

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**«Городская станция юных туристов»**

**на 2023– 2024 учебный год**

**«Пешие путешествия»**

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **второй**

Количество педагогических часов: **352 часа**

Количество педагогических часов в неделю: **8 часов**

Возраст обучающихся: **11-13 лет**

**Михайлов Антон Сергеевич**  
педагог дополнительного образования  
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург  
2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Характеристика группы:

Группа является вторым годом обучения. Возраст детей от 11 до 13 лет. Итоговым походом на второй учебный год является пеший поход 1 категории сложности по Ленинградской области летом.

### Целями и задачами программы первого года обучения являются:

Второй год обучения является годом закрепления и углубления, пройденных по программе Юные туристы за первый год, туристских навыков и знаний, а также освоение новой программы. Упор в программе на подготовку группы к пешему походу 1 категории сложности. В основе обучения находятся такие пункты как:

1. Формирование/поддержание туристского коллектива:
  - мотивация к занятиям туризмом;
  - навыки общения (взаимодействия) в коллективе;
  - формирование целей занятия туризмом (спортивного и личностного роста);
  - участие группы в контрольных туристских маршрутах и по окончании года прохождение пешеходного похода первой категории сложности.
2. Закрепление участниками группы основных туристских навыков:
  - организация ночлега и постановка лагеря в полевых условиях
  - использование личного и группового туристского снаряжения
  - туристские узлы
  - снаряжение для пеших походов
  - снаряжение для лыжных походов
  - основы спортивного ориентирования
  - основы метеорологии
  - основы личной гигиены
  - основы техники пешеходного туризма
  - основы техники лыжного туризма
  - экипировка лыжника в походе
  - организация питания в походе
  - основы первой помощи в туристском путешествии
  - готовность участников к походу 1 категории сложности по пешеходному туризму
3. Освоение техники безопасности в различных аспектах туристской деятельности: безопасность на транспорте, пожарная безопасность, безопасность при работе с туристским снаряжением.
4. Общефизическая подготовка обучающихся, необходимая при совершении походов первой категории сложности.

### Ожидаемые результаты:

должны знать:

- технику безопасности при подготовке к походу и на маршруте;
- обязанности членов туристских групп;
- состав и назначение медицинской аптечки;
- виды спортивного ориентирования, условные знаки спортивных карт;
- классификацию узлов и их назначение;
- снаряжение для пеших и лыжных походов;

- метеорологию;
- личную гигиену и первую помощь, укладку групповой аптеки;
- технику пешего, водного и лыжного туризма;

должны уметь:

- укладывать рюкзак, разжигать костер, ставить палатку, надевать страховочную систему, вязать узлы;
- составлять меню для многодневного похода;
- пользоваться простыми приемами ориентирования: ориентирование карты, сопоставление карты и местности, движение по азимуту, отметка на контрольном пункте (КП);
- преодолевать естественные препятствия.

## ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

### ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	10 сентября 2023 Верхнее Суздальское озеро	Региональный водный туристско-спортивный праздник	12
2	Сентябрь – октябрь 2023 ГБОУ Балтийский берег ГорСЮТур	Региональные соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2023 году	12
3	Ноябрь – декабрь 2023 ГБОУ Балтийский берег ГорСЮТур	Региональные соревнования походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга в программе регионального смотра-конкурса походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга «По родной стране малый» в 2023 году	10
4	27 – 29 декабря 2023 Ленинградская область	Лыжные учебно-тренировочные сборы	12
5	27 января 2024 Ст.Лемболово	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга в честь 80-ой годовщины снятия блокады Ленинграда. Маршрут 2	12
6	18 - 19 мая 2024 ЖД ст.Лемболово	Региональные соревнования обучающихся на пешеходном контрольном туристском маршруте	12
7	Начало июня 2024 Ленинградская область	Пеший поход 1 категории сложности	12

### ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Сентябрь 2023 в школе Невского р-на или на ГорСЮТур	Вводное родительское собрание, обзор планируемых мероприятий на год
2	Апрель 2024 в школе Невского р-на или на ГорСЮТур	Родительское собрание, посвященное весенним и летним мероприятиям.
3	В течение года 2023-2024	Собеседования, консультации (лично; по телефону; посредством социальных сетей)

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
<b>1.</b>	<b>Общая туристская подготовка</b>	<b>74</b>	<b>23</b>	<b>51</b>
1.1	Великие путешественники всех времен	2	2	0
1.2	Обзор туристских возможностей Санкт-Петербурга и Лен обл	2	2	0
1.3	Личное снаряжение для пеших и лыжных походов.	8	1	7
1.4	Общественное снаряжение для пеших и лыжных походов.	10	3	7
1.5	Туристский полевой лагерь	14	2	12
1.6	Организация питания в путешествии.	2	1	1
1.7	Первая помощь в путешествии.	10	2	8
1.8	Ремонт туристских лыж	4	1	3
1.9	Обеспечение безопасности занятий туризмом. Вводный инструктаж.	4	4	0
1.10	Туристские узлы и их применение	12	1	11
1.11	Личная гигиена	2	1	1
1.12	Обязанности (должности) в группе	2	1	1
1.13	Опасности в походе, объективные и субъективные	2	2	0
<b>2.</b>	<b>Общая физическая подготовка</b>	<b>34</b>	<b>4</b>	<b>30</b>
2.1	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений.	1	1	0
2.2	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках.	1	1	0
2.3	Физические упражнения.	32	2	30
<b>3.</b>	<b>Специальная подготовка</b>	<b>244</b>	<b>31</b>	<b>213</b>
3.1	Метеорология. Предсказание погоды по местным признакам.	2	1	1
3.2	Топография в туристском походе. Карты топографические и карты спортивные.	4	1	3
3.3	Ориентирование на местности.	10	4	6
3.4	Парковое ориентирование	16	1	15
3.5	Ориентирование в закрытых помещениях	10	1	9
3.6	Краеведение на маршруте похода. Фиксация движения по маршруту. Летопись путешествия	4	2	2
3.7	Техника полевого походного быта.	24	2	22
3.8	Снаряжение для преодоления препятствий маршрута. Устройство и эксплуатация.	10	2	8
3.9	Поисково-спасательные работы, проводимые силами туристской группы.	6	2	4
3.10	Техника лыжных ходов на прогулочных лыжах.	58	4	54
3.11	Тренинг взаимодействие	12	8	4

3.12	Техника пешеходного туризма	88	3	85
<b>ИТОГО:</b>		<b>352</b>	<b>58</b>	<b>294</b>
<b>Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе</b>				
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Кол-во часов</b>	
1	Региональный водный туристско-спортивный праздник	10 сентября	4	
2	Региональные соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по музейному ориентированию в 2023 году	сентябрь	2	
3	Региональные соревнования походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга в программе регионального смотра-конкурса походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга «По родной стране малый» в 2023 году	ноябрь-декабрь	8	
4	Лыжные учебно-тренировочные сборы	27-29 декабря	24	
5	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга в честь 80-ой годовщины снятия блокады Ленинграда. Маршрут 2	27 января	8	
6	Региональные соревнования обучающихся на пешеходном контрольном туристском маршруте	18-19 мая	16	
7	Пеший поход 1 категории сложности	лето 2024	56	