного похода				
6.1	Техника пешего туризма	30		30
6.2	Организация туристского быта	10		10
6.3	Топография и ориентирование	23		23
ИТОГО:		396	50	346
Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе				
№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Кол-во часов	
1	Звездный лыжный поход школьников	27.01.2024	8	
2	Региональные соревнования обучающихся "Кубок юных защитников Ленинграда"	10-11.05.24	16	
3	Пеший поход 1 категории сложности	июнь-июль	63	

